



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ295065	ImageGroup:	I4CZ307597
LCCN:	n/a	ISBN:	8189017152

Title:	བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་བསྐྱེད་རིག་པའི་མཛོད། bsdus sbyor gyi snying po kun bsdus rig pa'i mdzod/
Author:	ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག chos kyi dbang phyug
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34522
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.



བསྐྱུས་སྦྱོར་གྱི་
སྒྲིང་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་
རིག་པའི་མཛོད།

ལྷ་དམར་དྲག་པ་
ཚོས་གྱིད་བར་སྦྱག



སྦྱིད་གུའི་བདག་པོ་
ལ་རིགས་ལམ་
གསལ་བྱེད།

ཡོངས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་
ཡགས་པ།



ཚད་མ་རིག་པའི་
བསྐྱུས་དོན།

འཇམ་མགོན་ཐྱོ་ཐོས་
མཁའ་ལས།

བསྐྱུ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་བསྐྱུ་སྐྱོར་ལྟེ་མཛོད།

སྒྲིང་གྲུའི་བདག་པོ་ལ་རིག་སྒྲིང་ལམ་གསལ་བྱེད།

ཚད་མ་རིག་པའི་བསྐྱུ་སྐྱོར་དོན།



མཛོད་པ་པོ། ལྷ་དཔར་བྱུག་པ་ཚོས་གྱིད་བད་ལྷུག་ རོངས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ།

འཇམ་མགོན་ཐོ་སྒྲིལ་མཐའ་ཡས།

བསྐྱུས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་བསྐྱུས་རིག་པའི་མཛོད།

སྒྲིང་ལུའི་བདག་པོ་ལ་རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད།

ཚད་མ་རིག་པའི་བསྐྱུས་དོན།

མཛོད་བའོ། ལུ་དམར་ཏུག་བཙེས་གྱི་དབང་ལྷུག་ཡོངས་འཛིན་ནམ་རྒྱལ་གསལ་བ།

འཇམ་མགོན་ཐོ་སློབ་མཐའ་ལས།

ལུ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས།

ལུ་དག་པ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས།

མདུན་ཤོག་མཛོས་རིས་པ། འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས།

First edition: 1000 copies 2012

ལྷ་ཁ་བཟླ་བྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Mob: 09651492334

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vvlibrary48@yahoo.in



THE DALAI LAMA

༄༅། །དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་དོག་།

གང་དེས་ལེགས་གང་མས་ཐེ་ཐོན་རྒྱུད་ཐེ་དེ་དོན་།
 འགེལ་པའི་འཕགས་བོད་ལེགས་བཤད་ནོར་ཐུའི་མཛོད་།
 བསེལ་ལྷན་ལྟོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐེལ་བ་ལས།།

དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་སྣང་།
 འཛད་མེད་དུ་མར་བཀྱེ་བའི་པར་འཕྲུལ་གྱིས།།
 ཡོངས་སུ་སྤེལ་འདིས་དྲི་མེད་ལུང་རྟོགས་བསྟན།།
 ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།།

བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ།།
 བསྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ།།
 བསྟན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ།།
 བསྟན་གཞི་ཐེ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྟོན།།

ཞེས་ཁྱ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་སྤྱ་རྒྱུ་མས་གྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བརྩ་བུ་ཞེས་
 པའི་གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་སྦྱིད་དང་། རྩེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་
 ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་སྐྱོན་ཁྱུས་དང་ཁུ་འཆར་གྱི་འགོ་བཛོད་ཤིས་སྟོན་ཆོགས་བཅད་མཆོག་
 གསུམ་གྲངས་ལྷན་འདི་བཞིན་ཤྲུའི་དགེ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པ་དགོ།





VENERABLE THRANGU RINPOCHE

ཐོན་བརྗོད།

༡། སྤྱི་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་།
 རྣམ་གྲོལ་བཤོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།
 ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ཞི་བམའ་ཚོས།
 གུས་པའི་ཐུག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་བརྒྱམས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ། མཁས་བཙུན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་
 རྩལ་བ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བའི་མན་ངག་
 ལྷ་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རིམ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
 ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དང་ཞལ་གདམས། ཟེན་བྲིས་དང་། ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། རྣམ་ཐར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་རྩལ་བ་ཞིག་ཙོམ་འབྲི་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་
 དག་བར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཆུང་བོས་སུ་བྱིན་པ་ནི།
 བོད་མི་ནང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ལ་གྱུང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མངས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ད་ལྟའི་བའི་བསྐྱེད་

ནམས་ཀྱི་སྐལ་པར་བཞུགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཤས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པས་མི་
 མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་མེད་པས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་དཔེ་རྒྱན་སྤེལ་བའི་ཆེད་
 དང་། ཡང་ཕྱག་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་གཤེག་ཆེ་བ་ཁག་ ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནང་
 མཁན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་རྟེན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྤྱོད་མེད་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་ཐུགས་
 མཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟབས་བདེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ཐོབ་པའི་ཆེད། བརྗེ་བྱ་
 ཡི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤར་བསྐྱུན་ཞུས་དང་ཁུ་འཆར་བཞིན།

ད་ལམ་རྗེ་དགུ་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རིགས་ལམ་
 གསལ་བྱེད་འདི་ཉིད་སྐུ་ཏུ་བརྗེ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱ་གྲོན་ཆ་ཆང་བཏང་སྟེ།
 ཕྱག་དཔེ་དེ་བ་གྲངས་༡༠༠༠ ཐམ་བ་པར་སྐྱུན་གནང་བ་དང་། དེ་སྐུ་པས་དཔེ་ཆ་ཁུ་
 སྒྲིག་གི་འགན་འཁུར་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཚོགས་དང་ཁུ་དག་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱིང་ཐག་
 པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

མ་འོངས་པར་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་
 སྟུང་། ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ།
 གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་
 དམ་པའི་རང་ཚུལ་དགུ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྒོན་འདུན་
 དང་། དེ་ལྟ་བུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཀྱང་ཁུ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་བྱི་གསལ་པོ་མ་ཐོབ་
 པ་དང་། ཁུ་དག་གནད་སྤྲིན་མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟག་ཆད་དང་། ཁོར་འཁྱུལ་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་ཤིང་། ཁོར་བཅོས་བཀའ་
 བསྐྱབ་ཀྱང་ལྟག་པོར་སྤྱོད་གནང་བཀའ་དྲིན་ལུ།

ཁ་འགྲུ་སྤེལ་མིང་པས།

པར་སྐྱོན་གྱི་པར་བཞི་དང་།

འདིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་རིག་པའི་
གནས་ལྡེ་ལ་མཁམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།**

རིག་པའི་གནས་ལྡེ་དག་ལ་མཁམས་པར་མ་བྱས་ན།།

འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞིང་།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ནི།** སྐྱེ་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་
པ། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཉང་རིག་པ་དང་ལྡེ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་རིག་པ་
དང་། ཚད་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད། ཉང་
རིག་པས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱན་གཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།**

དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་དང་།།

བདག་ཉིད་ཀྱན་གཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

འདིར་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལས་ཚད་མའི་རིག་པ་གཤེས་པ་ལ་གནས་སྐྱབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀམ་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཚད་
མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོ་འདིར་དགོ་སྒྲིག་ལ་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་བྱེད་པ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཤེས་པ་ཆོ་འདིར་
ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ཕྱི་མར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དོར་བྱས་
པ་ལས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བར་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྒྱུད་མེད་སྤྱངས་ནས་མཛོན་པར་
མཐོ་བ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ།།

མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། རིན་པོ་ལུ་བསྟན་བཅོས་འབྲིང་ལས། བསམ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བས་འབྱུལ་བ་དབེན་
 ཞིང་འྲི་མ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཐྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
 གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ན། གོམས་བྱ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་
 བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟོག་
 ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་མཐའ་དག་ལོག་པར་འགྱུར་བས། མཐར་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་གཏན་དུ་ཞི་བའི་ཐར་པ་སློན་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་འདིར་མཐར་ཐུག་
 གི་དགོས་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་
 རིགས་པས་སུན་སྒྲུངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་
 བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ནི། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ལྟག་བསམ་དང་ལྡན་པ་
 དག་གིས་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་གཞན་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་
 དང་བསམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་།

དེ་ཡང་རིན་པོ་ལུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།

བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།

ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།

སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རྟོག་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་དག་གསེར་དོན་དུ་གཉིས་
བ་ན་གསེར་བརྟགས་སྤང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྟག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་
བརྟག་དཀའ་བ་རྣམས་བཅད་ནས་བརྟག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་བ་རྣམས་
བདར་བས་བརྟག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། **འདིར་ཡང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལས།** རྒྱགས་
ཀྱི་སྤང་བོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ནི་ཟླ་བ་བདུན་ལྷན་ལྟེན། ཁྱེད་ལུང་
བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་རྒྱགས་ཀྱི་སྤང་བོས་ཀྱང་། **བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལྟེན་རྣམས་**
ལས། གང་དག་མདོན་གྱུར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟེན་གསེར་པར་སྤང་བ་རྣམས། མདོན་སྤྱུ་
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དབྱེད་པས་དག་པར་མཛད་ཅིང་། མདོ་ལྟེན་གང་དག་ ཅུང་ཟད་
སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་
རྗེས་དཔག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དབྱེད་པས་དག་པར་མཛད་ལ། ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི་མདོ་ལྟེན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་
དཔག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དབྱེད་པས་དག་པར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་
རབ་རྣམས་གཏན་ཆོག་སེམས་པའི་སྟོན་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མའི་བསྟན་
བཅོས་ཐོར་བྱ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མདོན་
སྤྱུ་ལེམྱུ་ རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེམྱུ་ གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེམྱུ་ དཔེ་དང་

དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྟག་པའི་ལེའུ། གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེའུ། ལྷག་ཚད་བརྟག་
པའི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་དུག་ལྷན་གྱི་ཚད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེའི་
རང་འགྲེལ་བཅས་མཛད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ནའང་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚོག་ཉུང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་
དང་། བརྫོང་བྱ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས་མཁས་གིང་མཁས་པར་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡལ་
ཆེར་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ།།

དེ་དག་ལ་ཡན་གདགས་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། **འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།**

ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྟོམ་བཅོན་ཉིད། །ལྟོ་ཡི་ཐྱོགས་སུ་རྣམ་པར་བསྒྲགས།།

ཡ་རོལ་ཚོལ་བ་བསྒྲོག་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་སྟོམ་བཅོན་ཐུགས་ཀྱང་འབྲུབ།།

ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་མདོ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཐྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་
ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
བཞི་སྟེ་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྟེ་བདུན་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་།

གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མའི་དོན་དུ་རྒྱས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལེའུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་གི་དོན་
དུ་ཅུང་ཟད་བསྟམ་པ་ཚད་མ་རྣམས་ངེས་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། དབང་པོ་རབ་
གྱི་དོན་དུ་གིན་དུ་བསྟམ་པ་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ལེའུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བརྩམས་
ཏེ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་།

འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་
པ་རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་གཏན་ཚིགས་
ཐིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྩོད་

པའི་རིགས་པ་སྟེ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞིའོ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆེ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོས་བཤད་བྱའི་མདོ་
ཀྱན་ལས་བརྒྱས་བཀོད། དེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུགས་གསུམ་
བཀོད། དེ་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ། ལུ་སྟོ། སློབ་དཔོན་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་རི་
ལྟར་བཀྲལ་བ་རྣམས་སྟོས། ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞི་རང་སྐབས་སུ་སྟོས་པ་
རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དེ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
ལོ། །དེའི་རྗེས་ཆེ་བདུན་པའི་དངོས་སློབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་པས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
དང་། དབྱུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ། ཤར་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་སྟོར་ཁྲི་ཀ། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་པའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་མཚོ་སྟེ་དགོངས་རྒྱན་བཅས་མཛད་
ཅིང་། རྗེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས་རྗེ་ཀྱམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མདུན་ནས་མདོ་ཐུགས་
ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་གསན་བསམ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཞུགས་ནས་དབྱེ་པར་འདུལ་མཛོད་
སོགས་ཀྱི་ཀར་ཁྲི་ཀ་ཆེན་མོ་མཛད་དེ། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཅིང་།
མདོར་ན་རྗེ་ཀྱམ་ཕྱིན་ལས་དཔོན་སློབ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ།།

ད་ལམ་དབར་དུ་རྒྱན་རྒྱ། རྗེ་དགུ་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་
རྒྱལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྟེ་དགུའི་བདག་པོ་ལ་རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་
འདི་དང་ལྷ་དམར་དུག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་པའི་བསྟུས་སྟོར་གྱི་སྟོང་པོ་
ཀྱན་བསྟུས་རིག་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་འདི་
ཉིད་ནི། དུས་ཕྱིས་རྗེ་དགུ་པ་དབང་ཐུག་དོ་རྗེས་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས་
ཅུང་ཟད་བསྟུས་ཏེ་ཆད་མ་རིགས་གཞུང་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཡོངས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་རིགས་ལམ་གྱི་གཞུང་ཞིག་མཛད་དགོས་

བའི་གསུང་བསྐུལ་ཞུས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་ཀྱང་། རྒྱས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་དོན་ལེའུ་དང་གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཏྲགས་དང་རྒྱབ་དག་གི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚད་མ་བྱུང་བའི་ལེའུ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་
 ལེའུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་སྤྱི་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སོ་སོའི་
 རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བསྟན་བཅོས་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། གཟུང་སྤྲོ་བ། རྣམ་
 སྟན་པ། མ་ཚད་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་«སྤྱི་དགའི་བདག་པོ་ལ་རིགས་ལམ་
 གསལ་བྱེད་»ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མཛད་ཅིང་། འདིར་སྤྱི་དགའ་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྗེ་དགའ་བ་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྟུམ་ཞིང་། «རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་»
 གྱི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་མདོར་བསྟུས་ན་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ།

འཇམ་མགོན་སློ་བྲོས་མཐའ་ལས་གྱིས་གཤམ་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས།

ཚད་མའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།

མངོན་རྗེས་ལྟར་སྤྲང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད་།།

རྒྱབ་དང་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤྲང་བཅས་པ་ཡིས།།

གཞན་ལ་གོ་བྱེད་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡང་དག་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྲང་། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་
 དང་། རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤྲང་སྟེ་བཞི་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་རིག་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཡིན་ལ། རྒྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། རྒྱབ་དག་ལྟར་སྤྲང་། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་
 དང་། སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤྲང་སྟེ་བཞི་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས་རིགས་སྟོ་ལས།

མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད།།

སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱོན་དག །ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པ་གཞན་གོ་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་འདིར་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅུ་བའི་
ས་བཅད་ཤེས་བྱེད་ཆད་མའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཆད་མ་དེས་ཤེས་བྱ་
གཏན་ལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་བཅས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། ཅུ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་ཤེས་
བྱེད་ཆད་མའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཐོག་མར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་
ལག །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་བཅས་གཉིས་དང་། དང་པོ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྟགས་དང་སྐྱབ་དག །ལོག་རྟོག་ཅན་ཆར་བཅད་པའི་
ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་
གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རྗོད་བྱེད་སྐྱབ་དག་
གི་རྣམ་གཞག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་བརྗོད་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། རྟགས་ཡང་
དག་དང་། རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཤད་པ་དང་
གསུམ་བྱེ་ཞིང་། གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་སྐྱབ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ལ། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
དང་། སྐྱབ་དག་ལྟར་སྒྲུང་དང་། རྟོག་ཕྱིར་རྟོག་དཔང་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་
གསུམ་ཡོད།

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་ཅན་ཆར་བཅད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཡན་
འདེབས་ཚུལ་བཅས་གསུམ་བྱེ་ཞིང་། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱབ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་

བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་དངོས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་
 གངས། དབྱེ་བ། ཞར་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་བཤད་པ་དང་བཞིར་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཚུགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ་
 དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཚུགས་ཚེས་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བར་མིག་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་
 བཅས་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ལ། གཞལ་བྱ་ཅམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད། མདོན་གྱུར་
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མདོན་སུམ་བཤད། རྒྱུ་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྗེས་
 དཔག་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་བྱེད་ཡོད། གཉིས་པ་མདོན་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
 མདོན་སུམ་བཤད་པ་ལ། མདོན་སུམ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
 དང་། རྟོག་ཚུགས་མདོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ། མདོན་
 སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་
 མདོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཚད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངོས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 མོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ། རྗེས་
 དཔག་ཡང་དག་དང་། རྗེས་དཔག་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། རྗེས་དཔག་
 གི་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ།།

ཅུ་བའི་ས་བཅད་པ་གཉིས་པ་ཚད་མ་དེས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་
 ལ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་། སྒོ་དེས་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་སྒོ་དེས་ཡུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

གི་རྟོགས་ཚུལ། ལྷང་བ་དང་སེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ། དགག་བ་དང་སྐྱབ་བའི་རྟོགས་
ཚུལ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ།
མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་དང་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་ནས་བསྟན་ཡོད་ཅིང་།

འཇམ་མགོན་སློ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱེད་མཛོད་ལས་གསུངས་
པའི་ཚད་མ་རིག་པའི་ནང་དུ་ཅ་བའི་ས་བཅད་དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་
དང་། རིགས་ལམ་དངོས་བཤད་བ་གཉིས་སྟེ་ཞིང་། གཉིས་བ་རིགས་ལམ་དངོས་
བཤད་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱས་བ་རྒྱས་བར་བཤད་བ། དེ་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་དང་གནས་
གསུམ་དུ་བསྐྱབ་བ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་བསྐྱས་བ་རྒྱས་བར་
བཤད་བ་ལ་བཞེ། ཡུལ། ཡུལ་ཅན། རྟོགས་བྱེད་རྒྱས་བར་བཤད། ཡུགས་སྟོལ་
གཞན་ཞར་བྱང་སྟོས་བ་བཅས་བསྟན་ཅིང་། གསུམ་བ་རྟོགས་བྱེད་རྒྱས་བར་བཤད་
བ་ལ། འགལ་བ། འབྲེལ་བ། དགག་བ། སྐྱབ་བ། སྐྱེ། བྱེ་བྲག་གཅིག་དང་ཐ་དད།
སེལ་འཇུག་དང་། སྐྱབ་འཇུག་གཞན་སེལ། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ། རྟོག་ཚུལ་དང་
ལྟོག་ཚུལ། རྟོག་དཔག་རྣམ་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་བ་བཅས་དབྱེ་ནས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་བ་རྗེ་ཞུ་དམར་དྲུག་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛོད་པའི་བསྐྱས་བྱའི་སྒྲིང་
ཆོག་དེ་ནི། སི་རྟུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རང་རྣམ་དྲི་བལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས།
རྗེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱལ་བའི་ཐུན་མོང་བསྐྱས་བྱའི་སྒྲིང་ཆོག་སློར་བཟུང་བས་
ཐད་ཀའི་གོ་བ་འབྲེལ་དུ་ཤར་བར་དཀའ་ཆོགས་མ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན་དུ་
ལ་གསལ་ཞིང་གོ་བ་དེ་བ། གཟུང་སྐྱབ་བ། རྣམ་སྟན་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷག་པར་
དུའང་། བཤད་བྱ་བ་རྣམས་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་པ་རོལ་པོ་པམ་འདོད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲང་། རང་
རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ། རིགས་ལམ་དང་འགལ་བའི་གཡོ་སྐྱོ་སོགས་སྤངས་ནས།
རང་ཉིད་ཤེས་འདོད་ཀྱི་དོན་གཉེར། གཞན་ལ་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ། བསྐྱབ་བ་ལ་

སྒྲུབ་པའི་ལྷག་བསམ། ལྷམ་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས། གཞོབ་པ་ལྷུང་ལེན་གྱི་དྲན་
 ཤེས་བཀ་ཡོད་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་གནང་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚུད་པའི་བ་དན་
 བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲིག་རུམ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཐུབ་པའི་
 དགོ་ཆན་དུ་མར་དམིགས་ཏེ། **ཐུང་བརྩ་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་སྐྱབ་ལ་མཁོ་**
བའི་རྒྱ་ཤོན་ཆ་ཆང་བཏང་ཏེ། དེབ་གྲངས་༡༠༠༠ཐམ་པ་པར་བསྐྱབ་དང་འགྲེམས་སྤྲེལ་
 ལུས་པ་ལགས།

དེ་ལྷུང་མ་དཔེ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ལྷ་སྒྲིག་གསར་དུ་བགྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་
 སྒྱུན་གྱི་ཆ་དང་ལོར་འབྲུལ་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན་འདོན་ལ་
 དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤུལ་ཡོང་བ་ལྟ།

བརྩ་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་སྒྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཐུན་
 ཆོག་མིང་ཅན་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ས་བཅད་

མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

དང་པོ་རྟགས་རིགས་གྱི་ས་བཅད།

འདིར་རིགས་ལམ་གསལ་བྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། 22

༡ ཚད་མ་དེས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ལོ།། 132

དང་པོ་ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ཐོག་མར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག 22

༡ རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་
ཡན་ལག་གོ། 89

དང་པོ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ།

༡ ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྟགས་དང་སྒྲུབ་ངག 22

༡ ལོག་རྟོག་ཅན་ཆར་བཅད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འབྱུར། 63

༡ དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་དོན་དུ་བྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཤད་པའོ།། 75

དང་པོ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།

༡ བརྗོད་བྱ་རྟགས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། 22

༡ རྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་ངག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ།། 49

དང་པོ་བརྗོད་བྱ་རྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ།

༡ རྟགས་ཡང་དག་དང་། 22

१ ཏྲགས་ལྟར་སྒྲུང་།	40
२ ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཤད་བའོ།།	47
དང་པོ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ལ་གསུམ།	
1 ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།	22
२ ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག	25
३ ཏྲགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་བའོ།།	28
དང་པོ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ།	
1 མཚན་ཉིད་དངོས།	22
२ མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ།	23
३ སྒྲོར་བ་འགོད་པའི་ཚུལ་ལོ།།	24
གསུམ་པ་སྒྲོར་བ་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
1 ཕ་བའི་སྒྲོར་བ་འགོད་པའི་ཚུལ།	24
२ ཏྲགས་ཀྱི་ཆེར་མ་འབྱེན་པའི་ཚུལ།	25
३ སྒྲུབ་དག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ།།	25
གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།	
1 ཚུལ་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་བ་དང་།	25
२ ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་གཞི་བཤད་བའོ།།	26
དང་པོ་ཚུལ་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་བ་ལ་གསུམ།	
1 བྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ།	25
२ རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ།	26
३ ལྷོག་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ།།	26

དང་པོ་ཕྱགས་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ མཚན་ཉིད་དང་། 25

༢ མཚན་གཞིའོ། 26

གཉིས་པ་རྗེས་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ མཚན་ཉིད་དང་། 26

༢ མཚན་གཞིའོ། 26

གསུམ་པ་ལྷོག་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ མཚན་ཉིད་དང་། 26

༢ མཚན་གཞིའོ། 26

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལྷོས་གཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ཚུལ་དང་པོའི་ལྷོས་གཞི་ཕྱགས་བཤད་པ། 26

༢ རྗེས་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལྷོས་གཞི་མཐུན་ཕྱགས་བཤད་པ། 26

༣ ལྷོག་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷོས་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱགས་བཤད་པ། 27

༤ ཕྱགས་སྒྲིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བཤད་པའོ། 27

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ནམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་དྲུག

བསྒྲུབ་བྱའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས།

༡ སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། 29

༢ དག་ག་རྟགས་ཡང་དག 29

སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས།

༡ རོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། 30

༢ ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག 30

སྒྱུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ།

༡ དངོས་པོ་སྒྲོ་བས་ཁྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག 30

༢ གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག 31

༣ ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག 31

མཐུན་བྱེད་སྒྲོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས།

༡ མཐུན་བྱེད་སྒྲོ་ལ་བྱེད་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། 31

༢ རྟགས་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག 32

སྒྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ།

༡ བྱས་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག 32

༢ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག 33

༣ མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག 34

སྒྲོ་ལ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས།

༡ རང་དོན་སྒྲོ་བས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། 39

༢ གཞན་དོན་སྒྲོ་བས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག 39

གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་གཉིས།

༡ གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་དང་། 40

༢ དབྱེ་བའོ། 40

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།

༡ འགལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ 40

༢ མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ 41

༣ མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ 44

གཉིས་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ སློབ་དཔོན་ལྷ་པའི་ལུགས་དང་། 61

༢ རིགས་གཉེར་བའི་ལུགས་སོ།། 61

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་ཅན་ཚར་བཅད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། 63

༢ ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་། 71

༣ དེ་ལ་ཡན་འདེབས་ཚུལ་ལོ།། 73

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ལ་གཉིས།

༡ རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། 71

༢ གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཞོད་པའོ།། 72

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་རྟུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ དངོས་དང་། 75

༢ དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པའོ།། 82

དང་པོ་དངོས་ལ་བཞི།

༡ བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། 75

༢ མིང་གི་རྣམ་གྲངས། 77

༣ དབྱེ་བ། 77

༤ ཞར་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་བཤད་པའོ།། 80

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡ རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། 77

༢ གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གོ 78

བཞི་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ མཚན་ཉིད་དང་། 80

༡ དབྱེ་བའོ། 80

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།

༡ མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་དང་། 80

༡ དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག 81

༡ གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག 81

༧ ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གོ 82

གཉིས་པ་དེ་སྐབས་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ་དང་། 82

༡ མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། 83

སྟོ་རིགས་གྱི་ས་བཅད།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
ལ་གསུམ།

༡ གཞལ་བྱ་ཅམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད། 89

༡ མངོན་སུམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མངོན་སུམ་བཤད། 109

༡ རྟོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྗེས་དཔག་བཤད་པའོ། 131

ཚད་མ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ འདི་ལ་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། 98

१ རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ།།	101
གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་གསུམ།	
1 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།	101
१ དབྱེ་བ།	104
३ འགལ་ཁྲ་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་བཤད་པའོ།།	106
གསུམ་པ་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་གཉིས།	
1 ཚད་མིན་གྱི་སྒོའི་མཚན་ཉིད་དང་།	106
१ དབྱེ་བའོ།།	106
གཉིས་པ་མངོན་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	
1 མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་།	109
१ ལོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བཤད་པ།	124
३ མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའོ།།	126
དང་པོ་མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
1 མངོན་སུམ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་།	109
१ དབྱེ་བའོ།།	111
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།	
1 ལུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།	111
१ ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།	111
३ གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ།།	112
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བཞི།	
1 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད།	113

१ དབྱེ་བ།	113
१ སྒྲ་བཤད།	113
༤ གྱེན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བའོ།	114
གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ་ལྟ།	
1 ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད།	115
१ དབྱེ་བ།	116
१ སྒྲི་ཚུལ།	116
༤ ཡིད་མངོན་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ།	117
1 བདག་གྱེན་ངོས་བཟུང་བའོ།	118
གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
1 རང་རིག་དེ་ལ་རང་རིག་ཙམ་དང་།	119
१ མངོན་སུམ་བཞིས་སྒྲས་བྱེ་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ།	120
བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས།	
1 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།	122
१ དབྱེ་བའོ།	123
གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ་གཉིས།	
1 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།	124
१ དབྱེ་བའོ།	124
གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
1 ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་།	126
१ རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའོ།	130

གསུམ་པ་སྒྲིག་གུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	
༡ རྗེས་དཔག་ཡང་དག་དང་།	131
༢ རྗེས་དཔག་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་།།	132
དང་པོ་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ལ་གསུམ།	
༡ རྗེས་དཔག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་།	131
༢ དབྱེ་བ།	131
༣ རྗེས་དཔག་གི་ཚད་འབྲས་བཤད་པའོ།།	131
གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྒྲུང་ལ་གཉིས།	
༡ རྗེས་དཔག་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།	132
༢ དབྱེ་བའོ།།	132
གཉིས་པ་ཚད་མ་དཔེ་གསུང་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།	
༡ གསུང་བྱའི་ཡུལ་དང་།	132
༢ གསུང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་།	137
༣ སྒོ་དཔེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ།།	140
གསུམ་པ་སྒོ་དཔེ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་བྲུག	
༡ སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་ཚུལ།	141
༢ སྒྲུང་བ་དང་སེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ།	142
༣ དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཚུལ།	144
༤ བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ།	146
༥ འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ།	153
༦ མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ལོ།།	158

ཚད་མ་རིག་པའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།

ཚད་མ་རིག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ དགོས་འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྒྲུབ། 161

༢ རིག་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། 161

གཉིས་པ་རིག་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ བསྐྱས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 161

༢ དེ་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་དང་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ། 179

༣ དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། 181

དང་པོ་བསྐྱས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན། 161

༢ རྒྱས་བཤད་དོ། 161

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི།

༡ ལུལ། 161

༢ ལུལ་ཅན། 165

༣ རྟོགས་ཁྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། 171

༤ ལུགས་སྒྲོལ་གཞན་ཞར་བྱང་སྒྲོལ་པའོ། 177

འདིར་རྟགས་གསལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། 184

སྒྲ་ཆོལ་ལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ལན་བརྗོད་ཚུལ་ལོ། 184

གཉིས་པ་སྒྲ་ཆོལ་ལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་རྗོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ རྩང་ཟད་ཁྱེད་ནས་བཤད་པ་དང་། 184

༡ བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པའོ།།	186
སྒྲིར་ཚུད་པའི་རྒྱ།	187
ཚུད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན།	187
ཚུད་པའི་དཔེ།	187
ཚུད་པའི་འབྲས་བུ།	187

བསྐྱུང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བསྐྱུང་རིག་པའི་ མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཤེས་བྱའི་ནེལ་གསེང་ངོས་ཡངས་ལ། རིགས་ལམ་མེ་ཉླ་ཚོད་པ་
 ཅན། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྒྲོ་གྲོས་གཞོན་ལྷན་མས། །འདི་ན་ཅེད་འཛོ་བྱ་བར་རིགས། །
 ཆོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། རིས་
 བར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། རིས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་དང་། །ལྟ་བ་
 དབྱ་མར་འདུག་པའི་ཚུལ། །ལྟ་བོ་སྐྱབས་འདིའི་བསྐྱུང་དོན་ཡིན། །ཤེས་བྱ་
 གཞལ་བྱ་གཞི་གྲུབ་ཡོད། ཆོས་དང་གཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རིགས་
 པ་ཆོས་ཅན་ཡུལ་རྣམས་ནི། །བྱབ་མཉམ་དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན། རྟེན་
 དངོས་པོ་རྟག་པ་གཉིས། རྟག་གསུབ་མཚན་མཚོན་མཚན་གཞི་གསུམ། །
 བྱས་དང་མ་བྱས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས། །འདུས་བྱས་མ་བྱས་དངོས་དངོས་མེད། །
 འཛིག་དང་མི་འཛིག་ལ་སོགས་པའོ། རྟོན་པོ་ལ་ཡང་བཅུ་པོ་དང་། ཤེས་
 པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། རེམ་པོ་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གཉིས། བྱི་དོན་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ། གཞུགས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཉིས། རྒྱས་
 བར་བྱེན་ཉི་ཤུ་ལྟེ། རྩོ་སེར་དམར་དང་དཀར་པོ་དང་། རྩང་མུན་སྤྱིན་དང་
 རྩ་བ་དང་། རྩལ་དང་ལྷག་སྤྱི་མ་དང་། གྲིབ་མ་རིང་ལྷན་པ་དང་། །
 རྩམ་པོ་མཐོན་པོ་དམའ་བ་དང་། རྩལ་ལྟ་ལེ་མ་ཡིན་པའོ། རྩལ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི། སེམས་ཅན་སྟོན་དང་

མི་སྟོན་ལ། ཡིད་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཏེ་བཞི། མ་ཟིན་པ་ལའང་དེ་བཞིན་
 རོ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་དང་བ་དང་། མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཞི་རུ་དབྱེ། རོ་ཞི་
 མངར་སྐྱར་ཁ་དང་སྒ། ཆ་བ་ལན་ཚུ་རྣམ་པ་དུག རེག་བྱ་ས་ཆུ་མི་རྒྱུ་
 དང་། འཇམ་རྩུབ་ལྷི་ཡང་གང་བ་དང་། བཀྱིས་དང་སྒྲོམ་པ་བཅུ་གཅིག་
 གོ། རང་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ། ཤེས་པ་ཆད་མ་ཆད་མིན་གཉིས། ཆད་
 མ་ལ་ཡང་མངོན་རྗེས་གཉིས། དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི།
 མངོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདོད། རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་གྲགས་ཡིད་
 གསུམ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ཆད་མིན་སྒོ་ཡང་གསུམ་དུ་
 འགྱུར། ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་
 དང་། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་སྟོག་དང་ནི། སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཆ་བ་
 དང་། མིང་གི་ཆོགས་སོགས་བཅུ་བཞི་ཡོད། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་རྣམ་དབྱེ་བ།
 སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོ། སྤང་བོ་གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་སྤང་བོ་ལྷ། མཛོད་ལས་གཞུགས་སྤང་བཅུ་གཅིག་
 གསུངས། མིག་སོགས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས། སྤང་བའི་ཆོར་སོགས་རྣམ་
 པ་དུག འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུག མཚུངས་ལྡན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 གཉིས། མཚུངས་ལྡན་ལ་ཡང་ལྷ་བཅུ་གཅིག ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྤང་
 བཤད་དང་། ཁང་ཟག་ཀྱང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ།
 རན་འགོ་དཔུལ་བ་སོགས་གསུམ་དང་། བདེ་འགོ་མི་དང་འདོད་ལྟ་དུག ལྷ་
 བཅུ་བོ་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་ཉི་ཆོད་དང་། ཉེ་འཁོར་

བ་ཡིས་དབྱེ་བས་བཞི། ཡི་དྲགས་དངོས་དང་འཐོར་བྱ་གཉིས། འདྲ་འགྲོ་
གནས་དང་ཁ་འཐོར་གཉིས། མི་ལ་གླིང་གི་དབྱེ་བས་བཞི། འདྲོད་ལྷ་རྒྱལ་
ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སྤྱུ་ཅེན་མཐའ་བྲལ་དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་
དགའ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་མཁའ་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་
དང་། འདྲ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཞི། ཉན་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
ཡི། སོ་སྒྲིམ་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཉན་ཐོས་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིར་
འོང་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་ལ། ཞུགས་གནས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་
ཏེ་ཡོད། རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ཆོགས་སྒྲོད་གཉིས། བྱང་འཕགས་ས་བཅུའི་
དབང་གིས་བཅུ། སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཏེ། སྒྲིབ་སྤངས་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའོ། རྣམ་ཤེས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག སྤྱི་དང་ནང་གི་ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད། སྤྱི་ཡི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག རང་གི་མིག་སོགས་རྣམ་
དུག་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་སོགས་དུག སྒྲིམ་ཆེད་རྣམ་པ་བཅུ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག རང་གི་མིག་སོགས་དུག་ཡིན་
ནོ། རྟེན་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་
གྲུབ་པོ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། གཞན་དུ་རང་མཆོན་སྒྲིམ་ཆོན་
གཉིས། སྒྲིམ་ཆེད་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཉིས། འདྲ་བ་སྤྱོད་མོང་ཡིན་མིན་
གཉིས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སོགས་དབྱེ། གཞན་ཡང་དགོ་སོགས་
གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱང་དགོ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དགོ་

བཅུ་དང་། །བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ལམ་ལ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱག་དང་
 བཅུ། །འབྲས་དང་མ་འབྲས་ཡོན་ཏན་དང་། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 དང་། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། །འདུལ་མངོན་མདོ་སྡེའི་སྡེ་
 སྟོང་གསུམ། །བྱ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་གྲ་མེད་དོ། །གསང་ཐུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་
 བཞི། །སྟོན་བྱེད་བུམ་པའི་དབང་སོགས་བཞི། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་
 པ་གཉིས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །གཞན་ཡང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་
 གཉིས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་སོགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དགེ་བ་
 བཅུ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་
 གཉིས། །དེ་སོགས་ཀུན་ཉོན་མི་དགའི་ཕྱོགས། །སྒྲིབ་དང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་
 བསྟན། །བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན། །རྣམ་གྲངས་བགྲང་ལས་འདས་པར་
 འགྱུར། །ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། །རྫས་ལྡོག་འགལ་འབྲེལ་སྟེ་བྱེ་
 བྲག །མཚན་མཚན་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་མེད་རྟོགས། །ཡིན་མིན་ལོག་དང་རྫས་
 འགྲོ་ལྡོག །དགག་གཞི་བཙེ་ཆུལ་སྡེ་བྱེ་བཅན། །སྒྲོར་འབེབས་དང་ནི་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད། །རྫས་ཆོས་དེ་དང་ཉེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་མ་
 ཡིན། །རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ཉེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད། །
 རང་མིན་ལྡོག་ཆོས་ཉེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཁྱོད་མིན་ཡང་། །ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་ཆོས་གནས། །དེ་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བ། །ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་
 ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཡིན་སོ་སོའི་སྒྲིབ་བྱེད་ནི། །མཚན་གཞི་གང་ཡིན་དེའི་

ལྷོག་པ། རྟེན་ཡིན་དང་འགལ་བའོ། གཞི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་རྟོགས་དང་། །
 མེད་ན་མེད་རྟོགས་ཆད་མ་གྱུན། རྟེན་དང་འགལ་བ་ཐ་དད་གྱུན། འགག་
 གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ནི། རྩལ་བྱ་འབྲེལ་བ་ལྟོས་པ་གྱུན། འདོས་པོ་ཡིན་ན་
 རྩུ་འབྲས་གྱུན། ཁོ་ཁོ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ལྷོག་པ་དང་འགལ་མ་ལུས་
 གྱུན། ཡོད་མེད་གྱུན་དང་ཐ་དད་དུ། རྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ཡོད་མེད་གྱུན་གྱི་རྫོང་བྱེད་སྒྲ། རྟེན་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་སྒྲ་ལ་སོགས། རྩལ་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟེན་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་གྱུན། རྩལ་ཆོས་སུ་
 བེ་དེས་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་དདོས་པོ་སྒྲུབ་པ་སོགས། རྒྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་
 ལས་ཤེས། ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཐ་དད་དང་། རྟེན་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 དང་། རྩལ་བྱེད་འབྲེལ་ཡུལ་ལྟོས་ཡུལ་གྱུན། འགག་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་
 གྱི་སྒྲིང་། རྩལ་བྱ་འབྲེལ་བ་ལྟོས་པ་གྱུན། ཡོད་མེད་གྱུན་དང་ཐ་དད་
 དང་། རྟོག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱུན། ཡོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 དང་། རྟེན་གཞི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དང་། མེད་པ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་
 བ། རྟེན་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་རྣམས་ལ། རྟེན་
 མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་གྱུན། རང་མིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་དེས། རྟོག་པ་བདག་
 མེད་ལ་སོགས་པ། རྒྱུར་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལས་ཤེས། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷོག་པའམ་གཅིག་ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད་རྣམས་དང་། ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། རྩལ་མཉམ་གྱུན་དང་མཚན་གཞི་དང་། རྒྱུར་བའི་མཚན་
 མཚན་མ་ལུས་གྱུན། ཡོད་མེད་གྱུན་དང་ཐ་དད་དང་། འདོས་པོ་ཡང་གི་

གཞི་མཐུན་ཀུན། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་དངོས་འགལ་དང་། ཡིན་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཀུན་དངོས། །རང་མིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་
 དག་ཀུན། །རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། །མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་སྐྱུང་
 པ་ནམས། །སློབ་དཔོན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་ཐ་དད་
 དང་། །རང་མིན་ལྷོག་ཆོས་མིན་པ་འཇམ། །རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི། །
 གཞི་མཐུན་ཀུན་དང་རང་མིན་ལ། །ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་
 མིན་ཡོད་ཀུན་རང་ཡིན་ལ། །ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཡིན། ཡོད་མེད་
 ཀུན་དང་ཐ་དད་དང་། །རང་མིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་འཇམ། །རང་ཡིན་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པ་ཡི། །གཞི་མཐུན་ཀུན་དང་རང་ཡིན་ལ། །ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 ནམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ཀུན་རང་མིན་ལ། །ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་
 ཡིན། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་ཐ་དད་དང་། །རྫས་ཆོས་སྐྱབ་པ་གང་རུང་གི། །གཞི་
 མཐུན་ནམས་དང་རྫས་ཆོས་ལ། །ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ནམས་ལ། །དེ་མིན་
 ཡོད་ཀུན་རྫས་ཆོས་ལ། །ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན། ཡོད་མེད་ཀུན་
 དང་ཐ་དད་དང་། །དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ཀུན། །ཆོས་གང་དེ་གསུམ་
 མི་ཉེ་བ། ཡིན་ལ་མ་ཡིན་ཡོད་པ་ཀུན། །དེ་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བའི། །ལྷོག་
 ཆོས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཡིན། །འགལ་དང་མི་འགལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟན་གཅིག་
 མི་གནས་པན་རྩྱ་སྤང་། །བྱ་རོག་ལྷག་པ་མེ་རྩུབ་ཞིན། །ཚད་མའི་གཞུང་
 ལྷགས་ནམས་ལས་འབྱུང་། །དེང་སང་བསྐྱེད་བྱ་ཡོངས་གྲགས་ལ། །དགག་
 པ་ཅམ་མིན་རྒྱུད་འགལ་ལ། །འགལ་བྱུང་དཀྱིལ་མ་སྒྲོག་གཉིས་འབྱུང་། །ལྷོག་

བ་ཐ་དད་ཡིན་པར་དགོས། དངོས་འགལ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྟེང་། །ཁ་བྱ་བ་
 གཉིས་དང་སྒྲིང་བཞི་འབྱུང་། །ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་ནི། །མི་འགལ་བ་
 དང་དངོས་འགལ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱབ་པ་ཡོད། །ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་
 ནི། །འགལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་། །དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་
 ནི། །ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱབ་པ་ཡོད། །ཁྱོད་
 རང་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་ཏེ། །ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། །འབྲེལ་
 དང་མ་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱས་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ནི། །བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་འབྲེལ་བ་དང་། །མེད་དེ་འབྲེལ་དུ་བ་བཞིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་
 བ་ཞེས། །ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་གསུངས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་
 ཞེས་པ་ཡི། །དོན་ཡང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་གནས། །འོན་ཀྱང་བསྐྱུ་སྐྱོར་བ་ཡོངས་
 གྲགས་ལ། །ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། །དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་གང་
 ཞེས། །ཆོས་དེ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ནི། །མེད་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་ཞེན། །འབྲེལ་
 བའི་བྱབ་པར་འཆད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་དེ། །མ་འབྲེལ་
 བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །ཡིན་ཏེ་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་བྱིར་རོ། །ཁོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི། །འབྲེལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་
 དང་། །དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་བྱིར་རོ། །
 མི་འཛིག་ཆོས་དང་རྟག་པ་ལ། །བདག་གཅིག་པ་ཡི་གོ་བ་ཡོད། །རྟག་པ་
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ཡི་གོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། །དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་

བདག་གཅིག་གི། འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་སྤྱི་ལོར་ཟེར། འདྲེལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
གི། འབྲེལ་བ་ཤད་ཅམ་ནི་ཡོད་པར་མཛོད། འདྲེལ་མེད་ལ་དངོས་པོ་
ལ། ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དེ་ལོ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུ་མ་པ་ཤེས་
བྱའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཤེས་བྱ་ལུ་མ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར། ལུ་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་
འགོད་པའི་ཆོ། ལུ་མ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འདྲེལ་མེད་དང་བདག་གཅིག་
འབྲེལ། ལུ་མ་པ་མིན་ལ་དེ་ཡིན་ལ། ལུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་ཞེས་འགོད། ལུ་
མའི་མཚན་གཞི་གཉིས་སྟེང་འཛིན། འདྲེལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛིན། བྱེད་
དང་འགལ་བ་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་དང་ཐ་དད་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་བྱེད་ཞེས་པ། འདི་ནི་དོ་རྩེའི་བྲག་རི་ཡིན། རྩེ་ཆོས་རང་ཡིན་ལྟ་
ཆོས་ནི། ཉེ་དང་བཅས་ལ་སྤྱི་ཡིས་བྱུང། མཚན་གཞི་མེད་ན་མས་སྤྱི་མ་
ཡིན། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། མཚན་མཚོན་ན་མ་གཞན་འདི་ལྟ་
སྟེ། མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད། རྩེ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ལོ། མཚོན་བྱ་གོ་བྱ་
ཡིན་པ་ཡོད། བདག་མེད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ལོ། བཅུང་
ལུགས་ན་མས་ལས་གོ་བྱ་དང་། གོ་བྱེད་མི་འབྱུལ་བ་ལྟ་བུ། གོ་བྱའི་སྟེང་
དུ་མཚན་གཞི་ནི། གོ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་འབྱུལ་མེད་རྟོགས། མཚན་མཚོན་གཞི་
གསུམ་ན་མ་གཞན་གསུངས། འདྲེལ་མེད་དང་རྩེ་མཐུན་པར། ལུ་མ་པ་
མཚན་གཞི་དངོས་པོར་མཚོན། འདྲེལ་བྱེད་ལུ་མ་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པ་
མཚན་མཚོན་སྤྱིར་བར་འཐད། ཡོངས་གྲགས་བྱུང་མཉམ་སྒྲོག་གཉིས་
དང་། རྩེ་བྱེད་གཉིས་ནི་སྒྲོག་བཞི་འབྱུང། མཚན་མཚོན་སྒྲོག་བཞི་ཡིན་ཞེས་

གསལ། །མཚན་གཞི་མཚན་བྱའི་སྒྲིང་དུ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་
 བྱེད། །གཞི་དེ་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་སྒྲིང་། །མཚན་ཉིད་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གསུང་
 ཡོད། །མཚན་བྱ་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀ་མེད། །གཞི་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་
 སྒྲིང་། །བཏགས་ཡོད་ཅི་ཙམ་བརྟེན་གསུང་ཡོད། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡོད་
 གཉིས་ཀ་མེད། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་རིག་སོགས། །རྣམ་གྲངས་སྒྲོབ་
 དཔོན་ངག་ལས་ཤེས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྣམ་གཞག་ནི། །སྒྲེ་བདུན་མཛོད་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྒྲིང་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་
 འབྲས་ལུར་གསུངས། །མི་ཡི་འབྲས་ལུ་དུ་བ་སྒྲི། །འབྲས་ལུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱས་
 འཇུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་བསྟན། །སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་
 རྒྱའི་མཚན་ཉིད། །བསྒྲིང་པར་བྱ་བ་འབྲས་ལུ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་འཐད་
 པ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད། །རྟག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མིན་ཏེ། །རེས་
 འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྒྲིག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་པན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ཟེར། །མི་འཐད་རྒྱེན་ཡང་རྒྱར་ཐལ་ཕྱིར། །དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱའི་དུས། །མ་འོངས་རང་དུས་ད་ལྟ་བ། །རང་འབྲས་དུས་
 ལུ་འདས་པར་ངེས། །རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་ནི། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ནི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། །རང་ལ་ཚོས་ཅན་ཆང་བ་ཡང་། །སྐབས་ཐོབ་ཤེས་དགོས་འདི་ལྟ་
 སྒྲི། །བུམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། །རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པར་ཐལ། །
 འདོད་ལན་བཏབ་སྒྲི་བཅི་བའི་ཆོ། །བུམ་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས། །ཞེས་
 ཟེར་རིགས་པ་འདིས་མཚན་ནས། །རང་གི་རྒྱ་དང་རང་གི་ནི། །འབྲས་ལུ་

རང་ལས་སྦྱིས་སོགས་འགྲོ། །བུམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། །རང་གི་རྒྱ་
 བྱི་ཡོད་པར་ཐལ། །འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་བཙུང་བའི་ཆོ། །བུམ་པའི་རྒྱ་བྱི་ཡོད་
 ཅིས་ཟེར། །རང་ལ་ཚོས་ཅན་ཆང་བའི་ཚུལ། །ཁས་བླངས་ལྷ་ཕྱི་མི་འགལ་
 ཏེ། །གོང་དུ་གཉིས་འཕར་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱི་མར་གཅིག་འཕར་བྱེད་པ་ནི། །
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་མཁས་པས་བཤད། །དབེར་ན་རང་རིག་རང་མཚན་
 དང་། །རང་ཡིན་ལྷོག་ཚོས་ལ་སོགས་ཀྱི། །རང་ལ་ཚོས་ཅན་མི་འཇུག་པ། །
 དཔྱེད་ལྷན་ཡོངས་ལ་གྲགས་བཞིན་ནོ། ། །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་འདི་ལྟ་
 གྱི། །བྱུང་གཞི་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ལ། །མེད་རྟོགས་ཆ་ཡོད་ལ་རྣམས་
 མེད། །ཡོད་རྟོགས་ཅི་ཅམ་བཟེགས་ཀྱང་ཡོད། །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་
 གྱུར་ཆོ། །ཡོད་རྟོགས་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བཙུང་། །བྱུང་གཞི་མེད་པ་གཞིར་བཅས་
 ལ། །མེད་རྟོགས་ཡ་ཡོད་ཆ་རྣམས་མེད། །ཡོད་རྟོགས་ཅི་ཅམ་བཟེགས་ཀྱང་
 མེད། །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་སྟེལ་གྱུར་ཆོ། །མེད་རྟོགས་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་
 བཙུང་། །ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་འདི་ལྟ་གྱི། །བྱུང་གཞི་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་
 ལ། །ཡིན་ལོག་ཆ་ཡིན་ལ་རྣམས་མིན། །མིན་ལོག་ཅི་ཅམ་བཟེགས་ཀྱང་
 ཡིན། །ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟེལ་གྱུར་ཆོ། །མིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་
 བཙུང་། །བྱུང་གཞི་མིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། །ཡིན་ལོག་ཡ་ཡིན་ཆ་རྣམས་
 མིན། །མིན་ལོག་ཅི་ཅམ་བཟེགས་ཀྱང་མིན། །ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟེལ་གྱུར་
 ཆོ། །ཡིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་བཙུང་། །ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆང་མའི་
 ཡུལ། །ཡིན་པ་དང་ནི་བྱུང་མཉམ་ཡིན། །མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆང་མའི་

ཡུལ། །མ་ཡིན་པ་དང་བྱུང་མཉམ་ཡིན། །རྗེས་སུ་འགོ་ཕྲག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། །ཡོད་
 དང་མེད་ལ་མེད་པ་ཞེས། །གཏན་ཆོག་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས། །དེ་ཡི་
 བྱི་མའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། །སྟོགས་མཐུན་རྗེས་འགོ་ཕྲག་བྱུང་ཡིན། །དེས་
 བྱ་བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་ལ། །རྗེས་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཕྲག་བྱུང་དང་། །འགལ་བྱུང་
 ཁ་བྱུང་ལྟ་བུ་བཤད། །དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ན། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན་
 གསལ་བ་དེ། །ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྗེས་བྱུང་ཡིན། །གསལ་བ་ཡིན་ན་རྟགས་
 དེ་ཉིད། །ཡིན་པས་བྱུང་བ་བྱུང་བྱུང་ཡིན། །གསལ་བ་མིན་ན་རྟགས་དེ་
 ཉིད། །མིན་པས་བྱུང་བ་ཕྲག་བྱུང་ཡིན། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ། །
 མིན་པས་བྱུང་བ་འགལ་བྱུང་ཡིན། །རྟགས་མིན་གསལ་མིན་བྱུང་བ་ནི། །
 ཁ་བྱུང་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་འབྲུད་ཚུལ་ནི། །གསལ་འབྲུར་
 རྟགས་མི་འབྲུར་དུ་གནས། །བྱུང་བྱུང་ནལ་མ་ཆ་ནམས་དང་། །ཕྲག་བྱུང་
 ནལ་མ་ཆ་ནམས་དང་། །རྗེས་བྱུང་ཁ་བྱུང་ཆ་ནམས་དང་། །ཕྲག་བྱུང་ཁ་བྱུང་
 ཆ་ནམས་དང་། །འགལ་བྱུང་ཁ་བྱུང་ཆ་ནམས་དང་། །བྱུང་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་
 དེས་པའི། །ཕྲག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེས་དང་། །ཕྲག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེས་
 པའི། །བྱུང་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེས་པའི། །བྱུང་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེས་
 སོགས། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་བཞི་ཚེ་དང་། །ཕྲག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་
 དེས་པའི། །ཕྲག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེས་སོགས། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་
 བཞི་ཚེ་དང་། །ཕྲག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེས་པའི། །ཕྲག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་

དེས་སོགས། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་བཞི་ཚན་དང་། །རྗེས་ཁྱབ་དུ་མ་
 བཅུགས་གྲུར་གྲང་། །ཅ་བའི་རྗེས་ཁྱབ་སྟེང་དུ་གནས། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་
 ཡ་རྣམས་དང་། །ཞོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་པའི། །ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དེས་པའི། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་དེས་པ་དང་། །ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་
 པའི། །ཞོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་དང་། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་
 ཡི། །ཞོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་ཡི། །ཞོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་དང་། །ཞོག་
 ཁྱབ་ཁ་བྱབ་ཡ་རྣམས་ནི། །ཅ་བའི་ཐུར་ཁྱབ་སྟེང་དུ་གནས། །ཞོག་ཁྱབ་རྣལ་
 མ་ཡ་རྣམས་དང་། །ཞོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་པའི། །ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དེས་པའི། །ཞོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་དང་། །ཞོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་
 པའི། །ཞོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་པའི། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་ཡི། །
 ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་པའི། །ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་པའི། །ཐུར་
 ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་དང་། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་ཡི། །ཞོག་ཁྱབ་རྣལ་
 མར་དེས་པ་ཡི། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་དང་། །ཞོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་
 པ་ཡི། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་ཡི། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་དང་། །
 ཐུར་ཁྱབ་ཁ་བྱབ་ཡ་རྣམས་ནི། །ཅ་བའི་ཞོག་ཁྱབ་སྟེང་དུ་གནས། །རྗེས་ཁྱབ་
 ཁ་བྱབ་ཡ་རྣམས་དང་། །ཞོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་པའི། །ཞོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དེས་དང་། །ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་པའི། །ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དེས་དང་། །ཞོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་ཡི། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་
 དང་། །ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་ཡི། །ཞོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་དེས་པ་རྣམས། །

རྗེས་ཀྱི་ཁ་བྱུང་སྤྱི་དུ་གནས། འགལ་བྱུང་ཡ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །
 རྗེས་ཀྱི་རྣལ་མར་དཔེ་བ་ཡིན། རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དཔེ་དང་། རྗེས་
 ཀྱི་རྣལ་མར་དཔེ་བ་ཡི། རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དཔེ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དཔེ་བའི། རྗེས་ཀྱི་རྣལ་མར་དཔེ་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དཔེ་བའི། རྗེས་ཀྱི་རྣལ་མར་དཔེ་བ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དཔེ་
 རྣམས། ཚ་བའི་འགལ་བྱུང་སྤྱི་དུ་གནས། རྟགས་གསལ་དངོས་འགལ་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡི་རྗེས་ཀྱི་དང་། རྗེས་ཀྱི་ལ་ནི་བྱུང་པར་
 མེད། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་བཞུགས་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡི་རྗེས་ཀྱི་
 དང་། རྗེས་ཀྱི་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད། ཡིན་འགོད་ཀྱི་ནི་ཐུར་བྱུང་དང་། །
 མིན་འགོད་ཀྱི་ནི་རྗེས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་འགོད་ཀྱི་ནི་རྗེས་ཀྱི་དང་། མིན་
 འགོད་ཀྱི་ནི་ཐུར་བྱུང་གཅིག་གང་ཞིག་ལ་སྟགས་རྟགས་མང་པོ། ཡོད་ཀྱང་
 གོང་ཚད་ཁྱེད་པ་ནས། བྱི་མ་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། ཁ་བྱུང་ཡོངས་
 གསལ་ལ་མེད་ཀྱང་། ཚ་བྱུང་བཞི་པོར་མ་འདྲས་ཤིང་། རྟགས་པའི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིར་བཞུགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། དགག་གཞིའི་
 རྣམ་བཞག་འདི་ལྟ་སྟེ། བང་ལེན་མིག་རྒྱར་མཐར་སྦྱོར་དང་། རྒྱུ་ཐུར་མ་
 སྟེ་རྣམ་བཞི་དང་། རྣམ་གངས་ཤོང་རྫོང་མ་ཞེས་གསལ། དཔལ་ལྷན་
 གསལ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འདྲུག་པ། མེད་ལ་
 མི་འདྲུག་འབྲས་སུ་ཅན། གཏམ་ཆོགས་བྱེ་བྱག་ལ་སྟོན་ནས། འགལ་ཞིག་
 མེད་ཤེས་འབྲས་སུ་ཅན། ཞེས་བྱ་སྤྱང་རུང་མི་སྤྱང་བ། མི་དམིགས་པ་ཡི་

གཏམ་ཆོག་གསུངས། དག་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱོགས། ཆད་མས་མི་
 དམིགས་པ་ཡི་ཕྱོགས། འདི་རྣམས་དགག་གཞིའི་དོན་དུ་མཚུངས། བང་
 ལེན་མ་ཡི་བཙུ་ཚུལ་ནི། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། གསེར་གྱི་ལུས་
 པ་མེད་ཅེས་ཏེ། དགག་གཞིའི་བང་དུ་དགག་བྱ་ནི། བྱད་ཆོས་རྣམས་དང་
 བཅས་པ་ལེན། མིག་རྩར་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ནི། འཛིན་ཅིང་ཆོས་གཞན་
 འདོར་བ་སྟེ། གསེར་གྱི་ལུས་པས་དག་ཕྱོགས་སུ། ལུས་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་
 པ་བཞིན། དགག་གཞི་དགག་བྱ་བྱད་ཆོས་དང་། བཅས་པ་མཐའ་ནས་སྦྱོར་
 བ་ནི། མཐའ་སྦྱོར་མ་ཡི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
 གསེར་གྱི་ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིས། དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། རྒྱུ་
 ལུར་མ་ཡི་བཙུ་ཚུལ་ནི། དགག་བྱ་བྱད་ཆོས་དང་བཅས་པ། དགག་གཞི་
 ཡི་ནི་རྒྱུ་རྩ་ལུར། གསེར་གྱི་ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིས། དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 མེད་ཅེས་བཞིན། དགག་བྱ་དངོས་དང་བྱད་ཆོས་ནི། ཀློག་ལ་དགག་གཞི་
 འཇུག་ཅི་དང་། ཤོང་རྗོང་མ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 སུ། གསེར་གྱི་ལུས་པས་དག་ཕྱོགས་སུ། ལུས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན། །
 དོན་ཐོག་མིག་རྩར་མ་ཉིད་གནས། རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱ། བཙུ་ཚུལ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཞག་ནི། བྱོད་ལུལ་དུ་ནི་ཆོས་ཅན་ཆང་། །
 ལུས་པ་བྱོད་མིན་བྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱོར་ཞེས་བཀོད་ནས། །
 འདོད་ལན་བཏབ་ཅིས་ལུས་པ་ནི། ལུས་པ་བྱོད་མ་ཡིན་བྱོད་མིན། ལུས་པ་
 བྱོད་མིན་བྱོད་ཡིན་ཞེས། བཙུ་བ་ལྟ་ལུས་རིགས་བསྐྱེད་ནས། མང་དུ་

བཅུ་མ་ལྔ་པ་ཞིང་ཞིབ། མི་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
གཞུང་ཆོག་ལ། ཅི་ཚུལ་སྐབས་སུ་བཀག་པ་མེད། གཞན་དུ་ཁྱོད་ཤུལ་འདོད་
པ་བཀག། རྒྱ་བཅན་གྱི་བཅན་རྣམ་བཞག་ལ། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་སོ་སོ་
དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཅི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་བཅན་དང་། །
བར་བཅན་གྱི་བཅན་གསལ་དུ་བཤད། དང་པོ་རྒྱ་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་
ཅན་དུ་མ་བཅུགས་སྐྱར་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་མ་དབང་བཅན་པས། ལྟན་མ་
གསལ་བར་སྐྱར་ནས་སུ། རྟགས་གསལ་བྱལ་བ་འབྲུལ་མེད་བཅི། གཉིས་
པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅུགས་སྐྱར་ཀྱང་། ཡ་རྣམས་
ཡོད་པར་སྐྱར་བའི་ཆོ། བར་བཅན་ཆོས་ཅན་ངོས་བཟུང་ནས། ལྟན་མ་
གསལ་བར་སྐྱར་ནས་སུ། རྟགས་གསལ་བྱལ་བ་འབྲུལ་མེད་བཅི། གསལ་
པ་གྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅུགས་སྐྱར་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གྱི་མ་
དབང་བཅན་པས། རྟགས་གསལ་བྱལ་བ་འབྲུལ་མེད་བཅི། གསལ་བ་ལ་
ཡང་རྒྱ་བཅན་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་བཅུགས་སྐྱར་ཀྱང་། གསལ་བ་རྒྱ་མ་
དབང་བཅན་ཞིང་། ལྟན་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་སུ། རྟགས་གསལ་བྱལ་
བ་འབྲུལ་མེད་བཅི། གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། གསལ་བ་དུ་མ་
བཅུགས་སྐྱར་ཀྱང་། ཡ་རྣམས་འདོད་པར་སྐྱར་བའི་ཆོ། བར་ཚུལ་གསལ་
བར་ངོས་བཟུང་ནས། ལྟན་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་སུ། རྟགས་གསལ་བྱལ་
བ་འབྲུལ་མེད་བཅི། གསལ་བ་གྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། གསལ་བ་དུ་མ་
བཅུགས་སྐྱར་ཀྱང་། གསལ་བ་གྱི་མ་དབང་བཅན་པས། རྟགས་གསལ་

ཁྱབ་པ་འབྱུང་མེད་བཅི། །ལྟན་གཅིག་སྐྱར་བའི་བཅི་ཚུལ་ནི། །ཆོས་ཅན་
 གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཆོས་ཅན་སྐྱ་
 བཅན་གཞན་རྣམས་དང་། །གསལ་བ་དང་པོ་ཚུལ་གསལ་བ། །ལྟག་མ་
 ཉགས་ལ་སྐྱར་ནས་སུ། །བཅི་བ་ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས། །སྐྱ་བཅན་གྱི་
 བོ་ལུགས་སུ་བཤད། །གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །བར་བཅན་ཆོས་
 ཅན་ལྟག་མ་དང་། །གསལ་བ་བར་ཚུལ་གསལ་བར་སྐྱར། །ལྟག་མ་ཉགས་
 ལ་སྐྱར་ནས་སུ། །བཅི་བ་ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས། །བར་བཅན་གྱི་བོ་
 ལུགས་སུ་བཤད། །གསུམ་པ་ཕྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཅན་གསལ་བ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། །དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་བའི་ཆོ། །ཆོས་ཅན་ཕྱི་བཅན་
 གསལ་བ་ཡང་། །ཕྱི་བཅན་བྱས་ཏེ་བཅི་བ་ནི། །གཉིས་ཀ་ཕྱི་བཅན་དབང་
 དུ་བྱས། །དེས་མཆོའ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་བཅན་དང་། །གསལ་བ་བར་བཅན་ཕྱི་
 བཅན་སོགས། །གང་འོས་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲོར་འབེབས་རྣམ་
 བཞག་ཅས་བྱ་བ། །ཐལ་འགྱུར་ཉགས་གསལ་དོ་མཉམ་བཅེགས། །སྐྱ་ཕྱི་
 བཅན་པ་འདིར་མི་འཐད། །རྗེས་འགྲོ་སོགས་དང་སྟེལ་ཀྱང་རུང་། །ལག་
 ལེན་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ལ་རག། །རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །
 ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་ཞེས་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །གང་
 དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་བཞེད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་དུ། །
 ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་། །

ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ནི་གཏན་ཚིག་གསུམ། ཐལ་ངག་འགོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད་ལྟར་ན། །རང་རྒྱུད་ངག་དང་ཐལ་ངག་གཉིས། །
 དང་པོ་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན་བཟུང་། །མི་རྟག་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་བྱིར། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་བཟུང་། །མ་བྱས་པར་
 ཐལ་རྟག་པའི་བྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་ངག་ཡིན། །དང་པོ་བསྐྱེད་བྱའི་
 དམ་བཅའ་ལ། ཤེས་བྱེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྐོལ་བ་པ་
 རོལ་གྱི། །ལས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱང་། །མི་འདོད་ཆོད་བསལ་
 ཐལ་བར་འཕངས། །ཆོད་བསལ་འདི་ཡི་དབང་བྱས་ནས། །དེང་སང་བསལ་
 བ་ཞེས་པར་གྲགས། །དེ་ལྟའི་འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལའང་། །ཡོངས་གྲགས་
 རྟགས་གསལ་ཞེས་འབོད་ལས། །དེས་ན་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བྱ་ནི། །རྟགས་ལ་ན་
 སྒྱུར་གསལ་བ་ལ། །དགོས་ཁྱབ་གཉིས་ཏེ་ལྷོག་སྟེ་འབུལ། །ཆོས་ཅན་ཁྱབ་
 པའི་རྗེས་མི་འབྱང་། །བཀོད་ཆེ་རྟགས་གསལ་རྗེས་སུ་འབྱངས། །རྟགས་ལ་
 ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད། །ཆོས་ལ་ཤེས་བྱས་ཁྱབ་ཅེས་བཞིན། །འདི་ལ་ལ་བཞག་
 གོ་བ་ཆོད་། །གཞན་དུ་འཐད་པ་མིན་པར་གོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་མཁན་གིན་ཏུ་
 མང་། །འདོད་རྟགས་མ་གྱུབ་ཁྱབ་པ་མེད། །ཁྱབ་པ་འགལ་དང་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ། །ལྟ་བོ་ལན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་ཁྱབ་ལན་གཅིག་ཏུ་བསྟ། །རྣམ་
 བར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་གྲགས། །ལྟ་བ་དབུ་མར་འཇུག་ཚུལ་ནི། །བྱི་ནང་
 དངོས་པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན། །བདག་མེད་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་བྱིར་ན། །བདག་ཏུ་མ་
 དམིགས་པ་ཡི་བྱིར། །ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོའི་དོན། །ཆོས་ཀུན་

༣༣། །སྒྲི་དགུའི་བདག་པོ་ལ་རིགས་ལམ་ གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།

སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལུང་གི་ཆོས་
འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད། ལུང་གི་ཆོས་
འཁོར་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་། བཀའ་
སྒྲིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་སོ་སོའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་
ཡང་། བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྗོད་
བྱེད་དག་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།

རིག་པའི་གནས་ལྗེའི་ནང་ནས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། ཚད་མའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
པར་འདོད་པ་དག་གིས་རིག་པའི་གནས་ལྗེ་ལ་མཁམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས།

རིག་པའི་གནས་ལྡན་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན།།

འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞིང་།།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ནི། སྒྲ་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་
རིག་པ། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། རང་རིག་པ་དང་ལྡན་ལ་བྱེད།
དེ་ཡང་། སྒྲ་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་
ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད། རང་རིག་པས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས།**

དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱིར་དང་།།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ།།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་ཡང་། བྱི་རོལ་པའི་
ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་
གཉིས་སུ་ཡོད།

རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཐོག་མར་འབྱེད་
པ་པོ་ནི། རྟོགས་གྲུང་ཡབ་སྐུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་ཚད་
མའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཚད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་

དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཙོ་བོ་ལུས་
ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་
བཞི་སྟེ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ནི། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་དང་གསུམ་ལ་བྱེད། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་
བཅོས་བཞི་ནི། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱད་གཞན་
སྐབ་པ། ཚྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད།

དེ་དག་གི་བརྗོད་དོན་བསྐྱུས་ན་རྟོག་གའི་ལུས་བརྒྱད་ཏུ་འདུས་ཤིང་། རྟོག་
གའི་ལུས་བརྒྱད་ནི། མངོན་སུམ་ཡང་དག་དང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་། རྗེས་
དཔག་ཡང་དག་དང་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྣང་། སྐབ་དག་ཡང་དག་དང་སྐབ་དག་
ལྟར་སྣང་། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་དང་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྣང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ལ་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། **རིགས་སྟོ་ལས།**

མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག།

ལྟར་སྣང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད།།

སྐབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྲིན་དག།

ལྟར་སྣང་བཅས་པ་གཞན་གོ་བྱེད། །ཅིས་བཤད་པའི་བྱིར།

དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་དོས་
བཟུང་བ་དང་། ཚད་མ་དེས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ
ཡོད། དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་། རྗེས་སུ
བཟུང་ནས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྟགས་
དང་སྒྲུབ་ངག་། ལོག་རྟོག་ཅན་ཚར་བཅད་པའི་ཡན་ལག་ཐལ་འབྱུར་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་
པོ་ལ། བརྗོད་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་ངག་གི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

དང་པོ་བརྗོད་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ།

རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྟངས་། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ་དང་གསུམ་
དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་། ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་
ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་། མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ། སྒྲུབ་པ་འགོད་པའི་ཚུལ་
གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཚིགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། རིགས་སྒྲོ་ལས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའོ། །
ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཆས་བྱ་བ་ཡི།།

གཏན་ཚིགས་.....། །ཞེས་དང་།

རིགས་གཏོར་ལས།

ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་འབྲེལ་བ་དེས།།

གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་མེད་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་དོས་བརྒྱད་བཞི། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་
 སྒྲ་བཀོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་དང་། རྟ་ལྟ་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟ་བ་
 ཡོད་པ་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པའི་ཆེ་རྟ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་སྒྲ་ལ་བྱེད། ཡང་ན་བྱས་པ་
 དང་རྟ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་སྒྲ་ལ་བྱེད། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཚང་བ་གང་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་དང་ལྟོག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་

ཆོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ། བྱས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་དང་ཕྱོག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཆང་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཆང་བ་གང་
ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་ཚུལ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཆང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གྲུབ་
པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱོག་ཚུལ་ཆང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོག་
ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟག་
ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ། ཅུ་བའི་སྦྱོར་བ་འགོད་པའི་ཚུལ།
རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་འབྱེན་པའི་ཚུལ། སྒྲུབ་པ་གོད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།

སྐྱེ་མི་དྲག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྟན་པའི་བྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར།
སྐྱེ་ཚོལ་གྱིས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དྲགས་ཀྱི་ཚེར་མ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
པའི་དྲགས་ཀྱིས་བྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ། ལྟོས་མེད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་
སྐྱབ་པ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་དྲགས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་
སྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཞིང་མི་དྲན་པའི་བྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར། སྐྱེ་ཚོལ་གྱིས་
གང་བྱས་ན་མི་དྲག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་བཞེན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་
ཞེས་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་དྲན་ཞིང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱས་པའི་དྲགས་
ལས་སྐྱེ་མི་དྲག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ།

ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལྟོས་གཞི་བཤད་
པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ནི། བྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ། རྗེས་
འགོའི་ཚུལ། ལྟོག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རང་གི་ལྟོས་གཞི་བྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་ལྟོས་པའི་དྲགས་ཚུལ་དེ། བྱོགས་

ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་
ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་
ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ལྟོས་གཞི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་བོར་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཚུལ་དེ། རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་
མས་ངེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལྟོག་ཚུལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ལྟོས་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཙོ་
བོར་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཚུལ་དེ། ལྟོག་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི།
བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་
ན་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལྟོས་གཞི་བཤད་པ་ལ།

ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་ཕྱོགས་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་
གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་དང་། ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་བཤད་པ། ཕྱོགས་སྒྲུ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བཤད་པ་དང་བཞིར་
ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་

དེ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན།
 མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་
 ལྟོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས།
 དང་པོ་ནི།

སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་རྗེས་བྱུང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་
 དེ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། སྐོལ་བས་མི་དྲག་པར་ངེས་པའི་བུམ་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་
 པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་
 གི་ལྟོག་བྱུང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་
 ལྟོག་ཚུལ་གྱི་ལྟོས་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི།
 སྐོལ་བས་དྲག་པར་ངེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

བཞི་པ་ཕྱོགས་སྒྲུ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བཤད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཞེས་པའི་
 སྒྲུ་དེ། གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆོ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱུང་པ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆོ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 དྲགས་དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་པ་ཡི། ཞེས་པའི་འགྲེལ་

པར། རྟོགས་ནི་ཚེས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་གཏེར་ལས།

ཚེས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲ།

ཚུད་གཞི་ཉིད་ཡིན་.....། །ཞེས་དང་།

བདེ་བླག་རྟོགས་ཕྱིར་རྟོགས་ཞེས་གསུངས།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། མདོ་ལས།

གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་བ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཏུ། རིགས་གཏེར་ལས།

རྟོགས་ནི་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི།

ཚིགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ནི།

རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐབ་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། སྐབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
ན། དོན་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གཉིས། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་སྒྲོ་བས་ཞུགས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག །གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྟགས་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྟགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ།

དབྱེ་སྒྲོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། འབྲས་
 ལུང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 རྟགས་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་
 དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་
 ནི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་ལ་བྱེད།

དབྱེས་པ་གཉིས་པ་ (རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེད་) གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
 རོན་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། རྟོན་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རྟོན་གྱི་རྟགས་གྱི་དེ་རྒྱལ་
 གྱི་བརྒྱལ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་རོན་ནམ་མཚན་ཉིད་གང་རུང་ཡིན་
 བས་བྱལ་བ་དེ། རྟོན་དེ་རྒྱལ་གྱི་རོན་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་
 དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག རྟོན་གྱི་རྟགས་གྱི་དེ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོང་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱལ་བ་དེ། རྟོན་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྟོང་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

དབྱེས་པ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་
 གཤམ་ཆོག་པ་དེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟག་པས་བརྟགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་
ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
མཚན་གཞི་ནི། རི་བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རུང་ཡིན་
ཏེ། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་
ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་མོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་
ཏེ། དེ་འབྱུང་བར་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་
སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

དབྱེ་སྒྲིག་བཞི་པ་ (མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་པ་དབྱེན་)གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། དང་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་
བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་
བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་
ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
བྱ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་
ནི། དུང་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་
སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

དབྱེ་སྒྲོ་ལྔ་བ་(སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན)གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འབྲས་
བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་
བསྐྱབ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་
བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད་ཡིན།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས། རྒྱ་སྒྲོ་བོང་སྐྱབ་
ཀྱི་འབྲས་རྟགས། རྒྱ་འོ་རང་ལྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས། རྒྱ་ཁྱོད་པར་སྐྱབ་
ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མི་
ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་
པ་རྒྱ་སྒྲོ་བོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ནི། བམ་མཁའི་དུ་བ་སྒྲོ་ལོང་པོ་ཆོས་
ཅན། རང་རྒྱ་མི་སྒྲོ་བོང་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་

བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་རྒྱུ་འདྲ་ལྟ་བུ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ནི།
 ལྷག་བསྐྱེད་བཞེན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་སྒྲུབ་
 གྱི་འབྲས་རྟགས་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་གེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབང་
 ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་ཞིང་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་ཁོངས་སུ་
 བསྒྲུབ་ནི། ལུས་རྩ་དུ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་
 ལུས་གཞུགས་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གྱི་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་བཞིན་ལྟོས་
 བ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་དག་པ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་
 སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱེད། གཉིས་པ་རང་བཞིན་དག་པ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་སྒྲུབ་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ།

ལྷོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བཟོད་དེ།

འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།
 འདྲེ་ཤ་ཟེའི་བུམ་པ་ཡོད་དེས་གྱི་ཐ་སྟོན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐ་མལ་པའི་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་
 པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྣང་དུ་རུང་བའི་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་
 བའི་གཏན་ཚིགས་དེ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་། འགལ་བླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྩུ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་ལྷ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ།
 འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ལ། གྲུ། ལྷ་པ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་པ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྷ་ལྷ་
 ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་དེར་ཆོས་ཅན། ཤིང་མེད་དེ།
 ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི།
 ལུང་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཅན། ལུང་པ་མེད་དེ། ལྷ་རྩུ་གི་ལུང་
 པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་བྱེད།
 བཞིན་པ་ནི། ལྷ་པ་མེད་པའི་རྒྱང་རར་ཆོས་ཅན། ལྷ་རྩུ་ལུང་པ་ཕོགས་མེད་མེད་
 དེ། དངོས་འབྲས་ལྷ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་འགའ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྩུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག །འགའ་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 ལྷ་འགའ་ལྷ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། འགའ་ལྷ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷ་ན་
 ཅིག་མི་གནས་འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་འགའ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་

དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 རྟེན། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་
 ཆོས་ལོག་ཏུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་
 པའི་འབྲས་ཐུ་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་པའི་བྱ་བ་དམིགས་པ་བཞི་དང་
 བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་རྟེན། རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པ། རྟེན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། འབྲས་ཐུ་དང་
 འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། བྱ་བ་དབྱེད་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤང་འགལ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། དང་པོ་རྟེན། ཆ་རིག་
 ལྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། །གང་རིག་རྟེན་
 ཆགས་པ་མེད་དེ། ཆ་རིག་ལྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་རྟེན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཆ་རིག་ལྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་
 པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 གསུམ་པ་རྟེན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་རྟེན་པ་ཐོགས་མེད་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་དེ།
 ཆ་རིག་ལྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་

སྐྱུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་བཞི། དེ་ཆོས་ཅན། བམོའི་རེག་པ་རྒྱུ་
ཆགས་པ་མེད་དེ། ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཞེས་རྟགས་སྐྱུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་
འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ།
འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་
འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི་ལ་བྱེད། དང་པོ་ནི། ཏུ་བ་
དྲག་ཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ག་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་
པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
རྟགས་སྐྱུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་
སྐྱུ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་
གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་སྐྱུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི།
དེ་ཆོས་ཅན། གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་མེད་དེ། རྟགས་གོང་
བཞིན། ཞེས་རྟགས་སྐྱུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་བཞི། དེ་ཆོས་ཅན། བ་
མོའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་
གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་སྐྱུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་འགལ་
བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་
པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱབ་
བྱེད་དམིགས་པ། བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་པ་དང་བཞི་ལ་

བྱེད། དང་པོ་ནི། ཅན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་
 ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཅན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་
 པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 གཉིས་པ་ནི། ཅན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་
 ཅན། གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཅན་མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གང་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ཆགས་
 པ་མེད་དེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། བཞི་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བ་མའི་རེག་པ་རྒྱུ་
 ཆགས་པ་མེད་དེ། ཅན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བགཉིས། དང་པོ་ནི། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟགས་
 སུ་བབྱུང་བྱ་དང་ཆོས་ལོག་ཏུ་བབྱུང་བྱ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དུ་རེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།

དེ་ལ་དབྱེན། ལྟོས་བས་རེས་པ་འགོག་པ་དང་། རེས་བས་ལྟོས་པ་འགོག་
 པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། བས་ལྷུག་གི་རྒྱ་
 ཆོགས་ཁ་ཡར་ཆང་བའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་ལྷུག་འབྱུང་རེས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། ཞེས་

རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་ཕྱིས་
འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་
སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

དབེ་སྒོ་བྱུག་པ་ (ཚྲིལ་བའི་སྒོ་ནས་དབེན་)ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ། རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། ཚྲིལ་བ་
གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚྲིལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་།
དཔེར་ན། ལུས་པ་བཞེན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཅིག་ཅར་དུ་བྱན་
པའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
དབེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་
ཚིགས་དེ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབེ་
ན། ལྷར་ཚྲིལ་གྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཕྱིར་ཚྲིལ་གྱིས་བཀོད་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད།

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་
གཏན་ཚིགས་དེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་ལས་གཞན། ཁྱིམ་བཤད་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་
དུ་ཡོད།

དང་པོ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱོགས་ཚེས་
ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཚུལ་
གཉིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇོག་པའི་འགལ་རྟགས།
ཚེས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇོག་པའི་འགལ་རྟགས། ཚེས་ཀྱི་བྱུང་བར་འཇོག་པའི་
འགལ་རྟགས། ཚེས་ཅན་ཀྱི་བྱུང་བར་འཇོག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་བཞིར་
ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱ་བྱས་པར་ཤེས་ཤིང་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་
པའི་ཚོལ་བའི་ངོར། སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
གཉིས་པ་ནི། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་
རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། མིག་སྟགས་ཚེས་ཅན།

འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་གིང་བསགས་
པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། **བཞི་པ་ནི།** མིག་སོགས་འདུས་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་གིང་བསགས་
པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ནུལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་
དང་། ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་
ཆོགས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་པའི་རྒྱལ་
བ་དེས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ།
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་
དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
མེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མཉན་
བྱར་ཤེས་ཤིང་མཉན་བྱ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྟོལ་བའི་
ངོར། སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ནི། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལས་ཆོ་
འཕྲོས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་དང་ལྡན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ནི།
སྐྱ་བྱས་པར་ཤེས་ཤིང་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར།
སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བའི་ངོར། བམ་མཁའ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པ་ལ་མ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་
པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་སུ་སོང་པའི་རྟོལ་བ་ངེས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་
མཐོང་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ། དེ་གཉིས་
ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་

རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་གཞལ་བྱ་
 རྟགས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་རིག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱེད། གསུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 སྤྱོད་པ་ནི། རིག་སྐྱ་ཚེ་ལ་བྱུང་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་སྤྱོད་པ་ནི། རིག་སྐྱ་ཚེ་ལ་མ་བྱུང་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སྤྱོད་
 བཞི་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བ་
 དེས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་གཅིག་
 ཤོས་ལ་ཡོད་པར་ཡང་མ་མཐོང་མེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཡང་དག་ལྟག་ལྟན་དང་། འགལ་བ་ལྟག་ལྟན་གཉིས་སྤྱོད། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྟག་ལྟན་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྟག་ལྟན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་
 བའི་རྒྱལ་བ་དེས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་
དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གང་ཞེས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས།།

ལྷག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་བ།།

དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱུ་ཡིན་ཕྱིར།།

དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཞོད། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་བྱས་པར་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་ཙམ་ཤེས་པའི་རྟོག་པའི་ངོར། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
བ་ལྷ་སུ་ལ་བྱེད། གཉིས་བ་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་ལ། མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེས། ཁྱོད་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་རྟོག་པ་དེས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་གང་
དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
བ་ལྷ་སུ་ལ་བྱེད།

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ།

མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་

ཞིག རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་པ་ལ། རྟགས་ཆོས་དོན་
ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་
གྲུབ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
པ་དང་། རྟགས་གྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་དོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་
རྟགས་རྟགས་ཆོས་སྲུ་མི་རུང་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རི་བོང་ར་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྟགས་
གྱི་དོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ལུས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ལྷན་
རྟག་པས་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་རྟགས་གྱི་དོ་བོ་ཡོད་
ཀྱང་རྟགས་རྟགས་ཆོས་སྲུ་མི་རུང་པ་ལ། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་
དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་
ཆོས་སྲུ་མི་རུང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། རྟགས་རིལ་པོ་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྡེ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་རྟགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་མ་
གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་
དང་པོ་ནི།

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་
བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ་
སྐྱབ་པ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལསྐྱལ་བའི་རིག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
གསུམ་པ་ནི། ཤིང་སེམས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མཆན་མོ་ལོ་མ་ལསྐུམས་ནས་

ཉལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་རྟགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་བ་ལ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གླ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་གླ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གླ་
 མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྒོ་རོ་ལ་ལྟོས་
 ཉེ་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་རོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་
 ཅན་གྱི་རོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་འདྲེ་ཤ་ཟས་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འདྲེ་
 ཤ་ཟའི་ལུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱེད། གསུམ་པ་ནི། རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དཔུས་མ་ན་མ་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 མ་བྱའི་གྲགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ལ་
 ལྟོས་ཉེ་མ་གྲུབ་པ་ལ། ལྷར་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ཉེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷིར་རྒྱལ་ལ་
 ལྟོས་ཉེ་མ་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ཉེ་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ལྷར་རྒྱལ་གངས་ཅན་གྱིས་ལྷིར་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པའི་རོར། ལྷོ་བདེ་སེམས་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷར་
 རྒྱལ་གཅེར་བུ་པས་ལྷིར་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པའི་རོར། ཤིང་སེམས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བྱན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གླ་
 བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་ལྷར་རྒྱལ་གྱིས་གླ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་ལྷིར་རྒྱལ་གྱི་
 རོར། གླ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གསུམ་པ་རྟགས་སྟོན་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་
 བསལ་བྱར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། རྟགས་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་
 པ་ལ། རྟགས་ཚེས་གྱི་ཚུལ་གྱི་སྟོན། རྟགས་ཚེས་ཚུལ་གྱི་སྟོན། རྟགས་ཚུལ་
 གྱི་སྟོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 བེ། རྟགས་ཚེས་གྱི་ཚུལ་གྱི་བསལ་བྱར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚེས་གྱི་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚེས་གྱི་
 ཚུལ་གྱི་སྟོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བྱ་མ་གྱུ་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བྱས་པར་སྐབས་གྱི་ཚུལ་པའི་ཚད་མས་
 མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་རྟགས་ཚེས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ལ། མཚན་ཉིད་
 དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟགས་ཚེས་ཚུལ་གྱི་བསལ་བྱར་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་དེ། རྟགས་ཚེས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚེས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚེས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ལྟ་
 གཉིས་པ་ནི། བྱས་པའི་རྟག་པ་ལ་རྟགས་ཚུལ་ཚེས་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་པའི་ཚད་
 མས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།

དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་ཚུལ་གྱི་བསལ་བྱར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ།
 རྟོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྟོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྟོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་ཚུལ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་རྟག་པ་ལས་
 རྟོག་པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེས་ན་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་དང་ཡང་དག་
 གཅིག་དང་བཞིར་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་
 བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་བསྒྲུབ་བྱ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཚད་མ་མདོ་ལས།

རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་རུ་འདུས།

རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་པོ་ལ།

བྱས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞིར་ཡོད།

རྟོགས་ལ་མཐུ་མེད་སོམ་ཉི་དང་།

མི་འདོད་འདོད་པ་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད། །ཅིས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་སྐབ་པའི་ངག་གི་

རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ།

སྐབ་ངག་ཡང་དག་དང་། སྐབ་ངག་ལྟར་སྣང་དང་། རྫོལ་བྱིར་རྫོལ་དབང་
པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
སྐབ་ངག་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་སུ་
ཡོད། དང་པོ་ནི།

རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྣམ་དག་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་ངག་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱལ།
དཔེར་ན། ལུས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་ངག་དེ་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོ་ལྷ་བྱེད། གཉིས་པ་གཞན་
དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་ངག་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་
ཅིང་། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྫོལ་བ་རང་གི་
ཚད་མས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྫོལ་བ་གཞན་
ཀྱི་བྱེད་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་དག་དེ། གཞན་དོན་སྐབ་ངག་
ཡང་དག་གམ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མདོར།

གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི།

རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་དང་།

འཇགས་གཏེར་ལས།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་ཀྱིས།

མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ངག་ །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་
སྟོས་པས་ནི་རང་གི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྲོལ་བ་རང་གི་ཚད་
མས་མ་མཐོང་བའི་ངག་ནམས་གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་
ནས། གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
གསུམ་གྲོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྤང་བྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆིག་ །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དོན་ཞེས་སྟོས་པས་རང་གི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་
གྲུབ་པ་ནམས་གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་ནས་གཞན་དོན་
སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་
གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

དོན་སྟོས་དེ་ནི་སྐྱབ་དག་དང་།

རྟོག་པས་སྟོ་བདགས་བདག་ཉིད་ཅན།

རྟགས་ཉིད་མིན་པར་གྲུབ་དོན་ཏེ།

དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྟོས་བཅས་ཡིན།།

མེད་པ་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་པས་ནི། རག་ལྷག་ཆད་ཅན་རྣམས་གཞན་དོན་
སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན་
རང་གི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྐྱོལ་བའི་དྲན་
ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

རིགས་གཉིས་ལས།

ཡན་ལག་ལྔ་ལས་དམ་བཅའ་དང་།།

ཉེ་སྤྱོར་འཇུག་སྤྱད་གསུམ་པོ་ལྷག།

སྤྱི་བྱབ་མ་ཆང་ཕྱིར་མི་འཐད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཕྱིར་
དུ་བཀོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། དགག་བྱ་འགོག་ཕྱིར་དུ་བཀོད་
པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ཡོད། སྐྱོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤར་
སྐྱོལ་གྱིས་བཀོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། ཕྱིར་སྐྱོལ་གྱིས་བཀོད་
པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ཡོད། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
རང་སྤྱད་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། ཐལ་འགྱུར་དུ་གྱུར་པའི་
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ་བཀོད་
པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ །སྤར་སྐྱོལ་གྱིས་བཀོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་

དཔག །རང་རྒྱུད་དུ་རྒྱུར་པའི་གཞན་དོན་ཐེས་དཔག་གསུམ་དོན་གཅིག་
 ཅིང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རང་གི་
 ཚད་མས་མཐོང་པའི་རྟགས་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ལྟ་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་དག་རྒྱུ་དག་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཅ
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། རྒྱུ་གསུམ་
 སྐྱབ་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཆོས་
 མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག། རྟོགས་ཆོས་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག། ཐེས་འགྲོ་རྒྱུད་པ་
 བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག། རྟོག་པ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་
 དག་དང་ལྟར་ཡོད། དང་པོ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ། མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་རྟགས་དང་ཆོས་སུ་
 མཐུན་པར་སྦྱར་པའི་དག་དེ། ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། ལུ་
 པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ། ཞེས་པའི་དག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཆོས་མི་
 མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 དང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་རྟགས་དང་ཆོས་སུ་མི་མཐུན་པར་སྦྱར་པའི་དག་
 དེ། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་

གཞིན། གང་དྲག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། བམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་
ནི་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི།
བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་
ཤིང་ཁྱབ་འབྲེལ་མ་བརྗོད་ཁར་འབྱེན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་དྲན་དྲན་རུང་རུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་ངོར་སྒྲར་རྟོག་གིས། འོ་ན་སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དག་
ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་འབྲེལ་དག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་
པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་
པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པ་སྐྱབས་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་དྲན་ལམ་རུ་གསལ་པར་སྟོན་པའི་དག་རྣམ་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གྲུབ་ཟླ། རིགས་གཏིར་ལས། མཁས་པ་ལ་ནི་གཏན་
ཆོག་ཉིད། ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། གཏན་ཆོག་པར་བརྗོད་པས་ཁྱབ་པ་དྲན་
ལུས་པ་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་ཟླ། དཔེར་ན། བྱས་ན་མི་དྲག་
པས་ཁྱབ་པར་སྒྲ་པའི་རྟོག་པ་མཁས་པ་དེ་ལ་འོ་ན་སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པས་
འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཟླ། ཚུལ་
གསུམ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པའི་དག་ ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྗེས་འགོ་རྒྱུང་
པ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ནི། བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་
སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་ཤིང་ཕྱོགས་ཆོས་མ་བརྗོད་ཁར་འབྱེན་
རྗེས་ཁྱབ་མི་དྲན་དྲན་རུང་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་ངོར། གང་བྱས་ན་མི་དྲག་

པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དག་ལྟ་སྤྱུ་ལ་བྱེད། ལྟ་
 པ་ལྟོག་པ་རྒྱུ་པ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ནི། ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་ཤིང་ཕྱོགས་ཚོས་མ་བརྟེན་ཁར་
 འབྱེན་ལྟོག་ཁྱབ་མི་དན་དན་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར། གང་རྟག་ན་
 མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། བམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དག་ལྟ་སྤྱུ་
 ལ་བྱེད། ལུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་
 འགོད་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་དང་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་དག་གཉིས་ཀ་
 འགོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གང་རུང་གཅིག་བཀོད་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་
 ཀྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། **རྣམ་འབྲེལ་ལས།**

དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན།།

གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུས་པས།།

དོན་གྱི་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ།།

དན་པ་ཡང་དག་སྒྲེ་བར་གྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་དག་ནི། ཕྱིར་ཚོལ་
 ཀྱིས་སྒྲུ་ཚོལ་ལ་སྒྲུ་རྟག་གམ་མི་རྟག་དྲིས་པའི་ཚོ། ལྟར་ཚོལ་གྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་
 པར་དམ་འཆའ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་པ་ན། ལྟར་ཚོལ་གྱིས།
 སྒྲུ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅུ་བའི་སྦྱོར་བ་འགོད། ཕྱིར་

ཁོ་ལ་གྱིས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་པ་ན། སྒྲར་ཁོ་ལ་གྱིས། གང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་ན་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ། གང་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་
 གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིག་ན་འཛིག་ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མར་
 མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་བཞིན། བུམ་པ་ཡང་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་
 འཛིག་གོ། ཞེས་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བྱུང་སྒྲུབ། གང་དོན་བྱེད་མི་ལུས་
 ན་བྱས་པས་སྟོང་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལང་བཞིན། དབང་ལྷག་རྟག་
 པ་ཡང་བྱས་པས་སྟོང་ངོ་། ཞེས་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་དགག་བྱ་འགོག་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ ཕྱིར་
 ཁོ་ལ་གྱིས་བཀོད་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ ཐལ་འབྱུར་དུ་བྱུར་པའི་གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་ཁོ་ལ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྒྲར་ཁོ་ལ་གྱི་དཔ་ལམ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 དག་ནམ་དག་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཆོས་
 མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ ལས་བྱུངས་པའི་
 རྟགས་རྒྱུང་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ རྗེས་འགོ་རྒྱུང་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་

ངག་ །ཕྱོག་པ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་པ་ངག་ །བྱུ་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་བྱུ་པའི་
ལོག་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པའི་རྒྱུ་པ་ངག་ །ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་
ཞུགས་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་པ་ངག་
དང་བདུན་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་ངག་ཏུ་བཞོད་པ་
གང་ཞིག་ །སྟོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བཅས་པ་དེ། རྒྱུ་པ་ངག་ལྟར་སྒྲུང་གི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལས།

རྒྱུ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ།

བཞོད་པ་རྒྱུ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་དབྱེན། དོན་སྟོན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ངག་ །སྟོས་སྟོན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ངག་།
སྟོས་སྟོན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ངག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་གཉིས་ལས།

དོན་སྟོས་སྟོན་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས།

ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་ངག་དེའི་བརྟན་བྱར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལྟ་
བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་རྟོལ་བས་

བཞོད་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། སྐབ་ངག་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟ་བུ་
བུ་ལ་བྱེད། ཡན་ལག་ལྟ་ལྟ་བུ་གི་ངག་ནི། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་
བྱས། དེའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གསུམ་པ་རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་དཔང་པོ་

གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ།

སྐྱིར་བཤད་པ་དང་། ཆར་བཅད་གྱི་གནས་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། སྐབ་བྱེད་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤར་རྟོལ། སུན་འཕྱིན་བརྗོད་
པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟོལ། རྒྱལ་པོ་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དཔང་
པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་གཉིས་ལས།

རྟོལ་དང་ཕྱིར་རྟོལ་དཔང་པོ་གསུམ།

སྐབ་དང་སུན་འཕྱིན་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་སྤར་རྟོལ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་སོ་སོར་
བཤམས་ནས་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྤེལ་ཁས་ལེན་པའི་རྟོལ་བ་དེ།
སྤར་རྟོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། སྤར་རྟོལ་ཡང་དག་དང་། སྤར་

ཚོལ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་སོ་སོར་བཤམས་ནས་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་
མ་ཡང་དག་བརྗོད་བ་དེ། སྒྲུང་ཚོལ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཚོལ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
འགོད་པའི་སྒྲུང་ཚོལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བའི་
སྒྲུང་ཚོལ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་
ཞེས་འགོད་པའི་སྒྲུང་ཚོལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་སྒྲུང་ཚོལ་ལྟར་སྒྲུང་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་སོ་སོར་
བཤམས་ནས་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་མ་ལྟར་སྒྲུང་ཁས་ལེན་བ་དེ། སྒྲུང་
ཚོལ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་
དམ་བཅའ་འཛིན་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་འཛིན་པ་སྟེ་དམ་བཅའ་
འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲུང་ཚོལ་གསུམ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་འགོད་རྒྱ་མེད་པ་
དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་ལྟར་
སྒྲུང་འགོད་པ་སྟེ་རྒྱབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲུང་ཚོལ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་
དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་བྱིར་ཚོལ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་སོ་སོར་

བཤམས་ནས་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཁྱིམ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་དེ།
ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

དེ་ལ་དབྱེན། ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་སོ་སོར་
བཤམས་ནས་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཁྱིམ་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་
བ་དེ། ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། འདོད་བ་འདྲི་
བའི་ཕྱིར་ཚོལ་དང་། སྒྲུབ་འབྲིན་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
དམ་བཅའ་འདྲི་བ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་འདྲི་བ། དེའི་ཡང་རྒྱབ་བྱེད་འདྲི་བ་དང་
གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
གཉིས་པ་ནི། སྐྱར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་ནས་དེའི་རྒྱབ་བྱེད་འདྲི་
བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། སྐྱར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ།
བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
ཞེས་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་སྐྱར་ཚོལ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་མ་བྱུངས་ནས་
ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་ཏུ་
འདོག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྐྱར་འབྲིན་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ལ། དམ་བཅའ་ལ་སྐྱར་འབྲིན་
བཟོད་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་ལ་སྐྱར་འབྲིན་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། སྐྱར་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་
པར་བལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱར་

ཚོལ་གྱིས་སྒྲུ་ཆས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞོད་པ་ན།
 འོན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཏྲག་པར་བལ། གཞལ་བྱ་ལ་ཏྲག་པས་བྱལ་པའི་
 བྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་བྱིར་ཚོལ་ལྟར་སྒྲུང་ལ། མཚན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་སོ་སོར་བཤམས་ནས་
 ཅོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱོགས་བྱི་མ་ལྟར་སྒྲུང་ཁས་ལེན་པ་དེ། བྱིར་ཚོལ་ལྟར་
 སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པ་འདྲི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་
 ཚོལ་ལྟར་སྒྲུང་དང་། སྟན་འཕྱིན་རྫོང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་ཚོལ་ལྟར་
 གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། བྱིར་ཚོལ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་འདོད་པ་མི་འདྲི་བ་
 དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་འདྲི་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདྲི་མི་ཤེས་པ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་སྟན་འཕྱིན་རྫོང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་ཚོལ་ལྟར་
 སྒྲུང་ལ། སྒྲུང་ཚོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་ལ་སྟན་
 འཕྱིན་བརྫོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྟན་འཕྱིན་ལྟར་སྒྲུང་བརྫོང་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

གསུམ་པ་དབང་པོ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་རྒྱལ་འཕམ་
 བར་སྒྲོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་དེ། དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དབང་པོ། ཤན་འབྱེད་པའི་དབང་པོ། ཆར་བཅད་
 རྒྱུ་འཕྲོན་གྱི་དབང་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་སོ་
 སོའི་ཆོག་མཁོར་རྫོང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་རྒྱལ་

འཕམ་གྱི་ལལ་ལྷོ་གཅོད་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། སྤྱུང་མཐའི་སྤང་
དོར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བསྟོད་སྤྱད་བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་

ཏུ་བཤད་པ་ལ།

སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་བའི་ལུགས་དང་། རིགས་གཏིར་བའི་ལུགས་གཉིས། དང་
པོ་ལ། སྤྱིར་སྒོ་ལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་དུག། བྱིར་སྒོ་ལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་
དུག། དཔང་པོ་ལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ། སྤྱིར་མོང་དུ་སྤྱང་བ་མི་གཏོད་
བའི་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཅིག་དང་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིགས་གཏིར་ལས།

སྒོ་ལ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་གཉིས་དུག།

བྱིར་སྒོ་ལ་ལ་ཡང་གསུམ་གཉིས་དུག།

དཔང་པོ་ལ་གསུམ་གྱུན་ལ་གཅིག།

གངས་ཅན་པ་རྣམས་བཅུ་དུག་འདོད། ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་གཏིར་བ་ལྟར་ན། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ལ་སྤྱིར་སྒོ་ལ་
ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་དང་། བྱིར་སྒོ་ལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་གཉིས། དང་པོ་
ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་ཡང་
དག་བཞག་ནས་སྤྱུང་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒོ་ལ་བ་གང་
ཞིག། སྤྱུང་བྱེད་ཡང་དག་མི་བརྗོད་པ་དེ། སྤྱིར་སྒོ་ལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་

གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབ་བྱེད་ཙམ་མི་བཟོད་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་
ལྟར་སྒྲུང་བཟོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

གཉིས་པ་བྱིར་རྒྱོལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་རྒྱོལ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་ལ་སྦྱོན་
བཟོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱོལ་བ་གང་ཞིག །སྦྱོན་མི་བཟོད་པ་དེ། བྱིར་
རྒྱོལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱོན་ཙམ་མི་
བཟོད་པའི་དང་། སྦྱོན་ལྟར་སྒྲུང་བཟོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།

ཚུད་རིགས་ལས།

བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་ཅིང་།།

སྦྱོན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག།

ཚར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ།།

གཞན་ནི་མི་རིགས་བྱིར་མི་འཐད། །ཅིས་དང་།

རིགས་གཉིར་ལས།

ཚར་བཅད་གཉིས་ལས་བྱེ་བའི་བཞི།།

རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞིས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྷག་ཏྲིག་ཅན་ཆར་བཅད་པའི་ ཡན་ལག་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ།

ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲང་། དེ་ལ་ཡན་འདེབས་ཚུལ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དྲགས་ཁས་སྒྲངས་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་
བསལ་བ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་མི་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་གི་ལྷོག་དོན་ལ་
ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོག་པ་རང་རིས་འཕེན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་རིས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་གིས་འཕངས་
པའི་ལྷོག་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་རང་དང་མིང་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ།
ལྷོག་པ་རང་རིས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱབ་བྱེད་

དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ལན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞིར་ཡོད་
དེ། **རིགས་གཏེར་ལས།**

ཕྱོག་པ་རང་རིས་འཕེན་པ་བཞི། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱིས་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
འཕེན་པ་ནི། ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་
ཅན། ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་
རྒྱན་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས།
ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རེག་
རྒྱན་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་
ནོན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་
དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ་ནི། ཏུ་བ་
དག་ཏུ་སྤྱར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་དག་ཏུ་སྤྱར་
བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་
དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། ཏུ་བ་དག་
སྤྱར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་

རྒྱུ་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གསུམ་པ་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་པའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གྱིས་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་པའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ་
ནི། ཅན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་མོའི་རེག་པ་རྒྱུན་
ཆགས་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། ཅན་
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། བ་མོའི་རེག་
པ་རྒྱུན་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་
པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

བཞི་པ་ཕན་རྒྱུན་སྒྲུང་འགལ་ལ་བཞེན་པའི་བྱབ་བྱེད་འགལ་པ་དམིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་
པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས།
ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ།
འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཞན་རིས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ། མཚན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་གང་ཞིག །རང་གིས་འཕངས་པའི་ལྟོག་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་རང་དང་
མིང་རིས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། ལྟོག་པ་གཞན་རིས་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

དེ་ལ་དབྱེན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འབྲས་བུའི་གཏན་
 ཚིགས་འཕེན་པ། འབྲས་བུའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་འཕེན་པ། བྱང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བྱང་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བཙུག་ཅིས་དང་བཙུག་ཏུ་ཡོད་དེ།

རིགས་གཏོར་ལས།

གཞན་རིས་འཕེན་པ་བཙུག་ཏུ་ཡོད། །ཅིས་བཤད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་
 འཕེན་པ་ནི། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ།
 ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཅིས་པ་འབྲས་བུའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 འཕེན་པ་ནི། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་
 བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་
 ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གསུམ་པ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་འཕེན་པ་ནི། ཤིང་དང་ལྗན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཤིང་མེད་
པར་ཐལ། ཤིང་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། ཤིང་དང་ལྗན་
པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་དེ། ཤིང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་འཕེན་པ་ནི། ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ།
ཤིང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་ན་
ཆོས་ཅན། ཤིང་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་
པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

ལྗན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་གཉིས་ནི། ཆ་
རེག་གིས་གང་རེག་འགོག་པ་དུག་དང་། གང་རེག་གིས་ཆ་རེག་འགོག་པ་
དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱེད།

དང་པོ་དུག་ནི། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་གཉིས། འགལ་བའི་
འབྲས་སུ་དམིགས་པ་གཉིས། འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པ་གཉིས་དང་
དུག་ལ་བྱེད། དང་པོ་གཉིས་ནི། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་
དང་། ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད། དང་
པོ་ནི། གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་གྱིས་ཁྱབ་པར་ལོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན།
གང་འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་གྱིས་ཁྱབ་པར་ལོན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་

རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་
ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ནི། བ་མོའི་
རེག་པས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། བ་མོའི་རེག་པས་བྱབ་
པར་ནོན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་
པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། **གཉིས་པ་འགལ་བའི་འབྲས་**
བྱད་མིགས་པ་གཉིས་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱད་མིགས་པ་
དང་། བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱད་མིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད། དང་
པོ་ནི། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རེག་
རྒྱན་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དྲག་ལྟར་བས་བྱབ་
པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། **གཉིས་པ་བྱབ་བྱེད་**
དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱད་མིགས་པ་ནི། བ་མོའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་དང་
ལྡན་པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། བ་མོའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་
གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དྲག་ལྟར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། **གསུམ་པ་འགལ་བའི་བྱབ་བྱད་མིགས་པ་གཉིས་**
ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱད་མིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱབ་
བྱད་མིགས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ནི། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྡན་
པའི་ཤར་གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཅན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་

བྱེད། གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ་ནི། གྲང་འབྲས་སྒྲུ་
ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་གར་གཞིར་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྒྲུ་
ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅན་མེ་སྟོབས་
ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ལོན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་གྲང་རྒྱ་
གིས་ཆ་རྒྱུ་འགོག་པ་དུག་ནི། དེ་དག་གི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱོ།

གཉིས་པ་རྒྱ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་ལ། མཆན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་གི་
སྟོན་དོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གདན་ཆོགས་འཕེན་པར་མི་རུས་པ་དེ།
རྒྱ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྲུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྲུར། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་
ཐལ་འབྲུར། མཆན་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྲུར་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
རིགས་གཉིས་ལས།

རང་བཞིན་འབྲས་བུ་མཆན་ཉིད་དེ།

མི་དམིགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་མི་འཕེན།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་
དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་གསུམ་དང་དུག་དུ་ཡོད། དང་པོ་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ནི། ལུས་པ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་གཞིར་
ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་འབྲས་སུ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ཚང་མང་
 དུ་ཆོས་ཅན། དུ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་ཐལ། དངོས་འབྲས་དུ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ནི། བ་ལང་ཀར་ཟལ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་སྒྲིག་
 ཤལ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་
 རང་བཞིན་དམིགས་པ་ནི། གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ལྡན་པའི་ཤར་
 གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ལྡན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱེད། ལྷ་པ་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པ་ནི། གང་རྒྱ་ལུས་
 པ་ཐོགས་མེད་དང་ལྡན་པའི་ཤར་གཞི་ཆོས་ཅན། གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་
 དང་ལྡན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་དྲག་ལྟར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱ་དམིགས་པ་ནི།
 གང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ལྡན་པའི་ཤར་གཞི་ཆོས་ཅན། གང་རྒྱ་ལུས་
 པ་ཐོགས་མེད་དང་ལྡན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ།

དེ་ལྟར་སྐབས་བྱེད་མི་འཕེན་པ་དང་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ལ་སྐབས་དག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་
 མ་བཀོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་
 བ། ཚ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་ན་གང་རིག་རྒྱན་

ཆགས་དང་ལྷན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན། ཚ་
རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་ནོན་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་
ལྷན་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

འདི་ལ་རིགས་གཉིར་བས་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིར་ལས།

སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྷན།

དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ངག་མིན་ཀྱང་།

སྟོག་ན་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད། །ཞེས་དང་།

དེའི་འགྲེལ་པར། དངོས་སུ་རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་
ངག་མ་ཡིན་མོད། སྟོག་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བས་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་གོ། །ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ལ།

རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཞོད་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད། དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་བསལ་
བྱར་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད། ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་ཁས་མ་སྤངས་པ། བྱུང་བ་ཚད་

མས་མ་གྲུབ་པ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་འབྲུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་
གསུམ་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འགལ། མ་དུས། མ་གྲུབ་པ། བསལ་བ་ཡེ་མེད་
གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྐྱ་
ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ།
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་
མཉན་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྐྱ་
ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྲུབ་ནི། ཐལ་
འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་
འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ། བྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་
གྲུབ་པ་སྟེ། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞིར་འདོད་
པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལས།

ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལས་བཅུ་བཞི་ཞེས།

གངས་ཅན་པ་དག་དེ་ལྟར་འདོད། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི།

རྟག་གི་ཐུང་བས་པ་དག། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ལན་ལ། འདོད་ལན་
དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དང་། ཟུབ་པ་མེད་ལན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
རིགས་གཉེར་ལས།

ཐལ་འགྱུར་ལན་ནི་སྟོ་གསུམ་ཞེས།

ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྐད་སྟུ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

རིགས་གཉེར་མཛད་པ་ལྟར་ན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ལན་ལ། རྟགས་
མ་གྲུབ་པ། ཟུབ་པ་འགལ་བ། ཟུབ་པ་མ་དེས་པ། འདོད་ལན་དང་བཞིར་
འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞི་གདབ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

འཁོར་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལན་གི་ལན་གྱིས་སྟོག་པར་མི་རུས་པས་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།

རིགས་གཉེར་ལས།

ལན་གྱིས་སྟོག་པར་མ་རུས་ན།

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་དམ་པའི་ལྷགས། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་བཞི་པོ་འདི་ལ་མཁས་པ་གཙང་ནག་པས་ཐ་སྟད་
མཛད་པ་ནི། བསལ་བ་ཡེ་མེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ། མ་བྱ་དུག་འཛམས་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྩོད་པ་རང་ཞིར་འགྱུར་བའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི། དཔའ་བོ་ལག་རྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་
ལ་ཁས་སྒྲངས་མེད་པས་རྩྱུར་ལ་སྒྲོག་པའི་བྱིར། མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
ནི། མཚོན་ཆའི་བྱི་འགྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཡོད་
ཀྱང་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས་རྩོད་པ་ཆེར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཆང་
བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལན་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ལྟར་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་
གྱིས་གྲུབ་པས་ཉགས་དང་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་གོ་ཚད་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་གྱི་
བསལ་བས་བསལ་བའི་གོ་ཚད་པར་འདོད་ལ། འཇམ་མཁའ་གསལ་མཛད་པ་ལྟར་
ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ཁས་སྒྲངས་པས་ཐལ་འགྱུར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དུ་མི་འཛོག་པ་ཅུ་ཡིན་ཀྱང་། ཉགས་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཚད་པ་དང་།
བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་གྱི་བསལ་བས་བསལ་
བའི་གོ་མི་ཚད་པར་འདོད་ཅིང་། ཁས་སྒྲངས་གྱི་བསལ་བས་བསལ་བའི་གོ་
ཚད་ན། རྩར་གྲོལ་སྒྲུབས་པ་དང་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། བྱིར་གྲོལ་གྱིས་
སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཆད་མའི་

བསལ་བ་སྟོན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་པོའི་ཕྱིར་ཚོལ་དེ་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྐར་ཚོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འཕེན་སྐྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་
 མཁན་གྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་
 མི་དྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། སྐར་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་སྟོན་བརྗོད་པར་མཛད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ།

དངོས་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད། མིང་གི་ནུས་གངས།
 དབྱེ་བ། ཞུས་པ་ཆད་མས་བསལ་བ་བཤད་པ་དང་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་ནི། རོ་
 པོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྡེ་ཆང་པ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
 ཆོས་ལྡེ་ནི། རོ་པོ་དང་། ཆོག་ཕྱད་དང་། བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་
 བསལ་བ་དང་ལྡེ་ལ་བྱེད་དེ། ཆད་མ་མཛོད།

རོ་པོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་།

འདྲོད་ཅིང་མ་བསལ་བསྟན་བྱ་བ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན། ཚིག་ཐུད་ཁོ་ན་བ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། བདག་ཉིད་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་
 པར་བསྟན། འདྲོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྒྱལ་
 བས་དཔག་འདྲོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན། མ་བསལ་བ་
 ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཚད་མས་
 མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། **ནམ་འགྲེལ་ལས།**

ངོ་བོ་ཚིག་ཐུད་བདག་ཉིད་འདྲོད།

ཚིག་གི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི།

མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་རྫོང་།

རྒྱལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།

ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི།

བདག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདྲོད།

ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ལ་རིགས་མི་
 མཐུན་དང་། ལོག་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད། རིགས་མི་མཐུན་ནི། སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་

བའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མས་བསལ་བ་དང་། དབག་འདོད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད། དེ་གསུམ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཟུར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། མ་བསལ་བ་དང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སེལ་
 བར་བྱེད། ལོག་ཏྲོག་ནི། དཔེ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་པའི་
 ལོག་ཏྲོག་ །ཡུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་པའི་ལོག་ཏྲོག་གཉིས་ལ་བྱེད།
 དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་ཁོ་ན་བ་ཞེས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སེལ་བར་བྱེད། རིགས་སྒྲོ་ལྟར་ན། གྲུབ་བསལ་མེད་
 ཅིང་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིར་ལས།

མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གསུངས།།

བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་རིགས་པའི་སྒྲོར། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱོགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྗེས་སུ་
 དབག་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བ་དང་། ཚིགས་དོན་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་
 དོན་སོགས་ཚིག་ལྟ་ཚང་བ། རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་མི་ཏྲག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རང་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྟ་ཆང་བ་དེ། གཞན་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་
 པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་
 ཆེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། འོ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ།
 སྒྲ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སོང་ཆོད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་
 པའི་གཞན་སེལ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ།

དེ་སྒྱུ་སྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་པས།

སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཆོད་ལ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དེ་བསྐྱབ་བྱར་ཆོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོལ་ཕྱིར་
 ཆོལ་གཉིས་ཀ་གཤམ་འདོད་དང་དཔག་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་ཆེ་ནི་
 རང་མཚན་དང་གཞན་སེལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལས། ཡུལ་དུས་རྣམ་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་
 དུ་བ་དང་། བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྱི་ལྷོག་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞིའོ། །ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱགས་ལ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་
 པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བསྐྱབ་བྱ་ཡང་

དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པས་བྱེད་པ་
ཞེན། མིག་སྟོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་
བྱ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱེད།

བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མིག་སྟོགས་བདག་དོན་བྱེད་
པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མིག་སྟོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན།
རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མིག་སྟོགས་བདག་དོན་
བྱེད་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་སུ་ཚད་མས་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་རྟག་
པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཆོག་པར་བདག་ཉིད་འདོད། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་བཤད་ནས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆོག་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བའི་དོན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ།
 རྩོགས་སྒྲ་མ་ན་རེ། སྒྲ་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་
 ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཚོགས་པ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་རྟག་
 པ་ཚེས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། བསལ་བ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྒྲ་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། རྩོད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྩོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

བཞི་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
 བོན། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་དེ། ཚད་མའི་བསལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེན། མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་དང་། དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག །ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་བཞིར་
 ཡོད་དེ།

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས།

གཞོད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞིར་བཤད། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་བཤག་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་
 ལྷ་དངོས་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་རྣམ་

གཞག་ལ། སྐལ་བྱེད། བསལ་བྱ། སྐལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ། དང་
 བོ་ནི། སྒྲ་རང་མཚན་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་རང་མཚན་
 མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དེས་དེ་སྐལ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་གང་ཞིག །སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་གེས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གིས་བསལ་
 བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་བོ་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དབག་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དབག་གི་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ། སྐལ་བྱེད།
 བསལ་བྱ། སྐལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་
 པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དེས་
 དེ་སྐལ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་གང་ཞིག །སྒྲ་མི་རྟག་པ་
 དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དབག་གིས་བསལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་
 དེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ། སྐལ་བྱེད། བསལ་བྱ། སྐལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་
 བརྗོད་དུ་རྩད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་
 སྒྲས་བརྗོད་དུ་མི་རྩད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྐལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེས་

དེ་སྐོལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འི་
 བོང་ཅན་ལྷ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་དེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་
 གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཀྱི་འགལ་ལྷ་དངོས་དེ། དེས་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་ལ། སྐོལ་བྱེད། བསལ་བྱ། སྐོལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྦྱོད་བྲིམས་ཀྱིས་
 བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཚིག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ནི། སྦྱོན་སྐོགས་སྦྱད་
 པ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྐོལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྦྱོན་
 པས་ལོངས་སྦྱོད་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཚིག་ཚོས་ཅན། རང་གི་
 བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ།

བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། ཚད་མ་མདོར།

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས།

ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ།

ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་པ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་མེད་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
གཏན་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་སྟེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་
པ་གསུམ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་
པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པ། ཕྱོགས་
གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་སྟེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་དང་
དགུ་ལ་བྱེད།

དང་པོ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཙན། ཏྲག་སྟེ།
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཙན། མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་
བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཙན། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་ཏྲག་པའི་བྱིར།
ཞེས་པ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད།

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པ་གསུམ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཙན། ཏྲག་སྟེ། བྱས་
པའི་བྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཙན། ཏྲག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩོལ་སྒྲ་ཆོས་
ཙན། ཏྲག་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་གསུམ་ལ་བྱེད།

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཙན། རྩོལ་
བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་ཏྲག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩོལ་སྒྲ་
ཆོས་ཙན། མི་ཏྲག་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་
ནི། སྒྲ་ཆོས་ཙན། ཏྲག་སྟེ། རིག་བྱ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་གསུམ་
ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་བར་མིག་དགུ་ལ་འགོད་བའི་ཚུལ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁུབ་
 བྱེད་པ་གསུམ་ནི། བར་མིག་གཡོན་པ་གསུམ་ལ་སྟེང་ནས་འོག་རྩ་རིམ་པ་
 བཞིན་རྩ་འགོད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པ་གསུམ་ནི། དབུས་
 མ་གསུམ་ལ་སྟེང་ནས་འོག་རྩ་འགོད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 པ་གསུམ་ནི། གཡས་པ་གསུམ་ལ་སྟེང་ནས་འོག་རྩ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་འགོད་
 བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། འབྲེང་གི་གྲེན་མཐུར་ལ་
 བེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་མོ། །འབྲེང་ལ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་མོ། །
 ཞེས་བཤད་བའི་བྱིར།

(བར་མིག་དགུ་ལ་ འགོད་ཚུལ་དཔེ་བྱ་ རིས་ཞུགས།)	མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་ བྱེད་པ་གསུམ་ནི། ↓	མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ མེད་པ་གསུམ་ནི། ↓	མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་ གཉིས་པ་གསུམ་ནི། ↓
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ བྱེད་བྱེད་པ་གསུམ་ ནི།→	སྐྱ་ཚེས་ཙན། ཉག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། (ཟུར།) དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ།	སྐྱ་ཚེས་ཙན། ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། (ལོགས།) འགལ་ཉགས།	སྐྱ་ཚེས་ཙན། ཚུལ་ པ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། (ཟུར།)
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ གཏན་མེད་པ་གསུམ་ ནི།→	སྐྱ་ཚེས་ཙན། མི་ ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ ཕྱིར། (སྟེང་།) ཉགས་ཡང་དག	སྐྱ་ཚེས་ཙན། ཉག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། (དབུས།) ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ ངེས་པ།	བྱེད་སྐྱ་ཚེས་ཙན། མི་ཉག་སྟེ། ཚུལ་པ་ ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། (ལོག) ཉགས་ཡང་དག
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་ ནི།→	སྐྱ་ཚེས་ཙན། ཚུལ་པ་ ལས་བྱུང་སྟེ། མི་ཉག་ པའི་ཕྱིར། (ཟུར།) དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ།	བྱེད་སྐྱ་ཚེས་ཙན། ཉག་ སྟེ། ཚུལ་པ་ལས་བྱུང་ པའི་ཕྱིར། (ལོགས།) འགལ་ཉགས།	སྐྱ་ཚེས་ཙན། ཉག་ སྟེ། རིག་བྱ་ཙན་མ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། (ཟུར།)

ཡང་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱལ་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། བང་མིག་སྟེང་མ་གསུམ་
ལ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འགོད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པ་
གསུམ་ནི། དབུས་མ་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འགོད་པ་དང་། མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་གསུམ་ནི། བང་མིག་འོག་མ་གསུམ་ལ་གཡོན་ནས་
གཡས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཏན་ཚིགས་དགུ་པོ་དེ་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱ་དགུ་ནི།

གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་།

བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚྱལ་ལས་བྱུང་།

མི་རྟག་ཚྱལ་བྱུང་རེག་མིན་པ། །ཞེས་དངོས་སུ་བཤད་ཅིང་།

བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་དགུ་ནི། ཚད་མ་རྒྱན་ལས།

རྟག་དང་མི་རྟག་ཚྱལ་བྱུང་དང་།

བར་དུ་རྟག་པ་གསུམ་དག་དང་།

ཚྱལ་བྱུང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག།

ཚོས་ཅན་སྐྱ་དང་དུང་སྐྱ་སྐྱར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གཏན་ཚིགས་དགུ་པོ་དེ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྟངས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི།

བྱར་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ།

སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས།

ལོགས་གཉིས་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ།
 དབུས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལུང་མེ་ཏོག་ཐོད།
 ཟུར་ཐུད་ཅི་མོར་རབ་བཀོད་དད་པ་ཡི།
 མིག་གི་ཟུར་མདངས་བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལ།
 མཆོད་པ་ལྟར་ལེན་ཇ་མོན་པ་ཡིས་བྲིས།
 དག་བས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་།
 ཐིན་ལས་མཐའ་གྲུ་ཡངས་པའི་འཇུག་རྟགས་ཆེར།
 བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
 སྤྱི་མའི་ཐིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་གོ།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞལ་བྱའི་

གནས་གསུམ་ལ་མཁས་པར་

བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ།

གཞལ་བྱ་ཙམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཚད་མ་བཤད། མངོན་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མངོན་སུམ་བཤད། ལྷོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྗེས་དབག་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་ཚད་མ་དེ་ལ་དོན་གྱི་ཚད་མ་དང་། དཔའི་ཚད་མ་གཉིས། དོན་གྱི་ཚད་མ་ནི། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བྱེད། དཔའི་ཚད་མ་ནི། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གཉིས་ལ་བྱེད། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཟོར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་ཚད་མ་མདོ་བཅུ་པའི་ཐོག་མར།

ཚད་མ་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཡན་བཞེད་པ།

སྟོན་པ་བདེར་གཤེགས་སྒྲོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས།

ཚད་མར་སྒྲུབ་བྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས།

བདུས་ཏེ་སྤྲོ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་ཅིག་བྱ།

ཞེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་སྒྲོབ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་བསྟོད་པ་ནི།།

དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི།།

ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་པོ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། **མདོ་ལས།** མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའོ་སྟུམ་
དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དེ་བསྟན། དག་
སྟོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་
པའོ། །ཞེས་པས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་བསྟན། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་
པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའོ། །ཞེས་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་
བསྟན། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྗེས་
དབག་ཡོད་པ་མ་བཀག་ཅིང་། རྗེས་དབག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་གསུངས་
པས་རྗེས་དབག་གསུངས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་བསྐྱོག་བྱིར།།

ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།།

གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
གཅེར་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ཚད་མའི་སྐྱེས་སུ་མི་སྤྱིད་དེ། ཚད་མའི་

སྐྱེས་སུ་ཡིན་ན་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་པ་ལས་དེ་ཤེས་པ་
མེད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ནན་
ཏན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ།

ཆད་མ་སྒྲོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན།།

དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།།

ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་རྩ་བརྗོད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་རྩ་གྱུར་པའི་དོན་མང་པོ་མ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེས་སུ་ཤེས་པ་
མཁྱེན་པ་དང་། རྒྱུ་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

དབང་ལྷག་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དབང་ལྷག་ལྟ་བུ་རྟག་པ་རང་ལྷང་གི་ཆད་མ་
ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལས་ལྷང་བའི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར།

དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེད་གྱི་སྟོན་པ་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་
དེ་ནི་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་
འབྲས་སུ་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པས་སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་མདོའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བཙུག་
ལྟ་བུ་འདས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་འགྲོ་ལ་པན་
བཞེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ཕུན་ཚོགས་སྦྱོན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད། འབྲས་ཕུ་དོན་
གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་
དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྦྱོབ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད། བྱི་རོལ་པ་དེ་དག་གི་
ལན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན།

དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་བྱིར་དང་། །ཞེས་དང་།

སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི།

ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ།

གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི།

ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

འདི་ཡི་སྒྲིན་སྒྲུའི་གངས་མཁུན་པ།

རེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །ཅེས་དང་།

གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན།

རྒྱར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་དུས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

རིགས་གཉིས་ལས།

དགོས་པའི་དོན་ཀུན་གྱིས་པ་ལ།

མཁས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་ཟེར།།

ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཉན་པ་ལ།།

བ་ལང་མེད་པ་སྒྲོན་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཚད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་
ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་
བར་གནས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

དོན་བྱེད་ལུས་བར་གནས་པ་ནི།།

མི་བསྐྱུ།.....ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ཚད་མར་འཇོག་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཤེས་དོན་
གསལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

འོ་ན་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤྱར་མ་ཤེས་གསར་
དུ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ།།

ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱིས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེས་ན་བཙུག་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་བ་དང་མ་གཤིས་
དོན་གསལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་ལ།

དེ་ལྟན་བཙུག་ལྟན་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
ཐབས་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲིག་དོན་དུ།

གྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་བྱིར།

སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཚད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་བཞེད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་བཙུག་པ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོ་མས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ།

ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོ་མས་པ་ལས།

དེ་ལ་སྒྲིག་དང་ཡོན་ཏན་དག།

རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

དེས་ན་སྐྱེས་ཀྱང་གསལ་བའི་བྱིར།

སྐྱེ་ཡི་བཀ་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན།

སྐྱབ་ཆེན་གཞན་དོན་འདུག་ཅན་གྱི།

བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱུང་འདི་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

འོན་ཏྲོན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 ལྔ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ།

དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ།

དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡིན་པར་འདོད།།

གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།།

གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

འོན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་མི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ནི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བཀའ་ཆགས་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པར་བྱུང་བ་ལ།

ཕྱ་སྒྲངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གསེགས།

ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

འོན་ཏྲུབ་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ལམ་
གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏྲུབ་
པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ།

འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩལ་མི་གསུང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་མདོའི་
མཆོད་བཞེད་ཀྱི་དོན་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།

མདོའི་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་དོན་ལུགས་སྒོག་ཏུ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཚུལ་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་
ཏེ། བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

.....ཡང་ན་སྟོབ།

བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

བསྟན་བྱ་བདེན་པ་བཞི་ནི། ཤེས་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ། སྤང་བྱ་
ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ། ཐོབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ། རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱ་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ནད་དང་
འབྲ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲ་བ་དང་། འགོག་
པའི་བདེན་པ་ནི་ནད་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲ་བ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ནད་
སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱུག་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུད་བྲམ་མར།**

ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ།

བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར།

སྒྲག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ།

ཤེས་བྱ་སྒྲང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱ།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲག་
བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

སྒྲག་བསྐལ་ལ་ཁོར་བ་ཅན་ལུང་པོ།

གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་།

ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

རེ་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན།

སྒྲག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་བྱུང་། །ཅེས་སོགས་བྱུང་།

འགོག་པའི་བདེན་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ།

རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྤིད་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་།

ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

བཤད་ཟིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས།

གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་སོགས་བྱུང་།

སྒྱོབ་པ་སོགས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
སྒྲོན་སོང་དུ་སྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

སྒྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་དང་བསྟན་དང་།

མ་ལུས་བྱད་པར་མཁུན་པར་གྲུབ། ཅེས་སོགས་བྱུང་།

དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། གང་བྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།

འོ་ན་ཚད་མ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་བཞེད་པའི་རྣམ་གངས་བཀོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་
གཉིས། དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒྲོ་ལྟར་ན། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་གྱིས་
པ། ཞེས་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན། མ་གཤེས་
དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་མ་གཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ཚད་
མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་
གངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད།

སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོ་ལྟར་ན། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་གྱིས་པ། ཞེས་
པས་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། མ་གཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་
ཀྱང་། ཞེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་དེ། རིགས་གཉིས་ལས། མི་བསྐྱེད་མ་གཤེས་དོན་གསལ་

པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་བསྐྱབ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཏུ་འཆད་པར་བྱེད། བྱུང་པར་གསུམ་ནི། རོ་བོའི་བྱུང་པར། ཡུལ་གྱི་བྱུང་
 པར། བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་དང་གསུམ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་རོ་བོའི་བྱུང་པར་
 དང་། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིན་
 སེལ་བར་བྱེད། བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་བྱུང་ཆེས་པའི་སྒྲིན་སེལ་བར་
 བྱེད། མ་བྱུང་པ་གཙོད་ཚུལ་ནི་བྱུང་ནས་ཁ་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད།

དེ་ལ་རིགས་གཉིས་མཛད་པས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། མ་བྱུང་པ་གཙོད་ཚུལ་བྱུང་ནས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་ནས་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་
 མ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དེ།

རིགས་གཉིས་ལས།

གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དགོངས་པ་མིན།།

མ་བྱུང་གཙོད་ཚུལ་འདིར་མི་འཐད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིན་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ནི། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྟན་
 དེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཆོས་གསུམ་ནི། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། འཛིན་
 སྟངས་གྱི་བྱུང་པར། བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་དང་གསུམ་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད། དེ་ལ་རིགས་གཉིས་བས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནི། བདེན་པའི་དོན་

རྟོགས་ཚེས་གསུམ་ལྷན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ལ་
མི་དགོས་པ་དང་། མ་ཁྱབ་པ་དང་། མི་སྲིད་པའི་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།
ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། **རིགས་གཉེར་ལས།**

མི་དགོས་མ་ཁྱབ་མི་སྲིད་གསུམ།

བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་འདོད་ན་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཚེས་མཚན་དང་མཐུན་པར་བཞེད། སྒྲོབ་
དཔོན་གྲུ་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པར་འཆད། **རིགས་གཉེར་བ་རང་**
གི་ལུགས་ལ་ནི། གཞུང་ལྷ་བྱི་སྒྲོམས་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་དང་མ་གཤིས་དོན་གསལ་
གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

རིགས་གཉེར་ལས།

མི་བསྐྱུ་མ་གཤིས་དོན་གསལ་གཉིས།

རང་མཚན་རྟོགས་པ་དོན་ལ་མཐུན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་རང་གི་ལུགས་ལ།

ཚད་མ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལག་ལ་སྒྲ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་བཤད་པ་
དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དང་པོར་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འོ་ན་ཚད་མ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
པ་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་འཇམ་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་

ན། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།
འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་། ཚད་མ་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ།

རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས།།

ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་པ་འདི་བྱུང་།

འདིར་རང་ངེས་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
ནི། ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པ་དང་མི་རུས་
པ་ལ་བྱེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
འདྲེན་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར། བོད་ཁྱི་མ་ཁ་ཅིག་ནི། རང་གི་
གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་ན་གནས་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་
ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ་ཟེར།

རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ལ་རིགས་གཉེར་བ་ལྟར་ན། དོན་བྱེད་སྣང་
ཅན་གྱི་མངོན་སུམ། གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ།
རྗེས་དཔག་དང་བཞིར་ཡོད་དེ། རིགས་གཉེར་ལས།

དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་།།

རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ལ། དང་པོ་བ་དང་། ཡིད་མ་གཏད་དང་།
ལུའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རིགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད།

ལུའ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ལ། སྒྲིབ་
བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་བ་དང་། སྒྲིབ་རང་ལས་ངེས་
ཤིང་བྱད་བར་གཞན་ལས་ངེས་བ་དང་། སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་
བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།

དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁ་དོག་དམར་
འབར་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་བ་སྒྲིབ་རང་ལས་ངེས་
ཤིང་བྱད་བར་གཞན་ལས་ངེས་བ་ནི། དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་ཤ་བ་
ཡིན་མིན་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་
བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་བ་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་བ་ནི། ཉ་བྱིས་ལ་
དུལ་དུ་ལུའ་དུས་ཀྱི་ཉ་བྱིས་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་
བྱེད་དོ།

སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་བུ་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་པར་མཛད་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་ལ།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། སྒྲིབ་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པའི་ཆ་
གཞན་ལས་ངེས་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་དེ་ལ་གཞལ་བྱ་འདལ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
ན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་གཞལ་
བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོར།

མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག།
ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ།
དེ་ལ་རབ་སྒྱུར་བྱིར་ཚད་མ།
གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་དང་།

རིགས་གཉིས་ལས།

གཞལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཚད་མ་གཉིས།
དེ་ལ་གྲངས་གཞན་བཀག་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྣམས་བྱུང་།

ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལས། དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། །ཚད་མ་
ཡིན་བྱིར་དབྱེ་གཞིར་འཐད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་
གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་ནི། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་གྲངས་
མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ལ་བྱེད། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་

ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་
 ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་སྟེན་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བློ། རྒྱུ་འཕེན་པ་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། རང་སྡེ་
 ཁ་ཅིག་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལུང་ཚད་མ་དང་གསུམ་དུ་
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་དང་བཞིར་འདོད་པ་
 དང་། ལུ་སྟེགས་ཅ་ར་ཀ་པ་ནི་ཚད་མ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས། ལོག་
 པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ལ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གཅིག་
 གངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྒྲི་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་རང་སྒྲི་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་
 པ་དང་མི་ལུས་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ཐུན་མོང་བ་དང་
 མི་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་བྱེད་
 རྒྱའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སྒོ་ལ་ཡང་བདུ་དང་ཚུ་ལ་བ་སོགས་ལ་སྟོས་པ་དང་མི་སྟོས་པའི་སྒོ་
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

དོན་བྱེད་ནུས་དང་མི་ནུས་བྱིར།

འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་བྱིར་དང་།

སྒྲིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་བྱིར།

གྲུ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན།

སྒོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་
སུ་གྲངས་ངེས་པས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མངོན་གྱུར་
དང་ལྷོག་གྱུར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

མངོན་སུམ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས།

གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་འགལ་ཟླར་གྱུར་
པའི་རིག་པ་དེ། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་པ་
ལྟར་ན། ཡིད་དབྱེད། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ། དབྱེད་ཤེས། ལོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་
དང་ལྷར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལས།

ཡིད་དབྱེད་ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ།

དབྱུང་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ལ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་རིགས་གཏེར་བས་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་དང་། དབྱུང་ཤེས།
སྒྲིབ་ལ་མ་ངེས་པ་གསུམ། སྒྲིག་པ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་
དཔྱོད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་དང་། དབྱུང་ཤེས་ནི་དབྱེད་པའི་ནང་དུ་
འདུས་པ་དང་། སྒྲིབ་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་མ་ངོན་སུམ་གྱང་གྲིད་པའི་བྱིར། ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་དེ། **རིགས་གཏེར་ལས།**

ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་ལ་གཏེར་མི་ལྟོས།།

དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་གྱུར།།

ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་བྱིར།

རིགས་གཏེར་བ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་
རྟོག་ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། **རིགས་གཏེར་ལས།**

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ།།

ཚད་མའི་འགལ་བྱེད་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ། ལུལ་ལ་མ་ལྷགས་ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷགས་
གྱང་མ་རྟོགས་པས་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་གྱང་མ་རྟོགས་པས་མ་རྟོགས་པ་
དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། **རིགས་གཏེར་ལས།**

མ་ལྷགས་པ་དང་མ་རྟོགས་དང་།།

རྫོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་རྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ལོག་རྟོག་ལ་དབྱེན། རྟོག་པ་ལོག་གིས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་གིས་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ལུས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་གསུམ་རྩ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རོར་བུའི་འོད་
 ལ་རོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་རྣམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་ནི། ཉིན་བྱེད་ལ་མཚན་བྱེད་རྩ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་རྣམ་
 པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། ཐག་བྲལ་སྐྱུ་རྩ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ལོག་གིས་ལ་དབྱེན། ཡིད་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་
 གིས་ལུས་པ་གཉིས་སྐྱེད་དེ། རྟོག་མེད་ལ་འད་ཡིད་དབང་གཉིས། །ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་གསལ་སྒྲུང་གི་གིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་དབང་གིས་ལུས་པ་ནི། ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 ཐེ་ཚོམ་ལ་དབྱེན། མཛོན་གྱུར་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་དང་།
 ཤས་ཆེར་འཛིན་པ་དང་བཞིར་ཡོད་དེ།

མཛོན་རྩ་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ།

ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤས་ཆེར་འཛིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་སུང་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ མངོན་སུང་བཤད་པ་ལ།

མངོན་སུང་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། ལོག་ཕྱོགས་མངོན་སུང་ལྟར་སྤང་
བཤད་པ། མངོན་སུང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྤྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་
གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་པ་ལྟར་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་
མངོན་སུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་མངོན་སུང་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད། བོད་ཕྱི་མ་དག། རྟོག་པ་
དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
ནི་མདོ་སྡེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན། དབང་ཡིད་
ཀྱི་མངོན་སུང་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འབྲུལ་གཤམ་སུ་འཆད་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་
པ་མངོན་སུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཡི།

རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུང་མོ། །ཞེས་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

མདོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི།

མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་།

རིགས་གཏེར་ལས།

མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ།

ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་འབྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

འོ་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནི། སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི། བརྟེན་མ་བྱང་བའི་
བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འབྲུལ་བའི་
དོན་ནི། མདོན་སུམ་ལྟར་ན། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་འབྲུལ་
བར་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
དབང་གིས་འབྲུལ་བར་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད། རིགས་གཏེར་ལས་ནི།

གསལ་བར་སྤྲང་བས་རྟོག་མེད་འབྲུབ།

རང་མཚན་འཛིན་བྱིར་འབྲུལ་པ་མེད། །ཅེས་བཤད།

འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་ནི། འབྲུལ་རྒྱ་རྟོན་ལ་ཡོད་པ། ལུས་ལ་ཡོད་པ།
གནས་ལ་ཡོད་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད། དང་པོ་ནི།
རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྤྲང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འགལ་མེ་འཁོར་

ལོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལྷོན་གིང་འགྱོར་སྒྲུང་གི་
 དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་དམར་པོར་སྒྲུང་
 བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་དུ་
 བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་བར་
 མ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གྲང་། རྟོག་བྲལ་སྒྲོས་པས་ནི་
 བྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག །དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་བསལ་
 བའི་བྱིར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།
 གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།

ཡུལ་དང་རྟོན་དང་གང་ཟག་གི།

སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ཡུལ་རང་རིག་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམ་པ་གཉིས། ཡུལ་གཞན་རིག་པ་དབང་ཡིད་གྱི་
 མངོན་སུམ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད།

རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟོན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་
 སུམ། གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྟོན་ངེ་འཛིན་
 ལ་བརྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་སུ་ཡོད།

གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མོ་མོ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་དང་། འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་ཡོད། རོ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་
མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱེར་མངོན་
སུམ་དང་བཞི་པ་ཡོད་དེ། རིགས་གཉིས་ལས། མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི། །
ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

རིགས་གཉིས་བ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་ལ་བཞི་པ་དབྱེ་བ་དེ་མདོ་སྟེ་པའི་
ལུགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པས་མངོན་སུམ་གསུམ་
ཏུ་འདོད་བ་དང་། རྣམ་རིག་པས་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཁས་མི་
ལེན་པས་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་བ་
ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལས།

མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས།

བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་སུམ་རྣམ་རིག་གཉིས། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
མཛོད་ལས།

ཀྱན་རྫོབ་གཅིག་སྤེལ་རང་ཚྭ་གསལ་ལས།

གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྲུར། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

རྣམ་རིག་པས་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་བྱི་རོལ་
བྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། འདི་ནི་སེམས་

ཅམ་ཁོན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།
རང་གི་ལུགས་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་མངོན་སུམ་བཞི་ཀ་ཁས་ལེན་པ་
ཡིན་ནོ།།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ།

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། རྒྱུན་གསུམ་ངོས་བརྒྱད་བ་དང་བཞིར་
ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན།

གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནས་རེག་བྱ་
འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་བར་ལྔ་ཡོད། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་
ལུལ་བའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པ་ནས། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་ལུལ་བའི་རིག་པ་དེ། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་དུ་གསུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་བ་སྒྲ་བཤད་ནི། འོ་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་རྒྱུན་གསུམ་ཀ་
ལས་སྐྱེས་པར་འདྲ་བ་ལ། བདག་རྒྱུན་ཁོ་ཅའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་དེ་དེའི་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར།།

དེ་ཡི་ཐ་སྐད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

རིགས་གཏེར་ལས།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར།།

དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་རྒྱུན་གསུམ་རོས་བཟུང་བ་ལ། རྒྱུན་གསུམ་ནི། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན།
བདག་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དཔེར་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་
པའི་ཤེས་པ་དེ་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

རང་དོན་རྗེས་འགོ་དོན་ལྟོས་ཅན།།

དབང་སྐྱེས་སློན་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་
པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་བདག་རྒྱུན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྟལ་འཛིན་ལུས་སུ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དེ། བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ལུས་པའི།

ཐུ་ཉིད་ལ་ནི་གཞུང་བར་ཤེས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི། གཞུགས་དེས་གཞུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་
གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་དག་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་
ལུགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། རོན་སྒྲུང་གི་གཤམ་པ་དེ་རྒྱུན་གསུམ་
ལས་སྐྱེ་ཡང་། རྒྱུན་གསུམ་ནི། གྲུག་གཞིའི་སྡེང་གི་ས་ཐོན་གྱི་རུས་པ་ཉིད་
ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ།

རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལུས་དེ་ལ།

དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅས་བྱ་བར་རྟོག་།

ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡིད་མཛོན་ལ།

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གྲུ་ཚུལ། ཡིད་མཛོན་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་
བ། བདག་རྒྱུན་རྒྱུ་བཟང་བ་དང་ལྷན་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་མཛོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་སྟེས།

དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །ཞེས་དང་།

ཚད་མ་མདོར།

ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་
ཡིད་མདོན་གྱི་བར་ལྟར་ཡོད། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུང་
དོན་གཞུགས་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། གཞུགས་
འཛིན་ཡིད་མདོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རེག་བྱ་
འཛིན་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུང་དོན་རེག་
བྱ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་
མདོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྒྲེལ་ལ་། གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་
བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་རྒྱུན་མཐན་པོ་ལྟར་ན། དང་པོ་
དབང་མདོན་རྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་མདོན་རྟེན་ཅིག་མ་
གཅིག་སྒྲེ་བ་སོགས་དབང་མདོན་དང་ཡིད་མདོན་སྟེལ་མ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཟེར། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཚན་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་
རྟེན་ཅིག་མ་ལྟ་སྒྲེ། ལྟ་ལས་མང་བ་མི་སྒྲེ་བ་དེའི་ཆེན་གཞུགས་འཛིན་དབང་
མདོན་རྟེན་ཅིག་མ་ལྟ་པའི་རྒྱུན་མཐན་པོ་ནར་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་རྟེན་
ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད། ལྷགས་དེ་གཉིས་ལ་
རིགས་གཉིས་བས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི།

སྤེལ་མ་དང་ནི་རྒྱན་གྱི་མཐའ།

གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡོད། ཅེས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ།

སྤོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོག་ལོ་ལྷ་བ་ནི། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ། ཡིད་མངོན་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
གཅིག་སྟེ་མངོན་སུམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད། རིགས་གཉིས་མཛད་བ་ནི། ཉོན་ཏེ་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འགོས་
གསུམ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་དེ།

དེས་ན་མངོན་སུམ་འགོས་གསུམ་པ།

རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱད་གཞན་མེད། ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་རྟོག་སུམ་ཐུན་པར་ཁས་
ལེན་བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་བ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་བ་སྤང་བ་ནི། ཚུད་བ་
དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སུ་སྟྟགས་ན་བ་མ་ལུག་པ་ན་རེ། ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་གྱིས་
བཟུང་བའི་དོན་འཛིན་ནམ་མ་བཟུང་བའི་དོན་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
ཡིད་མངོན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལོང་བས་ཀྱང་
གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དེ།

སྒར་མྱོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན།

ཡིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན།

མི་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ།

སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར།

ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལན་ནི། ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་མི་གཞོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་གྱིས་མ་བཟུང་བའི་དོན་
འཛིན་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དབང་མངོན་ལ་མ་བརྟེན་
པར་གཟུགས་མཐོང་བ་མེད་པས་ལོང་བས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་
སྒྲོན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད།

དེ་བྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་དང་།

རིགས་གཉིས་ལས།

ཡུལ་གཞན་འཛིན་དང་དབང་པོ་ལ།

སྒྲོས་བྱིར་འདི་ལ་སྒྲོན་གཉིས་མེད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་བདག་རྒྱུན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཚད་མའི་གཞུང་ལས་ཡིད་མངོན་གྱི་
བདག་རྒྱུན་མ་གསུངས་ཤིང་། བདག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མངོན་པ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་ལས་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་

ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུ་པ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། བདག་
རྒྱུ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚགས་དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི།།

རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཐ་མའི་རྟེན་འདས། ཞེས་འཆད་པའི་བྱིར།

དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འདས་མ་ཐག་
པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བདག་རྒྱུ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་དེ། སྐྱེ་
འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནས། རེག་འཛིན་
དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་དེ། རེག་འཛིན་ཡིད་མངོན་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཟུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ།

རང་རིག་དེ་ལ་རང་རིག་ཙམ་དང་། མངོན་སྐྱེ་བཞིས་སྒྲིལ་བའི་རང་
རིག་མངོན་སྐྱེ་གཉིས་སྒྲུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་མདོར།

ཆགས་ལ་སོགས།།

རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅན། །ཞེས་དང་།

རྟོག་པ་ལང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད།།

དོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་རྟོག་བྱིར། །ཞེས་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན།།

དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན།།

རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་མིན།།

དེ་བྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། །ཞེས་དང་།

རིགས་གཉེར་ལས།

རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི།།

མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད།།

ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་བཞེས་རྒྱས་བྱེ་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི། བོད་

མྱ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་ལྟུང་གི་ཁ་མ་བསྐྱར་

བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན།

མངོན་སུམ་བཞེས་རྒྱས་བྱེ་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་

བདེན་པ་ལྟར་ན། གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་།

རྣམ་རྟུན་པ་ལྟར་ན། འཛིན་རྣམ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་གཤམ་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན་རང་ལས་རང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རང་རིག་ནི་བཅས་པོ་ལས་ལྷོག་ཙམ་ལ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་སྐྱེ་ནི་རང་ལས་རང་སྐྱོན་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་རྒྱན་ལས།

བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ།

དེ་འདྲིར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

རིགས་གཉེར་ལས།

རང་རིག་བཅས་པོ་ལྷོག་ཙམ་ཡིན།

རང་སྐྱེ་སྐྱོན་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན།

དེས་ན་རང་རིག་རང་སྐྱེ་གཉིས།

མཚུངས་པའི་གོ་སྐྱབས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རིག་
བྱེད་གཞན་ལ་ལྷོས་དགོས་ན་རིག་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་
གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་
སྐྱོན་མེད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་མིན་ནི་འདུག་ཡུལ་ལ་ལྷོས་ནས་འཛིག་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

སྤང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ནི།

འཛོག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་
བརྒྱ་དྲུག་སྒྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བའི་རྟོག་
བྱལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ཚད་མ་མདོར།

རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གི་སྒྲ་མས་བསྟན།

མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

རྣམ་འབྲུལ་ལས།

རྣལ་འབྱོར་གཤམ་པ་སྤར་བཤད་པ།

དེ་དག་གི་དེ་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན། །ཞེས་དང་།

རིགས་གཉིར་ལས།

སྒྲིམ་བྱུང་འབྲུལ་མེད་མངོན་སྲུང་མོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་དང་། སྤང་མེད་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་གཉིས་སྲུང་ཡོད། དང་པོ་སྤང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་

སྐུམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སྐུམ་གང་ཞིག །ཀྱུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་དེ། སྤྲང་བཅས་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་
སྤྲང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་གསུམ་དུ་ཡོད།

འོན་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བའི་མངོན་སྐུམ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བཅས་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བདག་སྐྱེན་
ཐ་མལ་པའི་དབང་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲང་བ་དང་། བདག་སྐྱེན་བསམ་གཏན་
གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སྐུམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྲང་
བཅས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་
ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་སྤྲང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྤྲང་མེད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་གང་ཞིག །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་སྤྲང་བ་དང་བྲལ་བ་དེ། སྤྲང་མེད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་
བདག་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲང་མེད་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྐུམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད།

རིགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་སློབ་མི་
སློབ་གཉིས། རང་རྒྱལ་མི་སློབ་པ། ཐེག་ཆེན་སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་
བཅུར་ཡོད་དེ། རིགས་གཉིས་ལས།

འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ།

སློབ་དང་མི་སློབ་སྒྲོ་ནས་ལ།

དེ་དག་སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་མེད་ཀྱི།

དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དེ།
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་ཀུན་
ལས་བརྒྱས་ལྟར་ན། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུག །རྟོག་མེད་མངོན་
སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་དང་བརྒྱན་དུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས།

འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་།

རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་།

དམ་དང་མངོན་འདོད་ཅིས་བྱ་བ།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་བྱས་ནི། སྟོག་སྒྲུ་ལ་ཚུར་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
 ཆོག་གི་དོན་བྱས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟགས་
 འཛིན་སེམས་དང་། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དང་། དུན་པ་དང་། མངོན་པར་
 འདོད་པ་དང་བྱས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཆོག་གི་དོན་བྱས་ནི།

རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྟི།

བྱེ་བྲག་འདུ་བ་རྣམ་པ་བྱས། །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
 དེ་ལ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ག་སུམ། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་
 གཅིག་དང་བཞིར་ཡོད་དེ།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་བཞི།

རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་།

རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན།

རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ག་སུམ་ནི། དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 པའི་རྟོག་པ། བར་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་

དང་གསུམ་ལ་བྱེད། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་གཅིག་ནི། རྟུང་མེད་སྒྲུབ་
ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཡང་ན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་
རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དོན་དུ་འདྲ་།།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ལས་རྟོག་པ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྟོག་པ་གསུམ་
དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། རིགས་གཉིས་ལས།

རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་དུག་བཤད་པ།།

ལོག་རྟོག་བརྗོག་ཕྱིར་བྱེ་སྟེ་བཤད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

**གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་
དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ།**

ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་
ངེས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འོ་ན་གོང་དུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་དང་། གངས་ངེས་སོགས་བཤད་ན། ཚད་མ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་
པའི་དགོས་པ་འཕམ་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུང་
དང་། གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཚད་

མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་གཤམ་པ། ཁྱེས་སོགས་དང་། དངོས་གང་རི་ལྟ་བུར་བྱུར་
པ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ལ།

གཉིས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འདིར་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ཡང་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐྱབས་
སུ་བབ་པའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་འབྲས་གཞལ་
གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་
དང་། བྱེད་པ་ནི་ཆད་མ་དང་། ལས་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
དེ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པ་དང་རང་རིག་
འབྲས་བུར་བྱས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ཡང་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། གཟུང་རྣམ་ཆད་མར་བྱས་པ་དང་། འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་བྱས་པ་གཉིས་
སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེར་མ་
བྱུང་ཞིང་། ཆད་མ་ལ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྒྱུད་པ་བས།
དང་པོར་དོན་མཐོང་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་གཤམ་པ་ཆད་མ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པས།
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་པས། དབང་དོན་འབྲེལ་བ་
ཆད་མ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས། སྒྱི་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ཆད་མར་འདོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་།

ཁྱད་པར་གྱི་ནི་སྒྲོ་དེ་དག།

བྱ་བ་ལ་ནི་ཆད་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་།

རིགས་གཉིས་ལས།

ལྟ་དང་ངེས་པ་ཚད་འབྲས་འདོད། །ཅེས་སོགས་བཤད་པའི་བྱིང་།

གཉིས་བསྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་
 སོ་སོའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཞུང་གིས་
 རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་པས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་
 པ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་འབྲས། རིགས་པས་ཚུང་བྱད་
 དཔྱད་པའི་ཚད་འབྲས། རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་རིགས་པས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པ་འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་འབྲས་ནི། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ། དོན་དང་འབྲ་
 བར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་སུར་བྱས་པའི་ཚད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ་སུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་རིགས་པས་ཚུང་བྱད་དཔྱད་
 པའི་ཚད་འབྲས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ། རང་
 རིག་འབྲས་སུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ་སུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་
 རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གཟུང་རྣམ་
 གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་སུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་
 གཅིག་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་གཞལ་བྱ། དེ་འཇལ་པའི་
 འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་སུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

གཅིག་དང་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་འབྲས་དང་པོ་དེ་ནི་མདོ་སེམས་
གཉིས་ཀས་སྤྱན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་དེ་ནི་རིགས་
པས་དབྱད་པའི་མདོ་སྤེལ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པས་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚད་འབྲས་བཞི་པ་དེ་ནི་རྣམ་
རྟུན་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་མ་པས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྩུལ་ནི། ཚད་འབྲས་དང་
པོ་ནི། མདོ་ལས། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་འདོགས་
པ་ནི་འཇུག་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཚད་འབྲས་གཉིས་པ་ནི།
མདོ་ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་སུ། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་བྱི་རོལ་
དོན་གཞལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་རིག་གང་
ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་པ་དང་། ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི། མདོ་ལས།

གང་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་གཞལ་བྱ། །

ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་ནི། །

འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེའི་བྱིར། །

དེ་གསུམ་ཐ་དང་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཞིང་།

རྣམ་འགྲེལ་ལས་ནི།

གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག།
 ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་།།
 འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུ་གནས་པ་ནི།།
 ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས།།

ཞེས་པས་ཚད་འབྲས་གསུམ་པ་དེ་བསྟན་པ་དང་།

དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་གཙོ་དེ་ལ།།
 འཛིན་པ་འེ་རྣམ་པར་འདོད་པ་སྟེ།།
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཐྱིར་བདག་རིག།
 དེ་ཐྱིར་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན།།

ཞེས་པས་ཚད་འབྲས་བཞི་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཟུང་རྣམ་ནི།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད། འཛིན་རྣམ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་
 ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྒྲུབ་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རང་རིག་ནི་ཤེས་
 པ་རང་གིས་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་
 སློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་སློ་རང་རིག་ཏུ་སྒྲུབ་
 པ་གཉིས་སུ་ཡོད།

གསུམ་པ་སྒྲིག་གྱུར་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ།

ཡང་དག་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ།
རྗེས་དཔག་གི་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་
གིང་འཇུག་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི།

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན།

རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ གཤམ་
བའི་རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེས་བའི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་
ཚད་འབྲས་ལ། དོན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པ་གཞལ་བྱ། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་འབྲས་

བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ནི། བྱས་
པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིམ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཞལ་བུ། དེ་འཇལ་
པའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ལྟ་བུ་
ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤངས་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་པའི་
རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་དེ། རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤངས་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་
ལ་དབྱེན། འགལ། མ་དེས། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་རུ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཚད་མ་དེས་ཤེས་བྱ་བ་ཏན་ལ་ འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ།

ཤེས་བྱའི་ཕུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་དེས་རི་ལྟར་རྟགས་པའི་
ཚུལ་དང་གསུམ་རུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཕུལ། ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ་དང་གསུམ་
རུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོས་
རིག་པར་བྱ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤངས་ཕུལ། ཞེན་ཕུལ། གཟུང་
ཕུལ། འཇུག་ཕུལ་དང་བཞེར་ཡོད། དང་པོ་གཉིས་ནི། བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལས་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་མ་

གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྒྲུང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་པའི་སྒྲུང་
 ཡུལ་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ཞེན་ཡུལ་
 ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་
 དེའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོག་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་ཡུལ་དང་། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་གཟུང་ཡུལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་ཤེས་པ་མ་ལའུལ་བ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ཅུས་པའི།

རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བ་ཤེས། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བྱི་དོན་རང་མཚན་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་འཇུག་
 ཡུལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་དོར་བྱ་
 བའི་བྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་
 གཞི་ལ། ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད།
 གཟུང་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། གཟུང་ཡུལ་
 ཡིན་ན་བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ། །འཇུག་ཡུལ་
 ཡིན་ན་ཡང་རང་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞུག་བྱ།

ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་ནམས་ཀྱིས།

དོན་ཆ་དེ་ལས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ལ།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བོད་མི་མ་ལུ་ཆེར། ལྷང་ཡུལ་གཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འཆད་
ལ། རིགས་གཉེར་བ་ལྟར་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ལྷང་ཡུལ་མེད་ཅིང་།
སྤྱིར་ཡང་ལྷང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དེ། ལྷང་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་
བཏགས་པ་བ་དང་། ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ལྷང་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ།

དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཐུབ་ཞིང་ཡོད་དེ། ལྷང་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ནི། སུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སུམ་པར་ལྷང་བ་དང་། ཡུལ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་ལྷང་བ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱིར་ལྷང་དབང་གསལ་
ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །ཞེན་
ཡུལ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་
ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་
གྲུབ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གང་རུང་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་
གཟུང་འཛིན་གང་རུང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི།
བདག་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་
པོ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
བདུན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ཀྱན་གཞི་ནི་གཞན་དབང་དུ་མི་བཞག་སྟེ།
དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་
དེར་འབྲུག་དང་། ཁེས་གསུངས་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀའི་གནས་སུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།
འཇུག་མེད་ཡོངས་སྒྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་ཡོད།
དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་ཁམས་
སྟེ་མཆེད་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
ལ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བས་སྟེན། རང་སྤྱི་གཉིས། རྟོགས་དཀའ་འཕྲུལ་སྒྲོ་བས་

ཐྱེན། མངོན་སྟོན་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཐྱེན། བདེན་པ་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་རང་མཚན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེའོ། །གཉིས་པ་
 བློ་སྐྱེད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལྟ་
 ལུའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་མཚན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཡུལ་དུས་སྟུན་མོང་དུ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པའི་ཚེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོག་
 པ་དང་གཞན་སེལ་རྣམས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དབྱུང་པའི་ཆེ་རགས་རྒྱུན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་མཚན་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟེ་ཡིན་ན་སྟེ་
 མཚན་ཡིན་པས་བྱུང་། སྟེ་མཚན་ཡིན་ན་སྟེ་དང་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་། རགས་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་མཚན་ལ་རིགས་སྟེ་
 དང་། ཚོགས་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། རགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། །

དབྱེ་སྟོན་གཉིས་པའི་མངོན་གྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། མངོན་སྟུམ་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་པ་ལ། མདོ་སྟེ་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་མངོན་འགྱུར་
 དང་། ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད། མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་པ་དང་སེམས་
 ཅམ་པ་ལྟར་ན། མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་གྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། གཞལ་བྱ་སྟོན་གྱུར་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོན་ལྷོག་གྱུར་དང་། བ་སྟངས་ལྷོག་
གྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་། རུང་ཟངས་ལྷོག་གྱུར་དང་། འིན་ཏུ་ལྷོག་
གྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་བ་སྟངས་ལྷོག་གྱུར་ནི། མིང་ལྟ་བུ་ལོ།

ཞར་ལ་འཇུག་ཡུལ་མངོན་ལྷོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ། ཁྱོད་འཇུག་
ཡུལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། རོན་རང་མཚན་དང་།
ཤེས་པ་རང་མཚན་གཉིས་སུ་ཡོད། རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་
ཁྱོད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ། ཁྱོད་འཇུག་ཡུལ་ལྷོག་གྱུར་
ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དང་།
ལ་དང་མའི་ཚོགས་རོན་རང་མཚན་ལྟ་བུ་ལོ།

དབྱེ་ལྷོག་སུམ་པའི་རོན་དམ་བཤེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། རང་
མཚན་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཚོས་སོ།
གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མཚན་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བོད་བྱི་མ་རྣམས། ཡུལ་
རིག་པ་སྒོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་དང་སྒོ་གཉིས་

རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་བརྟེན་པར་བཤམ་བ་དང་། རང་རིག་མཛོན་སྤྲུམ་དང་
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་རིག་
རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རང་གི་ཡུགས་ནི། ཡུལ་འཛོན་རྒྱས་ཀྱི་རིག་པ་དེའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་དང་། ཚད་མའི་སྒོ་གཉིས་སྤྲོད་
དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མ་ཡིན་
པའི་རིག་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱུ་བ་ལྟར་ན། ཡིད་
དཔྱོད་དང་། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། བཅད་ཤེས་དང་། འོག་ཤེས་དང་། ཐེ་
ཚོམ་དང་ལྟར་ཡོད་དེ། རིགས་གཉིས་པ་ལས།

ཡིད་དཔྱོད་ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ།

བཅད་ཤེས་འོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ལ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

རིགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་རྟོགས་འོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།

མ་རྟོགས་འོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ།

ཚད་མའི་འགལ་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཚད་མ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།

ཞར་ལ་ཤེས་པ་ལ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་འཕམ་རིག་པ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་གང་
 རུང་གི་རིག་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རིག་པ་
 དངོས་དང་། དེའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་
 རྟེན་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གུན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ་འོ། །གཉིས་
 པ་དབྱེ་བ་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་
 པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
 ལ། ཡིད་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་
 ནི། གཉིད་དང་ཉོན་ཡིད་དང་། གཉིས་པ་འཛིན་པ་ནི། སྒོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བར་འཛིན་
 སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷ་བཅུ་ཙུ་
 གཅིག་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ནི། གུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད། གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ནི། གཙོ་
 བོའི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་

མྱེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་མཚན་ཉིད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་པོན་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད།

གཉིས་པ་ལེ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་
རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་
དབྱེ་བ་ལ། ལྷ། ལམ། འབྲས་བུའི་ལེ་ཤེས་དང་གསུམ་རྒྱུ་ཡོད།

གསུམ་པ་སྟོ་དེས་ལུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ལ།

སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་རྩལ། ལྷ་བ་དང་སེམས་པའི་རྟོགས་རྩལ། དགས་
བ་དང་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་རྩལ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རྩལ། འགལ་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་རྩལ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བུའི་རྟོགས་རྩལ་དང་
རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་སྟེ་བྱེ་བྲག་རྩལ་ཐ་དད་དང་། སྟེ་ལ་ཡང་
ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉི་ཆོ་བའི་སྟེ་
གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་། སྟེ་བསལ་གཉིས་ལ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་
འདོད། གྲངས་ཅན་པ་ནི། སྟེ་བྱེ་བྲག་རྩལ་གཅིག་རྒྱུ་འདོད་ཅིང་། བོད་བྱི་མ་
ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་། དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་མི་འཐད་པར་འགོག་པ་ནི། རིགས་གཉིར་ལས།

ཐ་དད་སྟེར་འདོད་ལྟ་ཐུག་པ།

རྩེ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གྲངས་ཅན་པ།

གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་དེར་རྩེས་འབྲང་།

སེལ་བར་འདོད་པ་མཁས་པའི་ལུགས། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གླིང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གླིང་ཕྱེ་བྲག་གིས་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་གླིང་། གླིང་པས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་གླིང་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེལ་དོར་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོག་ཀྱང་དེའོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སེལ་དོར་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེའོ། ། ཡང་། ཁོ་བུམ་པའི་གླིང་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཁོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སེལ་དོར་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་བུམ་པའི་གླིང་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་པ་དེའི་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་། ཁོ་དེའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན་དེ་ཁོའི་གླིང་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གླིང་པས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་གླིང་ནི། གླིང་པས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་གླིང་། ལྷོག་པ། གཞན་སེལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་བསལ་བ་དང་། ལོག་པ། རང་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེལ་དོར་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ཀྱང་ལོག་རིགས་མཐུན་ནང་ལས་ཀྱང་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཆོགས་དེ། གླིང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཕྱེ་བྲག་དང་། གཞི་མཐུན་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས།

ཕྱོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སེལ་ངོར་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་
ཅམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

དབྱེ་སྒྲོ་གཉིས་པ་སྣང་བ་དང་སེལ་བའི་ རྟོགས་ཚུལ་ལ།

ལུལ་སྣང་བ་དང་སེལ་བ་བཤད་པ་དང་། ལུལ་ཅན་སྣང་འཇུག་དང་སེལ་
འཇུག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྣང་བ་དང་། སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་མེད་
གྱི་ཤེས་པས་སྣང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་
གཞི་ནི། དོན་རང་མཚན་དང་ཤེས་པ་རང་མཚན་རྣམས་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་
སེལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུལ་ཅན་
གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱིས་ལོག་ཕྱོགས་རྣམས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དབྱེ་བ། རྟོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་
དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དང་། མེད་པ་གཞན་སེལ་གཉིས་
སྟེ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་

གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་
གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཆས་སོ། །གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། སེལ་དོར་བུམ་
པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་དེ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་
བསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཆས་སོ། །གཉིས་པ་མཆན་གཞི་
ནི། ཤེས་བྱའི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་
སྤྱིད་པའི་གཞན་སེལ་དང་། དེ་མི་སྤྱིད་པའི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་
པོ་ནི། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ཀྱི་གཞན་
སེལ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ།
དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་
གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་། གཉིས་པ་དངོས་མེད་
ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་ནི། རམ་མཁའི་ལྷོག་པ་དང་། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་
ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱའི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱེ་སྒོ་གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་གཞན་སེལ་
དང་། སྤྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་ཙམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་གཞན་
སེལ་ནི། བུམ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤྲང་བ་ལ་བུམ་པར་སྒྲོ་བདགས་

པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལ་རང་ལྷོག་ །གཞན་ལྷོག་ །དོན་ལྷོག་གསུམ་དུ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་སྣང་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་བཤད་པ་ལ། བོད་ཕྱི་མ་
དག་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་མ་སྟེ་བར་འཇུག་པ་སྣང་འཇུག་དང་། དེ་སྟེ་ནས་
འཇུག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་བཤད། རང་ལྷོག་ནི། རང་གི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་
སྣང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ། སྣང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། སྣང་འཇུག་འབྲུལ་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་
གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་སྣང་འཇུག་མ་འབྲུལ་པ་ནི།
མདོན་སུམ་རྣམས་ལ་བྱེད། རང་ཡུལ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་རྩྭ་དང་། རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྩྭ་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་
རྩྭ་དང་། རྩྭ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རྩྭ་མི་རྟག་
ཅེས་བརྗོད་པའི་རྩྭ་དང་། རྩྭ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གསུམ་པ་དགག་པ་དང་རྒྱབ་པའི་རྟོག་ས་ཚུལ་ལ།

དགག་པ་དང་། རྒྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩྭ་དང་རྟོག་པས་རྣམ་
བཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་པ་ལ། དགག་པ་རྒྱང་པ་དང་།

དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཚོགས་པའོ། །ཡང་ན། དགག་པ་དེ་ལ། མ་ཡིན་དགག་
 དང་། མེད་དགག་གཉིས་སྒྲུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་མིང་གིས་དགག་བྱ་བ་གཤམ་
 བྱུང་དུ་ཚོས་གཞན་འཕེན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། ལྷས་སྤྱོན་ཚོན་པོ་
 ཉིན་པར་ཟན་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མེད་
 དགག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགག་པ་གང་
 ཞིག །རང་ཚིག་ཟེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཤམ་བྱུང་དུ་ཚོས་
 གཞན་མི་འཕེན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བདག་མེད་དང་དངོས་
 མེད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
 གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་ཡོངས་གཙོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
 ལ། ལྷ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྒྲུ་ཡོད། དང་པོ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པས་ཡོངས་གཙོད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་
 གཞི་ནི། རོན་རང་མཚན་ནམས་ལ་བྱེད། འདིས་སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག་
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་སྤྱོད་བའི་སྐྱབ་པའི་གོ་ཚོད་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་
 བྱེད་བའི་སྐྱབ་པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། ཚོད་ན་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་རྟོན་
 དུ་རུང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རང་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་ཡོངས་གཙོ་དུ་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། མ་ཡིན་དགག་རྣམས་སོ། །འདིས་
སྐྱབ་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའི་གོ་མི་ཚོ་ད་
གུང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའི་གོ་ཚོ་ད་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་

ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བརྗོད་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྗོད་
ལས་གོ་བར་བྱ་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཆད་ཆེ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
བརྗོད་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བརྗོད་བྱ་དེ་ལ་སྐྱའི་ཞེན་པའི་
བརྗོད་བྱ། སྐྱའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་རང་མཚན་
གྱིས་བྱབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་མཚན་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་
ཉིད་ཐྱིར་དེ་དངོས་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་
ན་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཐྱིར།

གཉིས་པ་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྗོད་བྱ་ལྟར་
ན། རྟོག་སོང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དོན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ཆུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་བུམ་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི།

རང་མཚན་གྱི་བུམ་པ་ལམ་གཞན་སེལ་གྱི་བུམ་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་མི་བརྟོག་པ་
བཞེན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྟོག་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
ན། སོང་ཚོད་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་དང་། རྒྱུ་མས་ཚོད་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་གཉིས། བརྟོག་
ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཚོས་བརྟོག་པའི་སྒྲོ་དང་། ཚོས་ཅན་བརྟོག་པའི་སྒྲོ་
གཉིས། དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་། ཚོག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཡོད།
དང་པོ་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སོང་ཚོད་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་
གོ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིབས་ལ་བའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་
ནི། བུམ་པ་ཞེས་བརྟོག་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་ལ་མིང་དུ་སྟངས་བའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་མས་ཚོད་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གོ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་
བཏགས་པའི་སྒྲོ་རང་མཚན་དུ་རྒྱུ་མ་པའི་ཆ་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི།
བུམ་པ་ཞེས་བརྟོག་པའི་སྒྲོ་ཉན་ཤེས་ལ་སྟངས་བའི་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་བརྟོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཚོས་བརྟོག་པའི་སྒྲོ་དང་།
ཚོས་ཅན་བརྟོག་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་བརྟོག་པའི་སྒྲོ་གང་ཞེས། །རང་གི་ཚོས་ཅན་
བརྟོག་བྱར་མི་སྟོང་ཞིང་ཚོས་ཅན་དེའི་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དེ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའམ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ལོག་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་གང་ཞིག །རང་གི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
བྱའི་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་ཅན་དེའི་ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
དེ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའམ་མི་རྟག་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་ན་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
ལོག་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་། བམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཡོད། ལྷོག་པའི་བྱུང་པར་སྒྲ་ཆོག་པ་དེ། ཆོས་ཆོས་
ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ལྷོག་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་
དང་། གཞན་སེལ་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་དུ་མའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་
དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ནི་བསལ་
བ་དང་། ལོག་པ་དང་། རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་བསྟན་དབྱེ་བ་ལ། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་
ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་དེ། །གཉིས་པ་
དབྱེ་བ་ལ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་མིང་དང་། རྗེས་སུ་གྱུབ་པའི་མིང་གཉིས་
སུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ལས།

དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་།

རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་མིང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་
མར་བད་སྐྱབ་པའི་མིང་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་
སང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ཡིན་ན་སྐྱབ་པཤད་
མེད་པས་བྱབ་ཏུ།

འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན།

དེས་ཆོག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རྒྱ་མ་ལྟོས་སྐྱབ་ཟིན་པའི་མིང་གང་ཞེས། འོན་ཀྱང་ཞུ་བྱི་མིང་དུ་
བཏགས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྗེས་སུ་འདོད་རྒྱལ་དང་། འོན་
ལྟར་བྱི་མིང་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་བྱི་མིང་གང་ཞེས། རྒྱ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་དེའོ། །གཉིས་
པ་མཚན་གཞི་ནི། བྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་
སུ་འོན་ལྟར་བྱི་མིང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།
རྗེས་སུ་བྱི་མིང་གང་ཞེས། རྒྱ་བཤད་དུ་རུང་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་
ནི། བྱི་དཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཐོག་མའི་མིང་

ལ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་གིས་བྱུང་ཅིང་། རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་
དོན་ལྡན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་སྤྲོ་ལས།

ཐོག་མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ།

རྗེས་གྲུབ་དང་ནི་དོན་ལྡན་དག།

འདོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། ཁྱེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ཡང་མིང་དེ་ལ་དབྱེད། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་
ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་
ངམ་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆང་བ་དེའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།
འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་དངོས་མིང་དང་། རྗེས་གྲུབ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་
མིང་། དོན་ལྡན་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་དངོས་མིང་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་བཏགས་མིང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དོན་ལྡན་གྱི་མིང་གང་ཞིག བཏགས་པའི་སྤྱོད་བཤད་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཆང་བའི་
མིང་དེའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འབྲུལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲུལ་
བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲོག་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་
བཏགས་མིང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། འདོད་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ནི། སྤྲོ་
བྱ་ཐོག་རྒྱང་ཁྱེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་
པ་ལ། རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ། འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་པ།
ཚོགས་པའི་མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པ། ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་ཚོགས་པ་ལ་
བཏགས་པ་དང་བཞིར་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲོག་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་

བྱས་པའི་བཀའ་སྒྲིག་མིང་ནི། གཟའ་མིག་དམར་ལ་བཀྲ་གིས་དང་། བྱེད་པ་
བེ་ཁི་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རེ།

གཉིས་པ་ཆོག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
རང་གི་གདགས་གཞི་ཡི་གོ་བྱ་མ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཅམ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཆོག་བསྟུ་བ་དང་། ཆོག་གི་སྤྲད་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲད་པའི་བསྟུ་བ་དང་། དགག་པའི་བསྟུ་བ་གཉིས་སྟེའོ།
གཉིས་པ་ཆོག་སྤྲད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
ཁོ་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། ཆོག་གཞན་ཞིག་དང་སྤྲད་
ནས་དོན་སྟོན་དགོས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཆོག་སྤྲད་སོ་སོ་བ་
དང་། འདུས་པ་གཉིས་སྟེའོ།

སྤྲད་པར་རང་ལ་དོན་མེད་ཅིང་།

དོན་ལྟན་མིང་ཆོག་གསལ་བྱེད་པ།

ཆོག་གི་སྤྲད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི།

སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་གཉིས། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡི་གོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིང་
ཆོག་གཉིས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྗོད་བྱེད་དེ། ཡི་གའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། སྤྲད་པ་ལས།

མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀླན་གྱི་གཞི།

ཡི་གེ་.....། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་བ་སྒྲུབ་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྩམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་
གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་སྟར་ན། དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ། དེ་
ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩེ་བ་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་སྟར་ན། དབྱངས་ཡིག་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་། གསལ་
བྱེད་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་དེ།

རྩེ་བ་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལས།

འདིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཉི་ཤུ་གཉིས།

གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་བ་སྟར་ན། དབྱངས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་ཏུ་
འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ།

ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི། ཨ་ཨ་ཨ་རི་ལི་རྣམས་སོ། །གཉིས་
པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག་ནི། རྩེ་བ་དུག་པོ་རྣམས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་

པའི་ལུགས་ལྟར་ན། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་ཀ་མཉན་བྱ་ཡིན། ཟེར་བ་ནི་མ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས།།

ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དོན་མེད་ལྟུང་།།

ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྒྲུས་བྱབ་པ་ལ་དངོས་སྒྲོན་འཕངས་པའི་བྱིར།
རང་གི་ལུགས་ནི། མིང་ཚིག་གཉིས་ལ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་
བྱབ་ཅིང་། གསལ་བྱེད་སྟོག་ཡིག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ལ། དབྱངས་
བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲར་འཆད་དགོས་ཏེ།

ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས།།

སྒྲེ་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲ་སྒྲེ་འོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ལྟ་བ་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ།

འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐོད་བྱི་མ་དག་ཁྱོད་ཚེས་དེ་ལ་ཐ་དད། ཚེས་དེ་ཁེགས་ན་ཁྱོད་ཁེགས་དགོས་
པ་དེ། ཁྱོད་ཚེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་།

གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་མ་ངེས་དང་། ལྷག་ལྟར་དང་།
འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བྱོན་ས་
ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཡང་རིགས་གཏེར་ལས།

ཚོས་གང་ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བ།

འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྱུལ་
བ་དེ། ཚོས་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བདག་
གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། འབྲེལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་
སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་བྱིར།

འདི་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིག་པས་ཀྱང་།

འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཚོས་དེ་དང་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲིག་ས་ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
མི་འབྱུལ་བ་དེ། ཚོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
པ་མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཚེས་དེ་ལ་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚེས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་
མི་འབྱུལ་བ་དེ། ཚེས་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་
གཞི་ནི། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་དབྱེན། མཚན་ཉིད་
བ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བཏགས་པ་བསྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། ཕ་བ་དངོས་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྷོག་མི་འབྱུལ་བ་དེའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་བདག་
གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། དངོས་
འབྲེལ་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་
བ་དང་། གཉིས་པ་བརྒྱད་འབྲེལ་ནི། བྱས་པ་ཡོད་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་
འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་། དངོས་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
དང་། ལྷོག་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་དང་། བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མེ་དུའི་འབྲེལ་
བ་དང་། གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། མེ་ཡོད་དང་དུ་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི། མེ་མེད་དང་དུ་མེད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྩ་བ་དངོས་འབྲེལ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ལྷག་མི་འབྲུལ་བ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དེའོ། །གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ལ། དེའི་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེའི་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི།
མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ནི། འགོག་ལམ་གྱི་འབྲེལ་
བ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་བ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ། འབྲས་སུའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་
བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལྟོས་མེད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་འགྲོའི་
འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད། གནོད་པ་ཙན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་འབྲེལ་བ་
ངེས་པར་བྱེད།

གཉིས་བ་འབྲས་སུའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ལ། མ་
དམིགས་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲུགས་གསུམ་གྱིས་རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་བ་
དང་། དམིགས་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲུགས་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་འབྲེལ་བ་
ངེས་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་བ་འགལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་
བྱི་མ་རྣམས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ལ་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཚོས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་དེའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མེ་དུ་
གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་

འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། བུམས་བ་དང་མ་རིག་བ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། གུན་རྩོལ་དང་དོན་དམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ།

གཉིས་བ་རང་ལུགས་ནི། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ངེས་པ་དེའོ། །གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་བ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། བདག་སྐྱོན་བ་ལ་ཐན་ཆུན་སྤང་འགལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་མི་རུང་བ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་བ་མཚན་གཞི་ནི། གནོད་བྱེད་ཆ་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་གནོད་བྱ་གང་རིག་གི་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱན་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནོད་བྱེད་མེད་དང་། གནོད་བྱ་གང་རིག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་བརྒྱན་འགལ་ནི། གནོད་བྱེད་མེད་དང་གནོད་བྱ་བ་མེད་པའི་རིག་བ་དང་། གང་འབྲས་སྤྱོད་ཡོང་བྱེད་དང་། གང་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་བ་ཐན་ཆུན་སྤང་འགལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དང་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་ཅིག་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ཐན་ཆུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱན་འགལ་གཉིས་སོ། །དང་

པོ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་
ལ་བྱེད་དེ།

རང་མིན་འགོག་པ་དངོས་འགལ་ཡིན།།

བརྒྱད་འགལ་རང་མིན་བྱབ་བྱ་འགོག། ཅིས་བཤད་པའི་བྱིར།

བྱུག་པ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ།

མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དོས་བབྱུང་བ་དང་། མཆོན་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་འགོད་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོན་
ཉིད་ལ། ལོ་ཆེན་དང་། རྒྱུད་མར་བ་ནི། མཆོན་བྱ་རྣམ་འཛོག་མཆོན་ཉིད་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་ནི། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་མཆོན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རིགས་གཉེར་བ། དངོས་འགལ་
གཅོད་པའི་དོན་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མཆོན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་།

རང་ལུགས་ལ། མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་། མཆོན་ཉིད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་
བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་པ་དང་མཐུན། གཉིས་པ་མཆོན་
ཉིད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་བསལ་བ་ལ། མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་ཆེ། མི་སྲིད་པའི་སྦྱོན་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྦྱོན་ནི། མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག །རང་གི་
མཆོན་གཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་ཁྲུབ་པའོ། །དཔེར་ན་བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་
དུ་ཞོག་ལྟོག་ཤིང་ཁ་པོ་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཁྲུབ་ཆེ་པའི་སྦྱོན་ནི།
མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག །རང་གི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཁྲུབ་པ་

སྟེ། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་ནི། མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་ །རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་
མི་སྤྱིད་པ་སྟེ། འོག་ལྷོག་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ།
སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པ་ལྟར་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཚོན་བྱའི་མཚན་
ཉིད་དང་། རིགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲོས་སྒྲུབ་པ་མཚོན་
བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་འཆད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་དང་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་
པོ་ནི། མཚན་མཚོན་བྱུང་ཅིག་གི་ཉེན་བྱེད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་
ནི། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་མཚོན་བྱར་འཛིག་པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་
གྱི་མིང་མཚོན་བྱར་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལྷོག་ནས་མཚོན་བྱར་མི་འཛིག་
སྟེ། དེ་གཉིས་དང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་སོགས་ལ་ཇུས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་
ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཚོན་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་།
དེ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མཚན་གཞི།
དངོས་པོའི་ཐ་སྟོད་དང་ལྡན་པར་མཚོན། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ལ། རང་ལྷོག་
ཡིན་པའི་མཚོན་ཚུལ་དུག་དང་། གཞན་ལྷོག་ཡིན་པའི་མཚོན་ཚུལ་དུག་སྟེ་
བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་པ་འདིར་

གཏོགས་གསུམ་སྟེ་དུག་གོ། **གཉིས་པ་**གཞན་ལོག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་དུག་
ལ་ཡང་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་དུག་གོ། ཁྲོ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྫོགས་
སོ། ॥

འདི་ནི་སྟེ་བདུན་གཞུང་གི་སྟོང་པོ་སྟེ།
རིགས་པའི་ལམ་མཆོག་འཇུག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན།
རྟོག་གའི་ལུས་བརྒྱད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་།
དགག་སྐྱབ་ཡལ་འདབ་འཕེལ་བའི་རྩ་བ་འང་ཡིན།
འདིས་ཀྱང་རྟོག་གའི་རིང་ལུགས་གནས་པ་ལས།
དངོས་དང་བརྒྱད་པས་ཆ་ཤས་འཕེན་གྱུར་ཅིག།
བྱུང་བར་འདྲེན་མཆོག་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཡི།
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ལུས་ཡོངས་གང་ནས།
བདག་ཀྱང་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་བདེ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་འཆོལ་བའི་སྒྲུང་
བར་གྱུར་བ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་དོན་དང་གཞན་
དོན་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བའི་རྟགས་དང་སྐྱབ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཆད་མ་གྱུབ་
པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆད་མ་སྦྱི་དང་མངོན་རྗེས་སོ་སོའི་
རང་བཞིན་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ཡང་། དཔལ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོའི་འདབས།
གང་དབྱར་ཆབ་འབབ་པའི་འགྲམ། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་
བར་རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷག་རྟོ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་ཉེ་བར་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་
སྦྱོང་གི་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་སྦྱར་བའོ། ॥

གཉིས་པ་ཚད་མཐམ་གཏན་ཚིགས་ཅིག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་
འབྲེལ་གྱི་མཚམས་སྟུང་། ཅིག་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་ལ་ལྟུལ་པ་ཚར་གཅོད་ཚད་མ་ནི།

དངོས་བསྟན་ལ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་རང་སློ་གྲོག་གྱུར་
དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལྟུལ་པ་ཚར་གཅོད་
པའི་ཅིག་གནས་ཚད་མ་ནི་ཅིག་པའི་དབང་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཞིར་
བཞག། །ལས་ལེན་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་བ་ལས་འདིར་
འདུས་ཤིང་གསལ་བ་ཚད་མ་བྱི་རབས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསྟུས་པ་
ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཅིག་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྟུས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། དེ་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་དང་གནས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ། དེ་
དག་གི་སྟོང་པོ་ཚུལ་ལྟར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་ཐབས།

གཏན་ཚིགས་ཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། དེ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། ཡུལ། ཡུལ་ཅན། རྟོགས་བྱེད་རྒྱས་པར་
བཤད། ཡུགས་སྟོལ་གཞན་ཞར་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་ཤེས་གཞལ་བྱ་གོ་ཡུལ་རྟོགས་བྱ་སྟེ།

ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་གཞལ་
བྱ་རྣམས་གཙོ་བོར་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་བར་བྱ་
བའམ་རིག་པར་བྱ་བ། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ། གཞལ་
བྱའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ།

ཡུལ་ལ་ངོ་བོ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་།

འདུས་བྱས་མ་བྱས་རྟག་དང་མི་རྟག་གོ།

ཡུལ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད། འདུས་བྱས་དང་
འདུས་མ་བྱས། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དོན་
བྱེད་ལུས་པ། དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་སྦྱེས་པ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱེས་པ། མི་འཛིག་པའི་ཆོས། རང་
གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ།

དངོས་ལ་བཅ་རིག་རྒྱ་འབྲས་ནང་གསེས་བཅས།

དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅ་རིག་གཉིས། བཅ་པོའི་མཚན་
ཉིད་རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་རིག་པ། བཅ་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
ཕྱི་དོན་བཅ་པོ་དང་ནང་དོན་བཅ་པོ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱིའི་
རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་དང་ནང་གི་རྟུལ་དུ་གྲུབ་པ། ཕྱི་དོན་བཅ་པོ་ལ་དབྱེ་ན།

གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་བྱ་ལ། **མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།** བཅ་པོ་གང་ཞིག་མིག་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། བང་དོན་བཅ་པོ་
 ལ་དབྱེ་ན། མིག་ན། རྒྱ། ལྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ། **མཚན་**
ཉིད། བང་དོན་བཅ་པོ་གང་ཞིག་ མིག་སོགས་དབང་གིས་ཀྱི་བདག་སྟེན་
 དུ་བྱུང་པ། དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས།
མཚན་ཉིད། ཚས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་དོན་གཞན་གྱི་བྱེ་
 མ། **རྒྱ་ལ་དེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།** དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས། **མཚན་**
ཉིད་རིམ་བཞིན་ཚས་དེའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ ཚས་དེའི་རྒྱ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་ཚས་དེའི་རྒྱ་དང་
 ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་ས་བོན་ལས་རིམ་པར་ལྷ་གྲུ་
 སོགས་མཐར་འབྲས་ལྟ་བུའོ། **རྒྱ་ལ་གཙོ་པོ་ལྟེ་བྱེད་བ་དང་སྟེན་བཞིའི་**
དབྱེ་བ་སོགས་ནང་གསེས་མང་ཞིང་། ཞར་བྱུང་དུས་གསུམ་སོགས་ནི། འདས་
 པའི་**མཚན་ཉིད་**ཐལ་ཟེན་པ། མ་འོངས་པའི་**མཚན་ཉིད་**མ་སྒྲིབ་ཅིང་མདུན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁུང་ཐ་གཅིག་ལྟ་བུའོ། **རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད།** རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་མ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ། དཔེ་ལོ་ལྟ་བུའོ། **སྐད་ཅིག་ཆ་**
མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་པའི་
 དངོས་པོ། དཔེ་ཡི་གེའི་ཆ་གསུམ་གྱི་དུས་པའི་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུའི་དང་པོ་ལྟ་བུའོ།

བྱེད་རྒྱལ་དབྱེ་བ་སྒྲུང་ཞེན་འཇུག་ཡུལ་གསུམ།

ཡུལ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་ཡུལ་ལམ་
གཟུང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་དང་གསུམ། གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
སྤང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དོན་སྦྱི་ལྟ་བུ། ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞེན་ནས་
རིག་པར་བྱ་བ། །ཁང་བ་གཞན་ན་གནས་པའི་མིའི་སྤྲོད་ལུགས་ལྟ་བུ། འཇུག་
ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་སྦྱོ་བ། དཔེར་ན་སོ་
ནམ་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བུ་ལ་ས་བོན་དང་ཚུ་ཡུད་དོད་གཤེར་ཚོགས་པའི་ཁིང་ལྟ་
བུ་སྟེ་འདི་གསུམ་ལ་འདར་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་མང་ངོ་།།

གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་རང་དང་སྤྱི་མཆན་ནམ།

མངོན་སྟོག་གི་མངོན་བརྗོད་བྱ་ཆར་ལ་བཞག།

[illegible]

ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་
བྱ་བ་དང་། ཉགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱ་གིན་
ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ། དཔེར་ན། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་
པའི་ཡུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད་
བརྟེན་ལས་གོ་བར་བྱ་བ། འདི་ལའང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
བྱ། ཡང་ན་འཆད་དུས་འཇུག་དུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཆིས་པའང་ཡུལ་གྱི་ཞར་
བྱུང་དུ་ནུམ་པར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ནི།

ཡུལ་ཅན་གོ་བྱེད་རྗོད་དང་ཤེས་པ་གཉིས།

ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དམ་
རིག་བྱེད། དཔེར་ན་རྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་པ་གཉིས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
བརྟེན་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེམ་པོ་ལས་
ལོག་པའི་གསལ་ཞིང་རིག་པའོ།

རྗོད་བྱེད་རོ་བོ་མིང་ཚིག་ངག་དང་གསུམ།

བརྗོད་བྱ་རིགས་བརྗོད་ཚོགས་བརྗོད་རྗོད་པའི་ཚུལ།

ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་གཅོད།

འཆད་དུས་ཞེན་དངོས་ཡི་གེ་གང་ཟག་གྱུང་།

རྗོད་བྱེད་ལ་རོ་བོའི་སྒྲོན་པ་དབྱེན། མིང་ཚིག་ངག་གསུམ། མིང་གི་མཚན་

ཉིད་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བཟོད་བྱེད། དཔེར་ན་སུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་སྟེ། ཚིག་གི་
མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ། ཡང་ཁྱད་ཚུལ་དང་སྒྱུར་ནས་ཟོད་བྱེད། དཔེར་
ན་སུམ་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཞེས་པ་འདི་སྟེ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཚུལ་
ཀྱང་འཇུག་ལོག་གི་གཞི་དང་སྒྱུར་ནས་ཟོད་བྱེད། དཔེར་ན་སུམ་པ་རྒྱུད་ཅུ་
ཆུ་སྟོར་ཅིག་ཅིས་པ་འདི་སྟེ་ལྟ་སྟེ།

ཟོད་བྱེད་ལ་བཟོད་བྱེད་ལྟོ་ནས་དཔྱེན། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྟེ་དང་ཚིགས་
བཟོད་ཀྱི་སྟེ་དང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་ཟིན་པར་བཟོད་པའི་
བཟོད་བྱེད་དོན་དེ་ཡིན་ན་རིགས་སྒྱི་ཡིན་པ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཞེས་པའི་
སྟེ་ལྟ་སྟེ། ཚིགས་བཟོད་ཀྱི་སྟེ་འཚན་ཉིད། རང་གིས་ཟིན་པར་བཟོད་
པའི་བཟོད་བྱེད་ཡིན་ན། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་པའི་གོང་སྟེ་ཡིན་པ། དཔེར་
ན་རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་པའི་སྟེ་ལྟ་སྟེ།

བཟོད་བྱེད་ལ་བཟོད་ཆུ་ལྟོ་ནས་དཔྱེན། ཚུལ་བཟོད་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཚུལ་
ཅན་བཟོད་པའི་སྟེ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་རང་གིས་ཟིན་པར་བཟོད་
པའི་བཟོད་བྱེད་ཁྱད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་རང་གི་བཟོད་པར་སྤངས་པའི་སྟོན་སྟེ་
བཟོད་བྱེད་གོ་བྱེད། དཔེར་ན་བ་གྲང་རྟ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
སྟེ་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཅན་བཟོད་པའི་སྟེ་འཚན་ཉིད། རང་གིས་ཟིན་པར་བཟོད་
པའི་བཟོད་བྱེད་ཁྱད་ཚུལ། གཞན་རྣམས་རང་གི་བཟོད་བྱེད་མ་སྤངས་པའི་
སྟོན་སྟེ་བཟོད་བྱེད་གོ་བྱེད། དཔེར་ན་བ་གྲང་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
སྟེ་ལྟ་སྟེ།

རྫོང་བྱེད་ལ་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་
 དང་། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ། མི་སྤྱི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུམ།
 མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། ཚིག་པུང་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྱར་
 བས་རྫོང་བྱེད། བྱེད་གཞིའི་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྱར་བས་རྫོང་བྱེད། བྱེད་
 སྤྱི་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྱར་བས་རྫོང་བྱེད། དཔེ་རིམ་བཞིན། བྱེད་པ་
 འཕོངས་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྒྲ་དང་། སྤྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་འཕོངས་སྒྲིབ་
 ཞེས་བརྫོང་པའི་སྒྲ་དང་། མཚན་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པོ་སྤྱི་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྫོང་པའི་
 སྒྲ་ལྟ་བུའོ། རྫོང་བྱེད་ལ་འཆད་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཞེན་པའི་རྫོང་བྱེད་
 དང་། དེས་ལྷན་དངས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་གཉིས། བྱེད་མ་ནི་བུམ་པའི་
 སྒྲ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། ཞེན་པའི་རྫོང་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་ཞེན་པའི་རྫོང་བྱེད་
 དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཞེན་པའི་རྫོང་བྱེད་གཉིས། དཔེ་རིམ་བཞིན། བུམ་པ་དངོས་
 ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་བུམ་པ་རྒྱགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་བུམ་པ་
 རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །ཞར་བྱུང་ཡི་གེ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས། ཡི་
 གེ་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་བས་དོན་སྒྲིབ་མི་རུས་ཀྱང་བྱེད་དང་གཉིས་ཡན་ཆད་
 ཚིགས་ན་དོན་སྒྲིབ་རུང་གི་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཅན་ཀྱི་སྒྲ། དབྱེ་ན་ལྷ་ལི་སོགས་
 དབྱངས་ཡིག་དང་། ཀ་ཁ་སོགས་གསལ་བྱེད་གཉིས་སོ། །གང་ཟག་གི་མཚན་
 ཉིད། བྱུང་པོ་ལྷ་འཕྲུལ་བཞིའི་ཚིགས་རྒྱུན་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད།
 དཔེར་ན་ལྷས་བྱེན་ལྟ་བུའོ།།

ཤེས་རིག་ཚད་མ་ཚད་མིན་རྟོག་རྟོག་མེད།།

ལས་ལ་དང་མ་ལས་ལ་རང་རིག་གཞན་རིག་སྟེ།།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བཅས་སོ་.....།།

སྟོ། རིག་པ། ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དབྱེན། ཚད་མ། ཚད་
མིན། རྟོག་པ། རྟོག་མེད། ལས་ལ་མ་ལས་ལ། རང་རིག་གཞན་རིག་སེམས་
སེམས་བྱུང་བཅས་བཅུ་དོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་འཛིན་ཉིད་རང་ཡུལ་གསལ་དུ་
རྟོགས་པ་འཛིན་སྟོ། ཚད་མིན་སྟོ་འཛིན་ཉིད། རང་ཡུལ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་པ་འཛིན་སྟོ། རྟོག་པ་འཛིན་ཉིད། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན་སྟེ་མཚན་ཡིན་
དགོས་པ། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་འཛིན་ཉིད། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་སྣང་
ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ། ལས་ལ་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ། མ་ལས་ལ་བའི་
ཤེས་པ་འཛིན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་འཛིན་ཤེས་པ། རང་རིག་གི་
མཚན་ཉིད། འཛིན་པ་འཛིན་རྣམ་ཤེས། གཞན་རིག་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བའི་
རྣམ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་གཉིས་ཀྱི་རང་
ནས་ཡུལ་ཙམ་རིག་པ། དབྱེན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གམ་བརྒྱད། སེམས་
བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་རིག་པ། དབྱེན་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་གོ།
སྟེ་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་འདྲ་གསལ་དབྱེན་བ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོན་སོ།།

.....མདོན་སུམ་ལ།།

དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཞི།
 དངོས་སྟོབས་གྲགས་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་སོགས།
 དབྱེ་སྒྲིམ་ཁང་ཆོད་འབྲས་ཁར་ལས་རྟོགས།

ཚད་མ་ལ་གངས་ངེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་།
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་
 ལུལ་བ་གང་ཞིག རང་ལུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ། འདི་མངོན་སུམ་བཞི་ཀ་
 ལ་འགྲོའོ།

མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ། དབྱེ་ན་དབང་
 བོའི་ཡིད་ཀྱི་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞིའོ། །དང་བོའི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་སྐྱེན་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་ལུལ་བ། གཟུང་འཛིན་དབང་བོའི་
 མངོན་སུམ་སོགས་ལ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་སྐྱེན་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་བོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་ལུལ་
 བ། གཟུང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ལ། གསུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པའི་འཛིན་རྣམ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྟངས་ལྟོང་པ་
 བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུབས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་
 འཕགས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་ལུལ་བ། དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུའོ།

རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་ཡུལ་གྲོག་གྲུང་གསར་དུ་རྟགས་པའི་བློ། དབྱེ་ན་གསུམ་ལས།
དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི། རྟགས་
ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་པའི་སྒྲས་བརྗོད་རུང་
དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ནི། དབྱེད་པ་གསུམ་
གྱིས་དག་པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱིན་པས་ཡོངས་སྒྱུད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་
རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲ་བར་རྟགས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་ཁོངས་
ནས་རང་ལས་ངེས་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་
འདི་ལས་འཕྲོས་པས་མཚན་དབྱེ་སྟོ་མང་ཞིང་། ཚད་འབྲས་ཀྱང་འདི་དག་གི་
ཞར་བུང་ལས་རྟགས་པར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་གཞག་མང་ཡང་མདོར་ན། རྣམ་འཛིག་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་
པར་གཞག་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྟོ་འཛིན་མ་འབྲུལ་བ་
མཚན་གཞི། ཤེས་པ་ཡུལ་དོན་དང་འབྲ་བར་སྒྱེས་པ་མཚན་ཉིད། གཟུགས་
དོན་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲར་རུང་བ་ཚད་འབྲས་སོ། །རྗེས་དཔག་ལ། སྒྲ་མི་
རྟག་པ་གཞལ་བུ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྟགས་ལས་
སྒྲ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་ཤེས་
པ་ཚད་མ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་བྱེད་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ནི།

རྟོགས་བྱེད་འགལ་འབྲེལ་དགག་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་བྲག།
གཅིག་དང་ཐ་དད་སེལ་འཇུག་སྒྲུབ་འཇུག་གཞན།།
མཚན་མཚོན་རྣམས་ལྟོག་རྣམས་དཔག་རྣམས་གཉིས་སོ།།

ཡུལ་ལམ་གཤམ་བྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། འགལ་བ། འབྲེལ་
བ། དགག་པ། སྒྲུབ་པ། སྒྲིལ་བྱེད་བྲག་གཅིག་དང་ཐ་དད། སེལ་འཇུག་དང་།
སྒྲུབ་འཇུག་གཞན་སེལ། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ། རྣམས་ཚོས་དང་ལྟོག་
ཚོས། རྣམས་དཔག་རྣམས་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།།

དེ་ལ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་སྣང་མུན་ལྟ་བུ།
འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་བཀག་ན་ཚོས་དངོས་ཁེགས་
པ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གང་ཞིག་ཁྱོད་
ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་ཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་སྒྲིལ་ཆར་བ་ལ་ལྟོས་པ། སྒྲུབ་
པའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་ཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་
དོན་སྒྲིལ་ཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ། དབེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་མཚན་ཉིད། ཏུ་
མ་ལ་རྣམས་འགྲོ་བྱེད་པ། བྱེད་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཡིན། ཁྱོད་
ཚོས་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཅིང་ཚོས་དེ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་
གྲུབ་པ་སྟེ། དབེར་ན་གསེར་བུམ་ཁྱོད་ཚོས་དེ་ཡིན། བུམ་པ་དང་གསེར་
གཉིས་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། གསེར་བུམ་མ་ཡིན་ཅིང་བུམ་པའི་ཚོས་དེ་

ཡིན་པའི་ཟངས་ལུས་རྩ་ལུས་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའོ། །གཅིག་གི་མཚན་ཉིད།
 ཚེས་གང་ཞིག། ཉེག་པ་ཐ་དད་མི་འཆར་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། གཞི་གྲུབ་ཚེས་དེ་དང་དངོས་མིང་ཐ་དད་དུ་གོ་བ། རྩ་ཐ་དད་ཀ་ལུས་
 ལྟ་བུ། ཉེག་པ་ཐ་དད་བྱས་མི་ཉེག་ལྟ་བུ། **སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།** ཚེས་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག། ཚེས་དེ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་པའི་ཚེས་ཀྱན་ཡོད་
 གྲང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ། ལུས་པར་ཉེག་ས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ། **སྒྲུབ་**
འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཚེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག། ཚེས་དེ་དང་ཡིན་བྱུང་
 མཉམ་པའི་ཚེས་ཀྱན་ཡོད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ། རོན་སྤྱི་ལ་གཏོང་བ་
 ལྟ་བུ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་
 དང་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་རུང་ངོ་། །**ཁག་ཞན་སེལ་གྱི་མཚན་**
ཉིད། རང་གི་བསལ་བྱ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བཅད་ནས་ཉེག་ས་པར་བྱ་བའི་
 ཚེས། འདི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅེས་པས་བྱད་མེད་ཡིན་པ་སེལ་བའོ། །རི་མེད་ཅེས་
 བས་རི་ཡོད་པ་སེལ་བ་ལྟ་བུ། **མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།** རོན་ཚེས་གསུམ་
 ཚང་བ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རོན་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ།
 འདིར་རོན་ཚེས་གསུམ་ཞེས་པ། རྩ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་སྟེ། རུལ་རྩ་སུ་གྲུབ་
 པ། དངོས་པོར་ཡོད་པ། ཚེས་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་རོན་གཅིག་པས་ཚེས་སུ་
 ཡོད་པའོ། །མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བ། མཚན་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོད་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ། ཐ་སྟོད་ཚེས་གསུམ་ནི་
 ཤེས་བཟོད་འཇུག་གསུམ་མོ། །

ཞར་ལ་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དབྱེ་ན། མ་ཁྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིབ། ཁྱབ་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ། མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་གསུམ། **དཔེ་རིམ་བཞིན།** བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ནོག་
 སོགས་འདུས་པ་ཁ་བོ་བཞོད་པའི་ཆེ། ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཁ་བོས་བ་ལང་
 ལ་མ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མགོ་ལྡན་བཞོད་པའི་ཆེ་
 མགོ་ལྡན་གྱིས་བ་ལང་ལ་ཁྱབ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏྟ་བ་ལང་དུ་མཚན་བ་ལ་
 ནོག་སོགས་འདུས་པ་བཞོད་པའི་ཆེ། ནོག་སོགས་འདུས་པ་ཏྟ་ལ་མི་གནས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ན་ཏྟ་ར་སྒྲུང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ལོ། །**ཇེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲེས་**
བའི་དགོས་དོན་སྒྲུབ་ནུས་གཞུགས་ལྟ་བུ། **ཇེས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇེས་**
ཚེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཞུགས་ཀྱི་མི་ཏྟག་
 པ་ལྟ་བུ། **ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད།** ཏྟག་པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པར་
 སྒྲུང་བའི་ཚེས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ། ཏྟག་པ་ལ་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་
 བ་ལྟ་བུ། **ལྷོག་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།** ཏྟག་པ་ལ་ཇེས་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུང་བའི་
 ཚེས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ། ཏྟག་གི་བ་ལ་གཞུགས་མི་ཏྟག་པར་སྒྲུང་
 བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རང་དོན་ཇེས་དབག་ཚུལ་གསུམ་ཏྟགས་ཡང་དག།

མ་ཚད་ལྟར་སྒྲུང་འགལ་ཏྟགས་ལ་སོགས་དོར།།

དཔེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ།།

རང་དོན་རྗེས་དཔག་བྱུང་པར་དུ་དབྱེ་ན། རྟོགས་ཚེས། རྗེས་བྱུང། རྟོག་
བྱུང་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེའང་རྟོགས་
ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་འགོད་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཚུལ། རྗེས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། རྟགས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མཐུན་རྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ། རྟོག་
བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་
པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཚུལ། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བཀོད་པའི་ཚེ། སྒྲ་ཚེས་
ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞེན་སྒྲུའང་བྱས་སོ། །
ལྟ་བུའོ། །སྒྲ་ནི་ཅོད་གཞི་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས། སྒྲ་མི་
རྟག་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ། བྱས་པ་ནི་རྟགས་སམ་གཏན་ཚིགས། བུམ་པ་ནི་མཐུན་
དཔེ་སྟེ། དེའང་ཅོད་གཞི་ཚེས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་
པའི་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཚུལ་སྐྱབ་ངག་འགོད་མཁན་དང་འགོད་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་
སྒོ་ངོར་མཐུན་སྒྲུང་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་རྟོགས་ཚེས་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན། བྱས་པས་རྗེས་བྱུང། རྟག་པ་ལ་མ་བྱས་པས་བྱུང་
པ་རྟོག་བྱུང་པོ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ། རང་བཞེན།
ལས་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ། དགོས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། རང་དོན་
དང་། གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དོན་སྐྱབ་
དང་ཐ་སྟོད་སྐྱབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚད་པ་

ནི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་འགའ་པའི་རྟགས། མ་ངེས་པའི་རྟགས།
 མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ནམས་ནི་དོར་
 བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཡང་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་
 དག་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
 བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་ཐོན་དུ་བྱུང་བ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། དེ་ཡང་དབྱེན་
 གཉིས་ལས། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་ཐོན་
 དུ་རྗེས་བྱུང་ཐོན་དུ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་མཐུན་དཔེར་བུམ་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཐོག་བྱུང་དངོས་སུ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ།
 བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་ནམ་མཁའ་བཀོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་
 ངེས་པའི་གཞིར་གཟུང་ཞིང་། ངེས་པར་མི་རུས་པ། གཞན་ཡང་རྟགས་དང་
 དཔེའི་སྐྱོན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་ནས་དོར་
 བར་བྱའོ།

གཞན་དོན་རྗེས་དབག་ཚོལ་གཉིས་མཐུན་གྱུབ་ཀྱི།

ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟར་དང་།

རྟགས་བསལ་སུན་འབྱེན་ཐལ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ།

ལྟར་སྒྲུབ་དོར་ནས་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ།

འདི་ནི་ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་སྟེ།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གམ་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་དག་
 འགོད་མཁན་ཉེ་ཚོ་ལ་བ་རང་དང་སྤྱིར་ཚོ་ལ་གཉིས་ཀར་མཐུན་སྒྲུབ་གྲུབ་ངེས་
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་འགོད་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན།
 དེ་ལ་འང་ཚུས་མཐུན་སྒྲུབ་ནི། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བུམ་
 བ་བཞིན། སྒྲུབ་བྱས་པའོ་ལྟ་བུའི་དག་ ཚུས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ནི། གང་རྟག་
 བ་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲུབ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་
 དག་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་དག་གང་ཞིག་ སྤྱོད་མ་དོན་ནམ་སྒྲུབ་གང་
 རུང་སྒྲོན་དང་ལྟན་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ལས་འགལ་བ། རྟགས་ཡང་དག་གི་
 བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་གོ་བར་བྱ་བ།
 བྱས་པ་ཚུས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན། ལྟ་བུ། དེ་ལ་རང་དོན་དང་
 གཞན་དོན་གཉིས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་། བསལ་བའི་མཚན་
 ཉིད། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་གྱི་དོན་ཆད་མས་
 གྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཚུས་ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བུ། སུན་འབྱེན་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དུ་བརྗོད་པས་སྒྲོན་ཅན་དུ་གོ་བུས་པའི་དག་
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལས་ལྷོག་པ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། ལན་གྱིས་ལྷོག་མི་བུས་པའི་ཐལ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་དེ་
 ལས་ལྷོག་པ། སྤྱོད་མ་ཁོངས་ནས་ཚོལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་འཛོལ་
 བུས་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྤྱིར་ཚོ་ལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་སུན་
 འབྱེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག། དཔེར་བའི་མཚན་ཉིད། ཚོལ་བ་གཉིས་

ཀྱི་ཚུད་པ་རྒྱལ་པམ་གན་འབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་དག་
རྣམས་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུབ་ཚན་རྣམས་དོར་ནས་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་
གཞལ་ཞིང་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

བསྐྱེད་པ་བཅི་བའི་དགོས་པ་ནི། སློ་གྲོས་གསར་བྱ་པ་རྣམས་ཤེས་བྱའི་
གནས་ལ་འབྱིད་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འང་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞག་
པས་ཚུད་གཞི་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོས་ཟིན། དེ་ཟིན་པས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གནད་
ལོངས། དེས་སློ་གྲོས་ན་འཕར་བས་རང་གིས་དམ་བཅར་བཞག་པ་ལ་ཕྱིར་
ཁོ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ། རྩལ་བ་མེད། འདོད་ལན་གསུམ་པོ་མ་
འདྲེས་པར་འདེབས་རྒྱས་པས་གཞན་གྱི་སློབས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་
དམ་བཅས་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་དམིགས་ཐེངས་པར་འགྱུར་རོ། །
རིག་པའི་ལམ་སློལ་སྤྱོད་ཅམ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་དང་སང་གྲགས་ཆེ་བ་དེའི་བརྟུང་སོར་བཞག་པའོ། །སྟེ་ཞེས་པ་
རྣམས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུའོ།།

བཞི་པ་ལྷགས་སློལ་གཞན་ཞར་བྱུང་སྒྲོས་པ་ནི།

རིག་གཏེར་སྤྱོད་མེན་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་དང་།།

སྤྱི་རབས་པ་ཡི་ལྷགས་སོགས་ཐ་དད་དོ།།

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཆད་མ་རིག་པའི་གཏེར་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
སྐབས་བརྟུག་ཅིག་པ་ནི། ཤེས་བྱ་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་རིས་པར་བྱ་ར་དང་། ཤེས་

བྱེད་ཚད་མའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བསྟུ་བའི་སྒོ་གཉིས་དང་
 རིགས་པའི་ཚུལ་སྟུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་དང་པོ་ཉིད་དང་། རྩལ་
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱ་བོད་གཉིས་
 ཀའི་བཤད་སྟོལ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་
 དབྱིས་བྱིན་པ་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་བསྟུས་ཤིང་བཀྲལ་བ་ཐུན་མེན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རིགས་པའི་ཚུལ་སྟུལ་ན་མེད་པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་
 སྟོལ་གཉིས་པ་དང་། རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་དང་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཆོས་སེང་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཚད་མ་སྟུལ་རབས་པའི་ལྷགས་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་བརྗོད་
 བྱའི་སྒྲི་ལྷོག་འདྲ་བ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཁས་ལེན་སྦྱང་ཚུལ་རྩུང་ཟད་ཀྱི་ཟུར་མི་འདྲ་
 བའི་ལྷགས་སྟོལ་ཐ་དད་པ་དབེར་མཚོན་ན། སྦྱོང་ཚལ་བ་རྣམས།

ཁ་དོག་དཀར་དམར་རྩིས་ཆོས་ལྷོག་ཆོས་གཉིས།

འགལ་དང་མི་འགལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།

འབྲེལ་དང་མི་འབྲེལ་ཐ་དད་ཐ་མེན་གཉིས།

རྩིས་སྟུ་འགྲོ་ལྷོག་རྒྱ་དང་འབྲས་སྟུ་གཉིས།

སྟུ་བཅན་བར་བཅན་གྱི་བཅན་མཚན་མཚོན་གཉིས།

རྟགས་མང་གསལ་མང་དགག་པ་འཕར་ཚུལ་གཉིས།

དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་བྱུང་མཉམ་རྣམ་པ་གཉིས།

ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གཉིས།

ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་དངོས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་གཉིས།

ཞེས་བསྐྱུས་ཚན་བཙུང་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ་སོགས་མང་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་དག་
ནམས་སུ་འདུས་སོ།

གཉིས་བརྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་དང་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཚད་མའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

མདོན་རྗེས་ལྟར་སྤང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད།

རྒྱབ་དང་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་བཅས་པ་ཡིས།

གཞན་ལ་གོ་བྱེད་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད།

ཚད་མའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུ་ན་མདོན་སུམ་
དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་བཅས་པས་
གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་འཕམ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་
ལ། རྒྱབ་དང་སུན་འབྲིན་གཉིས། རེ་རེ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་བཅས་
པས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་
དུ་གྲགས་པའང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་འདུའོ།

མདོར་ན་གཞུང་གི་མདོན་གློག་གིན་གློག་གསུམ།

འཇལ་བྱེད་མདོན་རྗེས་དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་།

མདོན་སུམ་བཞི་དང་རྗེས་དཔག་གཏན་ཚིགས་གསུམ།

ཐ་སྙད་སྤྱི་ཚིགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ།

ཚད་མ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན་གཞལ་བུ། མདོན་གྱུར། རྟོག་
 གྱུར། ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གསུམ། འཇལ་བྱེད་མདོན་སུམ། རྗེས་དཔག་།
 དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་།
 དེའང་གཞལ་བུ་མདོན་གྱུར་ནི། རྩུ་མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གཞན་
 རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་སྟོབས་གྱིས་སྟོོ་འདོགས་གཅོད་ལུས་པ་གཟུགས་
 གླུ་ཏི་རོ་རིག་བྱའི་སྟེ་མཆེད་ལྟ་དང་། རང་རིག་ཚད་མས་མྱོང་ཞིང་རིགས་པའི་
 སྟོོ་ནས་སྟོོ་འདོགས་གཅོད་ལུས་པ་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་མྱོང་བུ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་
 ལྷམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་མྱོང་རིག་གི་ཆའོ། །འཕགས་པ་ལ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
 བཅུ་དུག་སོགས་བདག་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་བྱ་ཇི་
 སྟེད་པའང་མདོན་གྱུར་ཡིན་པར་དངོས་སྟེ་རྣམས་འདོད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས།

གཞལ་བུ་འདིའི་འཇལ་བྱེད་མདོན་སུམ་ནི་མདོན་སུམ་བཞི་སྟེ། དབང་
 པའི་དང་། ཡིད་ཀྱི་དང་། རང་རིག་དང་། ལྷམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་མོ། རྟོག་
 གྱུར་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་། བདེན་བཞི་མི་རྟག་པ་དང་།
 འགྱུར་པའི་སྟེ་ག་བསྡུལ་དང་། བདག་གི་བས་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
 སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་པོ་རྣམས་དང་། དེས་མཚོན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
 དང་། རྩུའམ་ལུས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཀུན་བྱུང་གི་ས་པོན་དང་སྤང

གཉེན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་པ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའང་
 གཞལ་བྱ་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་ཁུངས་རྣམ་དག་ལ་སྟོས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞལ་བྱ་འདིའི་འཇལ་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུའི་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་
 བྱི། དག་སྒྲིག་སོགས་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་
 ཀས་མི་འགྲུབ་པར་ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་གཞལ་བྱ་སྟེ།
 ལུང་ཡང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་ནི་ལོག་སྟོགས་སྟོན་པའང་ཡོད་པས་
 དེས་པའི་གོགས་བྱེད་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའམ། ཡིད་
 ཆེས་ཉེས་ཟད་ཀྱི་ཚིག་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་སོགས་མེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་
 ཚིག་རྣམས་ཏེ། རིགས་པའི་ཐ་སྟངས་སྟོན་ཚིགས་པ་ནི་ཅུ་བ་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་
 པ་ཁོ་ནའོ། །དབྱེད་པ་གསུམ་ནི་མངོན་གྱུར་སྟོན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས། ལྟོག་
 གྱུར་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་རྗེས་དཔག་གིས། ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལ་རང་
 ཚིག་སྟེ་ཕྱི་འགལ་བས་མི་གཞོད་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ་ནི།

ཆོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།

དེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་དེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་དང་།

སྟོན་པ་དབྱེ་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལྟེ་པོ།

རིག་པ་འདི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་སྟེ།

ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞལ་དོན་དམ་ཚད་མར་སྒྱུབ།

ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་བྱུང་ཡོད།

ཚོས་དང་གཞི་དང་རྟོན་འབྲེལ་དང་།

དམིགས་པ་ཚོས་ཅན་ཡུལ་རྣམས་ནི།

བྱུང་མཉམ་དབྱེ་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན།

ཅེས་པ་ལྟར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྡན་གྱི་ཤེས་བྱ་ནི་དབྱེ་གཞི།

དབྱེ་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་གཉིས།

དགག་སྒྱུབ་མཚན་མཚོན་མཚན་གཞི་གསུམ།

བྱས་དང་མ་བྱས་སྦྱིས་མ་སྦྱིས།

འདུས་བྱས་མ་བྱས་དངོས་དངོས་མེད།

འཇིག་དང་མི་འཇིག་ལ་སོགས་པ་འོ།

ཞེས་སྦྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

རྗེས་ཕྱོག་འགལ་འབྲེལ་སྦྱི་བྱེ་བྲག།

མཚན་མཚོན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མེད་རྟོགས།

ཡིན་མིན་ལོག་དང་རྗེས་འགོ་ཕྱོག །

དགག་གཞི་བརྩི་ཚུལ་སྒྲ་བྱི་བཅན།

སྒོར་འབེབས་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་ཡོད།།

ཅེས་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག།

ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཚེས་ཅན་དང་།།

བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་།།

ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ནི་གཏན་ཚིགས་གསུམ།།

ཐལ་ངག་དགོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་སོགས་ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བྱབ་ལན་དང་བཅས་པ།

གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པའི་རིགས་པ་ལ།།

དབྱད་ན་ཐོག་མཐའ་མི་རྟེན་ཅིང་།།

དབུས་སུའང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།།

ཁས་སྤངས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར།།

ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དབུས་མི་དམིགས།།

ཁས་སྤངས་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད།།

དེ་ཆེ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་ཚད་འབྲས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྤྱོས་བྲལ་

ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ལྟ་བ་དབུ་མར་འཇུག་པ་སྟེ། གར་དབང་

ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ཆེན་རིག་པའི་

དབང་ཡུག་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་གཞུང་
 ཉིད་རྩ་ལྟ་བུ་ལས་འདིར་བསྐྱེད་མི་རྣམས་གིང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞལ་
 བས་དོན་དམ་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ནོ།།

གཞུང་ཡུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་འདི་ཉིད་མེད་རྩ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ཚད་ལ་དང་པོར་
 འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞར་བྱུང་རྩ་སྟོན་ན། དེའང་དང་པོ་རྟགས་གསལ་ཀྱི་
 རིས་འཛིན་ཚུལ་དང་། རྩ་རྟོག་ལ། བྱི་རྟོག་ཀྱིས་ལན་བརྗོད་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། དཔེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ནམ། རྩོད་གཞི་ལུས་པ་དེ་ཉིད། མི་
 རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱའམ་གསལ་བ། བྱས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་རྟགས་སམ་གཏན་
 ཆོགས་སུ་ངོས་འཛིན་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྩ་རྟོག་ལ་བྱི་རྟོག་ཀྱིས་རྩོད་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ། རྩུང་ཟད་བྱེ་
 བས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། ཚད་མ་དང་།
 ཚད་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 བློ། དཔེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལ། རྟགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལུས་པ་ལ་
 འཇུག་པས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་པ། རྟགས་བྱས་པ་དེ། རྒྱུ་ཆོས་སམ་
 གསལ་བ་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ངེས་པ།
 རྟགས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷོག་

ཚུལ་ངེས་པ་བཅས་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་ན། ལན་འདེབས་
པ་པོས་ལན་འདེབས་དགོས།

གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་ལ། མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ། མ་ངེས་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ཐོག་གསལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད།
དཔེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། མ་
བྱས་པའི་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་
པར་ཐལ། མ་བྱས་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀར་ཆོས་ཅན་ལུས་
པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུང་པ་མང་པོ་འདི་ག་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱེད་པར་
ཐལ། མ་བྱའི་སྒྲ་གསལ་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་རྟགས་
མ་གྲུབ་པ་དང་། བ་ཀིའི་གཞི་འདི་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་རྒྱངས་
པ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་རྟགས་མ་གྲུབ་
པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་བཟང་པ་ཐལ། མི་རིགས་བཟང་པའི་
བྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་མེད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་
པ་པོས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་བྱིན་
ཅི་ལོག་གིས་སྒྲུབ་པ་འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྲ་
ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།
རྟགས་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། གསལ་བ་མི་རྟག་པ་དང་
འགལ་བས་ལན་འདེབས་པ་པོས་བྱུབ་པ་འགལ་ཞེས་སྒྲའོ།

གསུམ་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀར་ཡོད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བཟླ་
རྒྱལ་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
དོག་གི་རྟགས་དེ་ཉིད། མཐུན་ཕྱོགས་པད་རྒྱག་གི་དམར་པོ་དང་། དེ་ལས་
མི་མཐུན་པའམ་འགལ་ཕྱོགས་ཚོས་དུང་དཀར་པོ་སོགས་གཞན་ལའང་འཇུག་
པས་མ་ངེས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི།

རྟགས་དེ་ཙྏ་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་མི་འཇུག་ན་རྟགས་མ་གྲུབ། བསྐྱུབ་བྱའི་
གསལ་བ་དང་འགལ་ན་བྱུབ་པ་འགལ་བ་དང་། བསྐྱུབ་བྱའི་གསལ་བ་ངེས་
ན་བྱུབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། རྟགས་དེ་ཚོས་ཅན་ལ་མི་འཇུག་ཅམ་ན་གསལ་བ་
དང་འགལ་བ་མ་ངེས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་མ་གྲུབ་ལན་འདེབས། མ་གྲུབ་
དང་འགལ་མ་ངེས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་འདོད་ལན་འདེབས་སོ།།

གཞན་ཡང་བྱུབ་པ་སྒྲིབ་བརྒྱད་བཅི་བའི་སྐབས་སུ་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་
བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་རྗེས་བྱུབ། རྟགས་དེ་མིན་ན་གསལ་བ་དེ་མིན་པས་
བྱུབ་པ་འགལ་བྱུབ། གསལ་བ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་མཐུན་
བྱུབ། གསལ་བ་མིན་ན་རྟགས་དེ་ཉིད་མིན་པས་བྱུབ་པ་ཕྱོག་བྱུབ། མདོར་ན་
རྗེས་འགལ་གཉིས་དང་དེའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཅས་བཞི་པོ་དེ་ནི། རྟགས་ནས་
གསལ་ལ་སྒྲོང་། ཐུར་ཕྱོག་གཉིས་དང་དེའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཅས་བཞི་པོ་དེ་ནི་
གསལ་ནས་རྟགས་ལ་སྒྲོང་བ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྒྲིབ་ཚྱད་པའི་རྒྱ་ནི། སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྒྲ་ཚད་ལ་སྒོ་སྒྲུངས་
པ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒོ་སྒྲུངས་པའོ།།

ཚྱད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱ་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ། བག་སྟན་ཅིང་
འཇམ་པ། བ་རོལ་དམའ་འབེབས་པའི་ཚིག་མདའ་མི་འཕེན་པ། ལུང་དང་
རིག་པ་གསལ་ལ་རྫོ་བ། སྒྲིད་ལུག་པ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པ། རིགས་ལམ་འདོར་
པའི་གཡོ་སྒྲུ་དང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དང་བསྟན་པ་ལ་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ།།

ཚྱད་པའི་དཔེ་ནི། རང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གཅོད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ། སྟན་
འབྱེན་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ། ཚིག་དོན་ལ་མ་མྱོངས་པ་བྱུང་
པའི་དབང་པོའི་སྒྲས་ལྟ་བུ་དགོས་སོ།།

ཚྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཚྱད་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ན། བསམ་པ། སྒྲོར་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཚིམས་པ། སྟན་པའི་
གྲགས་པས་ཐོགས་ཀྱིན་ཁུབ་པ། བསྟན་པ་སྒྲུང་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ॥



འཛོ་སྐྱོང་ལ་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས།
 ཀུན་སྦྱིན་པར་ཐོང་ཞིག་བདག་མེད་མ།
 སུ་ཡི་བྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ།

པ་ཡུལ་སྤེ་སར་གྱི་མཁར་ཞིང་དང་།
 མི་ལས་བརྟེན་ས་པའི་ས་མཁར་རྣམས།
 སུ་མདོ་སྤེའི་དོན་དུ་བགྱིས་ལགས་གུང་།

མདོ་སྤེ། མཁར་བདག་མེད་འི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་འདྲ།
 ཡུལ་སྤང་སྐྱོང་སྤྱོད་མར་རྟོགས་པ་དེས།
 འཛོན་སྤྱོད་ལ་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས།
 མཁར་གྱི་འཛོན་སྤྱོད་ཐོར་ཅིག་བདག་མེད་མ།
 སུ་ཡི་བྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ།

པ་དཔུན་མར་ཆོའི་དོ་འཛོན་དང་།
 དག་ཅུན་སྤྱོད་ཐོར་སྤྱོད་སོགས།
 སུ་མདོ་སྤེའི་དོན་དུ་བགྱིས་ལགས་གུང་།
 མདོ་སྤེ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།
 སྤང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དེས།
 དག་གཉེན་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པས།
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་ཅིག་བདག་མེད་མ།
 སུ་ཡི་བྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ།

སྤྱོད་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ།

མཐར་ཐུག་རྟག་པ་ཀུན་ལ་མེད།།
 དགོས་འོསྟོལ་དང་དར་མ་མདོ་སྡེ་ཡི།།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྫོགས་ནས་ཐལ།།
 བྱ་ཐབས་མེད་པའི་ལས་སྐལ་ལ།།
 བྱ་ངན་མ་བྱེད་བདག་མེད་མ།།
 བྱ་ཡི་བྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ།།

རང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད།།
 བརྟེ་བས་དབུལ་ཐོངས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་།།
 བྱུལ་ན་ལུས་པའི་བྱ་དུག་ལ།།
 བསྟན་འཛིན་ཀྱི་རེ་བཞེད་མ་མཆིས་སྟེ།།
 མདོ་སྡེ་བཞིན་དུ་བརྟེ་བས་སྟོངས།།
 བྱ་ཡི་བྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ།།

པཎ་ཆེན་ན་རོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར།།
 ཁོ་བའི་བསྟོན་བ་རྒྱད་བཅས་ནམས།།
 ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ།།
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་པས།།
 བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང་།།
 བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་གྱུབ།།
 ཉམས་དགའ་ཡོ་སྦྱིད་ཏོ་བདག་མེད་མ།།
 བྱ་ཡི་བྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ།།

ཞེས་གསུངས། འདི་ལའང་ཐུག་རྟག་པ་ཞལ་བཀོས་མཛད་ནས་གཏོང་བའི་དུས་ལུས་

གྱིས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་མཛད་པས། ཐུག་ཐོན་ཐུག་གཤོན་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་གར་དང་
བཙས་ཏེ་གསུངས་ཅིས་ཞིང་པ་ཏུ་མ་གྲུག་པ།

ཡང་རྩོམ་དང་མི་ལ་ལ་གསུངས་པ། མདོ་སྡེ་ལ་བསྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཐོག་
གསུ། རྩོམ་དང་སྐུ་ལུས་ལ་བོགས་ཐོག། སངས་བླ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐེན་ལས་བསམ་
བྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ཤིང་སམ། ཁོ་པོ་དང་ཁོ་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་རལ་སོང་
དུ་མི་འགོ། ལམ་སྐྱ་ཟེན་གདན་གྱི་སོ་ནམ་ཚར་བ་ཡིན་གསུང་།

ཡང་ཡུམ་ལ་དེ་འོ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྟོང་། མིའི་སྒྲུང་པ་བརྒྱལ་ཟིན་གསུང་། རོ་མོ་དང་རོ་ཡུམ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་། ཁེམས་ཅན་ཡང་སྟིང་རྗེ་བས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་བས་པས། བར་དོའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྟོན་པ་ལ་ངས་སྟེན་པར་བྱ་མི་རྣམས་ཁྱོད་རང་ཕྱིར་སོང་གསུང་།

མེ་སྟོན་གྱིས་ཞིང་ཞོག་ཅིག་གིས་ལྟང་ཅིས་པག་དེ་འཇུག་པ་གསུམ་པ་བཤིས་ནས་
མགུར་ཞུས་པ་ན། ཞིང་གིས་གུང་སྟོང་ལྟ་ལ་བཀའ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཞིག་ཞེས་གསུངས་པ།

ཆེ་བ་མ་དང་མི་སྡོད་ཐ་དང་མེད།

སྒྲི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དུས་དེ་རིང་ཆུད་བཤད་ཚོགས་གྲལ་དུ།

ང་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་འདི།།

དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་ལོན།

ཡུལ་རྒྱ་བས་ཐོས་པའི་གཙང་དུ་ཕྱིན།།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུང་གི་དགོན་པ་རྒྱ།

གསང་སྤྲུག་སྟོན་གྱི་མུ་གེ་ལ།

སེམས་ཡི་དྲགས་བྱེད་ཅིང་ལོ་གསུམ་བསྟན།

ལར་མི་ཆོ་སྟོང་སྒྲེལ་བྱས་པ་འདྲ།
 ལྟོ་བལ་ཚྭགས་སུ་འགྲོ་བར་བསམས།
 ཆོས་སྒྲོམ་རྩལ་དཀོན་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས།
 ལན་ཅིག་གཤེས་པའི་དུས་བྱུང་ན།
 འདོད་པའི་མི་ལ་སྦྱིན་དགོས་བསམ།

ཆོས་དཀའ་ལ་སྒྲོག་དང་དོ་བདོས་པའི།
 ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་རྒྱབ་པར་འཕངས།
 མེས་སྟོན་དང་རྟོག་སྟོན་མ་གཏོགས་པ།
 ཁོང་གཞན་ལ་གཞུང་བཤད་བྱས་པ་མེད།
 ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས།

ནོར་འཁུལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་།
 སྤྲ་མ་ལ་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་པ་མེད།
 ནོར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐུ་ཆེན་དང་།
 ཞབས་ཏོག་ཅན་གྱི་རྟོག་སྟོན་ལ།
 གདམས་ངག་ལ་དམ་སྟོད་མ་བྱས་པས།
 དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་གྱིས།

མི་ངལིས་དཀའ་ལས་འདི་ཙམ་བྱས།
 ནོར་རྒྱུད་ཟོས་ཅན་དུ་མ་སོང་བ།
 ལག་དུ་གསེར་སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་ཁྱེར།
 ཉེན་ཁུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ།

སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་བགྱིས།
གོན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཚོགས་གཏོར་བྱས།

བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཞབས་ཏྲག་ལ།
དྲིན་ལན་དམ་ཚེས་དཔག་མེད་སྦྱིན།
ཚེས་ཀྱི་ཞོ་ག་ཉམས་སྤྱོད་ལོང་།
འགོ་བ་གཞན་ལ་ཅི་ཡན་མཛོད། ཅེས་དང་།

རྩེ་བདེ་བའི་དབང་ལྷག་འགོ་བའི་མགོན།
སྤྱལ་སྤྱུ་ཟུང་འཇུག་ཉེ་ཅུ་ཀ།
གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་བདེ་སྟོང་དང་།
ཞལ་སྦྱོར་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་ལ་འདུད།

བདེ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཅིང་།
ཟུར་གྱིས་གོ་བའི་གང་ཟག་ལ།
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་ལ་བར་འགྱུར།
ཐ་སྙད་ཆོག་གིས་མི་མཚན་པ།
ཟག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཏོར།
སྟོང་པ་བདེ་བའི་སྒྲ་ཅིག་ལ།
སྤྱལ་བསྐལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར།
ཟག་བཅས་ཡིད་འདི་མི་ཆེས་པས།
བདེ་སྟོང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན།
རྟོག་པ་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་བཞག།

སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་གསུང་།

ཡང་རྒྱད་པ་གཞན་ནས་འདི་རྒྱད་གསུང་།

མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་རིག་མ་ལ།

རྒྱ་རྩ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ཡིས།

སྒྲིམ་བུ་བྱ་ལ་མདའ་ཅེ་བཞིན།

གོམས་པ་རྒྱད་ལ་རྟག་བརྟེན་ན།

རི་ལྟར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་།

གཤོད་ནས་དག་པའི་སེམས་རྒྱད་འདི།

སྒོ་བྱར་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་ན།

ན་མཁའ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས།

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གནས་ལྷགས་ཡིན།

ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་རྩལ་དང་བྱལ།

བཟུང་དུ་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཀྱང་།

མན་ངག་རྒྱད་ལ་གོམས་པ་ཡིས།

ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆེ།

ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

ན་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་དེ།

ན་བྱན་ལྟ་བུས་མ་སྤྲད་ཅིག།

རྩེ་ན་རོ་བཏ་ཆེན་འདི་རྒྱད་གསུང་།

ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
གཏུག་སྒོར་བཅུག་པའི་སྒྲུལ་བཞིན་དུ།
རྩེ་ལ་བ་བྲལ་པའི་ལུས་མི་འགྲུལ།

ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་བྱ་ངན་རྣམས།
གནད་ལ་ཕོག་པའི་ཟུག་རྩ་ལྟར།
བྱ་བ་བཏང་པའི་སེམས་མི་ཡེངས།
སེམས་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་།
ཐོབས་དངོས་པོ་འཛམས་པ་བཞིན།
མཐོང་དང་རེག་དང་བྲན་པས་གྲོལ།
དོན་འདི་ལེགས་པར་གོ་བར་མཛོད།
འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་དབྱངས་ཡིན།

དམ་ཆོས་གཞན་ལ་ཕན་གྱུར་ན།
གི་སྒར་མ་སྒམ་མེ་སྟོན་བ།
སྐལ་བར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ།
སྒྲ་བར་མི་བྱ་མན་ངག་སྒྲིན།

ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་དགོར་མཛོད་ཐམས་
ཅད་ཕྱེ་སྟེ་ཉིན་གསུང་ཞིང་མཆོན་སྒྲོམ་པས་ཅེ་གཅིག་དུ་དུས་འདའ་བའི་ཆོ། བདག་མེད་
མའི་ཟབ་དབང་ཞིག་མཛོད་པའི་ཐོ་རེངས་རྟེན་འགྲུལ་བཅུག་པར་དགོངས་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས། རྟོག་དབྱེས་རྟོག་གི་རྒྱུད་འགྲུལ་
བཤད། མཚུར་སྟོན་འཕོ་བ་སྒྲོང་། མེས་སྟོན་འོད་གསལ་འཛིན། མི་ལ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་
གཟིགས་པས། རྟོག་པ་ལ་རྒྱུད་ཆོགས་བཤད་དང་། སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐུ་དྲིག་ལྟར་ལ་

བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བ་རོའི་རྒྱུན་ལྷན། ལྷགས་དམ་བཤྲ་རྣམས། །དག་གཟར་སྤྱུགས།
 རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ལྷན་དཔེ་རྣམས་གནང་། བཤད་རྒྱུད་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུང་ཞིག་
 གསུང་། མཚུར་སྟོན་དབང་གི་དོ་རྩེ་ལ་འཕོ་བའི་མན་ངག་དང་། བ་རོའི་དབུ་ལོ། ལྷན་
 མེན། བདུད་ཅི་རིལ་བ། རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱུན་རྣམས་གནང་། འཕོ་བ་རྒྱ་མཐོངས་ལ་བྱ་
 འཕུར་བ་ལྟ་བུས་གཞན་དོན་གྱིས་ཅིག་གསུང་། གཙང་རོང་གི་མེ་སྟོན་ཚོན་པོ་ལ་འོད་
 གསལ་གྱི་མན་ངག། བ་རོའི་དོ་རྩེ་བུ་ལྟ། ར་མ་སྤྱ ཀ་སྤྱ་ལ་རྣམས་གནང་། འོད་གསལ་
 ལུན་ནང་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་འདྲ་བ་འདི་ཟུང་ཞིག་གསུང་། རྩེ་མི་ལ་ལ་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་གི་
 མན་ངག་དང་། མི་ཁྱི་བའི་དབུ་ལྟ། བ་རོའི་ན་ཟ་རྣམས་གནང་། གནས་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་ལ་
 ལྟ་སྟོམ་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་གསུང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་མ་མཚོག་ཀྱན་ལ་གདམས་ངག་དང་།
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོར་གནང་བས་ལྷགས་ཚིམ་བར་གྱུར་རྟོ།།

(གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ནས་
གདམས་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་ཞལ་གདམས་དང་
བཅས་པ་གནང་ཚུལ་ནི།)

དེའི་ཆེ་སྲས་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཅིག་གི་གྲལ་དུ་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། སྲས་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་བདག་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ། ད་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རི་ལྟར་དར་ལུང་
བསྟན་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། ར་རོ་མི་འི་ལྟ་རྒྱུད་འདི་མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་ལ་མངའ་བཞུགས་པ་
ཡིན། དཔལ་ན་རོ་པའི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་རྟོག་ཅིག་
གསུང་ནས་སོ་སོས་བརྟགས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་པོ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་པར་རྗེ་མི་
ལ་ལ་ལུང་བསྟན་ཀྱི་མི་ལམ་བྱུང་བ་ལུ་པ།

རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ།
མདང་སྐམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན།
བྱུང་ཚུལ་སྐྱེ་མའི་དུང་དུ་འབུལ།
སྟན་དར་ཅིག་བདག་ལ་གསལ་པར་བྱ།

ཐོས་གླིང་ཡངས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་འདིར།
ལྷན་སྐྱེས་གངས་རི་ཆགས་པ་བཞིས།
གངས་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་རྟེན་པ་བཞིས།
རྩེ་ལ་ཉི་ཟླ་འཁོར་བ་བཞིས།
འོད་ཀྱིས་ན་མཁའ་གང་བ་བཞིས།
རྩ་བས་ས་གཞི་བྱུང་བ་བཞིས།

ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་པ་བཅིས།
 རྒྱ་དེས་འགོ་ཀྱན་ཆོས་པ་བཅིས།
 རྒྱ་རྩ་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པ་བཅིས།
 མ་ཏོག་རྩ་ཆོགས་བཀྲ་བ་བཅིས།
 སྤྱིར་གྱིས་མི་ལམ་དེ་ལྟར་བཅིས།
 སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས།

མོས་ལྟན་སྟག་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེ།
 བར་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་བཅིས།
 ཀ་ཐོག་རྒྱ་སེང་ཆེན་འབྱེད་པ་བཅིས།
 སེང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་བཅིས།
 སྒྲེར་བཞི་གངས་ལ་དབྱེད་པ་བཅིས།
 སྤྱན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་བཅིས།
 སེང་གངས་དཀར་གྱི་ལྗོངས་སུ་འཕྱོ་བ་བཅིས།
 སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས།

ལྟོ་རུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་བཅིས།
 ཀ་ཐོག་རྒྱ་སྟག་མོངར་བ་བཅིས།
 སྟག་ག་འཛུམ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་བཅིས།
 ཁོང་འཛུམ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་བཅིས།
 སྒྲེར་བཞི་ནགས་ལ་དབྱེད་པ་བཅིས།
 སྤྱན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་བཅིས།
 སྟག་ནགས་ཀྱི་གསེབ་རྒྱ་འཕྱོ་བ་བཅིས།

ནགས་ཐང་གིང་བརྒྱད་ཏུ་འབྲེལ་བ་བཅིས།།

སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་པ་ལགས།།

ལུང་ཏུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་བཅིས།།

ཀ་ཐོག་དུ་ཁྱེད་ཆེན་ཡིང་བ་བཅིས།།

ཁྱེད་གཤོག་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་བཅིས།།

ཁྱེད་རྩ་གནམ་དུ་གཟིགས་པ་བཅིས།།

སྤྱན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་བཅིས།།

ཁྱེད་ན་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕྱར་བ་བཅིས།།

སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་པ་ལགས།།

བྱང་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་བཅིས།།

ཀ་ཐོག་དུ་ཁྱོད་པོ་ཡིང་བ་བཅིས།།

ཁྱོད་ཅེ་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་བཅིས།།

ཁྱོད་ཆང་བྲག་ལ་བཅས་པ་བཅིས།།

ཁྱོད་དེ་ལ་སྤྱི་ཅིག་བྱང་བ་བཅིས།།

བྱ་བྲན་གྱིས་ན་མཁའ་གང་བ་བཅིས།།

སྤྱན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་བཅིས།།

ཁྱོད་ན་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕྱར་བ་བཅིས།།

སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱུས་པ་ལགས།།

དེ་ལྟར་བཅིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།།

བཟང་པོའི་དག་ལྟས་ཡིན་ནམ་སྟམ།།

བདག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་སྟོ།།

ངོ་སྟོད་ལུང་བསྟན་གནད་དུ་གསོལ།།

ཞེས་ཞུས་པས་མི་ལམ་བཟང་འདུག། །བདག་མེད་མས་ཚོགས་མཚོད་བཟང་བ་ཞིག་
གོམས་གསུང་། དེའི་གལ་དུ་མི་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མི་ལམ་འདི་ནམས་ངས་ལུང་བསྟན་
ནོ་གསུང་ནས། མ་འོངས་ལུང་སྟོན་ཀ་བཞི་བརྒྱུད་འགོལ་གྱི་མགུར་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་རྩ་སྒྲུ་ལ་ཏ་
དངས་ནས་གཞིངས་པ།

རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན།།

པཎ་ཆེན་ན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

འདིར་བཞུགས་གདན་གང་ལ་སྟོབ་ནམས།།

མི་ལམ་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།།

ངོ་མཚར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདི།།

ཡ་རྒན་ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན།།

ཇམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ས་སྟེང་དེ།།

པོད་ན་དར་བའི་བྱབ་བསྟན་ཡིན།།

དེ་སྟེང་གངས་རི་ཆགས་པ་དེ།།

ཡ་རྒན་མར་པ་ལོ་ལྷ་དང་།།

བཀའ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན།།

གངས་ཅི་མོ་དགུང་ལ་རེག་པ་དེ།།

ལྷ་བ་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་ཡིན།།

ཅི་ལ་ཉི་ལྷ་འཁོར་བ་དེ།།

སྒྲིམ་པ་འོད་གསལ་མཁུན་བརྩེ་ཡིན།།

འོད་གྱིས་ན་མཁའ་གང་བ་དེ།།

ཐུགས་རྗེས་མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཡིན།།

ཅུ་བས་ས་གཞི་བྱུང་བ་དེ།།

སྤོན་ལས་གྱིས་ས་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན།།

ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་བ་དེ།།

སྤོན་གྲོལ་དབང་བཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན།།

རྒྱ་དེས་འགྲོ་ཀླན་ཆོམ་བ་དེ།།

གདུལ་བྱ་སྤོན་ཞིང་གྲོལ་བ་ཡིན།།

རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་མཆོར་འབབ་བ་དེ།།

འོད་གསལ་མ་བྱ་མཇུག་བ་ཡིན།།

མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲ་བ་དེ།།

འབྲས་བྱ་སྤོན་བྲལ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན།།

སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་མི་ངན་སྤྱི་ལམ་བཟང་།།

འདིར་ཆོགས་གྲ་བ་བྱ་སྤོན་ཀླན།།

སྒྲིམ་ཐུན་ཐུག་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི།།

གར་དུ་ཀ་ཆེན་བརྩུགས་བ་དེ།།

དོལ་གྱི་མཚུར་སྤོན་དབང་ངེ་ཡིན།།

ཀ་ཐོག་དུ་སང་གེ་འབྱིང་བ་དེ།།

ཁོ་མི་གཞི་སང་དང་འབྲ་བ་ཡིན།།

མེད་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ།
 སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན།
 ཐེར་བཞི་གངས་ལ་དབྱེད་པ་དེ།
 ཚད་མེད་བཞི་དང་ཡན་པ་ཡིན།
 སྟན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ།
 འཁོར་བ་ལ་བྱི་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན།
 མེད་གངས་དཀར་ལྟོངས་སུ་འཕྱོ་བ་དེ།
 ཐར་པའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན།
 ཤར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་།

འདིར་ཚོགས་གྲ་པ་བློ་བ་ཀྱན།
 ལྟོ་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ།
 གཞུང་གི་རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོག་ཡིན།
 ཀ་ཐོག་དུ་སྟག་མོ་ངར་བ་དེ།
 ཁོ་མི་གཞི་སྟག་དང་འདྲ་བ་ཡིན།
 སྟག་གྲ་འཇུམ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ།
 སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན།
 ཁོང་འཇུམ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་དེ།
 སྟག་སུམ་རང་ངོ་འཕྱོད་པ་ཡིན།
 ཐེར་བཞི་ནགས་ལ་དབྱེད་པ་དེ།
 ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱུང་བ་ཡིན།
 སྟན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ།

འཁོར་བ་ལ་བྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན།
 སྐྱག་ནགས་ཀྱི་བསེབ་ཏུ་འཕྱོ་བ་དེ།
 ཐར་པའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན།
 ཐར་ནགས་གིང་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེ།
 ལུ་ཆ་པོས་རྒྱུད་པ་ཟེན་པ་ཡིན།
 ལྷོ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་།

འདིར་ཆོགས་ག་པ་ལུ་སྒྲོབ་ཀྱུན།
 ལུ་བ་ཏུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ།
 གཙང་རོང་གི་མེ་སྒྲོན་ཆོན་པོ་ཡིན།
 ཀ་ཐོག་དུ་བྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ་དེ།
 ཁོ་མི་གཞི་བྱུང་དང་འདྲ་བ་ཡིན།
 བྱུང་གཤོག་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ།
 སྐྱན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན།
 བྱུང་རྩ་གནམ་དུ་གཟིངས་པ་དེ།
 ལྷོ་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན།
 སྐྱན་མིག་གེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ།
 འཁོར་བ་ལ་བྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན།
 བྱུང་ན་མཁའ་མཐོངས་སུ་འཕུར་བ་དེ།
 ཐར་པའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན།
 ལུ་བ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་།

འདིར་ཆོགས་ག་པ་ལུ་སྒྲོབ་ཀྱུན།

བྱང་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ།
 བྱང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་བ་ཡིན།
 ཀ་ཐོག་དུ་ཆོད་པོ་ལྷིང་བ་དེ།
 ཁོ་མི་གཞི་ཆོད་དང་འབྲ་བ་ཡིན།
 ཆོད་ཅེ་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ།
 སྟན་རྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་བ་ཡིན།
 ཆོད་ཚང་བྲག་ལ་བྱས་པ་དེ།
 ཆེ་སྒོག་བྲག་ལས་སྒྲ་བ་ཡིན།
 ཆོད་དེ་ལ་བྲ་ཅིག་བྱང་བ་དེ།
 འབྲན་གྱི་དོ་མེད་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན།
 བྱ་ཕྱན་གྱིས་ན་མཁའ་གང་བ་དེ།
 བཀའ་རྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན།
 སྟན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ།
 འཁོར་བ་ལ་བྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན།
 ཆོད་ན་མཁའ་མཐོངས་སུ་འཕྱར་བ་དེ།
 ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན།
 བྱང་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་།

 བྱིད་འདིར་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན།
 ང་ལ་ཆུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཅིང་ཚར།
 ད་ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ནས་གདའ།
 ང་མི་ཆུན་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་ཡོད་ན།

ཕྱིས་སྐྱབ་བྱུང་གི་བསྟན་པ་དར་ནས་ཡོང་།།

ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་སློ་ཞིང་གཟེངས་མཐོ་བར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལའང་རྩོམ་པའི་མནལ་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ལའི་མནལ་ལམ་ཡིན་ནའང་ཀ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་མེད་པ་མང་ནའང་། རྩོན་གྱི་ཁུངས་མ་རེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་སོ།།

གསུམ་པ་འགྲོ་ཀུན་དང་པ་འདྲེན་ཕྱིར་བཀོད་པ་ སྒྲུའི་རྩ་འཕུལ་བསྟན་ཚུལ་ནི།

རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡུམ་དང་མི་ལ་ལ་གསུངས་པ། ཁོ་པོ་ལྷ་གཅིག་ཅམ་དཔེན་པར་སྡོད་ཟླ།
ཁྱིད་གཉིས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྐྱེལ་བ་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མ་བཏང་ཞིག་གསུང་ཟླ། གཟིམས་
ཚུང་དུ་བཞེས་པ་འདྲེན་པའི་སྒོ་སྐར་ཚུང་ཟད་མ་གཏོགས་ཞལ་བ་བྱས་ནས་སྐྱ་མཚམས་ལ་
བཞུགས། འདི་སྐྱ་མཁར་གྱི་གཟིམས་ཚུང་ལོག་མ་ཡིན་པར་སྤང་།

ཉིན་གཅིག་ཚུ་གོང་དཔལ་ལེ་མཚམས་ལ་ཡོད་པའི་རྩར་མི་ལས་སྐྱབ་པའི་དྲི་མེད་བྱས་
པས། ང་དང་སང་རིམ་ལྡེའི་ཁྱིད་ཞུ་བས་མི་ཁོམ་ཟེར། སུ་ལ་ཞུ་བས་པས། སྤྲ་མ་རྩེ་བཅུན་
ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཁོ་པོའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་མི་ཤེས་སམ་ཟེར་ནས་ནང་དུ་སོང་། སྤྲ་མ་ནི་སྐྱ་
མཚམས་ལ་བཞུགས། ཁོང་རང་གི་དག་སྤང་ཡིན་མཆི་སྐྱ་མ་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཅིང་ཉན་
པས་རྩེ་བཅུན་གྱི་གསུང་ལྟང་ལྟང་ཐོས། དེས་པར་བཞུགས་པར་འདུག་སྐྱ་མ་ནས་འོངས་
པའི་ལམ་ཁར་གའི་མི་ཚུང་རི་ཁྱོད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཐུད། གར་འགྲོ་དྲིས་པས་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་རི་
ཁྱོད་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་སོང་། ཡང་ལམ་དུ་དོལ་བ་གཤམ་ཉོན་ཡུལ་ནས་
བྱུང་བ་དང་ཐུད། གར་འགྲོ་དྲིས་པས་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ལུང་པའི་མདའ་ན་ཡུལ་མི་མང་པོ་
ལ་ཆོས་གསུང་གི་འདུག །ངས་ཀྱང་དེར་ཆོས་ཉན་ནས་འོངས་པ་ཡིན། འབུལ་བ་རྣམས་
སྐྱེལ་མི་ཡོང་བ་ཡོད་ཟེར་ཟླ་འབུལ་བ་མང་པོ་སྐྱེལ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཡུམ་ལ་ཞུས་པས་ཁོང་
རང་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་སྤང་བ་ལགས་མཆི་རྩེ་བཅུན་གཟིམས་ཚུང་ནས་གར་ཡང་
གཤེགས་པ་མེད་ཏོ་གསུང་།

ཡང་ཞག་འགའ་ན་མི་ལས་རྩོམ་གསལ་སྒྱིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན། ཁྱིད་ལ་གདམས་ངག་རི་
ལྟ་བུ་གནང་ཞུས་པས། རྩོམ་གཞན་དང་མི་འདྲ། ཁོ་མོ་རང་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་

དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་ཅིག་ཡང་མ་བྱལ། གདམས་ངག་
 རྒྱུད་པར་ཅན་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་གནང་། རྒྱེད་རང་ཡང་དེ་ལྟས་ཅིག་གསུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྩོམ་གཞན་བདུན་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་དེ་ཁོ་ན་གསུང་། གདམས་ངག་ཡང་ཐུག་ཀྱི་
 བཞི་བྲིད། ལམ་གྱི་བ་སོགས་སོ་སོར་ལུང་བསྟན། རེ་རེ་ཞིང་འབྲལ་མེད་ཏུ་བཞུགས་
 གསུང་། ཡུམ་ལ་ལྷས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་མོས་ཀྱང་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས། གཟིམས་ཁང་
 དུ་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷས་པ་དོ་རྩེད་སྒྲུབ་བཞུགས། རེས་བདེ་མཆོག། རེས་མ་རྒྱ་ལ་ལ་
 སོགས་ཡི་དམ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། རེས་ཀྱི་གར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་རྒྱུན་ཅན་
 གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཁོ་ནར་བྱི་རོ་ལྷན་རྒྱུད་
 འཆད་པ་དང་མན་ངག་འཆད་པ་དང་། སྤྱད་དང་། མཁར་ལས་དང་། བྱིས་པའི་ཁྲིད་ན་ཅིང་
 མོ་མཛད་པ་དང་། ལུ་མོ་མང་པོ་དང་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་། རི་ཁྲོད་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ལ་འབྱོན་པ་
 སོགས་དུས་མཚུངས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོས། ང་རང་གི་
 སྒྲུང་བ་ལ་འདྲེན་པའི་ཏུ་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་ལགས་
 མཆི། གང་ནའང་དེད་རང་གཉིས་ལན་ཅིག་ལྷོད་གསུང་།

སྒྲུང་བ་ལ་ཐོགས་བཞུགས་མེད་པས་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་བྱོན་པས་སྤྲས་
 རྣམས་ན་རེ། དེད་རང་གི་ལ་རོ་འདི་སྒྲུང་དགོས་སྒྲུང་ན་ཅིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མི་འདུག་
 གསུང་རྒྱད།

རྒྱལ་ཅིག་ཡུམ་དང་མི་ལས་བྱ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱིའི་བཀོད་པ་སྒྲུ་
 ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ལགས་ལྷས་པས། རྒྱུ་མཆོན་ཞིག་ཡོད། ཆོགས་འཁོར་ཞིག་
 གྱིས་གསུང་། བྱང་ན་སྤྱད་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཆོལ་དགོས་ལྷས་པས། ཆོལ་མི་དགོས།
 དེ་གསལ་འོང་གསུང་སྟེ། དམ་ཆས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བཅགས་ཆད་ཆད་རོམ་ཆོག་དང་ལྷན་
 པར་བྱུང་། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ལྷན་གྱིས་ཏུ་འདྲེན་སྟེ་ལྷ་སྒྲོལ་མང་པོ་ལ་ཆོགས་
 འཁོར་མཛད། གལ་དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་དོར་བདེ་མཆོག་སོགས་ཡི་དམ་

ལྷ་ཚོགས་པར་མཐོང་ཏེ། བུད་ཆུ་བྱ་བས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཀྱིས་བསམ།

གནས་པ་རྩ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུ་॥

བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དྲུག་།

རོ་སྟོམས་ལྷག་གིས་ཡོངས་བསྐྱལ་ནས།

འོད་གསལ་འགྲོ་འོད་མེད་པར་གྱུག།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་པས་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་
 ཆོག་མ་གུང་འོང་ཐད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རྗེ་མི་ལ་གཉའ་གཉའི་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བཞུགས་པ་ལ་མནལ་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་གིས་སྟོད་ཕྱོགས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྒྲོམས་ན
 དེས་གྲུབ་ཐུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཐུང་སྟེ། ལུང་ཕྱོག་པས་སྒྲ་མ་ཆེན་བོ་སྐྱུ་མཁར་གྱི་
 གཟིམས་ཆུང་ན་བཞུགས་པ་མནལ་རྒྱ་སོང་། སྐྱུ་མཁར་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཞིང་སྐར་ལུང་ནས་སྒྲ་
 བའི་དབུ་ལ་ཤར། ཡུམ་བཞེས་པ་འདྲེན་རྒྱ་ཕྱོག་པ་ནམས་རྒྱས་མཆུངས་པ་ལ་གཙང་ལ་
 ཡར་འགྲོའི་སྐུ་ལུལ་བས། ལུང་འོངས་པ་དང་ངག་ཉིད་རྒྱ་སོང་བ་ལྷག་པ་དེ་འོསྒྲོལ་པ་ལ་
 ཆོ་འདིར་མི་སྦད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཁར་དང་ལུང་པར་ངའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་བ་དེ་ལྟོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་། ལུང་པར་ངའི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པ་ཡིན། བདག་མེད་མས་ཟས་ལུང་བས་ལུང་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བ་
 ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་ནས་གདམས་ངག་གི་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔུ་སྒྲུང་མཛད་ནས་
 གནང་སྟེ། ལྟོད་ལ་བྱིན་དང་གཞན་ལ་བྱིན། གཤམ་ཉེ་སྦང་ལ་བཅལ་ཡོད་ན། ལུམ་འགྲུར་
 ལས་ཀྱང་མི་ལྷག་རི། གསུང་།

བཀོད་བསྐྱེད་རྒྱ་ལུ་མང་པོ་བསྟན། ལྷུ་བ་པ་མ་རྣམས་པའི་ཆོ་རན་རིངས་ལ་དགོས་
བམེད་བསམ་རེམ་ཞིག་ །གངས་ཉི་མེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གནས་ཡིན། ལ་སྤྱི་གངས་ར་གོ་ཏ་མ་རི་
ཡིན། གཤམ་དམར་སྟོ་མ་ཐོན་རི་པོ་འདི་གསལ་བྱེད་ཡིན། རི་པོ་དཔལ་འབར་དང་ཡོལ་མོ་

གངས་ར་ལལ་པོ་ཆེན་ས་ཡུང་བསྟན་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲོམ་ས། ཤར་
 རྒྱགས་ན་དེ་མི་གོ་པའི་ནགས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ན་རྩ་རི་ཏུ་ཡོད་མྱེད་ལྟ་ཞལ་འབྱེད་པའི་རྩས་
 ལ་མ་བབ། མ་འོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར། ཟས་ནོར་དང་ཆོ་འདིའི་ངོ་
 དགའི་ཆེད་ཏུ་ཆོས་མ་སྟོན། རྟོད་ལྷན་བྱུང་ན་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་མེད་རུང་རྩེས་སུ་བྱུང་།
 ཉེ་ལོས་ན་རོ་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ངས་རྟོག་དང་ཁྱོད་རང་ཆར་གཅོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་
 རྟོགས་རྩས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་མི་བྱལ་བས་ཐབས་མཁས་སུ་གྱིས། ལྷུག་ཅིག་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་ཅིག་
 ཡོད་པས། དེའི་རྩས་འདི་སྟོས། དེ་བར་མ་ལྟ་ཅིས་ཤོག་དྲིལ་ལ་ཐམ་མ་ཞིག་གནང་། ལྷུག་
 རྒྱུ་བོར་བཞག་ནས་ཞལ་གདམས་གསུངས་པ།

ན་མཆོད་ཀྱི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བཀའ་དྲིན་ཅན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ།

བསམས་ན་གདམས་ངག་དེ་ག་ཡིན།

མང་པོ་ཐོབ་འདོད་གཡེང་བའི་རྒྱ།

གནད་ཀྱི་གསུང་དག་སྟིང་ལ་ཆོངས།

དེ་དེ་མང་ཡང་དེ་ཉིད་མེད།

སྟོང་པོ་མང་ཡང་འབྲས་སུ་མེད།

ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་དོན་ལྡན་མིན།

དེ་སྒྲ་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་མཐོང་མེད།

བཤད་རྒྱ་མང་ཡང་ཡན་པ་མེད།

ཕན་སྟིང་ལ་ཐོགས་པ་དམ་པའི་ནོར།

ནོར་སྒྲུག་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་དྲིལ།

ཆོས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ།
 ལམ་བཅན་ས་འདོད་ན་འདི་ལ་བྱིལ།
 སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་བ་ཆོག་གིས་དཔོན།
 དཔོན་བཟང་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་བྱིལ།
 འཁོར་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལུག་སྒྲུར།

མི་མེད་ཀྱི་རྩ་བྱག་པ་ཡི་མཁར།
 གོགས་མེད་གཅིག་བྱ་ལྟ་ཡི་ཡུལ།
 སེམས་ལ་སེམས་ཞོན་ཆད་མེད་དྲ།
 རང་ལུས་དགོན་བ་ལྟ་ཡི་ཁང་།
 ཡེངས་མེད་དག་སྒྲུར་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག།

དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ།
 དོན་ལ་ཐོགས་མེད་གདམས་ངག་བྱིན།
 ང་དང་གདམས་ངག་ཁྱོད་དང་གསུམ།
 མ་རུལ་མ་སད་མ་སྐྱམས་པར།
 བྱ་ཡི་ལག་རྒྱ་བཞག་པ་འདིས།
 འབྲས་བྱ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཞེས་གསུང་ཞིང་།

བཀོད་བ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མང་པོ་བསྟན། ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། ཀ་
 བླ་ལ་མཆོན་ལྡན་གསེར་མདོག་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་གནང་ནས་གསུངས་པ།

ཁྱོད་སྟོང་རུས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་སྟན་ཅན།
 བྱི་ཐག་རིང་ཞིང་ངང་རིང་པོ།

སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས།
 སྤྲེའུ་པའི་བདུད་ཅི་ཡེ་གེས་ཆང་།
 ངོ་མས་པར་འཐུང་ལ་བཞུད་པར་ལྷ།

ཕ་དང་མ་གཉིས་མ་བརྟེན་པར།
 གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འོ་དོད་བོས།
 སྤྲེའུ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ལ།
 འགྲངས་པར་ཟུམ་པའི་བཞུད་པར་ལྷ།

དྲིན་དང་ཕན་པ་མ་བརྟེན་པར།
 བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིན་སྤྲེའུ་རུས་མཛོད།
 མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཟབ་མོའི་གོས།
 རྩོད་པར་གོན་གྱིན་བཞུད་པར་ལྷ།

མ་རུས་སེམས་ཅན་མ་བརྟེན་པར།
 རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཆུག།
 སྐལ་བ་བཟང་མོའི་བདག་མེད་མས།
 ལུ་ལ་སྤྲེའུ་གཏམ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བ།
 ལུས་ཀྱང་མ་བརྟེན་སྤྲེའུ་ལ་ཆོངས།
 མས་ཀྱང་ཡི་དམ་མགོན་དུ་བཟུང་།
 སེམས་ཡིད་མཐུན་པའི་མ་སྤྲེའུ་གཉིས།
 ཨོ་རྩན་ཡུལ་དུ་མཇལ་བར་གོག།
 དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་ཁོར་བར་གོག།

ཞེས་གསུངས། ཆོས་ལའི་པར་དུ་སྒྲེལ་བུང་མཛད་སྟེ་དེར་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ནས།
མཐུ་ཆེན་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་མི་དགོས། འོ་སྒྲོལ་པ་ལུ་གཉིས་འབྲལ་བ་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལ་རེམ་ཞིག་རེམ་ཞིག་ཞེས་གསུངས་པ།

རྗེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ལས་ཅན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བླ།
ཆོས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།
དག་དོ་རྗེའི་བསྐྱས་པ་བདུད་ཅིའི་རོས།
རྟེན་འབྲེལ་ཡོངས་སྐྱ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

སེམས་ཅན་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ལ།
སྐྱལ་སྒྲུའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག།
སྤྲ་མའི་བཀའ་ཆོག་དོ་རྗེའི་གསུང་།
སྟིང་ལ་རྗེད་མེད་གནས་པར་ཤོག།
ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་བྱིན་རྒྱལས་དེ།
ཐོག་གི་རྩ་བར་གནས་པར་ཤོག།

ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་རྒྱབ་རྟེན་དེས།
འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱོང་བར་ཤོག།
རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྟོན་ལམ་དེ།
ཐུར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཆོས་མཛད་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དེས།
དུས་གསུམ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་ཤོག།

གཙང་སིལ་མ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ།
བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་གསུམ་ཡོད།

སང་ཉིན་འགོ་བའི་ལམ་བར་ལ།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད།
ཡུལ་ཞེན་བའི་མཁར་ཞིང་ན།
མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་སློབ་དཔོན་ཡོད།

ཨ་ནེ་སྤང་མའི་ཉེ་འཁོར་ལ།
སྐྱེ་མ་བཞིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོད།
མི་མེད་ལུང་བའི་བྲག་ཕྱག་ན།
འཁོར་འདས་རྩེ་བའི་ཆོང་དུས་ཡོད།
སྤྱིང་རུས་ལུས་ཀྱི་དགོན་པ་ན།
ལྷ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་མཆོད་ཁང་ཡོད།
ནད་མེད་བླ་ཡི་ཆོགས་འཁོར་ལ།
མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་བདུད་ཅི་ཡོད།

འཕྱལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་ཁ་སྐྱར་ལ།
འབྲས་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་སོ་ནམ་ཡོད།
ཡུལ་མི་ཕྱིས་ཆུང་རང་ཡུལ་དེར།
འཕྲལ་གཡེང་བ་མེད་པའི་དག་སྐྱོར་ཡོད།

མཆོམས་དམ་པོ་མི་མེད་ཁྱི་མེད་ན།
རྟགས་ཕྱར་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡོད།

ཟས་དཀོར་ཟས་མེད་པའི་རང་ཟས་ལ།
 བདེ་བ་ལྟ་ཡི་ཡམ་ལབས་ཡོད།
 གྲིབ་དངས་པ་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན།
 རང་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པའི་ལྟ་མོ་ཡོད།
 རོ་སྒྲིག་མེད་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ།
 དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་ཡོད།

བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སོ་ནམ་ལ།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད།
 དམ་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་སྒྲིང་ལ།
 འཁོར་འདས་འབྲེས་པའི་སོ་མཚམས་ཡོད།
 མར་པ་ལོ་ལྷའི་བྱ་རྒྱུད་ལ།
 གཏམ་སྟན་མང་པོའི་ཡོང་སྒོ་ཡོད།

མི་ལ་རས་པའི་སྒྲིང་རུས་ལ།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གིང་ཡོད།
 སྒྲིག་གིང་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྲལ་ལ།
 བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་གིས་ཤོག།

བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བཀྲ་གིས་ཤོག།
 ཡི་དམ་བཟང་པོའི་བཀྲ་གིས་ཤོག།
 བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་བཀྲ་གིས་ཤོག།
 དམ་ཆོས་བཟང་པོའི་བཀྲ་གིས་ཤོག།

མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མཁའ་འགྲོ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཆོས་རྒྱུད་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

དུད་སོལ་ལྟ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བུ་སློབ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀའ་བཞེན་སྦྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག།

དོན་དེ་དག་མ་རྗེད་ཉམས་སུ་ལོང་།།

ཞེས་གསུངས། ཞབས་སྤྱི་པོར་སྤངས་སྟེ་སྒོན་ལམ་བཟང་ནས་བྱོན་ནོ།།

ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་ཆིངས་ཡོན་ཏན་འབར་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་པས་ལམ་དུ་ཆོམ་རྒྱུ་
གྱིས་གསོད་ཀའི་ཆེ་བུད་མེད་ཤིང་ལོའི་གོས་གྲོན་པ་ཅིག་གིས་ཐིགས་མཛུབ་བཟང་པས་
རྒྱ་པ་རེངས། ད་ཁྱོད་རང་རྒྱ་གར་ལ་མ་འགོ་བར་བོད་དུ་པའི་མིང་པོ་རྒྱུ་ཉེ་རུ་ཀ་མར་བ་
ལོ་རྒྱུ་བ་བྱ་བར་ཡོད་གྱིས་དེར་སོང་ཞེས་ལུང་བརྟན་སྟེ་མཛུབ་ནས་སྒོད་ལྟན་གྱི་སྒོ་བ་མར་
གྱུར་སྟེ།

ཡང་དགེ་བཤེས་གྲུ་བ་མངོན་ཤིས་དང་ཐུག་ལ་མ་དུམ་པས་མགྱུར་གསུངས་པ།

རྩོམ་མཁའ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

ང་ཐང་ཞིག་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ལ།།

ཉིན་རྒྱགས་མཚན་རྒྱགས་བྱེད་ཅོན།།

ཁྱོད་དྲགས་པོའི་གླང་བུ་གང་དུ་ཉལ།།

ཅུ་ཆེན་གརྩ་སྒྲིལ།
 མཉན་པ་བརྩ་སྒྲིལ།
 བྱ་བཅས་གསེར་དུ་རྫོང་ཅ་ན།
 ཁྱོད་དྲགས་པོའི་སྤང་བྱ་གང་དུ་ཉལ།

 གཅན་ཐེང་དོག་མོ་ཆལ་ཅ་ན།
 ཁྱོད་དྲགས་པོའི་སྤང་བྱ་གང་དུ་ཉལ།
 འཕྲང་བཅས་གསེར་གྱིས་རྫོང་དུས་སྤྱ།
 ཁྱོད་དྲགས་པོའི་སྤང་བྱ་གང་ན་ཉལ།

 རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མཐེལ་ཤེད་ཏུ།
 རྒྱ་བསྐྱར་ལོ་ཙྰ་སྤྱོད་དུས་ན།
 ཁྱོད་དྲགས་པོའི་སྤང་བྱ་གང་ན་ཉལ།

 རྩེ་ན་རོ་མི་ཏི་ལ་སོགས་ལ།
 གསེར་གྱི་མརྩལ་འབྲལ་ཅ་ན།
 ཁྱོད་དྲགས་པོའི་སྤང་བྱ་གང་ན་ཉལ།

 གནས་སྤྱུ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ན།
 གསང་སྤྱགས་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་ཅ་ན།
 ཁྱོད་དྲགས་པོའི་སྤང་བྱ་གང་ན་ཉལ།

 བེ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ན།
 དུས་མཚུངས་པཎ་ཆེན་བཞི་པོ་ལ།

དངུལ་གྱི་མཆུལ་འབུལ་ཅ་ན།།

ཁྱོད་དྲུགས་པའི་སྤང་བྱ་གང་ན་ཉལ།།

རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ།།

བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།།

མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅ་ན།།

ཁྱོད་དྲུགས་པའི་སྤང་བྱ་གང་ན་ཉལ།།

ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་བཤེས་གྲ་པ་འབྱོར་བ་སྦྱིས་སྟེ་ཞབས་སྦྱི་བོར་སྤངས་གནས་ས་
དག་དུ་མ་ཞུས་སོ། །གྲ་པ་འདི་འབྱུངས་ས་དྲུགས་པོ། མཚན་དབང་ཕྱུག་འབར་དུ་བྱས་པ་
དང་། འབྱུངས་ས་གྲ་སྦྱི་རུ་བ། མཚན་རྒྱལ་བ་ཤེས་རབ་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སྤང་ཡང་འདི་
ལྟར་ན་དྲུགས་པོ་ཡིན་པ་དག་པ་འདྲའོ།།

དེ་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་སྐྱ་སྦྱིས་སྤྱང་བ་ཕྱིན་ཆོས་འཁོར་ཆེན་
པོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོན་དངས་པའི་ཆོའང་གཞུང་གི་ཆིངས་དང་ཉམས་ལེན་དུ་འདི་ལྟར་
དགོས་པ་ཡིན་གནད་དུ་བྱེད་ནས་གསུང་བ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་དང་། གཞུང་ཚན་ཅན་མི་
གསུང་། གྲོང་པ་དང་ལ་དཔུན་གོ་འདྲིས་ཁྱེར་བ་ཆོའི་སར་ཡུག་རེ་བྱོན་ནས། ལུ་ཆོ་ལུས་
དྲང་བོར་སྤོང་ལ། དར་ཅིག་སེམས་སྟོད་སྟེ་ཞོག་ཞིག་ཨང་གསུང་།

སྤར་གསེར་བྱིས་བཅའ་ལུལ་ནའང་ཆོས་ལ་ཡངས་པ་བྱེད་གསུང་ནས་གནད་དཀའ་བ་
ལ་ཕྱིས་མི་སྦྱ་གཟིགས་ཆད་དང་། རྒྱལ་ཤུལ་འགོ་བ་གཟིགས་ཀྱང་།

ཚུར་ཤོག་ཁོ་བོས་གདམས་པ་སྦྱིན།།

མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་བྱེད་པ་འཕངས།།

གདམས་དག་ཁ་རོག་སྟོད་པ་འཕངས།།

བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་དང་།།

ན་རོ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྒྲིན།།

གསུང་ཞིང་དུས་འདི་ཙམ་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་འཆར་སྒོ་འོང་། དེའི་ཆེ་རིག་པ་
འདིར་གཏོད། ལུས་གནད་འདི་ལྟར་སྒྲུར་དང་། བོགས་འདི་ལྟར་འོང་ཞེས་ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་ཁོ་ན་གསུང་། སྒྲུང་མཐོ་ས་ནས་བྱ་ར་མཛད། ལུག་གུ་རེའུ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རོ་
གཟིགས་སོ་ཙག་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད། སྒྲུང་བཞེངས་ནས་རོ་དེ་སྒྲུམ་ཞུལ་ལེ་བ་རེར་སོང་
བ་དང་། སྒྲུན་ཅེར་རེ་གཟིགས་སྟེ།

རང་རང་ལས་གྱིས་ཉེན་བ་ཡི།།

ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་མཐོང་ཙམ་ན།།

གྲོང་འཇུག་ཡལ་བར་འཛིག་དུ་འཕངས།།

ཀུན་ཡང་སྟོག་ལ་གཅེས་འཛིན་ན།།

མཁས་པ་ང་ཡི་གན་དུ་སོག།

གསུང་ཞིང་གི་བའི་རོ་ཁོ་ན་བྱ་ར་མཛད་སྒྲུང་སྟེ་ནལ་འབྱོར་པས་གྲོང་འཇུག་བྱས་ན་
ལུས་ཉེན་སྒྲུ་མའི་སེམས་དེ་གནས་སྒྲུར་འགོ་བཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་བའོ། །དུད་འགོ་
འཆི་ཀའི་རྩར་བྱོན་ནས་འཕོ་བ་དང་ཆོས་གསུངས་སྟེ། ཁྱོད་ནི་ཐོས་པས་གིན་ཏུ་འཆོངས་
ཁུབ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། མཆན་མོའང་སྒྲུ་ལ་འོད་དཀར་སྒྲོར་རེ་བྱས་ནས་སྒྲུ་གར་དང་།
བྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་འགྲུར་མཐོང་ཐོས་མེད་པ་གསྟག་མཛད། ལྟ་བུ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུ་དང་།
སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེའི་ཆོག་འབའ་ཞིག་གསུང་། སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ན་རོ་བ།།

འཛིག་ཉེན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཡིན།།

དུས་ལ་བབ་ན་འབྱོན་པར་སྒྲོ།།

བདེ་བའི་ལམ་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྤོམ།

མ་འོངས་བྱ་རྣམས་དང་ཕྱིར་འདོང་། །ཞེས་གསུང་ངོ་།

དགེ་བཤེས་གྲ་བ་དང་མཛེས་བཤེས་ཆོས་པས་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནས་བྱུང་ངོ་། །
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དེས་གདན་བཞིའི་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་མོ། །འདུས་པ་གཉིས་མེད་རྣམ་
ཀྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན། གདན་བཞིའི་སྒྲ་བ་ཐབས། ལྷ་དུང་སོལ་གྱི་སྒྲོར་སོགས་ལ་འགྱུར་
མཛད། སྤྱིར་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་གྱེད་ཅེས་བསྒྲུར་བ་ལ། རྩོམ་པའི་དགེ་བཤེས་པའི་རྩོ་
ཅེས་བསྒྲུར་བ་སོགས་འགྱུར་གྱིན་དུ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྒྲ་བས་སྤྱད་པ་འཆད་པ་ཙམ་
མ་གཏོགས། འགྱུར་བཙུན་ལ་བསྟན་ནས་ལོ་ལྔ་བ་གཞན་གྱི་མིང་ཕྱིས་ནས་རྩི་གི་མིང་
འགྱུར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མི་མཛད་པས། བརྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་འབྲོག་འགོས་ཀྱི་འགྱུར་
སོགས་འགྱུར་བྱུང་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་མཛད། བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་བ་དང་པོའི་ལེའུ་ཤུག་བ་
ཡན་གྱི་འགྲེལ་བ་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ། འབུམ་རྒྱུད་ཉི་མ། ལྷ་དུང་གྱི་སྤོམ་གྱི་ཤོག་ཤིང་།
རྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་ཤིང་བཞི་ལ་འགྲེལ་བ། ཤོག་ཤིང་བཙུན་ལ། སྤོམ་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཤུག་བུད་
ཅིའི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཨེ་ལྷ་གི་མན་རག་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་མང་པོ་མཛད།

སྤྱིར་རྒྱུད་གསུང་བ་ན་དབང་པོ་རབ་ལ་མཆོན་བསྟན་པ། འབྲིང་ལ་གྲུང་གཞི་ཕུན་
ཆོགས་བསྟན་པ། ཐ་མ་ལ་ཆོག་དོན་ཐར་ཆགས་སུ་འབྱུག་ཉེར་བ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། རྒྱུད་
ཉིད་འབྱུགས་སྤེལ་སྤེལ་མངོན་ཏོགས། དབང་ཆོག་ །རབ་གནས། སྤྱིན་སྤེལ་རྣམས་སུ་རེ་
རེ་ཞིང་སྤོང་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུར་བ་འདོན་བཙུན་འཆད་ཅིང་། འདི་ལྟར་སྤོང་རྣམས་པ་ན་རྒྱུད་
དེ་ཤེས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

(ལྷ་པ་བསྟན་པ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་ གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་ནི།)

སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་གདུལ་བྱ་ཐ་མའི་རྟག་འཛིན་ལྷག་པ་དང་། འབྲིང་ལ་སྐྱེད་
 རིམ་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། རབ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལས་
 འོད་གསལ་དུ་དག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཆོ་རིང་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱེད་པའི་ལྷ་པའི་བྱ་
 བ་ཟིན་པ་ན་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཟིན་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པས་མཐར་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ཡང་བསྟན་སྟེ། དཔེ་དྲོ་བོ་ལུང་འདི་ལ་དར་གུང་
 གིན་དུ་ཆེ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་ཅིག་ཡོང་བར་འདུག། ཆོ་ལོ་བཅུ་པ་མགོ་འབྱུང་བྱུང་ཆེ་དཔེ་སྐྱུ་ལ་པ་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཅིག་གིས་ཟངས་སྟག་གི་གནས་འདིར་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་སྟེ་སྐལ་
 ལུན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཅུང་ཞིག་འབྱུང་། སྐྱིར་བསྐལ་ཚུང་བདུན་ཕྱག་རེའི་འཕོ་མཆོམས་ལ་
 དཔེ་སྐྱུ་ལ་པ་རེ་སྐྱུས་ཀྱང་དོ་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་། སྐས་མཁའ་འདི་མི་ནག་པས་བཟུང་ནས་
 དགོར་ལ་འབག་པའང་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་མཆེད་རྟེན་དུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ཞིག་འོང་། དཔེ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཇི་མ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འགྱུར་གསུང་།

དེ་ནས་གསློབ་རྣམས་བསྐྱུས་སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་ལེ་ལོ་མི་ཁོམ་པར་གདའ། ཁོ་བོ་ལ་རྟེ་
 ཀའི་གསུ་བ་བྱུང་བས་འགོ་དགོས་པར་འདུག། །དཔལ་ན་རོ་བ་གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོ་གསུ་བ་ལ་ཐེབས་བྱུང་། ཁྱེད་རྣམས་མཚུལ་དང་མཆོད་
 པ་ཤོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལར་གྲོང་འཇུག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྒྱུད་ན་འཆི་བའི་མིང་
 ཡོད་ལ་མེད་ཅིག་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། སྤྱ་མའི་བཀའས་མཁའ་སྐྱོད་འགོ་དོན་ཆེ་བས་ཤོག་
 གསུང་བ་ལྟར་འགོ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདུག། །ལར་
 ཉེ་ལོ་ན་རོ་བྱ་བ་ཡང་ཁོ་བོ་རང་ཡིན་གོ་འཇགས་ཀྱས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་མོད་

ལ། བདག་མེད་མ་དོ་རྩེ་ཡུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་སྤྱི་གསུང་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཅིག་ཡུལ་ལ་ཐིམ་
བའི་མོད་ལ་ཡུལ་འོད་དཀར་པོ་ཅིག་དུ་གྱུར་སྟེ་སྤྱི་མཐོང་གསལ་ཀར་ཐིམ།

དེར་སངས་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་དབུ་ཐོད་ཡིན་ཟེར་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ན་མས་ཡུམ་གཞན་
 གྱི་དབུ་ཐོད་ཡིན་སྟེན་ལ། ཡུམ་བདག་མེད་མ་དངོས་ནི་སྐྱུ་ཡུས་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 མོད་ལ་སྐྱུ་སྒང་མཉམ་བཞག་མ་མཛད་ནས་སྤྱུལ་འཕོ་བ་སྒྲོམ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 གསུང་ནས། དབུའི་ཚངས་སྤྱག་གི་དབུ་ཐོད་ཟུར་གསུམ་པ་དབུ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ཆོག་སྐྱུ་
 དང་བཅས་ནས། བ་མཁའ་ལ་འདོམ་གང་ཅམ་འཕང་། ས་ལ་བབས་བྱུང་བ་ལ། བང་ལ་
 དཀྱིས་དྲོར་རིགས་ལྷ་རིང་སྤེལ་ལས་བྱུང་བ་འདུག །དེའི་མོད་ལ་དབུ་གཙུག་ནས་ཐོད་གྱི་
 སོང་བ་སྐྱུ་བ་ཅམ་ཞིག་ན་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ། རྩོ་བྲག་གི་ཡུང་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་
 འཕང་འོད་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དང་། ཏ་མ་རུད་དང་། རོལ་མའི་སྐྱུ་ཞག་སོ་བདུན་དུ་རྒྱུན་
 མ་ཆད་ཏོ། །

དྲོ་བོ་ལུང་གི་ས་ལ་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ་མ་སྐྱབ་བར་གྱི་སྐུ་བས་སྐྱ་སྐུ་བྱངས་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་
 གས་མཚུར་སྟོན་དབང་པོས་སྐྱུངས་པས་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་དང་གཏུང་པོ་ལ་ཚན་ཅན་ཕྱོག་
 རྟེ། གཏུང་པལ་ཆེར་བྱིས་རྟོག་དུ་སྐུ་བྱངས་སྟེ་དེའལ་གྱི་གཏུང་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་བྱིས་
 གཏུང་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་པ། གཏུང་པལ་དང་སོ་པག་ན་ཟ་བཞུགས་སྟན་སོགས་
 བཞུགས་པའི་སྐྱུ་འཁུམ་ཐུགས་ཀྱི་གས་མགོ་ལེགས་སོགས་གྱིས་སྟོན་གྱི་མཆོད་ཁང་སྟེ་
 དམར་པོ་དང་སྟེའ་ནས་བཞེངས་སྟེ། སྟེ་དམར་པོ་སྟོ་ལུ་པ་ལྟ་བ་བསྐྱུར་སྟེ་སྐྱུ་འཁུལ་ལྟ་
 བར་མཛད་ཏོ།།

ལྷ་མིམ་ས་ནམ་མའ་ནམ་ས་ནམ་ལྷ་མི་སྒྲུང་ཡང་རྩོམ་པོ་ལྷང་ཟངས་སྤྱུག་ཡིན་པ་སྟུང་ལ། རྩོག་
པ་མོག་ས་དཔྱད་ལོ་ཁྱུ་དྲུག་གིར་མོ་སྒྲུང་ལོ་ལ་མིམ་པར་འཆད་ཅིང་། ཡིག་ཆ་རྟེན་མ་གུག་
ན་དཔྱད་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་ལྷ་མོ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུ་པ་ཟེར་བ་མང་བར་སྒྲུང་བས། དེ་ལྷ་ན་ལོ་
བཞིས་སྒྲུ་བའི་ལྷག་ས་མོ་ལྷ་མོ་དང་དཔྱད་ལོ་ཁྱུ་གཉིས་པར་སྒྲུང་། ཆོས་ཀྱང་ཆོས་གསུམ་

དང་བཅུ་བཞི་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བར་
བྱེད་པ་སྟོན་གྱི་ལུགས་བྱས་པའི་ཚེ་བཙུག་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་སྟེ། སྟོན་སྒྲིམ་མཆོག་
མཆོད་པ་ལུལ་མིས་བྱེད་པ་ཅིག་འབྱེལ་ཆུན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བའང་རྟོག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་
བཙུག་པོ་ལྟེ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བས། དེ་གསོ་བའི་བྱིར་བདག་གིས་དྲོ་བོ་ལུང་དུ་ཆུལ་བཅུགས་
བའང་དེ་དང་དུས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་དཔེ་རིགས་དང་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམ་གཉིས་ལས། རོ་མོ་བདག་མེད་མ་ལ་འབྱུངས་པ་དར་
མ་མདོ་སྟེ་དང་། དར་མ་དཔལ། བྱག་ཐུང་མ་ལ་དར་མ་བསམ་གཏན། འདི་ལ་སྤྱི་མཉམ་དར་
མ་གྲགས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཡང་གཏུང་མ་ཟིན། གཞན་བཟང་དེ། བན་ན། དག་འདུན། བྱ་རིང་
འཁོར་ལོ་སྟེ་ལྟོན་ཡང་གཏུང་ཆུང་མ་བྱུང་། རོག་མདོ་སྟེ་རྗེ་མར་པའི་སྤྱི་མཉམ་སྟོན་གྱིས་
སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་རྗེ་མར་པ་ལ་རིགས་ཆུང་མི་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་
དང་། རྗེ་མར་བས། བགས་ཐང་གིང་ཆུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེ། བྱ་ཚལ་ཆུང་བ་འཛོན་པ་
ཡིན། ཞེས་རོག་ལ་གཏུང་ཆུང་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་གཉི་ག་བརྒྱན་པར་སྒྲུབ་པ་
བཏབ་པར་འགྲུར་རོ།།

ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་མཉམ་སྟོན་ཕྱོགས་ལྟོན་གྱི་སྤྱི་མཉམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱུང་ཡོངས་སྤྱི་མཉམ་པ་
རོག་སྟོན་ཆེན་པོ་གཉིས་རབ་ཀྱིས་མཉམ་པའི་སྤྱི་མཉམ་། མཆོར་སྟོན་སྒྲུ་དག་བཏུལ་བས་མཉམ་
པའི་སྤྱི་མཉམ་། མི་སྟོན་ཞབས་ཏོག་གིས་མཉམ་པའི་སྤྱི་མཉམ་། མི་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་མཉམ་པའི་
སྤྱི་མཉམ་སྟེ་མཉམ་པའི་བཞི། ཡང་སྤྱུལ་པ་བྱུང་སྟོན་ལྟ་བུ་ཏོགས་པས་མཉམ་པའི་སྤྱི་མཉམ་
སྟོན་ཞིང་། མི་ལ་ཐོད་ཆལ་གྱི་སྤྱི་མཉམ་གཅིག་དུ་འང་བྱེད། སྤྱི་མཉམ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གི་
བཀའ་བབས། དོལ་བ་གསལ་སྟོན་ལ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་བཀའ་བབས། གའི་མི་ཆུང་ལ་འཕོ་བའི་
བཀའ་བབས། ཆུ་གོང་དཔལ་ལེ་ལ་རིམ་ལྔའི་བཀའ་བབས། དག་བཤེས་ཁེར་གད་བ་ལ་
གཞུང་བཤད་གྱི་བཀའ་བབས་པ་སྟེ་བཀའ་བབས་ཀྱི་བྱ་ལ། གཞུང་གི་མེས་ཚོར་ཆུང་ལ་
གཞུང་མོའི་བཀའ་བབས་ཀྱང་ཟེར།

དག་པའི་སྤྱི་ལོ་གད་པ་འདི་ཁོ་གད་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྲགས་ཡིན་པར་བྱེད་སྐད་
ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལོ་མ་ཡིན་པས་རྩི་མར་པ་མཇལ་ཙམ་ལས་མེད་པ་འདྲ་ཞིང་ཁོང་གི་ཁྱེ་
བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐད་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མར་པ་མགོ་ལེགས། ལ་ཡག་གི་བ་རང་ལྟ་བུ་ཅན། འཕན་ལུལ་གྱི་ཉི་མ་དཔལ་མོ་སྟེ་མོས་
གུས་ཅན་བཞི། ཡང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དཔལ་ལོ་སྟོན་པའང་ལུགས་གཅིག་གོ།

གཞན་ཡང་ལྟ་རྩི་མེད་པར་། འཕྲང་གི་རྒྱ་སྟོན་ཞིག་པོ། མར་པ་བྱ་བེ། བྱང་སྟོན་སྐད་
ལྟ་བུ། གཙང་པ་དང་ཡོས། ར་སངས་སྟོན་པ། ལྟ་སྐད་པ་དམ་པ་ལྟ་རས། ཡུར་ལུངས་
པ་ལུག་མེ་བཅེགས། རྒྱ་འཕྲང་རུ་བ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ།
ཆིབས་ཁ་བ་ལྟོ་བ་ཏྲ་སྟོན་པ། ལྟ་སྟོན་གཉིས་ལས། ལྟ་མ་དེས་ཆིབས་པ་འཛིན་པའི་ཤིང་
ཁོང་རང་གི་གཟིམས་མལ་ནས་མཐོང་བ་མཛད་སྟེ་བསྟོན་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས། ལུས་
འདིས་མཁའ་སྟོན་གྲུབ། དཔུ་ཅེ་དམར་པོའི་ནང་ན་སྐྱེ་འདྲ་དང་དཔུ་ལྟོ་ད། ཆིབས་པའི་
ཉེ་ལྟ་སྟོན་སར་རྒྱ་མིག་ཡང་བྱུང་། ཆིབས་པ་དེའི་ཞབས་རྩིས་ཀྱང་དཔུ་ཅེ་དམར་པོའི་སྟོར་
ལམ་ན་ཡོད། ལྟ་མ་དེས་སྐྱེ་ཆེད་སྟོན་གྱི་ཆིབས་ཁ་མཛད་དེ་ལྟ་སྟོན་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེ་བར་
བྱུང་དོ།

དེ་ལས་རྩི་ལྟོན་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེ་ལུས་འདིས་མཁའ་སྟོན་གྲུབ། རྩི་མཛད་སྟེ་ལྟ་སྟོན་
གཙང་ཏུ་འཕྲངས་པ་རྩི་སྟོན་ལྟོ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
ལྟོར་གོང་མ་སྟེ་ཁོང་བཟུང་སྟེ་བསྟོན་པའི་སྟོན་རྩི་བཟུང་ཁོང་། རི་བོར་འཕྲངས་པ་རྩི་སྟོན་
ཐོགས་མེད་གྲགས་པ་ནས་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུད་ཅེས་རྩི་ཁོང་ལོག་མར་གཏུང་རྒྱུད་འཕེལ། འདི་
དག་ལས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་གར་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་དོ།

མཆུར་སྟོན་དཔལ་གི་རྩི་རྩི་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་ནས་
བཟུང་གར་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་

དཔག་མེད་བྱུང་ཞིང་གིན་དྲ་དར་རོ། །མེ་སྟོན་ཚོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་མང་པོའི་བར་གྱུ་བ་
ཐོབ་ཟུར་མ་ཆད་ཅིང་། མ་རྒྱུ་ཡ་འཛིན་ནོ་ཅོག་འདིའི་སློབ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ།།

གཞན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བར་བྱུང་ལ། རྗེ་མི་ལ་ལ་རས་རྒྱུད་པ་
དང་། ཞི་བ་འོད་དང་། དམ་རྗེ་དང་སོགས་སྟན་རྒྱུད་འཛིན་པའི་བྱ་ཆེན་དུ་མའི་ཆོས་རྒྱུད་
ད་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷན་འོད་གཞོན་ལྷུང་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པོ་འཛིན་པའི་
ཆེད་ཏུ་བྱོན་པ་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བ་ནས་རྗེ་སྒྲུལ་ཚུལ་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཆལ་པའི་བཀའ་
རྒྱུད། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནས་ཀམ་བཀའ་རྒྱུད། འབབ་རོམ་པ་ནས་འབབ་རོམ་
བཀའ་རྒྱུད། དཔལ་ལག་མོ་གྱུ་བ་ནས། འབྲི་ཁུང་བ། ལྷག་ལུང་བ། ཁྱོ་ལུ་བ། སྒྲུང་བ།
གཡམ་བཟང་བ། ལྷག་གསེབ་པ་སོགས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་གླིང་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
བཀའ་རྒྱུད་སོགས་རེ་རེ་འང་ཡན་ལག་མང་པོ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་
ཁྱབ་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ།།

རྒྱུད་ཀྱན་གསུང་བ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཉིད།།

དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ།།

མངའ་བདག་མར་སྟོན་ཞེས་གྲགས་བདག་མེད་ལྟ་མོར་བཅས།།

དཔལ་ལྷན་དགྲེས་པའི་དོ་རྗེ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།།

འཁོར་ལོའི་འདུ་བས་མཆོད་དགྲིད་ནོངས་ཀྱན་འཆགས།།

མཛད་ལ་ཡི་རང་ཐེག་མཆོག་གསུང་བར་བསྒྲུལ།།

ནམ་ཡང་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

འགྲོ་ཀྱན་ཉེ་རུ་ཀྱང་དཔལ་ཉིད་འགྲུབ་གོག།

མགོན་དེའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་རྗེ་གས་དགྲིད་ཅིང་།།

ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དངོས།།

སྐལ་ལྷན་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དབེལ་མེད་པས།

མི་རྒྱུ་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཁྱབ་ཤོག།

བསྟན་པའི་དབེན་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་ཅིང་།

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་མཐུ་མེད་རང་སར་ནི།

འགོ་ཀྱན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོད་གྱུར་པས།

དབྱེས་མཛད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག།

རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ངོ་མཆར་གྱི་གླེང་སྒྲོང་བ་འདི་ནི། རྩོམ་པ་ཉིད་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རྣམ་ཐར་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་ལས་ལེགས་པར་བརྟམ་སྟེ་སྟོན་
ནས་འདུན་པ་དང་ལྷན་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་སྟག་ལུང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲ་
ཟེའི་གཏུང་ལས་ས་སྒྲོང་བ་ལོར་བའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་
ཆའི་བསྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་སྟོབས་གྱིས་ས་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་རབས་ནས་ས་སྒྲོང་གསལ་
རྒྱལ་བརྟན་པས་འཕལ་དུ་བསྐྱལ་བ་ལས། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་
པ་དཔལ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། མིང་གཞན་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་
རང་ལོ་དུག་ཅུ་བ་ཆུ་མོ་པག་གི་ལོ་ལ། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་དྲོ་བོ་ལུང་སྟམ་
མཁར་རྒྱལ་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཆེན་པོར་ལྷུར་བར་སྐྱར་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །སྤར་དུ་གྲུབ་ནས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་ཁྱུས་
དག་བཞུགས།

རིག་ཐུང་པ་ནི་བདུད་འདུལ་དེ་རྩོམ་པ་རིག་རྒྱལ། བཀའ་དགོས། བཀའ་ལེགས། དགོས་དགོས་དང་། ཆོས་
དབང་དོན་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལྷུབ་སོགས། མཆོད་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ཅེ་རུ་བསྐྱབས། དགོ་བས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་
ཐོབ་ཤོག །མཛྲ་ལོ།

དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་རང་རྒྱལ།

༡། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འབྲུག་པའི་བཞིན་རས་
འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཇགས་པ་དག་ལ་མཁོ་མ་ལྟོ་འདས་མི་སྐྱོད་ཞེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་བྱས་
འཇགས་ལོ།

བདེན་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་གྲུབ་བདེན་པར་གསུང་། །བདེན་པ་མཐར་ཕྱིན་བདེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་དགྱི། །བདེན་པའི་མཐར་ཐུག་མི་སྤྱོད་ཞབས་བཏུང་ནས། །རང་གི་རང་
 རྒྱལ་བདེན་པར་གྱི་བར་བྱ། །རྡོ་མཚར་གཏམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བདག་མ་ཡིན། །རྩུབ་རྩུ་
 རྒྱས་ན་རང་ག་ཞན་གཉི་ག་ཉམས། །མངལ་ནས་སྦྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །ཤིང་
 པ་གྲུབ་རྒྱལ་བཟོད་ན་ཉ་ཅང་མངས། །དེང་སང་གྲུབ་ཉགས་མངོན་སུམ་སྟོན་སྐད་དང་། །
 རྒྱལ་པར་གྲགས་པས་ས་སྟེང་གང་བའི་རྩས། །བདག་རྒྱལ་རན་པ་ཐ་གལ་འདི་བཟོད་
 པས། །ཀུན་གྱིས་བརྟན་པའི་གནས་ལས་གཞན་ཅིར་འབྱུང་། །འོན་ཡང་རྟེན་བཀུར་
 གྲགས་པ་རྒྱན་ཆད་ན། །ཆོས་ཀྱི་གོགས་སོལ་ཐར་འདོད་བསམ་པ་གྲུབ། །རང་རྒྱུད་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་དང་མ་འགལ་ན། །འཕྲོ་ཀུན་རྟོག་པས་བདག་ལུས་བརྩིས་ཀྱང་སྒྲ། །ཆོ་འདིའི་
 ཆེ་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ནའི་སྤྱད། །མི་ཆོས་སྤྱེ་མའི་རྩུབ་ཆེན་སྤྱེད་ཅིང་། །ཡོན་པོའི་སྟོ་
 ཅན་མཚམས་ཀུན་ལས་འདས་པ། །དེ་འདྲར་བདག་སོགས་ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེང་སང་ཐུབ་པའི་བརྟུན། རྟོན་ལྷ་ཐ་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་ལུང་ལྟུང། ཁོལ་
གི་བསྐྱག་ལུང་ཙམ་འེ་མ་གཏོགས་པ། གཞུང་རབ་པལ་གྱི་བཟད་སྟུན་སྟུབ་སྟུན་

ཉམས། རྒྱུད་དབང་གདམས་པལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་པལ། མཐོང་པལ་ཐམས་ཅད་ཆོང་
 ཏུ་འོ་མར་སོང་། རང་གཞིའི་ཆོས་ཟབ་སར་བྱུང་གངས་མང་ཡང་། པལ་ཆེར་དམུས་
 འོང་མིག་འབྱེད་མཐའ་ལྟར་མཐོང་། ཐོས་པམམ་སྒོམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། པལ་
 ཆེར་ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟིང་སྒྲུབ་ཆེད་འདྲ། ཟས་གོས་མེད་རྣམས་པལ་ཆེར་ཆོས་སྒྲོར་
 འཇུག། ཆོས་པ་རྣམས་ནི་སྡེ་དཔོན་འདོད་ནས་གཡེངས། རྒྱགས་རྣམས་ཅེད་མོའམ་གྲོང་
 ཆོག་རྒྱ་རུ་སོང་། གྲོག་པོ་མང་ཞིག་ནི་ཆོའི་ཆོག་འདྲར་ཟད། ཏུས་འདིར་བདག་འདྲ་བར་
 པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ནི། བྲི་བས་ཅི་བྱ་བྲིས་ཀྱང་སྤུ་ལ་པན། ཐམ་ཐོམ་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་ཐར་
 བཀའ་འཇུག་བྱེད། འདི་འདྲ་ཐུབ་བསྟན་རུབ་འགྱུར་ལྟས་ཀྱང་ཡིན། ཉེ་ཕྱིར་མེད་གཉིད་
 བྲི་བར་མི་མོས་ཀྱང་། བྲན་གྱིས་སྤྱིར་བསྒྲུལ་པོ་དག་གི་ངོར། སྦྱོན་སྤྱས་ཡོན་ཏན་ལྟར་
 སྒྲུབ་གང་ཆེད་འགོད།

འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཅིག་ཡོད་ནས། གསངས་སོ་སྟམ་པ་འགོག་བྲིར་ཁོ་ན་
 ཡིན། བདག་ཡུལ་དབུ་རུའི་སྟེ་ཐང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏུས་ནི་གར་གྱི་སྟགས་ཅས་བྱ་བ་ཡིན། རིགས་
 ནི་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་སྡེ་དཔལ་ཀྱང་ནས། རྗེ་ལུར་ལུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་
 གཉིས། དཔལ་པོ་ཆོས་ལྟན་དང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། རྩོན་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དམ་
 པ་ཅིག མཚན་ནི་ཆོས་དབང་ལྟན་གྲུབ་ཅས་བྱ་བ། མཛོན་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྲུབ་པ་བྱུང་། ཉེ་ལ་གཞན་གྱིས་དཔལ་པོའི་མཚན་དུ་བསྒྲགས། བྲི་ནས་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་བདུན་པའི་བཀའས། དཔལ་ལྟན་ཏོ་པོ་ལུང་བྱོན་སེང་བྲིར་བཞུགས། འཕོ་
 འགའ་ཞིག་ན་མུང་འདྲའ་ཉེ་ཆོ། ཉི་འོག་དབུས་ཀྱི་དབུ་གཡོར་གཉིས་སུ་བྱོན། རྒྱལ་བ་
 འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཞབས་བྲི་ནི། དབུ་རུའི་བསྐྱམས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞག་ཟུང་མཛད། སྟེ་
 ཐང་མཁར་ནག་ཐང་ཏུ་གདན་ཐེབས་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེའི་ཉམས་ལུར་
 སྟེ། ཡ་ང་ཆེར་བཟུང་མེད་པའི་སྦྱོད་མང་མཛད། དེ་ནི་བདག་རང་ཅི་བདེའི་གནང་བ་
 སྟུལ། བྱོད་སྤྱན་བདག་ལ་རིང་ཞིག་ཏུ་གཏུག་གཟིགས། བདག་གི་ཆབ་མར་འདི་ཉིད་སྒྲོས་

ཅིག་ཞེས། ཉིད་སློབ་མཁས་གྲུབ་སངས་སློབ་ཕྱག་ནས་བཟུང་། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་
འདེམ་བར་བཞེས་ནས། རྡོ་རྗེའི་སྨྱོད་འགོས་ལྷགས་འབྱུང་ལུང་བཞིན་པས། ཉིད་གྱི་
གཟིམས་གྲུར་ནང་བྱོན་ཞག་གསུམ་དུ། བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་མཛད་ཚུ་ལག་གོ་བཞིན་ཟླའི།
ཆོས་བཞིའི་ཐོ་རེངས་གཟུགས་སྨྱའི་གཡོ་བ་བསྐྱེས། འཛའ་འདྲ་མེ་ཏྲོག་ཆར་སོགས་གྱིས་
བསྐྱུལ་སྟེ། ཡུལ་དའི་མི་རྒྱམས་བསྐྱོར་མཆོད་བྱ་བྱིར་འདུས། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གྲུང་དུས་
ལ་བབ་པའི་ཆོ། བདག་གི་མ་ཡིས་ཆོགས་འཁོར་བྱིར་ནས་ནི། འུ་ཞིང་གཏུང་ཞལ་
མཛལ་བར་གསོལ་བཏབ་ནས། ཡོལ་བའི་བར་ནས་སྨྱི་བོས་གཏུགས་པའི་མོད། ལྷགས་
དམ་འཕོས་པའི་རྒྱམ་བ་གསལ་བྱུང་བས། འདི་ལས་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུང་ཞེས་ཁ་ཆོན་བཅད།
གྲིབ་བས་སོགས་ལ་འཛོམས་ཅིས་དག་ཡང་བསྐྱོས། གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་མང་གིས་
སྒྲིང་བར་བྱུང་།

དེ་ནས་ཟླ་དགུ་དོ་བཅུ་འདས་པ་ཡི། ཤིང་ཐོ་བྱི་བ་དབྱིད་ཐ་ས་གའི་ཟླ། ཟླ་བ་སྤར་མ་
ལྟན་ཅིག་སྨྱོད་པའི་དུས། བདག་ནི་ཐུད་མེད་དེ་ལས་བཅས་གྱུར་པས། ཀྱུན་གྱིས་སླ་མ་
དེ་ཡི་སྐྱ་སྐྱེར་བསྐྱགས། ལ་ལས་གོང་འཇུག་བྱས་ཅིས་སྒྲོག་པའང་བྱུང་། མིག་ནི་མ་ཟུམ་
བྱེ་བར་སྐྱེས་ཅིས་གས། རིང་བོར་མ་ལོན་དག་ཡང་བྱེ་གྱུར་སྟེ། དག་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱམ་བ་
སྤྲ་ཆོགས་ལ། བྱིས་པས་འགོ་དོན་རྒྱས་པར་ཤོག་ཞེས་པ། འདི་ནི་གཏམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་
ནོ་སྟེ། བྱིན་ཆད་ལོ་གངས་བཞི་ལྷ་ལོན་གྱི་བར། དག་དུ་ལལ་ཆར་འདི་ཉིད་ཟེར་བར་
གསལ། རུང་ཟད་ལོན་ནས་གསྐྱོབ་ཆེ་བྱོན་ཀྱུན། ཁ་ཅིག་ལྷོ་མ་ཐུབ་སོད་སྟོམས་སྨྱོད་
ཚུལ་དང་། ཆོང་དང་གྲོག་མཁན་སོགས་སུ་གཟུགས་བསྐྱུར་ནས། འུ་མས་བརྟགས་ཆེ་
ངོས་འཛོན་ལན་མང་བྱས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་སོ་སྟེ། དེ་ཆོས་སྨྱོད་དོན་
ཡོད་དོ་རྗེ་ཡིས། དབྱ་བྲལ་སྨྱོད་པའི་བཀྲའས་བ་ཟུང་དག་ལ། བརྟག་པར་བསྐྱོས་ནས་དེ་
དག་གིས་བོས་སྟེ། བྱོང་རིག་ཆོང་ལྷལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོ། ཉམ་ང་མེད་ཅིང་སྐྱམ་པོའི་
ལན་བཏབ་ནས། རངས་པར་བྱས་ཅིས་བྱི་དུས་གཞན་ལས་ཐོས། བོང་དཀར་ཤག་བ་

དང་ཨི་ནག་ལྷན་པོ། །འབྲུག་པའི་སྤྲ་མ་བསམ་གཏན་པ་ཅེས་པས། །བཀྲ་ཤིས་གླིང་ཞེས་
བྱ་བར་བོས་པའི་ཚེ། །མ་ཡི་བར་བར་བྲོས་པའི་བཞིན་གྱིས་འདུག །དྲོ་ལ་བབ་ནས་སྒྲེར་
གཏན་བྲིམས་པའི་ཚེ། །གོག་པོ་བྱས་ནས་སྒྲེར་གཏན་ཀུན་བསྐྱས་སྟེ། །བཅུགས་པའི་སྒྲེར་
དུ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་འདུག་ནས། །དགའ་ཞིང་འཇུམ་པས་གཟི་ལྡན་ལྟོ་སྐད།

གཞན་ཡང་བྱས་པ་གོག་པོ་དགྱིད་ཅུ་ནས། །སྒྲོང་བ་མཐོང་ན་གང་ཟིན་ཡང་ཡང་
སྦྱེལ། །དེ་སྤྲད་གཡུལ་ཁར་ཁོང་གིས་མི་འབྱེད་སྐད། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བས་སྒྲོག་ཆགས་གཞོད་
མི་བྱེད། །དཀོན་མཆོག་རྟེན་ལ་གུས་ཅིང་མཆོད་པར་གྲགས། །བྱེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱ་
ལ་གུས་སྟེ། །བྱས་པ་དུས་ཚོས་ཐ་སྟད་མི་ཤེས་ཆོངས། །ཆོས་བཅུ་ནམ་ཡིན་སྐྱ་བར་ལ་རྒྱས་
ནས་གྱུང། །དེ་རིང་ཆོས་བཅུ་ཡིན་པས་གཏོར་ཆོགས་གྱིས། །ཅེས་བསྐྱལ་ཅེད་མོའི་གཏོར་
ཆོགས་རང་ཉིད་ཤོམ། །ཆོག་འདི་རྣམ་འབྱུང་ཆོག་བཅས་བྱེད་ཏོ་སྐད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་བཅུ་འདི་
ཆོས་གྲངས་མ་དེས་པའི། །བྲི་མི་ཀུན་ཡང་བདག་ལ་འདྲི་བར་གྲགས། །དེ་དག་འགའ་ཞིག་
ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། །རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ཡིན་པར་གོ །དེ་ནས་ས་སྒྲོང་དོན་
ཡོད་རྩི་རྩེ་ཡིས། །སྤྲ་ནས་བདག་ཅག་(བདག་དང་བདག་གི་མ་ཐུར་རྩི་སྤྲ་མ་བསམ་འབྲུག་དགེ་སྒྲོང་གྲུབ་པ་
དང་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་དབྱིངས་པ་སྟེ་རིམ་གྱོ་བ་གཉིས་རྣམས་ཡིན། མཆན།) དུ་མའི་འཚོ་བ་སྦྱར། །ལོ་ལྟའི་བར་
དུ་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་འདུག།

དེ་ཆེ་ལྟོ་རྒྱུད་ཤར་ཕྱོགས་གནས་ཤིང་ཏུ། །དགེ་བསྟེན་ཆ་ལུང་བྲག་བཙན་ཞེས་བྱ་
བའི། །ཐོན་གྱི་དགོན་གནས་རྟིང་པའི་གཞི་བདག་ཞིག །མི་ལ་བབས་ནས་རྒྱབ་འབྱུང་སྐྱ་
ཆོགས་བྱས། །སྤྲོ་ལ་ལུང་བསྟན་མང་པོ་བྱས་པའི་ཞར། །སྟེ་ཐང་རྒྱ་མོ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་
ན། །ད་ལྟ་རྣམ་འབྱུང་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད། །ཁོ་པོ་ཉེ་ཟེར་འདི་ལ་སྦྱོར་འདྲིན་འདོད། །
བྱེད་རྣམས་སྦྱར་དུ་སྦྱོར་འདྲིན་མི་བྱེད་ན། །ཞིང་ཁམས་ཉེ་བའི་གནས་འདིར་སྒྲོ་འོ་སྐད། །
སྦྱོར་དེས་བསྐྱལ་སྟེ་ལྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པས་པོས། །ལམ་དུ་ས་སྒྲོང་དོན་ཡོད་རྩི་རྩེ་འདི་

མ་བཞེད། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་ལས། །བདག་ལ་སྤྱི་མེད་ཅུ་གཤམ་པ་
 ཟླ། །སྤྱོད་གནས་གསལ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། །འོན་ཡང་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོན་བདག་
 སོགས། །དུ་མ་གསལ་བར་མིང་ནས་བརྗོད་སོགས་དང་། །ཡོ་བྱད་ལྷག་ཆད་ལོར་ལུལ་
 སེལ་བ་དང་། །མཁུར་མ་ལེན་དང་ཆོས་འབྲེལ་འཆད་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་
 ཐོགས་མེད་འབྱུང་བ་སོགས། །ཡ་མཚན་ལྟར་སྤངས་མང་ཞིག་བྱུང་སྤངས་ཟླ། །ཡང་ན་རྟོག་
 མེད་ཤེས་པའི་ངོར་ཤར་རམ། །ཡང་ན་ལྷ་འཇམ་བདུད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་བྱ་
 བས་ཕྱིན་ཆད་བརྗོད་ལྟར་ཏམ། །ཅི་ཡིན་གང་ཡང་བདག་གིས་མ་འཆལ་རྟོ།།

དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་ཡང་སྤྱི་མེད་ཆོགས་ཀྱང་ནི། །སྤྱོད་གནས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གཞན་པའི་དུས་སྤྱི་ཉམས་སྤངས་ཡེངས་
 ཐབས་སུ། །ཅེ་ཀུན་གངས་རིའི་བྱེད་བས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རི་བོའི་སྤོ་ལ་ལུང་སུལ་ཤར་ལྟ་
 བ། །སྤངས་སྤོངས་མེ་རྟོག་བཀྲ་ཞིང་ནགས་ཕྱན་ཅན། །རི་དྲགས་དུ་མ་བག་ཡངས་རྒྱ་བ་
 ཡི། །བྱང་གི་ངོས་སུ་བྲག་ལྷག་བདེ་བའི་ནང་། །རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་བསམ་གཏན་དཀྱིད་
 པའི་ཚུལ། །སྤྱོ་ཞིང་དགའ་ལ་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཞིག །ཡང་ཡང་གསལ་བའི་ངང་དུ་ཡེངས་
 ཐབས་འགྲོ། །རེས་འགའ་ཐང་ཡངས་ལག་ཐིལ་ལྟ་བུལ། །ནགས་ཆལ་མཛེས་པ་བྲེང་
 བར་བཀོད་འདྲ་ཞིང་། །བྱོགས་འགར་སྤྱོས་དད་ལྡང་འདྲའི་སྤང་རི་སྤྱོ། །མཐོ་མཛེས་སྤྱིང་
 གི་ཕུན་པ་སེལ་བ་བཞིན། །རི་ངོས་བར་བར་བྲག་རི་སྤོན་པོ་ནི། །ལྷན་ལ་སྤོན་པོ་སྤངས་
 པའི་ལུང་པོ་བཞིན། །བར་བར་དང་བའི་ཆུ་མཚོ་མཛེས་པ་ནི། །ཏུང་ཆེ་དང་ཆུང་བ་མ་
 ཡིན་པ། །བྱེད་ཡིས་མེ་ལོང་བྱིས་པ་བཞིན། །དེ་ལ་ལྷན་ལ་དང་བསྐྱེད། །མེ་རྟོག་རྒྱས་
 པས་ཀུན་ནས་ཁེབས་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་གཟུང་སྐར་བཀྲ་བ་བཞིན། །སྤྱོ་ཆོགས་
 ཆུ་བྱས་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ནི། །གཡོ་བའི་རིན་ཆེན་གཙལ་དུ་བཀྲ་མ་བ་བཞིན། །ཆུ་སྤྱོས་
 མགིན་པ་ལྟོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ཆོ། །ལྷ་ཡི་སྤྱོ་པོ་བྲོགར་བྱེད་པ་བཞིན། །རྒྱམ་མང་རི་དགས་
 ཅེ་ཞིང་བག་ཐེབས་པ། །འཕྲུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱམ་པར་གཡོ་བ་བཞིན། །ལྷོན་གིང་

བཟང་ནམས་མེ་ཏོག་དོག་པ་དང་། །མང་ཞིག་འབྲས་བུ་བཟང་པོས་དྲུང་བ་ནི། །རྫོགས་
ལྷན་སར་དུ་བྱུང་བའི་ལྷོན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཡ་མཚན་དཔག་མེད་ལྷན་པ་ཡི། །དབེན་པ་
དབེན་པ་མཚོག་གི་རི་ཡི་སྤྱལ། །ལྷོན་གིང་དྲུང་ན་ལོ་མའི་སྤྱལ་བོའི་ནང་། །གིང་ཤུན་གོས་
གྱོན་བསམ་གཏན་དཀྱིད་སྒྲུལ་བྱེད། །དགའ་དང་སྟོ་བ་དུས་གཅིག་འཕེལ་བྱེད་པ། །དེ་
ལྟའི་སྒྲུང་བས་རིང་དུ་ཡེངས་པ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་མང་ཞིག་བྱུང་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་
མོད་ལ་ཉམས་སྒྲུང་སང་བའི་ཆེ། །རྩེ་ཟད་ཅམ་ཡང་རྟོག་པས་མི་དྲན་པར། །ཡིད་ལྟལ་
མལ་མལ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱུང་། །དེ་དག་ལྷོན་སྟེས་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སམ། །གནས་སྐབས་
ཅ་རྒྱུང་འདུས་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་གམ། །ཅི་ཡིན་རང་གིས་འཆལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ།

ལྷོན་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དཔའ་བོ་ཡིས། །ལྷོན་གནས་དུ་མ་དྲན་པར་ཞལ་འཆེས་
ཅིང་། །ཡིད་རྟོན་གཏན་ཆོགས་བཅས་པ་འགའ་སྒྲུང་མོད། །ཨ་འབྲས་འཛིན་རྟོག་རགས་
པ་ཞི་གྱུར་ནས། །ཉིང་འཛིན་གཤེས་པ་ལས་རུང་གྱུར་པ་དང་། །རྩོམ་ཐོག་པའི་བྱིང་བ་
འདྲེས་པའི་ཆེ། །སླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་། །དུས་གསུམ་རིགས་དུག་ལ་
སོགས་རྣམ་མང་པོ། །དབྱེར་མེད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་དེ་དག་
ཡིན་པར་མཐོང་བའང་འཆར། །རང་ཉིད་རི་དང་ལྷོན་གིང་དུ་མཐོང་དང་། །རི་ལྷོན་བདག་
ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བའང་ཡོད། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་བྱིན་མི་ལ་ཡིས། །རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཆོད་དེའི་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པའི། །རྣལ་
འབྱོར་པ་འདི་གིན་དུ་མང་ན་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་ཡིད་བཟན་རུང་བར་མ་མཐོང་ངོ། །སྟོབ་
མས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རབ་གོམས་ཅིང་། །རྩེ་ཟད་སྤངས་རྟོགས་མཐོ་བར་གྱུར་པ་
ན། །སླ་མ་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་སྤྱལ་པའམ་སྟེ་བར་གྲགས་པའང་
ཡོད། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་རྣམས། །གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་
པའི་དབང་མཐོང་ནས། །རང་ལས་སྤངས་རྟོགས་མཐོ་འམ་དམའ་ཡང་རུང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
གཞན་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས། །རྣ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བའང་

གསུངས། །དེ་བཞིན་ཟས་ནོར་ཅམ་རེ་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་། །ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱ་ཞིག་ལེན་
 པའང་མང་། །སྒོན་གནས་དྲན་པའི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ཡང་། །བར་དོའི་སྐབས་དང་ཕྱི་
 རོལ་དང་སྒོང་དང་། །ཉན་རང་རྒྱམས་དང་རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའ་དང་། །བྱུང་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཀྱན་ལའང་ཡོད་མོད་གྱི། །རེ་རེའང་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་ཡོད་པར་གོ། །དེ་སྒྲུང་
 གཅིག་དུ་ཡིད་རྟོན་མི་སྒྲོའོ།

དེ་ནས་རང་ལོ་དྲུག་པའི་ངོ་ཤར་ནས། །ལོ་ངོ་གཉིས་སྟེང་བཅ་པར་མཚམས་བགྱིས་
 རྟེ། །སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཀུམ་ནས་བཟུང་ཡིག་འབྲུ་གྲོག་པ་
 བསྐྱབས། །ལྷེ་དག་མི་བདེ་གཤམ་རབ་འབྱིང་གྱུར་ཡང་། །སྒྲོ་བ་པ་འདུར་པུས་བཀྲུག་པ་བྱང་
 གྱུར་ནས། །བརྒྱད་རྟོང་པ་དང་གྲུ་ལྷ་སྟེང་པ་དང་། །མཚན་བརྗོད་དོ་ཉ་ལག་མོའི་ཆོག་
 རྟེ། །འདི་དག་བཀྲུག་ཆོས་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་ལ་བྱང་བ་ཉིད་ཏུ་ཆུད་པར་གྱུར། །ཕྱི་
 ཏུས་མི་ཉའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་བ་དང་། །ཟབ་མོའི་ནང་དོན་གཞུང་མང་ཉིན་བཞིན་དུ། །
 བཀྲུགས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲོ་ལ་ཆུད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཡི་གའི་དོན་ཡང་ཅུང་ཟད་གོ། །སྐྱེན་དེས་
 སྒྲོ་དང་རེས་འགའ་སྟིང་རྗེ་ཡིས། །ཡུན་རིང་བར་དུ་བས་འདའ་བའང་བྱུང་། །ཁྱད་པར་
 བརྒྱད་རྟོང་པ་ཉིད་ཆར་རེ་དང་། །སྐམ་ཆག་ཅིག་རེ་ཉིན་རེས་ཐོན་པར་གྱུར། །དེ་ཏུས་སྒྲིབ་
 པ་ཅུང་ཟད་དག་གྱུར་པས། །དུ་སོགས་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་མ་འབད་མེད་བྱུང་། །ཁྱད་པར་ཐིག་
 ལེ་ཐིག་ཐུན་ལྟ་གྱུ་རྒྱད། །བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་རྟག་ཏུ་ཤར། །ཅི་ཞིག་ཆོ་ན་ཐིག་ལེ་
 ཐིག་ཐུན་རྣམས། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་པའི་ནང་རོལ་ནས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གཟུགས་
 བརྟན་རབ་མཛེས་པ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །གཞུགས་དང་རྒྱལ་
 མཚན་བ་དན་མང་ཐོགས་ང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མང་མཐོང་ནས། །དེ་ལ་ལྷ་དང་
 མོ་ཆེ་སྒྲུལ་ཡིད་རབ་དགའ། །ཞག་འགའ་ནས་ནི་དེ་དག་མི་སྒྲུང་བར། །ཐིག་ལའི་ནང་དུ་
 གོ་མཚན་གྱིས་སྐྱས་པ། །སྐྱེས་པ་གཡུལ་ངོར་ཆས་འདྲ་མང་དུ་མཐོང་། །ཅི་ཞིག་ནས་ནི་དེ་
 དག་རྣམས་གྱིས་མཚོན། །ལྷན་ཅིག་བདག་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །སྐྱག་ཞིང་དངངས་

སྟེ་བརྒྱལ་ནས་སྟིང་རྒྱང་གྱུར། །དེ་དག་ལམ་རྟགས་སྤྱོད་མོར་འདུག་ན་ཡང་། །ཉམས་ཅན་
དག་པའི་བཤེས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པས། །གོང་མའི་ལམ་དུ་དཔུགས་ཕྱིན་མ་གྱུར་རྟོ།།

ལོ་དྲུག་ཆོ་ན་ཡོངས་འཛིན་ཤུག་ལས། །བྱུང་བྱུལ་ཆོ་དབང་སྤྲས་མཁར་ཆོས་དྲུག་གི། །
གཏུམ་མོའི་ཞོར་བྱིད་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་ཡི། །གཏིང་མའི་ཐང་ཡིག་ཐོ་ཐིང་བཀའ་ཆེམས་
རྣམས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅམ་དུ་ཐོབ།།

ལོ་བདུན་ཆོ་ན་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པ་ནི། །དབལ་ལྡན་འཆི་མེད་ཞབས་ཀྱིས་རྗེས་
བཟུང་ནས། །དག་སྒྲུབ་ཐིང་གའི་དབང་དང་ཆོ་དབང་སོགས། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་བཀའ་
བྱིན་དུ་མ་མཛད།།

ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཆོས་སྦྱོང་དོན་ཡོད་པས། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས། །
མཆོད་ཁང་གོང་ལོག་མཆོད་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བསྐྱུལ་བའི་
སྤྲ། །སྐྱ་སེར་སྤེལ་མ་འཁོར་བཅས་མངགས་ཏེ་བྱང་། །དེ་ཆོག་པ་ལ་མཁན་པོ་ལྷ་འོས་
ཅས། །སྤྲར་ལ་ཕོ་ཉ་སྤིང་བར་བྱས་པ་ན། །རྒྱ་མཚན་དུ་མས་དོགས་པ་བསལ་བའི་
རྗེས། །གཡུང་པ་རྟོགས་ལྡན་དང་ནང་པ་རྩ་བུ་པ། །ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་ཉིད་
མཁན་པོར་འོས། །དང་པོར་དེད་ཀྱི་གན་དུ་འོང་བར་གྱིས། །བརྩ་སྦྱོར་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་
བྱེད་ཏེ་ཅས། །ས་སྦྱོང་དེ་ཡིས་དཔུགས་དབྱང་ཆེར་མཛད་ཀྱང་། །རིང་པོར་མ་ཐོགས་དུས་
ཀྱིས་གནམ་དུ་གཤེགས།།

རང་ལོ་དགུ་པ་སར་མ་ཐག་ཉིད་ནས། །ལམ་དུ་ལྷགས་སྟེ་རིམ་གྱིས་དཔུས་ཕྱོགས་
བཞོད། །ལོ་དེ་རྒྱ་པོ་སྤེལ་པའི་ལོ་ཡིན་སྟེ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ར་ཨ་རྒྱུ་ར་ཞེས་ཟེར། །དེ་ཡི་
དཔུན་ར་མགོ་སྤེལ་མར་གྱིས་དོའི། །བྲལ་ཆོས་དགུ་པའི་གཏུགས་བྱེད་ཉི་བའི་ཆོ། །དང་
དག་དང་བཅས་བདུན་གྱི་ཆོགས་དཔུས་སྟེ། །དག་བསྟེན་བར་མ་རབ་བྱང་སྟོན་

འགོ་བས། །དགོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནོས། །གནས་ནི་ལྷ་བརྒྱད་གངས་
 གྱི་རྩ་པའི་དབུས། །འབྲང་རྒྱས་རི་ཞོལ་ཡངས་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཁན་པོ་དོན་གྱི་
 སྤྲུང་ཏུ་མཆོད་སྦྱོས་པ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་དམར་དབང་གི་ཅོད་པན་ཅན། །ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་བཟང་ཉིད། །དགོ་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་ལས་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ནི། །སྒྲར་ཐང་གདན་ས་
 རྩོམ་བཅོན་ཤེས་དཔལ་ཡིན། །ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པར་མིང་དུ་བཏགས། །མཁན་
 པོའི་བྱང་དུ་སྦྱོན་མཁུག་ཆེན་དང་། །ལྷ་ལྷན་དྲགས་པོའི་ཆོས་བཞིའི་རྣམ་བཤད་
 ཐོབ། །དབྱེས་པར་མཛད་ཅིང་ཟང་ཟིང་མང་དུ་གནང་། །ཟླ་ཕྱེད་ཉེ་བའི་བར་དུ་བསྟན་
 བས་ཀྱང་། །སྒྲར་ཡང་དབུ་རུ་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་གྱར་ཕྱིན།

དགུན་འཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ། །ཐུབ་ཆེན་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆེན་
 པོར། །རྒྱལ་བ་གཞུང་ཕྱིན་ལས་འཛིན་པའི་ཞབས། །དགུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་ཅིག་
 མཇལ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཆེད་པག་མེད་མགོན་ལྷ་དགུ་མ། །རྗེ་ཏཱ་ལའི་ཡུགས་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་མཛད། །གྲུབ་རྒྱལ་མ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱན་ཁྱེད་གནང་། །འཇམ་དབྱངས་དཀར་ནག་མི་
 གཡོ་དཀར་པོ་དང་། །འབྲུང་འདུལ་རྩ་མགོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཡུགས། །ལྷ་ན་བཞི་བསྐྱོར་
 ལག་མོའི་དབང་བཀའ་དང་། །ཁེར་ནག་ལུ་ཡུལ་ཆོས་སྦྱོང་ཐུན་ལྷར་བཅས། །ཆོགས་
 བདག་དམར་ཆེན་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ཉིད། །ཁྱར་ཞལ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཡི་
 དམ་ཆོས་སྦྱོང་དུ་མའི་རྗེས་གནང་ནི། །སྒྲུབ་ཐབས་ཡིག་སྒྲར་བཅས་པ་དུ་མ་དང་། །རན་
 རྗེད་སྟན་རྒྱུད་སྒྲུལ་པོ་སྟན་རྒྱུད་དང་། །ཀྱམ་ཆོས་དྲུག་མི་ཉའི་ཁྱིད་དྲུག་སོགས། །ལུང་ཁྱིད་
 མང་ཞིག་གཞན་ཞོར་ཅམ་དུ་ཐོབ། །ཁྱི་དུས་སྟོག་པ་ཁ་ཐོན་བྱེད་ཆེ་ཡང་། །སྦྱོང་དཀྱིལ་
 བརྒྱ་གཉིས་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་པར་བཅས། །དུས་མཁུན་རོལ་པའི་ཞབས་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །དོན་ལྷན་ཞབས་གྱི་བཀའ་འཁུམ་ཆང་བ་དང་། །རང་བྱུང་བཀའ་འཁུམ་པོ་ཉི་
 གཉིས་ལ་སོགས། །དབང་ལུང་ཆང་དང་ཁ་འཐོར་མང་ཞིག་ཐོབ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་རོ་
 རྩོམས་སྒྲང་དེལ་དང་། །སྒྲུག་སུམ་རོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་ཁྱིད་ཀྱི་ཆོགས། །མང་ཞིག་ཉམས་

མིང་ལྷ་པའི་ཚུལ་དུ་གནང་། ལོ་དགུ་ནས་ནི་རང་ལོར་ཉིར་བརྟུན་བར། ལལ་ཆེར་དམ་
 བ་འདི་ལ་བསྟེན་མོད་ཀྱང་། ཤས་ཆར་སྐལ་བ་དམན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཞན། བསྟེ་
 བརྟུང་གི་ཞུའི་ཡོ་བྱད་དམན་ཕྱིར་དང་། གྲོག་པའི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །
 གཞན་ཞོར་ཟེགས་མའི་ཆོས་ཁུ་འབྲུང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཏོར་གཏིང་
 ཡངས་ལ། རི་ཙམ་འདོད་པར་བརྟུང་དུ་མ་བྱུང་ངོ་།།

རང་ལོ་བརྟུག་ཅིག་ལོན་མ་ཐག་ཉིད་ཏུ། སྤྱན་རླུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱི་སྤུལ་པ་ནི། །
 སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་སྤྱག་ལ་རྩེ་དང་མཇལ། བཀའ་གདམས་གྲགས་བམ་དབང་ལུང་བྲིད་
 བཅས་དང་། ལྷ་བཞིའི་བྲིད་དང་རྩེས་གནང་དཔེ་ཆོས་དང་། ལམ་ཡིག་ལ་སོགས་བཀའ་
 གདམས་སྒྲོར་འགའ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་གསེར་ཐང་ཆེན་མོ་སོགས། ཁྲི་གསུམ་
 བར་དུ་ཉིན་མཆན་ཆོས་ཀྱིས་འདས། འདྲི་ལ་ཉིང་འཛིན་བག་ཆགས་བཟང་བར་སྦྱང་། །
 གྲོག་པའི་གྲུ་རུ་འདི་དག་འགྲིབ་སྤིང་བས། སྒྲོམ་ལ་གཞོལ་བ་འཐད་ཅེས་ཡང་ཡང་
 གསུང་། རྟེན་ཀྱང་ནམ་འཁོར་མེ་ཤེས་རེ་ཞིག་དུ། འདི་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་བྱ་
 ཞེས། ཡང་ཡང་ནན་དུ་བཀའ་བསྡུལ་གསུང་ན་ཡང་། བདག་གི་གྲོགས་རྣམས་ཉན་པར་
 མ་སྤྱོད་མྱེ། ཉན་གྱིས་ཞུས་ནས་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་ཆོ། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོའི་ཆོད་བང་མཛད། རྒྱས་པའི་མདོག་ཅན་སྤྲགས་མདུང་རབ་བསྡགས་པ། འདི་ལ་ཆོ་
 ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཏེ་ཅས། ཉིད་ཀྱི་བྱག་གིས་བདག་གི་མགུལ་དུ་བཏགས། ཟང་ཟིང་
 མང་པོའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་མྱེ་བཏང་། བྱི་རོལ་སྤེབ་ཆེ་སྤྱར་ཡང་ཤོག་ཞིག་གསུང་། སྒྲོབ་
 པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱག་སིལ་གནང་། ཞབས་ཐིལ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ནས་
 ཀྱང་། སྒྲོན་ལམ་མང་མཛད་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་གསུང་། བདག་ཡང་མོས་གྲུས་གདུང་
 བ་དག་པོ་སྤྱེས། རི་སྤྱོད་སྦྱང་བར་གྱུར་བདེ་སྤིང་ཏུ། རིང་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་གཟིགས་
 ཅིང་བཞུགས། དེ་ལྷར་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་བཟུང་ཡང་། ཁྲི་བ་བརྟུད་ཏམ་དགུ་ནས་
 སྤྱི་ཐིམ་མྱེ། མཇལ་བའི་སྐལ་བ་འང་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཏོ།།

རང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་དབུ་ཅུའི་ཡུལ། །ལྷ་རི་ཡེར་པའི་མགུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཏུ། །
 ལྷ་ལྷང་ཅོད་པན་འཛིན་པར་རབ་བསྐྱུགས་པའི། །ཤར་ཕྱོགས་དྲགས་པོའི་ཡུལ་གྱི་པརྟེ་
 ཏ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །དོ་རྩེ་ཕྱོང་བ་རྒྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་
 མཚོ་དང་། །བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་
 རྩོན་འགྲོ་བས། །མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་གོང་ཆེན་བཅས། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་དང་
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད། །རྒྱལ་པར་བཤད་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་གནང་། །བདེ་མཚོག་
 ལུ་ཉི་དྲུག་བརྒྱ་པ་དང་ནི། །ལྷ་རོ་རྩ་ལྷ་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི། །བཞི་ཚོགས་དབང་
 སོགས་སྤྱིན་བྱེད་མང་ཞིག་དང་། །དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་རྩ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི། །ཁྱབ་ཤད་ལུང་
 རྒྱལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་གནང་། །དེ་ཆོ་གླིང་གཞིའི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐོས་པའི་
 མོད་ལ་པར་དུ་བཏབ་བཞིན་བྱུང་། །ཟབ་མོའི་ནང་གི་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། །བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ཅམ་ཐིན་སྟན་བསྐྱར་ཆོས་དང་། །འདྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་སྟེང་ནས་
 ནི། །རྒྱས་བཤད་ཡ་མཚན་ལྷན་པ་དབག་མེད་གནང་། །བྲུབ་མཐའི་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱུས་ཉི་
 རྩོག་དང་། །མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ལྷོས་འཕྲེལ་ཐིག །དེ་སོགས་དུ་མ་ཞར་ལ་
 བསྐྱུས་པར་མཛད། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་
 དྲུག་གསེར་ལྷན་མའི། །ཉམས་ཁྱིད་སྟན་མོང་མེན་པས་དགྱི་བར་མཛད། །རྒྱ་བ་བརྒྱ་བཞི་
 ཅམ་གྱི་བར་བསྟེན་སྟེ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྤྱི་བོས་ནོད། །ཡུན་རིང་བསྐྱུགས་
 བ་ལྷ་དང་མཛལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐུལ་བ། །དེ་ནི་ཁྱོད་
 དང་ཕྱད་པ་འདིར་འདུག་གསུང་། །བརྟེ་བས་རྗེས་བརྒྱུད་འོ་སྐོལ་པ་བྲུག་ཉིས། །ལྷོ་ཕྱོགས་
 སུ་འགྲོ་ཐབས་གཅིག་འདུག་ནས་ཀྱང་། །བདག་གྱི་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་
 རྩོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུང་། །གསུང་རྒྱུ་བ་མོས་ཅིང་དད་གུས་ཆེར་ཡོད་
 ཀྱང་། །འོན་ཡང་བདག་ཉིད་བྱས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །གྲོགས་གཞན་ཆོ་འདི་འདོད་པའི་
 དབང་གྱུར་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཆང་བའི་སྐལ་མ་རྟེད། །བཀའ་དྲིན་མང་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་

ལྟ་ལ། །འལལ་ནོད་རྩུང་འབྲིང་པོ་ཙམ་པ་འགས། །བཀའ་དྲིན་བསལ་བ་ཙམ་ཡང་
མ་རྩལ་སྟེ། །ད་དྲུང་འགྲོད་བའི་མ་ལ་སོས་དུས་མེད།།

གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡིས། །རྩུང་འབྲིང་དུས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གནང་
ཕྱིན་སོགས། །ལན་མང་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱི་ནས་ཐུད་དགོས་གསུང་། །རྩིས་སུ་པོ་ཉས་ཡང་ཡང་
བསྐྱལ་བ་ལས། །རང་ལོ་བཅུག་ཉིས་ལོན་བའི་དབྱར་ཞིག་ཕྱིན། །སྟོན་ཆོ་ཁོ་བོ་སྟོབ་མའི་
འོས་ཡིན་ལ། །ད་ནི་ཁོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོས། །གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྦྱིན་
ནོག་སུང་། །སྦྱོར་མ་ཕྱག་ཆེན་ཡིག་བཞི་ལྟ་ལྟོན་དང་། །ལྟོན་ཅིག་སྦྱོར་སྦྱར་ཤོག་དེལ་བཞི་
པ་དང་། །རས་རྩུང་སྟོན་རྩུང་རྣམས་ལྟོན་དང་། །གྲུབ་རྒྱལ་ཆོ་ཁྱེད་ལ་སོགས་སྦྱར་
ཁྱིད་ཏུ། །ཉིན་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐུན་བཅུ་ལྟ་མཛད། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཏོར་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །འོག་དུ་མགོ་བཅུག་བཀའ་བསྟོ་ཡུན་རིང་མཛད། །དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོགས་སུང་། །ཕྱག་དཔེ་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་འོག་རོལ་དུ། །མགོ་བོ་ཕྱག་
གིས་བཅུག་སྟེ་སྟོན་ལམ་མཛད། །གདམས་པའི་ལུང་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོགས་སུང་། །ད་
ཡི་དབང་ལུང་མན་དག་རི་སྟེང་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདོད་
སྟོན། །བསྟན་པའི་བདག་བོ་ལྟ་འབྲི་ཕྱིན་ལས་དང་། །མགོན་བོ་ཆོད་བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་
དང་། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པའི་སྟོན་སྟོན་དང་། །རྒྱ་ནག་སྟོང་ཀྱན་རྒྱལ་པོའི་ཡོངས་
སྟོན་སྟེ། །ཀྱན་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཏོ་ཅེས། །སྟོན་པའི་སྦྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་
གནང་བར་མཛད། །ཆོད་དཔེ་ཕྱིན་ལས་དམ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ཁོ་
བོས་མིང་འདོགས་ཅེས། །སྦྱལ་སྦྱ་ཀྱན་བཟང་འཛམ་གླིང་ཉི་ཟླ་ལྟར། །གསལ་བ་ཅེས་བྱར་
བདག་གི་མིང་དུ་བཏགས། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ལས་ཕུས་འཁྱུད་ཐུང་ནས་ནི། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་དད་
པའི་རྟེན་དུ་ཆོངས། །མ་འོངས་འཆར་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་གོན། །རྩ་རྩུང་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡོད་ཏོགས་སུང་། །ཞག་ནི་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ལས་མ་བསྟེན་ཡང་། །དེ་སྤྱིང་ཉིན་
མཆན་དམ་ཆོས་ཁོ་ནས་འདས། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མད་ཏུ་བྱུང་བར་རིག།

བརྩ་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒོ་གྲོས་དབང་ཕྱག་
ལས། །དོར་སྤང་དབང་དང་རྣམ་འཛུལ་སྤྱོད་ལུགས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་
བསྐྱར་མཚུར་ལུགས་དང་། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྱ་སོགས། །དབང་
ལུང་འབྲེལ་བ་དུ་མ་ཐོབ་པར་གྱུར། །མཚུར་ལུགས་སྐར་ཅིས་ས་རིས་ལེགས་པར་བྲིད། །
ཀྱལ་ཀའི་རྒྱལ་དུའང་ཅིས་སྤྲོད་མང་ཞིག་གནང་། །ཡན་བྱེད་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ཡང་
གསུངས་ཏེ། །བདག་ལ་གིན་དུ་ཅེ་ཞིང་བརྗོད་པར་མཛད།།

བརྩ་བཞི་བ་ལ་ལྟོ་སྤྱོད་སའི་ཐིག་ལེ། །དཔལ་ལྷན་དྲོ་བོ་ལུང་གི་གདན་ས་སྤྱ། །
མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བརྒྱ་མ་ཉི་ལས། །མར་པའི་ཤོག་དྲིལ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་དང་། །གཏུ་མ་
མོ་ཞག་བདུན་མ་དང་གསང་རྒྱབ་དང་། །ལུ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ལྷོད་ཡིག་བཞི་དང་། །
བམ་ཟེ་སྟན་རྒྱད་བསྟེན་རྒྱབ་སྤྲོད་འགའ་དང་། །ཆེ་རྒྱབ་རིན་ཆེན་ཉི་འོད་གྲུབ་རྒྱལ་
བཅས། །རྩེ་བརྩན་དཔལ་པོའི་རྣམ་ཐར་མགྱར་འབུམ་སོགས། །དཔལ་བོ་ཆེ་ལས་བརྒྱད་
པའི་ཆོས་འགའ་ཐོབ། །ཕྱི་མའི་དུས་ཅིག་རྒྱད་པ་དོར་གཅོད་དང་། །ཤེས་སྤྱིང་ཡི་གེ་གཅིག་
མ་ལྟ་མའི་རྒྱད། །བརྟག་གཉིས་འབྲེལ་བ་མར་བས་མཛད་པ་དང་། །ཕྱག་དྲིག་མ་དང་ཨོ་
རྒྱུན་བསྟེན་རྒྱབ་སྐོར། །ཁང་གི་བཀའ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བཅས་པ་སོགས། །དུ་མ་གནང་
ཞིང་སར་མའི་རྒྱད་འབུམ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་ཉི་ལྷ་རྩ་གཉིས་བདག་ལ་སྤྱིན། །དེ་དག་རྣམས་
ཀྱི་བཀའ་གཏད་མང་མཛད་ཅིང་། །དོན་གྲིས་འདི་དག་ཐོབ་པའང་ཡིན་ལོ་གསུང་། །དེ་
ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཡང་དག་ལྷན་པ་ཡིན།།

བརྩ་དྲུག་ལོ་ལ་ཡར་འབྲོག་མདོན་དགར་བྱིན། །འཇམ་དབྱངས་གཉིས་པ་འཆི་མེད་
ཞབས་པད་བསྟེན། །དེ་ཉིད་སྤྱིང་བོ་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ་དང་། །བརྟག་གཉིས་ལྷིག་ཆེན་
ལམ་འབྲས་བཤད་ཆེན་བཅས། །རྒྱད་སྟེ་སྤྱི་རྣམ་བསྟན་པ་སྤྱི་རྣམ་སོགས། །གསང་བས་
བྱིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་ཞིག་དང་། །ཡག་མོ་གཞུང་དྲུག་སྤྱིན་སྤྱོད་བཅས་པ་དང་། །

བསྟེན་སྐྱབ་མཁས་བཅུན་ལུགས་དང་ལྷ་མིང་ལུགས། །དེ་སོགས་ལུང་དང་རྗེས་གནང་
འགའ་ཞིག་གནང་། །མཚམས་སྒྲོར་ལྷ་པ་མིང་ལ་དང་པོར་བཅས། །ས་རིས་ཉིད་གྱིས་
གཏན་པབ་དབྱིས་ཕྱིན་གནང་། །ཁྲ་གསུམ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་བར་བསྟེན་ནས། །དམ་ཚོས་
འཁོར་ལོས་པལ་ཆེར་འདའ་བར་གྱུར། །མཁེན་པ་ལྷ་མེད་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཡི། །དང་ཚུལ་
མད་ཏུ་བྱུང་བས་ཡིད་བྱངས་སྟེ། །བདག་གི་སྒོ་གོས་སྒོ་ཡང་སར་དུ་བྱེ། །འཆད་ཚད་གཉིས་
ལ་ཅུང་ཟད་བྱང་བར་གྱུར། །དེ་ཚེ་ལྷ་བ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་སྐབས་ཅིག །ཀྲོགས་ཞིག་གིས་
ནི་བསྐྱལ་ནས་དེ་ཡི་ལྷར། །འཇམ་དཀར་མ་ཁའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པའི་ཆེ། །བྱིས་པར་གྱུར་
བས་ལྷ་བའང་ཡང་ཡང་བལྟས། །སྟོན་བསྟེན་མ་སོང་དམིགས་པའང་མ་གསལ་མོད། །
འོན་ཡང་ལྷ་གྲུ་ཡིད་འབྱར་ཙམ་ཞིག་སྟུང་། །ཆེད་བང་འགའ་དང་པག་མོ་དོན་གྲུབ་མ། །
ཅི་བསྟེན་མ་དང་བཅས་པའི་དབང་སྒྲུར་ནི། །དབལ་ལྷན་མཁའ་སྟོད་དབང་མོའི་ཞལ་ལས་
ཐོབ། །མདོར་ན་ཀུན་མཁེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་ཉིད། །བདག་གིས་ཚོས་ཐོབ་ཏུ་ཅང་
མི་མང་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གཞན་ལས་མི་ཆུང་ལྷག་པ་ཡིན།།

བཅུ་བདུན་པ་ལ་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་གྲ། །མཁས་མང་འདུན་ས་ལེགས་བཤད་གླིང་དུ་
ཕྱིན། །ཀྲོག་པའི་གར་ཞུགས་བསྐྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤངས། །ལོ་གཅིག་ཙམ་ན་ནད་གྱི་
བསྐྱལ་བ་ནི། །བར་མ་འདྲ་བའི་མིང་ས་ཆེར་བྱང་ནས། །སྤར་ཡང་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ཕྱིན་བཏང་
སྟོམས་འདུག །རིས་འགའ་སྤྱུས་མཁར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གྱི། །ཞིག་གསོར་མིང་དུ་
གདགས་པའང་འགའ་ཞིག་བྱས། །མདོར་ན་རང་གི་ལོ་ཚོགས་དེ་སྟེད་ཏུ། །བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ལུན་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །པལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་ཚོས་སུ་བརྟུས་པའི་ལས། །
གཞན་གྱི་རོ་སྤང་གྲ་སྒོ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །མིང་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཁྲལ་ཚོས་ཁྲལ་དབང་
བསྐྱར། །ཟང་ཟིང་ལེན་ཞིང་ལང་ལོང་ཉིན་མཚན་འདའ། །རང་ཆུད་དྲེད་ནས་པལ་ཆེར་ཆེ་
འདིར་ཤོར། །རིས་འགའ་ཙམ་ནི་ན་དོགས་གི་དོགས་གྱིས། །ཞག་འགའ་ཙམ་རེ་ཕྱགས་སུ་
འདུག་ནས་ནི། །སྤང་སྒྲོག་སྤྱགས་འདྲེན་རིས་འགའ་ཆེ་སྤྱབ་བྱེད། །རིས་འགའ་དྲག་པོའི་

ལྷ་བསྟེན་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་པའི་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས། འཛུག་
སོལ་བར་བསྐྱར་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཕྲོ་། ཐབ་ཆས་གདན་ཆད་འགྲོ་སོག་པ་སོགས། །
མིག་ལྟོས་པལ་ཆར་སྟོང་ལུ་རྒྱལ་ལ་བཅས། རྒྱུ་དང་ཁེ་སྟོགས་ཀྱིས་ཐབ་དོན་གཉེར་
བ། ལའང་ཆོས་དྲེགས་པའི་ལམ་མང་དང་བཅས་སྟེ། འུས་མིན་བདུད་ཀྱི་བྱ་གཏོར་
འགམ་བཞིན་དུ། ལུལ་གྱུ་རྒྱལ་སྟེ་རྒྱ་ཁྱུ་བར་གྱུར།

ཉི་ཤུ་པ་ཡི་རང་ལོ་སར་མ་ཐག རྒྱོག་པའི་གྲུ་ཕྱིན་ལོ་རོ་གསུམ་དུ་འདུག དེ་དུས་
གདན་ས་ལྷ་ཕྱིའི་བར་སྟོང་དང་། འཆད་པོའི་སྟོབ་དཔོན་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིས། གཤེའི་
སྒྲ་ཙམ་གྲག་པའི་སྐབས་སུ་སོན། འོན་ཡང་རྒྱལ་དཔྱོད་རལ་གྱི་གསལ་འཛིན་པ། ལྷ་
ཆེན་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་གོགས་དན་དུ། བསྟེན་ནས་ཀར་རྟེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྟོན་
དང་། འཁྲུག་སྐྱར་ནས་མཐའ་དཔྱད་མང་བསྟན་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞག་རྫོགས་པའི་
བར་བསྟན་པས། རྒྱོ་གྲོས་མིག་རབ་ཀྱུན་ནས་ཡངས་གྱུར་སྟེ། ལྷག་མ་བདེ་སྒྲག་གོ་བའི་
ཤེས་རབ་སྟེས། ཕྱི་ནས་མཁས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ལས། རྒྱོགས་དན་བཀྱིས་སྟེ་
བཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྒྱལ་ས་དང་སྟེ་དོན་འགའ་ཞིག་ཤོད་མོད་ཀྱི། རྒྱོག་གི་སྟེང་བ་
ཙམ་ཞིག་འཛིན་པའི་སྟེང་། རྒྱོ་གྲོས་མཆོག་དཔལ་བར་གསུམ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱོན་
མེད་སར་དུ་ཤེས་པ་མ་ཐོབ་པོ། རྒྱོས་པ་ཅེས་བྱ་གཞུང་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་ནས། དོན་རྒྱལ་ས་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོ་བྱེད་ཡིན། དེ་སྟེང་ཉན་པོའི་སྟོ་ཡིས་གོ་ལུས་ན། ཉིན་རེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་ས་
སམ་ལེའུ་སོགས། འུ་མ་དུ་མ་བཤད་པར་འོས་པའང་ཡོད། རྒྱོ་གྲོས་རབ་དཔལ་དོན་
འཛིན་མི་ལུས་ན། རྒྱོགས་བཅད་གཅིག་ཡང་ཉན་པོའི་སྟོར་འཆོམ་པའི། རྒྱོག་དོན་མང་
པོས་ལོ་རྒྱུར་བརྟེན་ཡང་སྟོན། འདི་འདྲ་མཁས་པའི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེང་སང་
རྒྱོག་པའང་གཞུགས་བརྟན་ལྷན་ཟུང་ཕྱིར། བེ་ཆོར་མ་ཁེ་སྟོབ་པ་མི་བཞིན་དུ། རྒྱོག་ཙམ་
དཔེ་འམ་ངག་ལས་བཟུང་ནས་ནི། རྒྱོགས་པའི་དཔུས་སུ་འདོན་ལ་མཁས་པར་རྫོམ། དེ་
སྟེང་བདག་ནི་སྟོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར།

དུས་དེར་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཞབས་ཉིད་ལས། རྣམ་བཤད་སྤྱིར་པོ་གསལ་བའི་སྤྱིར་
ནས་ནི། ཟབ་མའི་ནང་དོན་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་བཤད་པ། དུས་བུ་ཁྱིམ་གྱིས་ཆང་བ་ལན་
འགའ་ལ། བསྐྱར་ཆོས་དང་ནི་ནན་ཏན་ལེགས་པར་བྱས། ཁ་ར་ཏ་ཡི་དོ་ཏ་སྒོར་གསུམ་
ལ། བར་འགྲེལ་གཞིར་བྱས་ཀར་ཁྲིག་སྤྱིར་ཁྲིག་དང་། བལ་འགྲེལ་ལ་སོགས་དུ་མའི་
འཐད་བསྐྱུས་པ། རྣམ་བཤད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཞིར་མཛད་ནས། ལེགས་པར་
བསྐུལ་ཞིང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པར་བྱུང་། ཁྱད་པར་དམངས་དོ་ལ་ནི་བསྐྱར་ཆོས་བྱས། ཟིན་
བྱིས་བཏབ་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་མཛད། དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲན་དག་མེ་ལོང་ལ། སྒྲར་
ཐང་ལོ་ཅའི་ཁྲིག་གཞིར་བཀོད་ནས། ཟབ་བཤད་མཛད་ལ་བསྐྱར་ཆོས་ཚུལ་རྒྱགས་
བགྱིས། ཏ་ཅང་ཆང་བའི་ཐ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཡང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་བསྐྱུན་གོ་
བར་བྱུང་། དེ་ཆོ་མི་གཡོ་དཀར་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་
འགའ་སྒྲར་བས། རྩེད་ཐད་རང་གི་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བར་གྱུར། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཅིས་
ཀྱན་བསྐྱུས་པ་ལས། ལོ་བདག་སྒོ་བའི་ལེའུ་བྱང་སྟེ་གནང་། མཛོད་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྲིག་ལུང་དུ་
གནང་མོད་ཀྱང་། སྒོན་ནས་གཞུང་ཆོག་སྒོ་ལ་བཟུང་བའི་བྱིར་། གཞུང་ཆོས་ཉིད་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱུང་། གྲོག་པའི་གྲུ་རུ་མ་འདུག་པའི་ཆོ། རོ་ཁྱོའི་སྒོ་བ་དཔོན་མཁུན་
རབ་རྣམ་རྒྱལ་ལས། གྲོགས་དོན་ཚུལ་དུ་སུམ་དྲགས་རྣམ་གཉིས་དང་། བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་རྒྱད་ཆོག་གཞིར་བྱས་ནས། ཁྱད་པའི་ཅིས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱུས་ཅམ་ཡང་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་
གྲོག་པའི་མིང་ཅམ་ལོ་འགའ་བགྱིས།

སྐབས་ཅིག་གིར་མོ་སྟེ་ལོ་དཔྱན་སྟོད་དུས། ཉི་ཤུ་ལྷ་དྲུག་ཞིག་གིས་མི་ལམ་དུ། སྟོ་
ཕྱོགས་རི་བོའི་སྟོས་ལ་བདག་འདུག་ཆོ། བྱང་རི་མཐོན་བོའི་ཕྱེ་ན་འཇའ་ཆོན་གྱི། ཁང་
བཅེགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམ་མང་པོ། གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པས་རབ་གང་
ཞིང་། མེ་དོག་ཆར་མང་ལང་ལོང་འབབ་པའི་སྟེང་། རྒྱལ་བ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པ་ནི། ཁྱེད་མར་བསྐྱབས་ཅིང་ཏ་ལ་ཆེབས་མཛད་ནས། ཁུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་བསྐྱར་

ག་ཤེགས་པ་མཐོང་། །བཞུགས་པར་གསོལ་ཡང་མ་གནང་ཞལ་འཇུག་མཛད། །དེ་ཤིང་
སྒྲུབས་སུ་བྱ་བ་འདས་པར་གོ།

སྒྱིར་དུ་བདག་ནི་ཆུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །ལས་གཞན་ཀུན་ལ་སྤྲིང་པོ་མ་མཆིས་པས།
ལྷ་ཆོས་སྤྲིང་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་སྟེ། །མི་མེད་དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་རབ་འགྲིམས་ནས། །
ཆོད་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་བྱེད་ཏི་ཅེས། །སེམས་ཀྱི་ཞེ་གདེང་རྟག་པར་བཅས་པ་ཡིན། །ཁྱི་
ནས་གཡེང་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཆོ་ཡང་། །སྤྲིང་སྟོབས་དེ་ནི་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ལ། །སྒྱིན་
དབང་དག་གིས་གསོས་བཏབ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཁྱེད་པར་གྲོག་པ་ཁ་ཐོན་དགྱིད་པའི་ཆོ། །
བསམ་གཏན་ལས་འཕྲོས་ཅུང་ཟད་སད་པའམ། །ཡང་ན་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པ་དྲིག་པའི་རྒྱས།
ནང་གི་འཁོར་ལ་སྒྲོལ་བས་སྒྱེན་བྱས་སྟེ། །སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཐལ་གྱིས་ཤར། །དུལ་ཆུ་
ས་ལ་བོ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་པ་འདྲེ་
བ་མེད་པར་རྩེན་ལ་བུད། །དབྱར་དུས་ཆར་ཆེན་བབ་པའི་ཉི་ཤར་ལ། །སྒྲིན་དང་ན་བུན་
སངས་ཅིང་ཆར་པ་ཆད། །སྒྲི་སེར་མི་གཡོ་ཉི་འོད་གསལ་འདྲ་བའི། །ཤེས་པ་གཉིང་ནས་
རང་དངས་སྒྲོས་བྲལ་བ། །བཅོས་མིན་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་ངང་གིས་ཤར། །གྲོག་པའི་ཆོགས་
ཆེན་ནང་ན་འདུག་ཆོ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ན་བུན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འམ། །མིག་སྒྱུའི་ཆར་
ཆེན་འབབ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །ངང་གིས་གྲོལ་སྟེ་སྒྲུ་མ་རང་ཤར་བུང་། །ཐོས་པའི་གནས་ལ་ཉ་
ཅང་མ་འབད་ཀྱང་། །ཆོག་རེ་ལ་ཡང་གོ་དོན་མང་དུ་བརྟེད། །ཀུན་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
འཕྱོར་སྒྲུམ་བྱེད། །མི་ལམ་སྒྱུང་བའི་དཔྱད་འདུན་མ་བྱས་ཀྱང་། །མཚན་སྤང་མི་ལམ་ཐལ་
ཆར་བདེ་སྒྲག་ཟིན། །རེས་འགའ་ངོ་མཚར་མི་ལམ་འགའ་ཡང་སྤང་། །མི་ལམ་སྒྲུལ་བསྒྱུར་
པ་མོ་འགའ་ཡང་བྱུང་། །དེ་སྤྲད་རྟིགས་དུས་སྒྱེ་བོའི་སྒྱུད་ཚུལ་དང་། །ཐ་སྤྲད་ཆོག་ལ་ཞེན་
པ་ངང་གིས་ལོག། རྟིགས་དུས་ཐོས་པ་མང་བྱེད་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་སོགས། །མིང་ཅམ་གྱི་ནི་གཞན་
མགོ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །བྲོ་སྒྲོབ་ཆེ་གཉན་སྒྲུབ་འདོད་ཁོ་ནར་འདུག། །དེ་སྤྲད་མིང་གི་
འཆིང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ནི་ཐོས་དོན་ལག་ལེན་གདབ་བོ་སྒྲུམ། །རང་ལ་བསྒྲུལ་བའི་

ཆོགས་བཅད་འགའ་ཡང་བྱས། །འོན་ཡང་འབད་ནས་གོགས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟན། །
ཉམས་རྣམས་སུ་ལའང་མ་སྤྱོད་རང་གར་འདུག།

དེ་ནས་རང་ལོ་ཉིར་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ། །ལོ་ཡི་སྐག་ལ་སྐག་པའི་བསྟན་ཐབས་
གིས། །སྒྲ་འགའ་བསྒྲས་པ་དགྱིད་ཕྱིར་འགོ་བོ་སྤྱོད། །སྒྲ་མས་ཟང་ཟིང་རྫོང་བ་མང་
མཛད་ནས། །འོན་ཅིང་འོན་པའི་བསྟན་ཆེན་གྱིས་ཅིག་གསུང་། །རིམ་གྱིས་སྟོ་བྱོགས་ལམ་དུ་
གཞོལ་བར་གྱུར། །དེ་ཆོག་ལོ་རུའི་ཡུལ་གྱུ་གཞེས་པའི། །དགོ་གནས་དཔལ་འབྱོར་རབ་
བརྟན་ཁང་བཟང་དུ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་ཞལ་འཛོམ་ཞེས། །ཐོས་སྟེ་ཐུར་བར་མཛལ་
བའི་སྟངས་ལྟ་བུ། །མི་ཟད་པ་ཅེས་མེ་ལོ་ཁྱི་ཡི་ལོ། །དབྱར་རྒྱ་རབ་སྟོན་གྱིས་ཉ་བ་ཡི། །
དམར་པོའི་གལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པ་ཡི་ཉིན། །སྤྱོད་གྱི་བཅོད་སྟེས་སུ་གཅིག་གི་དུས། །རྒྱལ་
པོའི་སྟེང་མོས་ཆལ་གྱི་དབུས་ཤིང་ཏུ། །མང་ཐོས་ཚུལ་ལྟར་བདུན་གྱི་ཆོགས་དབུས་སུ། །
མཁན་པོས་དབྱར་རོ་མཛད་སྟེ་གསོལ་བཏབ་ནས། །བསྟེན་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
སྒྲུབ་པ་ནས། །མཁན་པོ་དོན་གྱི་སྟངས་དུ་མཛོམ་སྟོས་ན། །བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྟར་
འཕགས་པའི་ས་ནོན་པ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ནི། །ལོ་ཆེན་
ཆོས་སྦྱོར་བཟང་པོའི་ཞབས་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་མང་འཛོན་ཞིང་། །དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་རབ་གྱུབ་པ། །གནས་བརྟན་དག་གཅན་ཟེན་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ནི། །
དཔལ་ལྟར་ཆོས་གྱུབ་སང་གོས་ལས་སྟོབ་མཛད། །སང་གོ་ལྟ་བུའི་གནས་བརྟན་ཆོས་སྤྱོད་
པ། །ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྟར་ཞེས་བྱས་གསངས་སྟོན་མཛད།།

དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ནོད་པའི་ཆོ། །འཁོར་བས་སྦྱོ་ཞིང་ཞི་ལ་རབ་སྟོབ་པའི། །དང་
པ་བཅོས་མིན་དུག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འཕྲུལ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་བམ་སྟུམ། །ཞག་
མང་བར་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ། །སྟོན་མེད་བདེ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྦྱོང་། །མཁན་
པོའི་དུང་དུ་ལྟར་བཞགས་ཉིང་འགྱུར་དང་། །ཡིག་བརྒྱའི་བསྒྲས་ལུང་སྤྱོད་ལོ་རྣལ་འབྱོར་

ནི། ཁབ་རྒྱས་སྦྱེད་རྫོགས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་ཆེ་ཡི་རང་གཟུངས་
 རྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་དེ་དག་ཐོབ། འབས་ཐིལ་སྦྱི་པོར་སྤངས་སྟེ་སྟོན་ལམ་
 བཏང། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཕན་པར་གྱིས་ཅིག་གསུང་། ལས་སྒོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་བསྟུལ། འབས་ཟུང་སྦྱི་པོའི་གཙུག་དུ་
 བཀོད་ནས་ཀྱང་། སྟོན་ལམ་དང་ནི་བཀའ་སྒོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ནི་སྟོན་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡིས། བསྟན་ལ་ཕན་པར་གྱིས་ཅིས་ཡང་ཡང་གསུང་། རིམ་གྱིས་ལྟོ་ཕྱགས་གྲུབ་
 པའི་ཞིང་དུ་ཕྱིན། བསྟན་སྲུང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཡིན་ཞེས་པ། ལུང་མེད་དམན་མ་ཞིག་ལ་
 བབས་ནས་ནི། བསྟུ་བར་འོངས་ཅིས་གྲུས་པའི་ཕྱག་མང་བྱས། ཡན་གཞོད་ལུང་བསྟན་ཅ
 རྒྱ་ཆོགས་བྱས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ། ལྟ་གོན་དཀྱི་བར་འོས་པ་ཀྱན་བྱས་ནས། །
 ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་འཁོར་ཀྱན་རྒྱང་བསྐྱངས་སྟེ། དཔལ་ལྷན་དྲོ་བོ་ལུང་གི་ཨོ་རྒྱུན་ཅེར། །
 ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་ལག་གི། ཉོར་ཁླ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་སྟེ། །
 སྟག་ལོ་ཁླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་བར། ལོ་གསུམ་འདག་སྦྱར་དམ་པོས་བཅད་སྟེ་
 འདུག སྟོན་དང་ཕྱི་མར་སྤྲ་མའི་བཀས་བསྒྲུལ་ནས། བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཨུའི་བསྟེན་ཆེན་
 བགྱིས། སྟེ་ཕྱིར་ལྟོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་བྱུང་ཡང་། བར་ཆད་ཉེས་པ་ཅིར་ཡང་མ་
 གྱུར་ཏོ།

སྐབས་གཤིད་སྟོབ་བྱ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ལ། འཇམ་དཀར་རིག་གཏད་རྒྱབ་ཐབས་
 ཕྱིན་པའི་ཆོ། ཁྱི་ཉམས་ཅིག་རྩ་རང་ལུས་ཕྱི་རོལ་ནི། འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ས་
 གཞིའི་ནང་། མཁའ་ལས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་ཆར་འབབ་པ། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབ་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་། སལ་ཆེར་འཁོར་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། འགའ་ཞིག་ས་གཞིའི་དོས་
 ལ་ཕོག་པ་རྣམས། ཁྱི་ཡལ་རང་གར་གནས་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། དེ་ཀྱན་བདག་གིས་

བསྐྱུས་ཅིང་མགུལ་དུ་མིད། །སད་ནས་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བའི་ལྷ་ས་སོ་སྣམ། །བདག་གིས་
འདི་ལ་བསྟེན་པ་མ་བགྱིས་མོད། །སྒོན་གྱི་བག་ཆགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་གོ། །རེ་ཞིག་ཐོ་
རེངས་དུས་ཀྱི་མི་ཉམས་སྟེ། །བདག་ཉིད་དཔུ་རྩ་དམར་པོའི་མདུན་འདུག་པའི། །སྟེང་གི་
དགུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་ངོས་དག་ལ། །ངང་པ་དཔག་མེད་སྟོན་ནས་བྱང་དུ་སོང་། །དེ་དཔུས་
བྱང་ཟད་ཆེ་བ་གཅིག་སྟངས་ལ། །རིམ་གྱིས་རྩེ་དམར་རྩེ་དམར་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཉི་བར་སྟེབ་ཆོ་
ཆོས་རྩེ་སྟེ་མ་ནི། །སེང་གི་དམར་པོ་རལ་དམར་ཙན་ཆེབས་པ། །ཞིག་ཏུ་སྟངས་སྟེ་བདག་གི་
མདུན་དུ་བབས། །ཕྱོགས་གཅིག་ན་ནི་སྟེ་མ་ག་གེད་ཏུ། །སྟུན་འདྲན་དགྱིད་པོའི་ཕོ་ཉལ་ན་
ནོ་ཞེས། །སྒྲ་སྟབ་བཅུག་པའི་རྟར་བཙས་མི་འགའ་སྟངས། །བདག་གིས་ཕྱག་ཕྱས་ཕྱིན་
སྟབས་ཞུས་པའི་ཆོ། །ཕྱག་གཉིས་དབྱར་བཙས་བདག་གི་མགོར་བཞག་ནས། །ལུ་ཁྱོད་དེ་
རིང་གསོལ་བ་གང་འདེབས་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་དམ་པར་སྟེན་ནོ་གསུང་། །ཁྱོད་ཉིད་
ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་པ། །དེ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་ཅས་བརྟེན་པའི་ཆོ། །འོ་ན་དེ་
བཞེན་དགྱིད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་ནས། །སྟུན་དང་ཞལ་མཆུའི་བསྐྱར་ཐབས་བདེ་མཛད་
པས། །སྟུན་འདྲན་དེ་དག་ག་གེད་སོང་བར་གྱུར། །ཕྱི་ནས་རྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཕྱོན་སྟེ། །
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཆོད་པ་རབ་མཛད་ནས། །ཉི་ལོག་དཔུས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲར་ཕྱོན་ཆོ། །
ལྷ་ས་དེ་ལས་དཔག་ས་བརྟན་བཞུགས་འཕུལ་བཅང་བས། །སྟུག་ལའི་རྫོང་གི་ཀ་དྲུག་ཅེ་མོ་
ལ། །སྟུ་མཆོམས་ཆོ་སྟུབ་ད་ལྟ་མཛད་རྒྱལ། །བཞུགས་གདན་རིམ་པས་ཤོམ་དང་དུས་
མཆུངས་པས། །དམ་ཆོག་ཉིས་སྟེན་མེད་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་
འགྲིག་ཞེས་མཉེས་པར་གྱུར།

རེ་ཞིག་ཆོ་ན་ཐོ་རེངས་མི་ཉམས་སྟེ། །ངོ་མཆར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཡངས་པའི་
ནང་། །སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ནི། །དངོས་སུ་བཞུགས་ཅས་གཞན་དག་
སྟོག་ཐོས་ནས། །དད་ལྷན་དྲག་པོས་ཞུགས་སྟེ་མཛལ་དུ་ཕྱིན། །དེ་ཆོ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་
དྲི་གཙང་ཁང་། །མཛོས་པའི་དཔུས་ན་རིན་ཆེན་ཁྲི་མཐོན་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་

བྱུང་དོ་རྗེ་དངོས། །སྐྱེ་ཆོད་གཞུ་འདོམ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཆོད། །དར་ཟུང་དུ་མའི་ན་
 བཟས་རབ་བསྐྱབས་ཅིང་། །ཐོན་གའི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་ལེགས་བསྒོས་པ། །ཞལ་དབྱིབས་
 སྐྱེ་འབྲུམ་མི་ཉག་རྟ་བདུན་མ། །ཇི་བཞིན་དངོས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ། །འོད་ཟེར་མཚུངས་པ་
 མེད་པ་འབར་བ་མཐོང་། །དད་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱག་བྱས་ནས། །སྤྱི་པོས་
 གཏུགས་ཆེ་བྱག་ཟུང་པ་སྒྲ་གཉིས། །སྤྱི་པོར་དུས་གཅིག་ནན་ཏན་རིང་བཀོད་པས། །ལུས་
 སེམས་སྤྱིད་ཅིང་མཆི་མའི་རྒྱན་རབ་ཟགས། །བྱ་རམ་གྱུ་བཞི་པ་ཅིག་སྤེར་བཅུག་ནས། །
 སུལ་བས་དེ་ལ་ལྷགས་མཆིལ་བཏབ་ནས་ནི། །སྤྲུང་ཡང་བདག་ལ་གནང་སྟེ་ཞལ་འཇུག་
 མཛད། །དགའ་བས་སྤྱིང་གའི་གོས་གྱི་བར་བཅུག་ནས། །གུས་བྱག་བྱས་པའི་མཛོད་ལ་
 གཉིད་ཀྱང་སད། །བྱི་དུས་ཞལ་དབྱིབས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གོ། །བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །བསྟེན་གངས་བཅུ་
 ཆའི་སྤྱིན་སྟེག་དབྱིད་ཉེའི་ཆོ། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་བདུད་མགོན་རྒྱུད་ནི། །གཟུགས་ཆོད་
 གཞུ་འདོམ་བཙོ་ལྡ་ཙམ་པ་ལ། །དར་ནག་གོས་གྱོན་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་ཞིག །རང་གི་འབྲོག་
 རུའི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ལ་སྤྱིན་སྟེག་བུད་ཤིང་བྱའོ་ཞེས། །ལྷུ་བ་དར་ནག་
 གོས་ཀྱི་ཕུ་བར་སྤྱད། །གཟིམས་ཁང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྒླེམ་པ་མཐོང་། །སྤྱིན་སྟེག་བར་ཆད་
 མེད་པར་འགྲུབ་པར་གོ། །ལས་གསུམ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་པའི་ཆོ། །མེ་མི་ཁ་དོག་
 བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་མདོག །དབྱིབས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཉིད། །ཁང་རིམ་
 སོགས་ཀྱང་རབ་རྟུགས་ལ་བར་སྤྱང་། །དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

ལྷག་ལོ་སྤྱི་བ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ལ། །འདག་སྤྱར་ནས་བྱུང་ཞག་འགའ་ཙམ་འདུག་
 བས། །ཆོས་རྗེ་སྤྱུ་མ་དམ་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ཕྱིན། །ལེགས་བཤད་གྱིང་གི་ཆོས་གྲུར་གདན་
 ལེབས་ནས། །ཆེ་བཅུན་དུ་མས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་བརྟོལ། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་རྣམ་པ་
 མང་པོ་ལ། །དུག་ཅན་ཟས་ལྟར་ཞེན་པ་རྟག་ལོག་ཞིང་། །རྟག་རྟུ་དཔེན་པ་ཉིད་ལ་གོམས་
 པའི་རྒྱས། །འདུ་འཛིས་དྲེགས་པའི་སྤྱི་པོ་མང་མཐོང་ཆོ། །སྤྱིང་རྗེའི་མཆི་མ་རང་དབང་

མེད་པར་འབྲུགས། རྟིགས་དུས་ཆོས་པ་ལལ་གྱི་ཚུལ་ལའང་སྒྲོ། །དེ་སྤང་སྒྲོ་གས་སྟིང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་ཉམས། །བསྐྱེལ་ཡང་འབྱེལ་བར་དཀའ་བ་རྟག་དུ་བྱུང་། །དེས་བྱངས་མགུར་དང་
 ཆོགས་བཅད་འགའ་ཡང་ཡོད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །བཅོས་མིན་
 གཞུག་མའི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དེས་པའི་གོ་ཆ་སྤར་ཡང་བརྟན་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་ཡོལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་རྩེ་མོ་ལུ། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་དང་། །དྲོ་
 རྩེ་སྟིང་འབྲེལ་བྱུག་རྩོད་འབྲེལ་བཅས། །ཉེ་ལོའི་ཆོས་དུག་ཀ་དཔེ་རིམ་པ་བཞི། །
 སྤྲུལ་མཁར་མ་དང་སྤྲུལ་དོན་རྩོད་རྩེའི་མགུར། །རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་གསལ་ལྷ་ཡའི་རྣལ་འབྱོར་
 གསུམ། །སྤྱི་འཕྲོའི་ཞལ་གདམས་མི་ལའི་ཆོས་དུག་སྟེ། །མར་མའི་བྱུགས་ཀྱི་བརྟག་པ་དུ་
 མ་དང་། །སྒྲུ་བཞི་དོ་སྤྱོད་མ་མགོན་སྒྲོར་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཀ་ཁ་སྒྲོར་གསུམ་
 དང་། །ཟབ་ཆོས་གདམས་དག་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་སྟེ། །བྲུབ་ཆེན་པག་གིའི་མན་དག་དུ་
 མ་གནང་། །འབྲི་ཁུང་ཟབ་ཆོས་བརྟན་པའི་སྟིང་པོར་བཅས། །ཡང་མགོན་པ་ཡི་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་སྐྱོར་ནི། །གཞུང་བྲིད་རྒྱལ་ཆོས་ཞལ་གདམས་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །གཞན་ཡང་ཁ་
 འཐོར་དུ་མའང་ཞར་ལ་བསྐྱལ། །སྤྲན་མར་མ་དང་གོང་ཁྲག་མར་བཅས་པའི། །ཁུ་སྤྱང་
 ཤོག་དྲིལ་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་གནང་། །ཁྱུང་པར་བརྟག་གཉིས་བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ཡི། །ལེ་
 བརྒྱད་པར་དུ་སྒྲུར་ཆོས་ཞིབ་བཤད་མཛད། །ལྷག་མ་མགྲོགས་བཤད་ལུང་ཐབས་ཚུལ་དུ་
 གསུངས། །ཕྱི་དུས་རྣམ་བཤད་ཡོངས་རྩོགས་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱལ། །དེ་ཆོ་ཉི་ལྷ་ལྟོ་ལུབ་ནས་
 བྱུང་སྟེ། །ཤར་ལྟའི་བྱུགས་སུ་འགྲོ་བའི་མི་ལྟས་བྱུང་། །རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་བྱུན་སྤར་གསོལ་
 བ་ན། །དགེ་བཤེས་སྟེ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་འཆི་ལྟས་ཡིན་པས་སྒྲོག་
 དགོས་གསུང་། །སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆོད་བང་དང་། །ལྷ་བྲིད་གསུངས་
 བས་ཞག་འགའ་བསྐྱུས་པ་བྱས། །བར་ཆད་སོལ་བའི་བྲ་མོའི་རྟགས་འགའ་བྱུང་། །དགོན་
 གནས་ལ་སོགས་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པ་དགྱིད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ཆོ། །བརྟུན་ཐབས་དུ་མས་འགོག་པར་མཛད་པའི་མཐར། །འོན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་བྱང་ཁུས་ལ། རི་སྐད་བསྐྱལ་བ་དེ་བཞིན་ཟུང་ཞིག་གསུངས། འདྲི་ནས་མོ་སྐྱེད་གྲུབ་
པའི་ཞིང་དུ་ཕྱིན། སྤྲོ་ཚོགས་གཡེང་བ་དུ་མས་ཉིན་མཚན་འདས།

རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ལོན་པའི་ལྷགས་ཡོས་ལོ། འག་ཁྲའི་ཡར་ཚེས་བཅུ་གསུམ་མཚན་
ཕྱིད་ནས། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ས་གཡོས་བསྐྱལ་བ་བྱུང་། འི་བོའི་རྩེ་ཉིལ་རྩ་ཀུན་
གནས་དུ་འབྱུང་། ཁྲོད་དང་ཁྲོད་ཁྲེར་མོངས་མང་ཕྱེ་མར་བསྐྱུགས། ཁྲོ་ཕྱོགས་གཤིན་
རྩེའི་ཁྲོད་གི་སྒོ་ཕྱེ་ནས། སྐྱེ་པོ་མང་ཞིག་དེ་ནས་འདོད་གྲུར་ཡང་། བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་མཐུ་ཡིས་གནོད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། བྱུང་
པར་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ལ། བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལེགས་སྒྲུབ་ཞིང་།
རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་བ་ཅུང་ཟད་བཅིས་པ་ཡིས། འདྲི་ཕྱིན་ཞག་འགའི་བར་དུ་གཡོས་པ་
རྒྱལས། ལྷལ་གྲུ་དེ་རང་བདག་གི་བསྐྱེད་གནས་དེར། རྒྱུང་རུང་གྲུར་ཞེས་གཞན་དག་སྒྲོག་
པར་བྱེད། དབྱར་དུས་དགྲུང་སྒྲེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར། གྲུབ་པའི་རི་རྒྱལ་དཔེན་ཞིང་
ཉམས་དགའ་བ། གཉའ་གཉའ་ཞེས་བྱར་དཔེན་པ་བྱས་སྟེ་འདུག འདྲི་ཆོད་པེན་པའི་ཡོན་
ཏན་འགའ་ཞིག་རིག འདྲི་ཆོད་འདྲི་སྒོ་ཡིས་གཏོང་སྒྲུལ་པའི། ཞེ་བཅད་དག་པོ་བསྐྱལ་བ་
བཞིན་དུ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྐུ་མཁའ་མདོ་ཁྱམས་ཆེན་མོ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་རིས་སུ་བྱིར་བཅུག་
ནས། དབྱེས་པ་དོན་རྩེའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་སྟེ། རྒྱུས་པའི་སྐྱིན་སྟེག་མངའ་དབྱལ་
དང་བཅས་པ། རང་གིས་རབ་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཅིས། བག་གས་སྐྱེད་དུས་
དང་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པའི་ཆོ། བྱིན་རྒྱབས་ཐེབས་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་བྱུང་། གཞན་
ཡང་ལྷལ་དུས་གནས་སྐབས་མ་དེས་པ། དུ་མར་རབ་ཏུ་གནས་པ་མང་བཅིས་མོད། འདྲི་
དག་ཀུན་ལའང་གནས་སྐབས་རི་བཞིན་དུ། རྒྱུང་ཡང་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཆང་བར་
བཅིས། རྒྱུས་པའི་ཆོད་ཡང་ལྷག་པའི་སྐྱིན་མ་སྒྲུབ། བཤིས་པ་བརྫོད་པའི་ནས་ཅམ་འཐོར་

བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་མིང་དུ་མ་འབྲུག་ཅམ། །སྒྲ་མ་མཁས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཐུ་
ཡིས་བདོག་ །རྟེན་དེ་སྒར་ལས་ཅུང་ཟད་སྐྱམ་པ་དང་། །གཟི་འོད་ལྷན་སྐྱམ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་
བྱུང་། །རང་གི་དོན་ནམ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་སོགས་ཆེད། །དབྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
བགྱིས་པའི་ཆོ། །རེས་འགའ་བདུད་ཅི་ཁོལ་ཞིང་འཕྱར་བ་དང་། །དགུན་དུས་ལྟ་ཤོས་
མཆོད་ཡོན་ཆེར་འབྱག་ཡང་། །འགའ་ཞིག་མི་འབྱག་སོ་མར་གནས་པ་དང་། །མར་མེ་ཉུང་
དུས་རིང་དུ་བྱབ་པ་སོགས། །རོ་མཆར་ལྟར་སྒྲུང་དེ་འདྲ་ལན་མང་སྒྲུང་།།

ཁྱོམ་ཆེན་འདུས་པའི་གྲལ་དཔོན་མང་བགྱིས་ཆོ། །འགའ་ཞིག་ཡན་ཚུན་མི་སྐྱབ་ཆོག་
མཛུང་འཕེན། །ཡན་ཚུན་ཕྱོགས་བཅས་ཚུང་པར་ཚུ་མ་མཐོང་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་དུངས་ཅམ་བཏབ། །ཤེས་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་བཀྱེད་ནས། །སྤང་བ་ཐིལ་
མནན་ཆམ་གྱིས་བཞག་པའི་མོད། །ཚུང་བ་རྒྱ་མེད་ཞི་བ་ལན་མང་བྱུང་། །དེ་སྤྲད་གང་དུ་
གྲལ་དཔོན་བགྱིས་པ་འམ། །དབང་ཆོས་ལུ་འམ་གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་བྱུང་། །བར་ཆད་
དབང་དུ་ཕྱར་བ་མ་བྱན་ནོ། །རྒྱ་ཡིས་ཉེན་པའི་གྲོང་དང་ཞིང་སོགས་ལ། །སྤྲིང་རྗེས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ནས་འབྱུ་འཐོར་བས་བྱི་ནས་གནོད་བྲལ་བ། །ལྷོ་
དཔུ་ལུལ་གྱུ་དུ་མར་ལན་མང་བྱུང་། །ཆར་གྱིས་འཕོངས་དུས་འགོ་ལ་སྤྲིང་རྗེས་སྒྲོས། །
རྗེས་ཀྱི་ཐོལ་གྱིས་ཡིག་སྐྱེན་སྒྲེལ་བ་འམ། །དཀོན་མཆོག་གསོལ་བ་ཅུང་ཟད་བཏབ་པ་
རེས། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དྲག་དུ་འབབ་པར་སྤང་། །འདི་ལྟའི་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྲ་མོ་
རྣམས། །རྒྱར་མཐོང་འགའ་ཞིག་མགྱུ་བའི་གནས་ཡིན་མོད། །གཅིག་དུ་ངོ་མཆར་ཡིན་པར་
མ་མཐོང་སྟེ། །ལ་ལ་ལྟའི་སྤྱི་བདུད་ཀྱིས་སྐྱར་བའང་སྤིད། །རེས་འགའ་བསོད་ནམས་
ཅམ་གྱིས་བྱུང་བའང་ཡོད། །འགའ་ཞིག་ནུས་པ་ཕྲ་མོ་ཡིན་སྤིད་ཀྱང་། །དེ་ཆོ་དབྱར་རྒྱགས་
དགུན་དུ་ཐོས་པ་ལྟར། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རིང་དུ་འཕྱར་བར་གོ། །གཞན་ཡང་བརྟན་པ་
འམ་ནི་གཡོ་བ་ཡི། །འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་སྤན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྒྲོ་ལྟས་ཁེལ་བ་ལས། །ཐབས་གཞན་སྤྱ་ཆོགས་ནམ་ཡང་མ་བགྱིས་སོ།།

དེ་ལྟར་རང་ལོ་ཉིད་བརྒྱད་བར་འདས་ནས། ལོས་ལོ་སྟོན་ཟླ་ར་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་རས་ལྟ་བུའི་སྤྲད། འཁོར་དང་བཙས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་
 བས་མཆིས། དེ་ཆོ་ལ་ཆེན་ལུང་སྟོང་ནམ་བཤོད་ཆོ། བཅ་མཁའི་མདོག་དངས་འཇའ་
 ཆོན་རབ་ཏུ་བཀྲ། ཉི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། མགོན་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 སྟམ་བདག་ཉིད་སེམས།

དེ་ནས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་བ། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ཆུ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་
 པོའི་དུས་ཆེན་བཙོ་ལཱའི་ཉིན། བོད་ཡུལ་ཉེ་བ་དབུས་རི་ནག་པོའི་རྒྱད། ཀོང་ཡུལ་གྲ་
 མེད་གསང་སྤྲུགས་སྟོད་པའི་ཞིང་། ཟེང་པོ་འབུམ་པ་སྒྲང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱ ། སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རིང་མོ་ནས། མཐོང་བ་
 ཙམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་གཡོས། མིག་ནས་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་བརྒྱུག་མ་རུས། དད་པའི་
 རྒྱགས་དྲག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སེམས། ཀྲུན་ནས་བཟུང་བར་དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་སྤྱར། །
 བདག་ཉིད་སྒྲར་མཐའི་ངོས་སུ་སོན་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་གཞི་གྲག་པ་དུས་མཆུངས་སྤྱར། །
 རུང་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པ་ཙམ་དུ་གོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཇལ་བའི་སྤྲད་ཏུ་བྱིན། མོས་
 གུས་དད་པའི་གདུང་རྒྱགས་བཟོད་དཀའ་ཡང་། ལུས་ངག་རྒྱུ་འཇུག་འཆར་བ་བརྒྱུག་
 བུའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡན་གློད་ཅིང་རང་གར་དོར་ན་ཡང་། སྤྲང་ཐབས་ཉིད་ཏུ་འཆར་བའི་འཕྲོ་
 ཉིད་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་སྤྱུག་གསུང་སྤྲུགས། གཅིག་དུ་བརྒྱས་པ་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ཞལ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་མཐོང་། དེ་ཡི་མོད་ལ་སྤར་གྱི་སྟོང་པོའི་སྟོ། མཁའ་ལ་
 བ་བུན་ཡལ་བ་བཞིན་སྤྱར་སྟེ། བཅ་མཁའ་སྤྱིན་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུར་སྤྲང་། ཟེང་ཟིང་ཡོ་
 བུད་བདོག་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཆོད་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྱུལ། སྟོན་ཆོ་
 འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཐབས་ཟང་ཟིང་ཀུན། འདོར་འདོད་སྟོས་གཏང་གེས་པ་རྟག་ཡོད་ཀྱང་། །
 ཅུན་ཆོད་ཉིད་ཏུ་འདོར་བར་མ་རུས་མོད། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་མཇལ་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །

ཆོ་འདི་མཐུད་པ་ཅན་གྱི་ཉིད་ཏུ་སོང་། །རང་གི་དགོན་གནས་འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
 སོགས། །མདོར་ན་ཆོ་འདི་འདི་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲོག་ཚང་ཙམ་གྱི་སྒོ་ཡང་མ་ཤར་
 རོ། །རང་གཞན་དོན་གྲུབ་མ་ཡི་དོ་རྗེའི་མཁུར། །ཐོག་མའི་དམ་ཚིས་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཏུ་
 གནང་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་དེའི་ཕྱ་བ་ཡི་
 ལྷགས། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལེགས་པར་བརྩམས། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་དང་
 ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱད་པའི། །སྟོན་པ་དང་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སྦྱེད་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སྒྲུ་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་གནང་། །ཅིས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་རི་མོ་ཐོབ་ཅིག་གསུང་། །
 ལེགས་པར་བཏབ་པས་གཟིགས་པའི་ཆུལ་དུ་མཛད། །གཙུག་ལག་སྤྱོད་བཞེས་བྱར་མེད་
 ཏུ་བཏགས། །རྟ་བར་རྒྱལ་འཛིན་ཆོས་གྲུང་གདན་ལེགས་ཆོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་
 པའི་ཉི་མུ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་མེད། །ཁྱོད་ཉིད་ཕྱིན་ཆོ་ཁོ་བོའི་
 བདུད་ཅི་ནི། །ག་སྐར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་འགྲིག་པས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱབ་པ་
 གྱིས་ཅིག་གསུང་། །ལག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་དག་བཅས་པ་གནང་། །བདག་ཅག་ཆངས་
 པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟས། །ཞག་ནི་ཉིད་གཅིག་བསྟེན་པའི་ཁ་བསོས་སྟེ། །མཚན་ལྟན་
 མཁའ་འགྲོའི་ཐོད་པ་སྐྱག་རྩུང་དང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པའི་དབུ་ཐོད་ཏུ། །ཅ་
 བརྒྱད་སྟོང་དང་སྐྱབ་རྩུང་མད་བྱང་ནམས། །རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ལས་འདར་བ་ལེགས་སྐྱགས་
 སྟེ། །ཞག་བདུན་བརྒྱབས་ནས་དེ་རོ་འཁྱུར་བའི་ཆོ། །ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་བཙུ་ལྷའི་
 ཉིན། །དག་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱོད་དང་གཉིས་ཙམ་གྱིས། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་
 རོལ་མོའི་སྒྲ། །སེར་སྤྱོད་བཅས་པས་སྐྱབ་ཁང་ནས་བསུས་སྟེ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་ཉིད་དེ་
 མཆོག་རེད་བུ་ཡིས། །ཕྱག་གི་བསྐྱེད་མཛེས་པར་རྒྱན་བཞུགས་ཏུ། །སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་དཔེ་ལྷ་
 བྲལ་བའི་མདུན། །ས་གཞི་དོས་ལ་གོས་བཟང་བཟུམ་པའི་སྤྱོད་། །ཞབས་བྱང་འགྲོ་བའི་
 མཆོད་སྟོང་བསྟོད་པར་གྱུར། །ལས་མཐའ་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་སྟེག་མང་ཡང་བཞིས། །དེ་ལྟར་
 བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་བརྒྱབས་པ་ལ། །བརྒྱགས་པ་ཆེར་མཛད་རྩུང་ཟད་མཉེས་པ་ཐོབ།

དེ་ནས་མི་བདག་ངག་གི་དབང་པོ་ཉིད། །བདག་གི་ཆེད་དུ་གོང་པོར་བྱོན་པ་ཡི། །
 དབྱར་ཞལ་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཏུ་མ་རྒྱས་ནས། །རེ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཏོ་བོ་ལུང་དུ་བྱིན། །དགོན་
 བས་ཆེ་ཐུན་བྱི་ནང་བདོག་པར་བཅས། །མ་ལུས་གདན་ས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཏང། །སྤྱིན་
 བདག་ཆེན་པོ་གཤམ་པ་དཔལ་འབྱོར་བ། །ཞལ་ངོར་བཅས་པས་བདག་ནི་རྒྱུང་དུ་ནས། །
 མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་གཅིས་པས་བསྟེན་པའི་བྱིར། །སེམས་ཀྱིས་འདོར་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཡང་། །བདོག་གྲུ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། །སྤྱིང་པོས་དབེན་པའི་ངང་ཚུལ་
 རིག་པའི་བྱིར། །མཐར་ཐུག་དམ་ཆོས་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པ་ཡིས། །ཕན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་བྱས་ནས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་བྱིན།།

བོད་ལུང་རྫོ་མཆན་ཅན་ན་འདུག་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་བས་ར་འདྲེན་མངགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། །ཆབ་ཤོག་དང་ནི་སྟོན་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་དང་། །པོ་ཏི་གཅིག་དང་རྟེན་ཞེས་བཟང་
 པོ་སྟེ། །ནམ་གསུམ་ལག་ཏུ་བྱིན་པའི་སྣང་བ་བྱུང་། །བྱིན་ས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་བདེན་པར་
 བྱུར། །གོང་ཡུལ་བྲག་ཕྱིའི་ཆལ་དུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བའི་སྐླལ་བ་
 ཐོབ། །སྐབས་ཅིག་ཐུགས་དམ་རྟེན་མང་རབ་གནས་ཆོ། །དབྱེས་པའི་རྫོ་རྩེ་ཡལ་བཀའ་
 ཡུམ་བཀའ་ཡི། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདག་ལ་གནང་། །གསང་བ་འདུས་པ་
 མི་བསྟོད་རྫོ་རྩེ་དང་། །གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་ནག་ །མ་རྡ་ལྟ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །གདན་བཞི་ཡལ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་སོ་སོར་བཅས། །བདེ་མཆོག་
 ལོ་ནག་དྲིལ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་མ། །ནུ་རོ་ལྟ་ལྟ་ཆ་ལོ་ལྟ་ལྟ་དང་། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་
 དབྱེས་རྫོར་རིགས་བསྐྱུས་དང་། །རྟ་མགིན་ཐུགས་དྲིལ་ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་སོགས། །
 དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་རེ་རེའང་ལན་མང་བསྐྱུལ། །དབྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ལྟ་གོན་ལ་
 སོགས་པ། །ལས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་དབྱི་བའི་སྐླལ་བ་བརྟེན། །དུས་མཁའ་བཀའ་འབུམ་ནང་ན་གང་
 མཆིས་སོགས། །དབང་དང་རྩེས་གནང་ཆེ་ཐུན་མང་ཞིག་དང་། །བྱིན་བསྐྱབས་བྱུང་པར་
 བྱུར་བ་དབག་མེད་བསྐྱུལ།།

གཤམ་ཕྱིན་མན་ངག་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །དྲུང་མཛད་རྩེ་བཙུན་ངལ་གསའི་
གཞུང་ལུགས་ཉིད། །སྒྲོས་སྟེ་རྣམ་པར་བཤད་བས་གཏན་དབབ་བ། །དུམ་ཐུ་ཁྱིགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་ཚང་བ་དང་། །རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས། །ཚད་མའི་
མདོ་དང་རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལ། །རྣམ་བཤད་མད་རྩ་བུང་བས་གསལ་བར་མཛད། །དེ་ཆོ་
དོན་རྣམས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་དང་། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་དཔྱོད་ནན་ཏན་ལུས། །
བདེ་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་རྩ་ཆུད་པ་ཡིན། །འབྲིང་དང་བསྐྱས་པ་འང་བཟླགས་པས་གོ་བར་
གྱུར། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་། །སྟེ་བཙུན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་དང་
སྒྲུབ་སྟེ། །དཀའ་གནས་དོགས་དཔྱོད་བཅས་པས་དབྱིས་ཕྱིན་མཛད། །དབུ་མ་ཆེ་ལ་
འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །དབལ་ལྡན་རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ཉིད། །རྩ་
རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་དང་སྒྲུབ་སྟེ། །ཞིབ་བཤད་མད་རྩ་བུང་བས་བད་སྟོད་མཛད། །དོན་
རྣམས་བསྒྲུབ་ཁིང་དཀའ་གནས་དོགས་དཔྱོད་བགྱིས། །སྒྲུ་ཡི་བྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བསྟེན་
ནས། །དགག་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཕན་འགའ་མ་གཏོགས་པ། །དབྱིས་ཕྱིན་ཉིད་རྩ་གསལ་བར་
གྱུར་པ་ཡིན། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནི། །ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་
ལུང་རྩ་གནང་། །ཐོན་ནས་འདུལ་བའི་ལུང་ལ་འདྲིས་པའི་བྱིར། །དངོས་བསྟན་དགོངས་པ་
བཟླགས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ། །སོ་སོ་ཐར་མདོ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། །སྟག་ཐུ་པ་ཡི་
བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སོགས་བསྐྱུལ།

སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འཕར་རྒྱུད་སྒྲུ་མ། །ས་བཟང་མ་ཉིའི་རྟེན་དང་སྒྲུར་སྟེ། །
གཞན་སྟོང་སྒྲུ་བའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་དང་། །རེད་མདའ་པ་ཡི་རྟེན་དང་སྒྲུར་སྟེ། །རང་
སྟོང་སྒྲུ་བའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་གཉིས། །ཆོགས་ཆོས་ཉིད་རྩ་རྣམ་བཤད་ཞིབ་མོར་
བསྐྱུལ། །ཏ་ཅང་ནན་ཏན་དགྱིད་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐོན་རྩས་སྟག་ཐུ་པ་ཡི་འགྲེལ་པ་
སོགས། །རྒྱུད་སྒྲུ་ལུགས་འགའ་ནན་ཏན་བྱས་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་གོ་བ་ཅམ་རྩ་རྒྱུ་པ་
ཡིན།

ཡིད་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་འདྲོད་ཚུལ་ལ། །དབྱུང་པའི་བསྐྱེད་བཙུག་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པ་དེ། །ལེགས་པར་བརྟུན་པའི་དབྱིས་ཕྱིན་རབ་བསྐུལ་བས། །ཕྱིན་ཆད་གསུང་
ནམས་རྟོགས་པ་སྤྲོ་བར་གྱུར། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་
པོ་བརྟུན་མཛད། །ལྷ་ཆ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཉི་བར་ནི། །ནག་འཇམ་ཉིད་ཏུ་གསུང་ལས་
བཟུང་ཞིང་བསྐྱུར། །དེ་ཕྱིན་མགྲོགས་བཤད་ལུང་ཐབས་ཉིད་ཏུ་གནང་། །མ་དུ་སྤྲོ་ཡའི་
རྒྱུད་ལྷེ་ཟབ་མོ་ལ། །ཆོག་དོན་རྒྱུ་ཕྱེ་ལེགས་པར་གཏན་དབབ་མཛད། །སྤྱོད་པ་འཛིག་
རྟོན་མགོན་པོའི་རྩི་རྩེའི་གསུང་། །དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་རྒྱུས་བཤད་བསྐུལ། །
ལྷ་སྒྲོལ་སྤྱོད་པའི་ཆོམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །གསུངས་ལས་རི་ཙམ་དེས་བརྒྱུན་བྱས་
བཀྱིས། །ལྷག་མ་དགའ་བའི་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་
བསྐྱུ་མཛད་སྟེ། །ལེགས་པར་བསྐུལ་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱིང་གཞི་དང་། །བར་གྱི་མཆོམས་སྤྱོད་ཐ་
མའི་མཐུན་འགྱུར་བཙུག། །ཟིན་བྱས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱིས་ཅིག་གསུང་། །དེ་ལྷར་བཀྱིས་
སྟེ་བཀའ་འཁུམ་ནང་ན་བཞུགས། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བ་དུ་མ་དང་། །ཁྱིད་དང་མན་
དག་ཟབ་ཅིང་གུངས་མང་བ། །རྒྱ་ཆེར་བསྐུལ་སྟེ་ལལ་ཆེར་ཉམས་ཁྱིད་བཀྱིས།

སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྟོག་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཅས་བཀའ་
བསྐྱོས་ནས། །ཉིད་སྤྱིའི་སྤང་བརྟན་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་དང་། །འདུལ་ཁྲིག་ཆེན་མོ་ཕྱག་
བྱས་མ་ཉིད་དང་། །དིང་པོན་སེང་གའི་རིས་ཀྱི་རྟོན་ཁེབས་སྟེ། །རྒྱལ་གསུམ་རྟོན་འབྲེལ་
དོན་དུ་གནང་བར་མཛད། །དེ་ཆོ་མི་ལམ་ན་ཡང་ལྷའི་གོས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆོན་གསེར་གྱི་ཡུ་
བར་བ་མཛེས་པ། །མཐོ་བྱུང་རི་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ཆད། །ཆེ་མོར་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་སྒྲིང་
པོ་ནི། །འོད་འབར་མདྲ་དུ་བྱུང་བས་རབ་སྤྲོས་པ། །བདག་གི་ལག་གིས་མཛོན་པར་བཟུང་
སྟེ་འདུག །ཉི་མའང་གུང་གི་ཐིག་ལེར་བབ་པའི་ཕྱིར། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མདུང་ཚུགས་ལྷང་
བཞི། །རྒྱལ་མཆོན་རྟོག་ལ་རབ་ཏུ་རེག་པ་ཡིས། །དེ་གཉིས་འོད་ཟེར་དབྱེར་མེད་འབྲོས་
པ་ཡིས། །ཉིན་མོ་སྤྱོད་ཕྱག་བསྐུས་པའི་སྤང་བ་བཞིན། །འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་

གསལ་བར་གྱུར། །དེ་ཚེ་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་མོའི་སྒྲ་བརྟན་མང་པོ་
རབ་གྲག་ཞིང་། །མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་ལ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཁྱད་པར་སྟོན་པོ་ཤས་ཆེར་གྱུར་
བཡིས། །བདག་དང་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ལ་འཐོར་བ་མཐོང་། །བསྟན་ལ་རྩུང་ཟད་ཡན་པའི་
ལྷས་སྲུགོ། །འདྲག་ནས་ཞག་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ཤིང་དུ། །བྱ་རོག་མཆུ་ཡིས་གཏ་
ཡོག་བཟུང་ནས་ནི། །གཞིའི་ཡོགས་ལ་ལན་འགའ་བསྟུན་བྱས་པས། །ལ་ལ་གཞི་བརྟུངས་
སྙམ་འབྲུལ་བ་སྒྲིས། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་ཟང་ཟིང་ནི། །རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞེས་དགོ་
འདུན་ནམས་ལས་ཐོས། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་ལོ་ལྷ་བདག་ལ་ནས། །བྱ་ལོ་ལྷ་བ་བཞི་བའི་བར་
དག་གི། །ལོ་ལྷའི་བར་དུ་གྲོག་པའི་གནས་བརྟན་བགྱིས།

དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲི་ཁུང་གི། །ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གྲུང་ཤོད་ཅེས་བྱ་བར། །བདག་
ལ་བཀའ་ཡི་མཆིང་བ་རབ་བཀོལ་ནས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་དམ་བརྟགས་པ་
བཞིན། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལ། །གྲོག་གྲུའི་གཙུག་གི་སྟོན་པར་དབང་
བསྐྱར་མཛད། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་དང་ནི་གང་ཟག་གི། །འཛོག་རྩལ་ཐེག་པར་བཅས་པ་
ལ་སོགས་དང་། །བདག་ཉིད་དབང་བའི་བདོག་གྲུ་ལེགས་པར་གཏད། །དགོ་འདུན་དམ་
ཆོས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་འབད་བ་དོན་ཡོད་ཉིད་གྱུར་ཏོ།

སྐབས་ཅིག་བརྒྱ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ། །སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡི་སྣང་བརྟན་བྱུང་། །
མེ་ལོང་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གྲུ་བཀོད་ནས། །དད་པས་སྤུལ་སྤྱོད་ལམ་གསོལ་བཏབ་བྱས། །
ཞག་འགའ་ན་ནི་མི་ལམ་སྣང་བ་སྤྱ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བརྟན་ནི། །རིན་ཆེན་མང་
པོས་སྒྲིས་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་སྤུལ་བའི། །མེ་ལོང་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་། །སང་ཚེ་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཉིད་སྟུན་རས་གཟིགས། །དངོས་སྲུབ་ཅོན་
པའི་ངེས་ཤེས་བཅོས་མིན་སྒྲིས། །སྒྲུ་ཡི་སྣང་བརྟན་དེ་ལ་འང་མོས་པ་ནི། །རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
སྤྱི་ཐ་དད་མེད་པར་གོ།

མདོར་ན་བདག་འདྲ་མཆེད་པའི་དངོས་པོས་དབེན། །རིགས་གཞུགས་འབྱོར་པས་
 དམན་ལ་ཐོས་པ་ཞན། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་ཞིང་ལེ་ལོས་དུས་འདས་ཕྱིར། །མཉེས་པ་ནྤམ་
 གསུམ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དམ་ཚིས་བྱེད་ལོར་མོས་པ་ཙམ་ཉིད་ལས། །ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་
 སུ་བཟུང་སྟེ་བརྟེ་བས་བསྐྱེདས། །དབང་དང་གདམས་ངག་གཞུང་བཤད་མ་ལུས་པ། །
 རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་གནང་། །གནས་སྐབས་ནད་དང་འཆེ་བ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་། །གསང་ཆབ་བསྐུལ་བ་འཐུངས་པས་གཞི་མེད་སོས། །ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་
 མ་ལུས་པ། །པལ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ། །རྣམ་རྟོག་སོམ་ཉིད་དྲ་བ་ཅི་
 མཆིས་པ། །ནམ་ཡང་ངག་དུ་བརྗོད་པར་མ་བགྱིས་ཀྱང་། །དུས་ལ་བབ་ཆེ་ཆོགས་སམ་
 དབེན་པ་ལྟ། །ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་བཅད། །ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་
 ཐམས་ཅད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སློབ་གཡོགས་མེད་པའི་སྤྱན། །རྟག་རྟ་མངའ་བའི་
 དེས་པ་གཏིང་ནས་བརྟེད། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཅིང་། །གཏིང་ཟབ་
 འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་དགའ་བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་མཐའ་ཡས་མངའ་བར་
 གོ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སློ་རྒྱུ་རྣམས་གཞུང་ཕྱིར། །དེ་དང་སྐལ་བ་མཆུངས་པར་སྟོན་
 པའང་མཐོང་། །དྲེགས་ཤིང་འགྱིང་བ་སྐད་ཅིག་མི་མངའ་སྟེ། །མཉན་དེས་འགྲོགས་བདེའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རིགས་དང་ཐོས་པའམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས། །རབ་དྲེགས་
 ཆངས་བསྟེམས་ཅན་རྣམས་ཉི་མའི་དྲུང་། །སྟོན་བུའི་མེ་བཞིན་འགྱུར་བ་དུ་མ་མཐོང་། །
 སྟོན་ལྡན་རྣམས་གྱི་སྟོན་གྱི་བང་མཛོད་རྣམས། །རྒྱལ་འཛོམས་འཆིང་བ་དུ་མས་བསྐམས་ན་
 ཡང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་བླ་ཟེར་ཕོག་ཙམ་གྱིས། །རང་བཞིན་རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་རྟ་
 སྟུང་།

འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཅི་མཛོད་ཡོན་ཏན་ཅི་གསུངས་
 གདམས་ངག་ཞེས། །སྟོན་ནས་ཆོག་ཙམ་དུ་ནི་རབ་གྲགས་མོད། །དེས་པར་མངའ་བ་དེ་ནི་
 བདག་གི་མགོན། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཕྱོགས་ཞེན

ཅམ་གྱིས་གྲུས་མིན་སྟེ། །ཟང་ཟིང་གནང་བས་མགུ་བར་གྱུར་པའང་མིན། །རྟོན་དང་
བཀྲུར་སྟེ་གྲགས་པ་འཁོར་གཡོག་སོགས། །ཁེ་གྲགས་ཆད་དུ་གྲུས་པའང་མ་ཡིན་སྟེ། །
སྟན་གྲགས་ཅམ་གྱིས་མཐོ་འགྲིམས་བགྱིས་པའང་མིན། །ཐར་འདོད་ཆེ་འདིའི་ལམ་དུ་མི་
སྦྱོར་གིང་། །ཐེ་ཆོམ་ཀུན་གཅོད་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁུའ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་གྱིས་
སྦྱོར་བའི། །ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་གཏིང་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན། །བདག་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་རྣམ་
རྟོག་ཆེར་རགས་པ། །ལོག་རྟོག་མཐུད་པས་རབ་གཟིངས་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །རི་ལྷ་ལུར་ཡང་
ཆད་བཟུང་མ་རུས་སྟེ། །དེ་སྤྲད་བསམ་མི་བྱུང་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ལྷ་བསྐྱོམས་སྒྲགས་
བསྐྱས་ལམ་གཞན་ཅི་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །རྟོག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐུད་སྐྱེད་བར་འདུག །
མགོན་འདི་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་འཇིག་པ་
དང་། །གཉེན་པོའི་སློ་ཀུན་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། །སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྷ་ལུར་
འགྱུར་མཐོང་བས། །ཀུན་གོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པར་ངེས་ཤེས་སྟེས།

སྐྱ་གསུམ་སྤང་བ་པོ་ཡི་རིམ་པ་སྟེ། །གཟུགས་སྐྱ་མཆོན་དང་ལལ་བྱས་སྐྱ་ཆོགས་པ། །
གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་བདེ་བཏགས་ཅམ། །ཆོས་གྱི་སྐྱ་འམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། །རང་
བཞིན་གཞིན་ནས་དག་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན། །དེ་སྤྲད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲད་པ་ཡང་། །
བཏགས་ན་བདག་གི་མགོན་འདི་ཁོ་ན་ལས། །གཞན་ན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་མ་འཆོལ་རྟོ། །
དེ་སྤྲད་བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མར་བཅས་ཀུན་ཡང་། །གཅིག་བསྐྱས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐག་
ཆོད་པས། །གཞན་ན་ཡོད་སྐྱམ་སྤྲད་ཅིག་མི་བདོག་གོ། །བདག་གི་ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་
དུས་ཕྱིར་ཆད། །རྒྱུད་ལ་དགེ་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་བདོག་པ། །ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་འདི་ཡི་
བཀའ་དྲིན་ཡིན། །བདག་གི་ལུས་སྟོག་བྱེ་མར་རབ་བྱས་པ། །ལན་གངས་རབ་འབྱམ་རྒྱ་
མཆོའི་རྒྱལ་བཀོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་མཆོག་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཆ་གསུམ། །ཆ་གསུམ་ཅམ་ཡང་
ཁེད་བར་མི་བདོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་གཅིག་སྐྱབས་གཅིག་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ །བལྟ་བུའི་

ཡུལ་གཅིག་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་གཅིག ། སྐྱབ་བྱའི་གཞི་གཅིག་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གཅིག །
 ཀུན་གོ་གཅིག་ཆོད་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་ཡིན། ། སྐྱབ་བྱའི་ལམ་གཅིག་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་བ་གཅིག །
 ཉམས་ལེན་གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་གཅིག་བ་ནི། ། མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་རྣལ་
 འབྱོར་ཁོ་ན་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཐོབ་སྤྲུལ་མང་ཡོད་ཀྱང་། ། གསོལ་འདེབས་སྟོ་གཏང་བྱ་
 ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། ། གཞུང་ལུགས་གདམས་རྣམས་མང་ཞིག་ཤེས་ན་ཡང་། ། ཉམས་ལེན་
 མོས་གུས་ཕྱག་ཆེན་གཅིག་བོ་ཡིན། ། སྤྲུལ་མར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་བརྟེན་ནས། །
 ཟང་ཟེང་མགོ་འདོན་རེ་བ་མ་བགྱིས་སྟེ། ། སྟོ་གཏང་ཡིད་ཆེས་སྟོང་ལུང་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། །
 དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་སྒྲུལ་རེས་འགའ་སེམས། །

གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་མོས་པའི་རྒྱས། ། རབ་འབྱམ་གསུང་བ་ཚུལ་བྱིམས་
 དབང་ལྷག་ལས། ། རྒྱུད་འབྱམ་མདོ་མང་པལ་ཆེན་ཤེས་བྱོགས་སྟེ། ། བཀའ་འགྱུར་ནང་
 ཆན་པོ་ཉི་དོན་གསུམ་དང་། ། བྱུང་སྟེན་མན་སྟེ་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་དང་། ། དོན་དམ་བསྟེན་པ་
 ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་དང་། ། དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་རྒྱ་རོའི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས། ། ཆོས་
 རྒྱལ་བཀའ་འབྱམ་ཁོ་ལུ་བརྒྱ་ཅ་སོགས། ། པོ་ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་ལོངས་པའི་བསྐྱག་ལུང་དང་། །
 དབང་དང་རྗེས་གནང་ཆེ་ཕན་མང་ཞིག་འོད། ། ལྷོ་བ་ཕྱག་དུ་ཉི་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟེན། ། དེ་
 ལྟར་སྟེས་ལུ་དམ་པ་མང་ཞིག་ལས། ། ཡོན་ཏན་ཆ་གསུམ་ཅམ་དེ་འོད་པར་བྱས། ། ཅི་གཅིག་
 སྐྱབ་བ་བྱེད་པར་ཏྲག་སྟོ་ཡང་། ། རྣམ་ཡང་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་གིས་གཡེངས་སྟེ། ། གཡེང་
 པའི་འདམ་ལས་བརྒྱལ་བར་མ་རུས་སོ། ། འོན་ཡང་སྟོན་ནས་རྟེན་དང་བཀྱར་བ་སྟེ་དང་། །
 ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་མ་བྱས་སྟེ། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྟེལ་མའི་ཚུལ་དུ་སྦྱང། ། དབང་
 སྦྱང་དང་ནི་མཐུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ། ། ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་རིག་ཐུགས་མ་སྦྱར་ཞིང་། ། ཁྲོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤང་སྤང་གཙོ་བོ་རྣམས། ། ཅི་རུས་ལག་ལེན་འདེབས་པའི་ལུགས་སུ་བགྱིས། །
 ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་འཛིན་མ་བགྱིས་སྟེ། ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རབ་འབྱམ་གསུང་
 རབ་བལྟས། ། ཀུན་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོ་ཡིས་དབྱང། ། བསྐྱག་ལུང་ཅམ་ལ་ཐོབ་

ཅེས་མ་བཞག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དཀའ་ན་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ནས་ཀྱང་། བེ་ཆོམ་ཆོད་པའི་
 དེས་པ་བརྟེན་པར་བྱས། བྱེ་གཏོར་ཙམ་གྱིས་གཞན་མགོ་མ་བསྐྱོར་སྟེ། གཟུར་གནས་
 བདེན་དྲང་གསོང་པོ་བགྱིས་པར་སྒྲོམ།

ཐ་སྙད་རྟོག་གའི་གཙུག་ལག་འགའ་ཤེས་ཀྱང་། ཆོག་ཙམ་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་མ་བགྱིས་
 ཤིང་། དེས་པའི་དོན་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བགྱིས། རིམ་གྱོ་ཆོ་རྒྱུའ་རྒྱུང་སྒྲོག་ལ་སོགས་
 པ། ལུས་སྒོག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། འདུན་མའི་སྒོ་ཕྱགས་གང་ཡོད་ཤོག་
 ལ་གཏད། དབྱ་འདུལ་གཉེན་འདབ་སྒྲོང་བར་མ་ཁོམ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་མཐུན་འཇུག་ཀྱུན་
 ལ་བྱི་ཕྱག་བཙལ། རང་སྤྱོད་སྒོག་གཞན་སྤྱོད་སྒོག་མང་པོ་མི་བདོག་སྟེ། འགོ་ཀྱུན་པ་མ་ཡིན་
 པར་གོ་བའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་སྒོག་སྤྲུལ་ཆོན་བཙད། ཆགས་སྤང་སོག་ཅིང་
 སྤྱིག་རྒྱན་འཕེལ་མཐོང་ནས། དགོན་གནས་འཛིན་དང་གྲ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་གི། རོ་རྒྱུང་
 སྤྱོད་སྒོག་རིས་འཛིན་པ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། གར་སྦྱིད་པ་ཡུལ་སྤྱུ་བུ་མས་པ་མ་ཡིན། གནས་ལ་
 དེས་མེད་བྱུང་བ་ཆང་ཆོལ་སྟེ། ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་ནམས་དང་སྒོ་མི་བསྐྱུན། འཆོ་བ་བྱ་
 ཆོལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱོད་པ་སྟེ། ཟས་ནོར་གསལ་སའི་བང་མཛོད་བདག་ལ་མེད། གང་དུ་
 སྦྱོད་ཀྱང་སྤྱུ་ཡིས་མི་སྤྱུང་ཞིང་། གང་དུ་འགོ་ཡང་སྤྱུ་ཡིས་མི་བཤོལ་བ། དེ་བྱིར་འགོ་
 འདུག་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

ལྟ་དང་གྲུབ་མཐའི་ཆོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒོས་བྱས་རྟོག་པའི་ཐོང་བ་ཡིན་
 མཐོང་ནས། ཐེར་ཟུག་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡི་སྤྱུལ་མདུད་གྲོལ། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་རེ་
 ཞིང་། ལྟ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱུན་ལ་རག་མ་ལུས། སྒོས་བྱས་རྟོག་སྒོམ་པར་མ་འཇུག་
 ཞིང་། ཐེག་པ་ཀྱུན་གྱི་སྦྱོད་པས་མ་བཅིངས་པ། འབྲས་བུ་ཡིད་སྒྲོན་རེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །
 རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བྱིན་བརྒྱབས་ཁོན་ཡིས། བཀའ་དང་བརྟན་བཙུགས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་
 བེ། སྤྱུངས་པ་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་མང་ཞིག་ལ། གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་སྒྲོབས་པ་ཅུང་

ཟད་ཐོབ། །མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དང་། །དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཟབ་ལམ་
ལྷག་ཀྱང་། །བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱལ་ལམ་དུ་གཅིག་འབྲེས་པ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་གནད་གསང་ཅུང་ཟད་གོ།

ངེས་པར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་མཐོང་ན། །བདག་ལུས་དུམ་ལུར་གསེ་ཞིང་བཅད་
བྱས་ནས། །སྟེར་བར་རུས་པའི་སློ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་མཐུ་དང་རུས་པ་
དམན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཕན་ངེས་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་མོད། །འོན་ཡང་འཆད་ཚིམ་ལྟར་
སྤང་འགའ་བཞིས་པ། །རྟིགས་དུས་དངོས་སུ་སྤྲོད་གྲོལ་མ་རུས་ཀྱང་། །བརྒྱུད་ནས་གཞན་
ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་ནམ་སྟུམ། །ཕྱི་ནས་སྟེ་བཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ། །རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་མི་བསྟོད་ཞབས་པད་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིས། །གང་བཞེད་
ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བདེ་བྲག་དུ། །ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པོར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་འདུན་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་ངེས་པ་
ལྟེ། །དེ་སྤྲད་རྒྱལ་བ་རིགས་བདག་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། །ཉུག་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གདོན་
མི་བ།

མདོར་ན་བདག་ཉིད་སྟེས་ནས་ད་ལྟ་བར། །སྟོད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུར་སྤང་བ་རྣམས།
རགས་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་མོད། །སྟོན་གྱི་ཐེང་བ་བགྲང་གིས་རི་ལྟར་ལང་།
དེ་སྤྲད་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཚུལ་དང་པོར་བརྟེན་འདི་ལས།
གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཐིད་ན། །དེ་ཡིས་བདག་དང་འབྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རིགས་
བདག་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག།

རང་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་འབྲུལ་པའི་བཞིན་རས་འཆར་བའི་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལུགས་
གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་བྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཀུན་སྤངས་པ་ལྟམ་སྤིང་གིས་ཐོག་མར་ནན་ཏན་
ཆེས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་དང་། །རྩོ་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྩྭ་རི་ཏུ་འཇག་གི་ནོར་ལུང་རྩེ་
འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་འབྲལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཁྱེན་ལྟན་ཅིག་པ་ལས་བཙམ་

ལྡན་འདས་མི་སྐྱོད་ཞབས་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་འཛིན་པ་བསོད་སྟོམས་པ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་རང་ཉིད་གྱི་རང་
ལོ་སོ་དགུ་བ་ལྟགས་མོ་གྲང་གི་ལོ་ནག་པའི་རྩ་བ་ལ་ལྟོགས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཙྰ་རི་ཏཱ། བདེ་ཆེན་རིགས་
བསྐྱུས་གྱི་ཕོ་བྲང་། ཀྲན་སྒྲང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཆ། ཡུལ་སྤྲད་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་གི་བྱེ་
བྲག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཉིད་ཕོ་བྲང་། བགས་ཆལ་སྐྱག་པོའི་དབུས་རོང་རྩང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་
སྐྱར་བའོ། །

དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག

འདི་ག་མ་རྒྱ་བཏྲ་བའི་དབྱ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞག་ས་བའི་དཔའ་པོ་
གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་གསུང་ཐོར་བུའི་སྒྲོམ།

རྗེ་བཙུན་མར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གྲུབ་པའི་རོ་མཚར་བཛོད་པ་ལྟེ། ༤༧

བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྔ་གྱིས་མན་ངག་ལྟེ། ༡༧

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བྲིད་ཆོས་བྱ་ལུགས་ལྟེ། ༡

རི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་ལྟེ། ༡༩

རྗེ་རང་བྱུང་བའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་རི་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལྟེ། ༡༠

སྐལ་ལྔ་བྱུང་བུ་བུ་བསྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་སྟོང་པོའི་སྒྲིམ་ཀྱི་དམ་བ་ལྟོན་ཡིག་ཆོགས་བཅད་
ཀྱི་ཆོགས་ལྟེ། ༤༧ (མཁུར།)

ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གཞུང་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་ཆོག་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་
གཞུང་བྱང་སའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་
ཆོག་འཕགས་པ་སྐྱུ་བྱིས་མཛོད་པ་རྣམས་ལྟེ། ༡༩

བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྔ་གྱི་གདམས་པ་དགོས་འདོད་སྟོལ་བ་མཆོག་གི་ནོར་བུའི་
གཏེར་ལྟེ། ༣༤

བཙུམ་ལྔ་ལྔ་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་
བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆོག་འབྲིང་པོ་ལྟེ། ༤༩

རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱས་པའི་བསྟན་བཙུན་ལོག་ཏྟིག་རྣམས་སྟོང་ལྟེ། ༣༤

ལྟ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་བཞག་ས་དཀར་ཆག་ལྟེ། ༡༤

དཔལ་རྩེ་བཙུན་རྩོམ་ལྟེན་མའི་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་
མོ་རྣམ་འབྱེད་ལྟེན། ༡༣༧

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོ།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཁས་
པའི་དགའ་སྟོན།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱས་འགེལ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་འདས་ལོའི་རེའུ་མིག་
གསལ་བར་བྱེད་པ་བཀྲའ་གསལ་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་འདས་ལོའི་རེའུ་
མིག་དངོས་རྣམས་བཞུགས་སོ།

༡ འོག་མིན་སྐས་མཁར་གྱི་གནས་སྐུལ་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་གསེར་ཐོག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
ལས་བརྒྱལ་པའི་དཀར་ཆག་གི་ཡིག་ཚངས་བཛོད་པ་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་
གཏམ་ལྟེན། ༣༩

༢ མཐུ་སྟོབས་ཡང་ཅེ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེན། ༧

༣ མཐུ་སྟོབས་གླིང་གི་བཀོད་ཡིག་ལྟེན། ༨

༤ སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་བྱང་བ་ལྟེན། ༩

༥ རྒྱ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་ཐོག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་མདོར་བསྐྱས་པ་ལྟེན། ༡༠

༧ སྐས་མཁར་སྐུལ་པའི་ཕོ་བྱང་འོག་མིན་ཅེའི་རྒྱ་ཐུབས་གནས་རྒྱུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཀོད་ཡིག་ལྟེན། ༨

- ༥ དྲིལ་ཐེང་གི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡
- ༧ སྐྱུ་མཁར་གྱི་འོག་མིན་ཅེ་འེ་ལོགས་བྱིས་ནང་གི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༩
- ༡༠ སྐྱུ་མཁར་གྱི་བར་སྒོ་ཤར་འབྱམས་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་གསུམ་ལས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༩
- ༡༡ ཐེག་མཆོག་སྤྲལས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་གསུམ་ལས་སྤྱོད་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡༠
- ༡༢ ཐེག་མཆོག་ཕོ་བྲང་དུ་བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་གསུམ་ལས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱབས་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༩
- ༡༣ ཐེག་མཆོག་ཕོ་བྲང་གི་ལྷོ་ཤར་སྒོལ་མ་བརྒྱ་ཅེ་ལྷ་ཆོགས་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༩
- ༡༤ ཞིང་ཁམས་འདི་ལག་ཟེལ་ཡུམ་དང་ཆོགས་བདག་གིས་གཟུངས་མ་མགོན་གྱི་རྒྱུད་རིས་གཟུངས་རིས་འགའ་ལྟེ་བ། ༩
- ༡༥ མ་མགོན་གྱི་ཐང་སྤྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡
- ༡༦ མཆོད་རྫས་ལྷལ་བའི་ཞལ་ཡིག་བྱིམ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལྟེ་བ། ༡༠
- ༡༧ སངས་རྒྱུ་མི་འཇུག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཡིག་རགས་པ་ཙམ་ལྟེ་བ། ༧
- ༡༨ སྤྱི་མ་ལྷ་ཁང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མ་དང་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡༤
- ༡༩ འོད་ལྷན་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡
- ༢༠ བཀོད་པ་བསམ་ཡས་སུ་སྤྱི་མེད་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་བཞུགས་པ་ལས་ལྷུབ་གྲུང་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༣༤
- ༢༡ བཀོད་པ་བསམ་ཡས་སུ་བདེ་དབྱེས་སོགས་གྱི་རྒྱུད་རིས་བསྐྱུས་པའི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡

༡༩ དབྱེས་དོར་བརྟག་གཉིས། ལུ་པ། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ། སུ་ཁྱུ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ། ༡༩

༢༠ བ་རྒྱུད་ལས་གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ། ༡༠

༢༡ བཀོད་བ་བསམ་ཡས་སུ་བླ་མེད་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་པ་རྒྱུད་གཤེད་སྐོར་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ། ༡༡

༢༢ ཐེག་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ། ༡༢

༢༣ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བརྟགས་དཔྱོད་ལྟེ། ༢༤

༢༤ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་ལྟེ། ༢༥

༢༥ གསང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཐེང་བཤད་སོགས་དགོས་གཤམ་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷག་དཔེ་ལྟེ། ༡༡

༢༦ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པའི་འདས་ལོའི་རེའུ་མིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྟགས་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ༢༡

༢༧ རྩེ་བཙུན་མར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གྲུབ་པའི་རོ་མཚར་བརྗོད་པ་ལྟེ། ༢༢

༢༨ ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ལྷན་གྱི་གདམས་པ་དགོས་འདོད་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ནོར་བུའི་གཏེར་ལྟེ། ༡༢

༢༩ རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲིའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ལྟེ། ༢

༣༠ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ལྟེ། ༢༤

༣༡ གཙང་ཁང་དུ་ཞལ་ཡིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལྟེ་བཞེད་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ལྟེ། ༢

- ༣༥ བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཡིག་ལྟེ་བ། ༧
 ༣༦ མདོ་ཁྱམས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམས་པ་སོགས་གཙོ་བོ་བདུན་གྱི་མཚན་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡
 ༣༧ ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྒོ་སྤངས་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡
 ༣༨ རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་རིས་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡༣༤
 ༣༩ སྒོ་གཡལས་སྤྲེང་གི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༤
 ༤༠ སང་ཁྱི་རྩོུ་རྩོུ་གདན་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༣
 ༤༡ རྒྱ་གར་རྩོུ་རྩོུ་གདན་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༣
 ༤༢ རྒྱང་བ་རབ་གསལ་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༥
 ༤༣ ཐར་འཁོར་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༤
 ༤༤ སྤྲོད་འཁོར་དང་ཐར་འཁོར་གྱི་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༤
 ༤༥ འདུལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བཀོད་ཡིག་ལྟེ་བ། ༣
 ༤༦ རྩོུ་རྩོུ་འབྲུལ་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཁྱིའི་རྩོུ་མ་བཤད་རྩོུ་འབྲུལ་
 ཀྱི་སྤྲོད་བོ་བསྐྱུས་པ་ལྟེ་བ། ༣༣
 ༤༧ མཁུར་ལྟེ་བ། ༤༧

༡༣། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ ཆག་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༣། གྲུགས་བམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་རང་གིས་སྤྱད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དང་།
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་བརྟུང་བྱས་ཏེ།
དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས།
བརྩམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་ཐེང་བ་དགོད།།

དེ་ཡང་མཆོད་བཅོད་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒོར། རྒྱ་དང་སྤྲན་
དབྱེད་ཀྱི་སྒོར། མདོ་རྒྱུད་ལུང་བསྟུས་ཀྱི་སྒོར། རྣམ་བཤད་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་སྒོར། མདོན་
དཀྱིལ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྒོར། བྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོར། རང་གི་ཉོགས་བཅོད་ལ་སོགས་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོར། ཉམས་ལེན་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྒོར། གནད་དུ་ཐོག་པར་འདོམས་པ་
ཞལ་གདམས་སུ་གྲགས་པའི་སྒོར། མན་ངག་རྣམས་ཆོགས་པའི་སྒོར། དཀར་ཆག་བཀོད་ཡིག་
གི་སྒོར། རྩོད་བཀྲ་གིས་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་ལས།

དང་པོ་མཆོད་བཅོད་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀླུ་པའི་
ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་སོགས་བསྟོད་པ་གཉིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་ལོ་པ་ལ་
བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་བས་འགྲགས་བྱེད། ལྷ་རོ་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཐིན་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲོ་བྱོས་རིན་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་རྩམ། དཔལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་

བོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་སྒྲེང་སྟོང་། རྟོན་པ་གཉིས་པ་སྒྲུ་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་
 བཀའ་དྲིན་མི་བསྐྱད་པའི་ས་པོན། སྟོབ་དཔོན་ལྷུ་དེ་མ་ལ་བསྟོད་པ། འཛིགས་བྲལ་སྒྲུ་
 བའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་བདེན་པའི་ཆོག ཤ་མ་རི་དབང་ལྷག་ལ་བསྟོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 སྒྲུ། མངའ་བདག་མི་དྲི་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཚན་གཅིག རྗེ་
 མར་བ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བར་བཟོད་པ། རྗེ་མི་ལ་ལ་བསྟོད་པ་བཀའ་དྲིན་བྲན་
 པ། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ་རྣམས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟ་
 དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ཐུབ་བསྟན་སྤང་བྱེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ངོ་
 མཚར་སྤང་བ། རྟོན་པ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་
 ལྷ་གྲུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྟེ་མ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་མ་རྡོ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བྲན་པ། རྗེ་བཙུན་
 མཁས་ཆེན་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་(དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན་རྗེ་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོ་མཚན།) བོ་ལ་བསྟོད་པ་
 ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 ལ་བསྟོད་པ་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་བྲན་བྱེད་དེ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མའི་བསྟོད་པ་རྣམས་དང་།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲེས་པའི་རབས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་
 བྱག་འཚལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སྒྲེས་པའི་རབས་མཆོག་རྩ་ངོ་མཚར་བའི་དཔག་
 བསམ་གྱི་འབྲི་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཚལ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་སྟོམ་ཆོག་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་གྱི་བསྟོད་
 པ་གཉིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟོད་པ། བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
 བསྟོད་པ། སྟོ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། རྟོན་པའི་བསྟོད་པ་ཡིད་གྱི་གཏུང་བ་རྣམ་པར་
 སེལ་བ། རྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱགས་རྗེ་རྣམ་པར་བསྐྱལ་བ། རྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་བསྟོད་པ་ཡིད་གྱི་གཏུང་བ་སེལ་བ། རྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་བདུད་བཞི་རབ་རྩ་བཙུམ་པ་
 རྣམས་དཔེ་ཚན་གཅིག བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཚན་གྱི་སྒྲེང་བ་ལ་བསྟོད་པ་

དད་པའི་མེ་ཏྲག་ཀྱན་ནས་ཁ་བྱེ་བའི་མུ་གུ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྟོད་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚོགས་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
 བསྟོད་པ་གསུམ། བཙམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་བསྟོད་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་རྩོ་རྩེ།
 རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་རྣ་རྒྱན་རྣམས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་
 པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ཀྱུ་མུ་དྲུའི་ཐེང་བ། བསྟོད་པ་ཡིག་བྲུག་དང་རྒྱུར་བ་སྟེ་གསུམ།
 འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷག་པ་དྲུག་པོའི་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་སྟིང་
 རྩེའི་ཀྱུ་མུད་མཛེས་པར་བཞད་པའི་རྩེ་འོད་སོགས་བསྟོད་པ་བཞི། བཙམ་ལྷན་གསང་བའི་
 བདག་པོ་བྲུག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ། བཙམ་ལྷན་གཏུག་པོ་དྲུག་པོ་ལ་
 བསྟོད་པ་དད་པའི་སྟེ་མ་དང་། ཤེས་བྱིན་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། འཕགས་མ་ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྲགས་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ་པ་དད་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོགས་སྟོལ་མའི་
 བསྟོད་པ་བདུན་དང་། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་བྲི་ཟེའི་རྒྱ་དབྱངས་སོགས་བསྟོད་པ་
 གསུམ་དང་། ཚོས་སྦྱོང་ལ་བསྟོད་པ་བཞི་རྣམས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཚོས་ཚན་
 ཉེར་བདུན། བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཚན་པ་བདུན། ཉེ་བའི་བྱང་རྒྱུད་དཔལ་
 ལྷ་རི་ཐུའི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

གཉིས་བ་རྣམ་ཐར་ཚོས་འབྱུང་གི་སྒྲོར་ལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བྱ་བཟང་པོའི་
 རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་དད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། རྩེ་བཙུན་མར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུབ་པའི་ངོ་
 མཚར་བརྟོན་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཟེན་གྱིས་རྒྱུང་དུ། རྩེ་དཔལ་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 བ་རིམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་སྟིང་པོ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་
 ཡན་ལག་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱིར་བརྟན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དང་
 པོ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་བས་ལ། སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཤད་པ། བཀའ་བསྐྱེ་
 བ་བྱུད་པར་དུ་བཤད་པ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རི་ལྷར་བྱུང་རྒྱལ་ཡན་ལ་དཔེ་ཚན་

གཅིག་ཀྱི་ལོ་ཕྱིན་ཚུལ། ཡན་ལག་གསུམ་པ་བོད་ཡུལ་གྱི་སྐབས་ལ། བང་ཚན་བཅུ་
 ལས་དང་པོར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་བདག་གིར་མཛད་ཚུལ། གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱིས་རིམ་བར་
 ཕྱོན་པ་དང་ར་ས་བསམ་ཡས་ལས་འཕྲོས་པ་བསྟན་པ་ལྟ་དར་གྱི་ཚུལ་ཀྱིས་པར་བཤད་པ།
 གསུམ་པ་འདུལ་བའི་ཚོས་འབྱུང་། བཞི་པ་ལོ་བཅ་རིམ་ཕྱོན་པ། ལྷ་པ་གསང་སྒྲགས་ལྟ་
 འབྱུང་གི་ཚོས་འབྱུང་དང་། དེའི་འཕྲོས་དོན་ནམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལོག་རྟོག་ནམ་སྤྱོད་། རྒྱག་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་། བདུན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིའི་
 ཚོས་འབྱུང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་སྐབས་ལས།
 སྐབས་བརྒྱུད་པ་སྐབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་གྲི་ཚང་གི་ཚོས་འབྱུང་། སྐབས་དགུ་པ་འབྲི་བྱུང་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཐར། ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་གསུམ་པ་བོད་ཡུལ་གྱི་སྐབས་
 ལས། བོད་ཡུལ་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་སྐྱ་ཚོགས་པ་རིམ་བྱུང་བའི་ཚུལ་སྟེ་སྐབས་བཅུ་པ། ཚོས་
 འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ཡན་ལག་བཞི་པ་ལི་ཡུལ། རྒྱ་ནག་སྤྱི་མ། མི་ཉག་
 རྟོར། རྒྱ་ནག་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་། ཚོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། ཡུལ་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་བར་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་རིག་གནས་ལྟ་རིམ་བྱུང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ཡན་
 ལག་ལྷ་པ་ནམས་བཞུགས་སོ།།

གསུམ་པ་ཕུན་མོང་གི་རིག་གནས་སྐྱ་དང་སྐྱབ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ལ། ལོགས་སྤྱར་བསྐྱག་
 ཐབས་ཀྱི་ཅ་བ་སློགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འཕར། དེའི་འགྲེལ་བ་བདུད་ཅིའི་འོད་ཤེང་། ཀ་
 ལྷ་པའི་བསྟུས་དོན། མཚམས་སྤྱོད་མདོའི་འགྲེལ་པ། སློབ་ཕན་ལུགས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱོད་
 རྒྱག་པའི་མཚན་འགྲེལ། མིང་ལོ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ། སུམ་ཅུ་པ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་
 པ། རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་ཚོག་དོན་གསལ་བྱེད། སུམ་རྟགས་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་བྱེད།
 སྟན་པལ་མེ་ལོང་གི་མཚན་འགྲེལ། རྟེན་སྤྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ།

སྐྱབ་དབྱེད་རྒྱུར་ལ། ཟུར་མཁར་པའི་བྱེ་བ་རིང་ཐོལ་གངས་ཅན་གངས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་

བསྐྱུས་ནས་བཞོད་པ་ནི། ཅ་དབྱུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། རྩ་དབྱུང་ཟླ་བའི་མེ་ལོང། རྩུང་ནད་
 སྤྱི་གསོ་བ་བཅུད་བསྐྱུས་རྒྱུ་མཚོ། སྟོད་འཛངས་ཀྱི་བཅོས་བདུད་ཅིའི་འདོད་འཛོ། སྟོག་
 རྩུང་སྟོས་བཅོས་བདུད་ཅིའི་ཐ་སྐབས། སྟོག་རྩུང་གི་བཅོས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱེད། ཚ་བ་སྤྱི་
 འཛོམས་རྒྱལ་སྟོན་དགུ་སྟོར། ཚད་པར་གྱི་བཅོས་ཐེངས་སོས་ཟླ་ཐིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་པོ།
 ཚ་བ་སྤྱི་འཛོམས་སྟོར་བའི་ག་ལུར། ཁྲིས་པ་ག་ཡ་ནག་པོའི་བཅོས། གཟེར་བཅོས་འཆི་བ་
 བཤོལ་འདེབས། དེའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཁྲིད། གག་བཅོས་བསྐྱུས་པ་སྟོག་གི་ཚད་འབྱུང།
 ཨ་རུ་འབྲི་གང་གི་སྟོན་མར། མ་རྩའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆར་ཟེམ། སྐངས་འབྱར་རྟེན་པ་ཟུག་
 ཞིང་། ཏྲ་བོར་སྟོག་གི་ཚད་འབྱུང། རྩུང་འཛོམས་རྩོམ་ཉི་ལྟུག་པ། སྤྱི་འཛོམས་སྟོ་བྱེད་སྟོར་
 བ། སྟོན་བཅོས་སྟོར་བ་སྟོག་སྟེར། མགོ་སྟོན་ཡ་མ་བྱུངས་འབྲིན། གཞན་ཡ་མའི་བཅོས་
 གསུམ། གང་བ་སྤྱི་འཛོམས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཅུད། དཔུལ་སྟོར་གསང་བའི་ཉམས་ཡིག་
 རྩུང་སེལ་བ། འཛོར་ནད་བཅོས། མདོ་འབྲིན་སོགས། གཉན་ཁ་མེད་ཀྱི་བཅོས། དཀར་
 པོ་ཆིག་ཐུབ་ཀྱི་སྟོར་ཐེ་ལོ་མཚར་སྟོག་སྟོབ། འབྲས་འདུས། སྟོག་རྩུང་གི་གཟེར་བུས་བདུན་
 མ། རྩུང་ཚོ་སྟོ་མགོའི་བཅོས། སྟོན་སྟོར་ལྷ་བ་རྒྱན་གཙོད། སྟོངས་ཀྱི་སྟོར། རྩོམ་གསལ་
 སྟོན་དང་རྩོམ་གཉེར་མཛོད། སྟོབས་བསྟེད། ཏུག་སྐྱུང་བདུད་ཅིའི་སྟིང་ཐིག་ སྤྱི་འཛོམས་
 དག་པོ་བཅུ་གསུམ། ཏུག་གི་སྐྱུང་བ། སྟོངས་ཚད་སེལ་བ། རྩུང་བམ་གྱི་བཅོས་གནམ་
 རྩུགས་རྩོམ། མ་བཅོས་བདུད་ཅིའི་མ། རྩུག་བཅོས་ཟབ་མོ། མ་སྟོན་ཡང་གསང་སྟོན་
 གཅིག་ མགོ་སྟོན་གསང་བ་ལྟ་སྟོར། སི་རྩི་ལའི་སྟོར་བ། མིག་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཟེན་
 བྲིས་མང་ཞིག་ རྩུང་འབམ་གྱི་སྟོས་བཅོས། དཔུལ་རྩུང་ཏུག་འཕྲོག་ རྩུགས་ལ་བཞེན་པ་
 རྩུགས་བཞུགས་སོ།།

བཞི་པ་མདོ་རྩུང་ལུང་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟོར་ལ། མདོ་སྟོ་ཆོགས་པའི་ལུང་བསྐྱུས། མདོ་སྟོ་
 ལས་བརྒྱུད་གང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བཞིན་ཀྱི་སྟོ་མ་ཆོག་ མདོ་མཛངས་སྟོན་གྱི་དོན་
 བསྐྱུས། མཛངས་སྟོན་གྱི་སྟོ་མ་ཆོག་ རྩུང་སྟོ་ཆོགས་པའི་ལུང་བསྐྱུས། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་

རྒྱུད་དང་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་
དབྱངས་བཅུ་གཉིས། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། ཏུས་སྒྲོང་བཅུ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
རྣམས་ཀྱི་སྤུང་མོང་གི་མདོ་ཡིག་གོ་སྤྱོད་བར་བསྟན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་གསུངས་དང་མན་ངག་ལྷ་
ཆོགས་བསྟན་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་པ་རྣམ་བཤད་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུང་མོང་། སྤུང་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་དང་པོ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་པའི་བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་རྟེན་ཆེན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འཆར་བར་
འཇུག་པའི་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དོན་དང་བསྟུས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ།
དབྱར་གནས་དང་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་ཆོག་གསོལ་སྤྱོད་གི་ཆོག་ཏུས་འདས་འབྱུང་ཇི་ལྟར་
བརྗོད་པ། དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་ཏུས་བརྗོད་པ། སྤྱོད་འཇུག་གེས་ལའི་མཆན་
འགྲེལ། རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་མཆན་འགྲེལ། ཡན་ལག་གི་ལྷ་པ་བ་བསྟུང་ཙུའི་བསྟོན་ཀྱི་མཆན་
འགྲེལ། དུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱ་མཆོ།

གཉིས་པ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུང་མོང་ལ། རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྟེ་
ཞབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོའི་དཔོན་མཁའོར་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་
འཇིག་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་བཤད་པ་
དབྱེས་པར་གནད་པ་ལས། ཆོས་དང་པོའི་ཟིན་བྲིས། སྤུང་མོང་གདན་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
ཟིན་བྲིས། དུང་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། ལྷ་པ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།
ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་ཆོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།

གསུམ་པ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལ། རྟེན་པའི་དོ་རྟེ་རྣམ་འཇུག་

མའི་གསང་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་མོ་སྤང་འབྱེད། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུབ་
 གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུབ་དོན་ཡང་དག་པར་
 བརྟེན་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་རྣམ་(འདི་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མཛད་པ་དེ་ཡིན། མཆན།) བར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་བརྟེན་དོན་གསལ་
 བྱེད། མོས་གྲུས་བརྟུན་པའི་འགྲེལ་པ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ། སྒྲ་
 མ་ལུ་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐར་པའི་འཇུག་སྒྲོ། དབང་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས།
 རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཟུང་འཇུག་གསང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཅུ། དྲུག་ལ་འཁོར་
 སྒྲིབ་ཐིག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ། དྲུག་ལ་འཁོར་རྣམ་གཞག་སྤྱུགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། ཟབ་
 མོ་ནང་དོན་གྱི་ཟིན་བྲིས་སྒྲུལ་(འདི་ཡང་ཞབས་བྱུང་ནས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་བདག་རང་གི་བརྒྱུ་མས་
 པ་དང་འབྲུབ་ཡོད། མཆན།) སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་མཐོང་བས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། གསང་སྟགས་
 ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པ། ལྷ་མེད་པའི་
 མཆན་འགྲེལ། རྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནས་མཁའ་དོན་རྩོམ་མཆན་འགྲེལ། རྟུག་ཆེན་གཤམ་མའི་
 མཆན་འགྲེལ། ཤ་མ་རིའི་དོན་བཤད་སྒྲུ། རྩོམ་པའི་དོན་མཛོད། ལྷ་རོ་པའི་ལྟ་བུ་མདོར་
 བསྟུས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱས་འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད། དཔལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་པའི་འདས་ལོའི་རེའུ་མིག་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་བསྟུགས་པས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱུན་
 ལས་བརྟུས་པའི་འདས་ལོའི་རེའུ་མིག་དངོས་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

དུག་པ་མདོན་དྲུག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་ལས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱུགས། དུས་འཁོར་ལུས་དྲུག་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། རྟུག་སྤྱུགས་

དམ་ལྷ་ཚན་ལཱའི་མངོན་དཀྱིལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལཱའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་དབང་གི་རིམ་པ། རྩེ་
 དུས་མཁའ་གྱི་ཐུགས་དམ་དགེས་རྩོམ་ལྷ་ལཱའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་སྤང་ཚུལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོག་ལྷ་དགའི་ཆོག་ལཱའི་ཐུན་བྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བང་མཛོད། རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ལས་
 བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་དག་འདོན། རྩལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བྱེད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོག་ལྷ་ལཱའི་སྒྲོན་ནས་དན་འགྲོ་རྩམ་པར་སྤྱོད་བའི་ཆོག་ཐར་པ་མཆོག་གི་
 འཇུག་དོགས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་དེའི་རྩོམ་བསྐུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་སྤྱོད་དཀྱིལ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་མངོན་དཀྱིལ་མདོར་བསྐུས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྩོམ་འཆི་བདག་
 འཛོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྩལ་བྱ་བ་དོན་ཀྱན་རྒྱལ་བྱེད།
 དུང་མཛད་ཀྱན་རིག་ཆེན་མོའི་ཆོག་འབྲིང་པོ་ཟུར་དུ་བྱེད་བཅུ་འགྲོ་ཡོངས་སྤྱོད། འཕགས་
 མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་རྒྱལ་ཐབས་འདོད་འཛིན་བུམ་བཟང་། དེའི་ཆེ་བྱིད། ཡང་དེའི་
 ཆེ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་དབང་ཐུགས་པའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ། གཙུག་ཏིར་རྩམ་རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་
 ཐབས་དོན་ཀྱན་རྒྱལ་བྱེད། ཐུག་ན་རྩོམ་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ། ཐུག་རྩོམ་
 འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྩོམ་གནད་དང་བཅས་པ། ཐུག་རྩོམ་གཏུམ་མོའི་རྒྱལ་
 ཐབས་དབང་མཆོག་གི་ཐུན་བྱིས་བསྐུས་པ། ཐུགས་རྩོམ་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་
 ཐབས་རྒྱ་གཞུང་དང་རྒྱུར་བ། དེའི་ལག་ལེན་སྒོ་གྲོས་སར་བུའི་ཉེར་མཁོ། ཆོད་པག་མེད་
 གྲུབ་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་རྩོགས་ཆེད་དབང་དང་བཅས་པ། གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ། ཆེ་རྒྱལ་
 རིན་ཆེན་ཉི་ཤེད་ཀྱི་ཆོག་ལཱའི་རིམ་པ་འཆི་མེད་རྩོམ་པའི་བང་མཛོད། བཀའ་གཏིར་གཉིས་ཀ་
 དང་མི་འགལ་བའི་གྲུ་རུ་དག་པོའི་ལས་བྱུང་དབང་ཆོག་ བཀའ་གཏིར་གཉིས་ཀ་དང་མི་
 འགལ་བའི་གྲུ་རུ་དག་པོའི་ལས་བྱུང་དབང་ཆོག་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཤེས་
 རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་གཞན་པན་སྤང་བ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་པདེ་ལེགས་མཆོག་
 གི་བང་མཛོད། ཏྲ་མགྲིན་ལྷགས་རལ་ཅན་རྒྱལ་ཐབས་བསྐུས་པ། མཁའ་འགྲོ་སངས་པདོད་
 མའི་རྩོམ་གནད། ཞིང་སྤྱོད་གི་རྩོམ་གནད། དཔལ་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བུང་མཆོད་

བསྟོད་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་གནས་ལུགས་དོ་ཨེ་མེ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་གཉིས། དེའི་གཏོར་
 ཆོག་འབྲིང་པོ་དངོས་གྲུབ་གི་འབྲུང་གནས། སྤྱོད་གཟིགས་འབྲུལ་བའི་ཆོགས་བཅད།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་གཏོར་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྲུང་། མ་མགོན་འཁོར་
 བཅས་གི་དྲག་བསྐུལ། ཡུད་གཏོར་གི་ཆོག་མཆོད་སྤྱོད་གི་རོལ་མཆོ། བཞེས་འབོད་ལོག་
 འདྲེན་སྟོལ་བའི་དྲག་བསྐུལ། བསངས་ཡིག་འགལ་སྤྱོད་ཀྱན་སེལ། དཔལ་མགོན་བེར་
 བག་ཅན་གི་གཏོར་འབྲུལ་བསྐུས་པ། ཞིང་སྟོང་གི་གཏོར་ཆོག་དམ་ཅན་གི་གཏོར་ཆོག་
 དཔལ་མགོན་ཐུག་བཞི་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རང་གི་འདོད་ལྟའི་ཆོགས་ལ་སྤྱི་གཏོར་སྟོ་
 བའི་རིམ་པ། དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་ཆོག་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དཔལ་གཡམ་བཟང་གི་
 མ་མགོན་རྣམས་གི་གཏོར་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་ཞིང་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཅོད། ཁ་
 འབར་མའི་གཏོར་ཆོག་ཀྱང་གཏོར་རྒྱས་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ།

བདུན་པ་བྱ་བ་ཆོས་སྟོད་གི་སྒྲོར་ལ། བྱ་ཆར་དཔལ་ཀུམ་རིག་འཛིན་གྲུབ་མཆོག་ཐེའི་
 དགེ་འདུན་གི་བཅའ་ཡིག་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ། སེམས་སྟོད་གི་ཆོག་གསུམ། ཡན་
 ལག་ཉི་ཤུ་བའི་ཁ་སྒོང་ཡན་ལག་བཞི་པ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་ལྷུང་བ་ལས་སྟོང་བའི་
 བྱ་བ། ཉིན་ཞག་ཐུགས་ཅིག་ལ་ཆོས་སྟོད་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དགེ་བའི་རྒྱ་བོ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པ་ཅེས་བྱ་བ། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་མདོར་བསྐུས་པ། ཨེ་རང་བྱུང་བའི་གསུང་ལས་ལྷུང་
 བ་རི་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ལ། རི་ཆོས་གནད་གི་ལྷེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གདམས་པ། བཅུད་ལེན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཟེན་གྲིས་རྣམས་བཞུགས་སོ།

བརྒྱད་པ་རང་གི་རྟོགས་བརྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐོབ་ཡིག་གི་སྒྲོར། རྟོགས་བརྟོན་གི་
 སྒྲོར། སྤྱིའི་སྒྲོར། ལུ་ཡིག་ཐིན་ཡིག་གི་སྒྲོར། དྲི་ལན་གི་སྒྲོར་ལྟེ་ལྟེ་ལས། དང་པོ་དམ་པའི་
 ཆོས་གི་ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཡིག་དུམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལས། ཆོས་གི་ཨེ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དོ་ཨེ་འཆང་ཆེན་པོ་མི་བསྟོད་དོ་ཨེའི་ཞབས་བྱུང་དུ་གསུང་གི་བདུད་

ཕྱི་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་པར་དཀར་པོའི་ཐོབ་པ། བཅས་ཅད་མཐུན་པ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་
 འཛིན་པ་བཞི་པའི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་གི་བཀའ་བྱིན་ནོད་པའི་བརྒྱད་ཡིག་མེ་ཏྲག་གི་སྟེ་མ།
 རྗེ་ཞུ་ལུ་ལོ་རྒྱའི་བྱང་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་བཀའ་བྱིན་ནོད་པའི་བརྒྱད་ཡིག་ཐུབ་བསྟན་
 རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མིན་ལས་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལས་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་ནོད་པའི་རྣམ་གངས་བཀོད་པ་ཀུ་མུ་ཏའི་རྩན་པོ། རྗེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་དུགས་པོ་པརྟེ་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པའི་རྣམ་གངས་བརྟེན་
 པ་གསེར་གྱི་བང་མཛོད། སྤྱུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅ་ཆེན་དག་དབང་གཤམ་པའི་བྱང་དུ་རྩོས་
 ཐོབ་པའི་རྣམ་གངས་བརྟེན་པ་པརྟེ་དཀར་པོའི་རྩན་པོ། གྲུབ་ཐོབ་དཔུལ་སྤྱོད་ཏེ་རུ་གའི་
 བྱང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བརྟེན་པའི་ཐོབ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་དོག་པ། རྗེ་འཆི་མེད་ཞབས་ཀྱི་བྱང་
 དུ་རྩོས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷན་ལ་ཡི་རྩན་པོ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དབང་སྤོ་གྲོས་དབང་ལྷག་གི་གསུང་གི་ཐིགས་པ་འབྲངས་པའི་རྣམ་གངས་བརྟེན་
 པ་ཡོངས་འདུའི་མེ་ཏྲག་གི་ཐོབ་པ། རྗེ་བརྒྱ་མ་ཏི་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ནོད་པའི་ཐོབ་ཡིག་
 བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ། རབ་འབྲུམས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་དབང་ལྷག་གི་བྱང་དུ་བཀའ་
 འགྱུར་རོ་འཆོལ་གྱི་ཐོབ་ཡིག་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བང་མཛོད་ཆེན་
 པོ་འདོད་དགའི་འབྲུང་གནས་ཁ་བྱེ་བ་ལས། རྫོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་དུ་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 བོད་ལུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མོའི་ཆའི་ཐོབ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་སྟེར་བ། བཀའ་
 འགྱུར་རོ་འཆོལ་གྱི་ཐོབ་ཡིག་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བང་མཛོད་ཆེན་
 པོ་འདོད་དགའི་འབྲུང་གནས་ཁ་བྱེ་བ་ལས། མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་དང་རྒྱུད་རིམ་བརྟེན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏྲག་ཆེན་པོ།
 བཀའ་འགྱུར་རོ་འཆོལ་གྱི་ཐོབ་ཡིག་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བང་
 མཛོད་ཆེན་པོ་འདོད་དགའི་འབྲུང་གནས་ཁ་བྱེ་བ་ལས། ཤེས་ཐོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་
 ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འཕར། རབ་འབྲུམས་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་དབང་ལྷག་གི་

བྱང་དུ་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་ཡིག་ཉི་ཤེས་མཁོ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

གཉིས་པ་རྟོགས་བརྟུན་གྱི་སྒྲོར་ལ། དགོ་སྒྲོང་གཙུག་ལག་སྒྲེང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་འབྲུལ་པའི་བཞིན་རས་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་གཙུག་ལག་སྒྲེང་བའི་རང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་དོན་ཚན་དགུ་བ། རང་གི་རྟོགས་བརྟུན་ལས་བརྟུན་པ་མིག་འབྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད། བདག་གི་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་ཡི་གེ། སྤྱི་མ་བར་ལེ་བའི་དེས་ལན། སངས་རྒྱལ་མི་འཇུག་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་བྱང་བ།

གསུམ་པ་སྤྱི་སྒྲོར་ལ། ཆེད་དུ་བརྟུན་པ་དོན་མེད་སྤྱིང་པོའི་གཏམ་གྱི་སྒྲེང་བ་མི་ཟད་པའི་བང་མཛོད། ཆེད་དུ་བརྟུན་པ་དོན་མེད་སྤྱི་བང་མཛོད་གསང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲེང་བ། དཔལ་གཙུག་ལག་སྒྲེང་བའི་ཡང་དག་པའི་དོ་དྭ། གཞན་བསྟུལ་གྱི་རོང་བརྟུན་པའི་སྤྱི་བང་མཛོད་ཀྱི་ཚོགས།

བཞི་པ་ཁྱུ་ཡིག་ཐིག་ཡིག་གི་སྒྲོར་ལ། རྩེ་ཡབ་སྤྱི་ཞབས་བྱང་དུ་བྱུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག་ལས་ཁ་ཅིག་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཀའ་ཤོག་དོས་བཤུས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ། ལྷན་ལྷན་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྟུལ་བའི་ཐོ་ཉ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་དམ་པ་ཐིག་ཡིག་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཚོགས། ལྷན་པ་ལ། བཀའ་སྤྱང་གཞི་བདག་སོགས་ལ་གདམས་པའི་ཐིག་ཡིག་ཞི་དག་གཉིས། དགོ་བསྟུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་རྣམས།

ལྷ་པ་དྲི་ལན་གྱི་སྒྲོར་ལ། མ་དེས་གསང་གནད་ཀྱི་བང་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཚོས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད། ཐར་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་བཞུགས།

དགུ་པ་ཉམས་ལེན་ཁྱིད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་ལ། སྒྱིད་དང་། ཁྱད་པར་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བེ། ཟུང་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཚྭ་གས་རྒྱུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་ཉེ་ལས། སྒྲ་མའི་ནལ་
 འབྱོར་མདོར་བསྟུས། སྒྲ་མ་སྒྱུ་གསུང་དུ་སྒྱུ་བ་ཐབས། སྒྱིད་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཁྱིད་ཡིག་དུག་གི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཚོམས་བྲ་སྒྲ་ཁྱིད་གྱི་
 ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས། སྒྲ་ཁྱིད་བྱང་སེམས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི།
 དེའི་སྒྱུད་རྩོགས་སྒྱིད་པོར་བྲིས་པ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་རྩོགས་སྒྲ་ཁྱིད་དུ་ཉམས་སྒྲ་
 སྒྲ་བའི་རིམ་པར། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུང་གྱི་སྒྱིད་པོ་མདོ་ཐུགས་མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་
 གྱི་ཆུ་པོ་གཅིག་དུ་བསྟན་པ། ཐུག་ཆེན་ཡིག་བཞིའི་སྒྱིད་པོ་ཟབ་མོའི་འཇུག་དོགས། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུང་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་བསྟུས་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་
 གྱི་མན་དག་དགོས་འདོད་སྒྲོལ་བ་མཚོག་གི་ནོར་བུའི་གཉེར། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་བསྟུས་
 པ་གསུམ། སྒྱི་ཚྭ་གས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཁྱིད་ཟེན་བྲིས། དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲེས་མའི་སྒྱུད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཁྱིད་ནམ་བཤད་ཟབ་མོ་སྒྲ་འབྱེད་གྱི་སྒྱིད་པོ་བསྟུས་པ། དཔལ་
 ལྷན་ལྷན་ཅིག་མའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་བསྟུའི་གེ་སར་ལས་སྒྱིད་པོ་སྒྲ་ཅིའི་བཅུད་མཚོག་གི་ལྷ་
 ཁྱིད་གྱི་ཟེན་བྲིས་ཉུང་དུ། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་ཟེན་བྲིས། ཚོས་དུག་གི་སྒྱིའི་ཆིངས་
 དང་ཐེ་འཕོའི་དམིགས་རིམ། སྒྲ་མ་གསུམ་རྒྱུད་གྱི་མན་དག་སྒྲ་ཁྱིད། གཙོད་ཁྱིད་མདོར་
 བསྟུས། རོ་སྒྲོམས་གྱི་ཡང་སྒྱིད། སྒྲུང་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྱིད་པོ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་པ་ལ། འཕོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྷ་པ། རྩེའི་དུང་གི་
 ཚོས་དུག་ཆེན་མོའི་ཟེན་བྲིས་ལས། གཏུམ་མོ་ལམ་རྩོགས་གྱི་དམིགས་རིམ་གྱི་ཟེན་བྲིས་
 དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ཐུགས་པ་དབྱི་བསྟན་མེད་པ། སྒྲ་ལུས་གྱི་གདམས་པའི་
 ཟེན་བྲིས། བློ་ལམ་གྱི་གདམས་པའི་ཟེན་བྲིས། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པའི་ཟེན་བྲིས།
 འཕོ་བའི་གདམས་པའི་ཟེན་བྲིས། ལོ་རྒྱུན་བསྟེན་སྒྱུ་བ་གྱི་ཟེན་བྲིས། བསྟེན་སྒྱུ་བ་གྱི་དབང་
 གོང་མའི་ཚོག་ བསྟེན་སྒྱུ་བ་ལས་ལུས་འདུལ་བཅུ་བདུན་པ། བྱང་སེམས་འབྱུར་མེད།

གསེར་སྟེན་པོ་ཐེང་ནམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཙུང་ཚིག་། །བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱས་
 པའི་བསྐྱེད་དོན། །བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལས་འབྲུལ་བཅུན་པ་ལས་འདིའི་
 བར་ནམས་ཡིག་ཆ་སྟེང་པ། །རས་ཚུང་བསྟེན་སྒྲུབ། །ལམ་འབྲས་གནད་བསྐྱེད། །རྩི་གོ་བྲག་
 པའི་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་པ་མཐུག་པ་ཏ་བདུན་བཅུ་པ་དང་བཅས་པ། །རྩིའི་བྱང་གི་
 ཞལ་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྲིད་ནམས་བཞུགས་སོ།།

བཅུ་པ་གནད་དུ་ཐོག་པར་འདོམས་པ་ཞལ་གདམས་སུ་གསལ་པའི་སྒྲོར་ལ། །སོ་སོ་
 དང་། །འཐོར་བུ་སྟེ་ཚན་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྟེད་པའི་ནམ་
 གཞག་གི་སྟིང་པོ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མ། །སྟིང་གི་མུན་སེལ། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟིང་པོ། །གསེར་
 ཀྱི་ཡང་ལུན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་པར་བྱེད་པ་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མན་ངག་ཟབ་མོའི་མཛོད། །འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་གདམས་པ། །ཡང་བར་སྟིད་པ་ལ་
 གདམས་པ། །བར་དོའི་རོ་སྟོད་ཟབ་མོ་མདོར་བསྐྱེད། །ནལ་འབྱོར་བཞེད་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་བྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་། །ཐེག་ཆེན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ།

གཉིས་པ་འཐོར་བུ་ལ། །ཐོར་བུའི་ཚོགས་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ། །སྟོ་སྟོང་སྟེད་སྒྲུག་ལམ་
 ཁྱིའི་ཀྱི་ཁྱིའི་ཐོར་བུ་ལས་སྟིང་པོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཚོགས། །ཐོར་བུ་སྟེད་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ལས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལའི་སྟེད་རྟོགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་
 ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཟུངས་གཅིག་ །དོ་རྩི་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་གཉིས་ནམས་བཞུགས།

བཅུ་གཅིག་པ་མན་ངག་སྟེ་ཚོགས་པའི་སྒྲོར་ལ། །གཙོ་ཆེ་བ་དང་། །སྟེ་ཚོགས་པ་གཉིས་
 ལས། །དང་པོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྲིད་སྒྲོར་ལས། །མགོན་པོའི་བྲགས་སྟེད་ཚུལ། །རྒྱ་
 གཞུང་བརྒྱད། །ནང་སྒྲུབ་དང་མཚོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བཀའ། །སྒྲུང་རྒྱོག་བསད་གསུམ་ཆིག་
 དྲིལ་གྱི་མན་ངག་ །མན་ངག་བསད་ཆིག་དྲིལ་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཞལ་གདམས། །རྟེན་བཞེད་

ཡིག་ཆེན་མོ་ལས། སྤྲེལ་ལྟ་ཁང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེལ་དང་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་
 ཆོག་ས་བཞུགས་པའི་བཀོད་ཡིག་ འདྲ་ལྟ་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ བཀོད་པ་བསམ་ཡས་སུ་སྤྲེལ་
 མེད་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་བཞུགས་པའི་བཀོད་ཡིག་ ཐེག་མཆོག་པོ་བྱང་དུ་བྱ་སྤྱོད་ནལ་
 འབྱོར་གསུམ་གྱི་བཀོད་ཡིག་ མཐུ་སྟོབས་གླིང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་སྟེ་སྟགས་
 རྩུགས་དང་། མདོ་རིས་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཡིག་རྟགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱུད་
 གསུམ་པ། (ཐུགས་རྩོམ་འཕྲོ་གཙང་དགོས་རྒྱུ་མཚན།) རྒྱལ་སྤྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་
 རྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ནམས་བཞུགས་པའི་བཀོད་ཡིག་ གཡམ་རིང་ལ་དཀོན་བཅེགས་
 དང་ལས་བརྒྱུ་པ། གང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བརྟུན་བརྒྱུ་པ། ལང་གཤེགས་སོགས་
 མདོ་རིས་སྤྲེལ་ཆོག་ས་པའི་བཀོད་ཡིག་ སང་ཁྱི་རྩོད་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ སྤྱོད་འཁོར་
 སོགས་ཐར་འཁོར་སོགས་རུང་ཁང་གྱི་བཀོད་ཡིག་ སྒོ་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ རྟེང་
 འོག་སྒོར་གྱི་མདོ་རིས་དང་སྒོ་གཡལ་སྟེང་དུ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ལོ་བཅའ་ནམས་དང་། དཔལ་ལྷན་
 འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། རྒྱ་གར་དོ་རྩོད་ཀྱི་ནམས་ཀྱི་བཀོད་ཡིག་ རྒྱང་བ་རབ་
 གསལ་དུ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་བཞུགས་པའི་བཀོད་ཡིག་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུང་
 སོགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་མཆོན་ཡིག་ སྟིགས་པམ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་རང་གིས་སྤྱར་པ།

བཙུག་སྤྲེལ་པ་རྩོད་པ་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་
 པ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྩོད་པའི་ཆོག་ས་ལ་ཆོན་པ་གསུམ། རྩོད་པའི་རྩལ་རྒྱས་པ་
 ཆོག་ས་གཉིས་སྟེལ་པའི་གཙུག་ལག་ གཉིས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་
 ཆོག་ས་ལ་ཆོས་ཆོན་བཙོ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་རིགས་མང་པ། གསུམ་པ་ལུན་
 སུམ་ཆོག་ས་པར་བྱེད་པའི་ཤིས་བརྟུན་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་ཆོས་ཆོན་ལ། བཀྲ་
 ཤིས་གོང་འཕེལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ནམས་བཞུགས་སོ།།

བདག་གིས་འདིར་འབད་དགོ་བ་ཡིས། ཁངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གྲུབ། འཕྲོ་ཀུན་རྟག་དུ་བྱལ་བར་ཤོག་



ལྷ་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པའི་མཛོད་ལའ།

ISBN: 81-89017-38-1



9 788189 017385